

生蚝手绘图。

古人笔下的海南鲜品

五百多年前，海南名贤丘濬在《南溟奇甸赋》中称，海南“陆产川游，诡象奇形。凡夫天下之所常有者，兹无不有”。海南物产丰富，自古就有诸多美食鲜品，很多都为文人墨客所钟爱。

扫码看视频



《用AI打开古代文人笔下的海南鲜品》

视频制作：海南日报新媒体中心



东坡居士画像。

芭蕉

芭蕉在海南有悠久的种植历史，而且品种多样，海南现存最早的志书明代正德《琼台志》就有这样的记载：“芭蕉，曰香蕉（皮青者上，黄次之），曰香牙，曰齐头牙，曰鸡弹，曰板蕉（一名黑蕉），曰牛蕉（一名酸蕉，能倒牙）。”

芭蕉品种多，味道也不尽相同，其中有一些极受欢迎，比如“香牙蕉”。清代“岭南三大家”之一的屈大均在《广东新语》中写道：“（芭蕉）子以香牙蕉为美，一名‘龙奶’。奶，乳也，美若龙之乳，不可多得，然食之寒气沁心，颇有邪甜之目。……曰‘牛乳蕉’，曰‘鼓槌蕉’、曰‘板蕉’，皆大而味淡，鼓槌蕉有核如梧子大而三棱。曰‘佛手蕉’者，子长六七寸，小而皮薄味甜，是皆甘蕉之知名者。”

在过去，海南人常在房前屋后种植芭蕉，待芭蕉成熟时，家人可以大快朵颐，或者是赠送亲友，抑或是摘到市集售卖。清代琼山人冯耿光有诗《蕉子》，诗云：“竹窗蕉子吐芳妍，异品凭谁荐豆筵。浅碧皮肤寒澈骨，淡黄肌肉软如绵。香分佛手纤纤出，巧拟龙牙个个圆。寄语美人勤保抱，绿云深护女婵娟。”在冯耿光笔下，芭蕉美丽得就像观赏树，而其果实则绵软诱人。

鸡

说到古代海南美食，就绕不开苏东坡，他通过诗作把海南美食传播出去。

海南有很多养殖历史悠久的优质鸡种，比如文昌鸡、儋州鸡、保亭什玲鸡等，这些都称得上是美味佳肴。不过，鸡在古代较为珍贵，不可多得，是一种非日常可见的美食。

苏东坡谪居儋州时食物匮乏，因此非常期待邻居送鸡。他在诗作《纵笔三首·其三》中写道：“明日东家知祀灶，只鸡斗酒定酹吾。”这首诗写的是，明天就是祭灶日，到时东边邻居定会送来一些宰鸡、烤肉等用过的祭品，可一过嘴瘾。

清代陈坤所著的《岭南杂事诗钞》有这样的记载：“文昌县属有一种鸡，牝而若牡，肉味最美。盖割取雄鸡之肾，纳于雌鸡之腹，遂不生卵，亦不司晨，毛羽渐殊，异常肥嫩。以其法于他处试之，则不可。故曰文昌鸡。”文昌鸡在清代时已成名，且因肉质鲜美而闻名。

生蚝

蚝在古代也是一种美食，民国《儋县志》有云：“蚝，生石上，汤甚好。”当然了，生蚝并非只有煮汤一种食法，苏东坡居儋州时，就试过烤生蚝，十分美味。苏东坡作《食蚝》记录了品蚝的经过：“己卯冬至前二日，海蛮献蚝，剖之，得数升肉与浆。入水，与酒并煮，食之甚美，未

始有也。取其大者，炙熟，正尔啖嚼，又美吾所煮者。……恐北方君子闻之，争欲为东坡所为，求谪海南，分我此美也。”

当时，苏东坡得生蚝之后，先剖之清洁，再加入水、酒烹煮，这一道蚝菜味道“甚美，未始有也”。接着，苏东坡又烤生蚝，他发现这一美食更美。事后，苏东坡甚至夸张地写道，别让北方君子知道海南生蚝的美味，否则都求着贬谪到海南，到时候来分食他的这一美味。

椰子

海南岛上的椰子，古时就颇受人们的喜爱，椰果之内的椰子水和椰子肉，都是美食。清道光《琼州府志》有这样的描述：“（椰子）壳内有白肉，瓢如凝雪，味甘美如牛乳。瓢内空处有浆数合，清美如酒。”

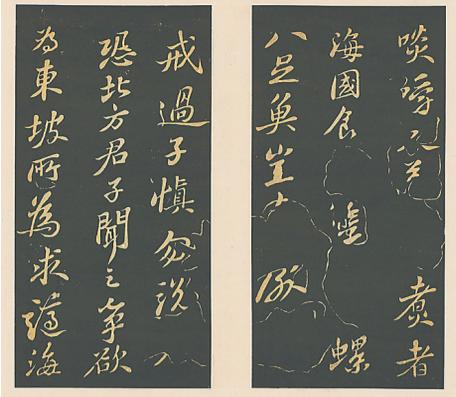
在我国古代小说中，就有椰子美食的描写。在“四大名著”之一的《西游记》的开篇，就有多处椰子的描写，第一回有这样的描写：“胡桃银杏可传茶，椰子葡萄能做酒。”第二回又这样描写：“都来奉承老孙，大盆小碗的椰子酒、葡萄酒、仙花仙果，真个是合家欢乐！”喝着椰子酒的老孙，无比快活。在第三回，还有描写：“此时遂大开旗鼓，响振铜锣，广设珍馐百味，满斟椰液葡浆，与众饮宴多时。却又依前教演。”《西游记》中关于椰子的描写如此之多，且都以美食的身份出现，可见作者吴承恩对椰子的喜爱。

不仅吴承恩，古代还有不少文人墨客咏赞椰子。明代海南才子王佐有描写椰果的诗句：“涵濡璞玉精英嫩，美满金茎滴露香。欲和金茎餐玉屑，茂陵昔有寿生方。”明代海南诗人杨碧有诗作《椰子》，其中有诗句：“仙家海树酿来成，风味休夸有曲生。玉盏天浆真自妙，金茎秋露漫空清。”在诸多名人墨客的笔下，椰子就是一种非凡的鲜品美食。

江瑶柱

海南四周环海，自古海产丰富，自然不缺美味海鲜，而江瑶柱就是其中一种。江瑶柱又被称为玉珧、玉桃、海月，这是一种海蚌，其肉柱为海味珍品，海南沿海皆有产，尤以出三亚者为佳。正德《琼台志》有记载：“汀珧，以柱为珍，俗名醋螺。《方輿志》：出崖州前临川港泥中者，味佳。”

江瑶柱自古就深得文人墨客钟爱，在诸多诗词作品、志书古籍当中，都能找到其身影。江瑶柱美味无比，清咸丰《琼山县志》有这样的记载：“江瑶柱，一名玉珧，如蚌而稍大，甲美如玉，肉腥韧，不中口，以柱为珍。柱长寸许，圆半之，白如珂雪，一沸即起，甘鲜脆美不可名状，产崖州者佳，又名海月，谢眺诗‘挂席拾海月’，指此。”



苏轼书《献蚝帖》册拓本（局部）。故宫博物院藏。

苏东坡有诗《四月十一日初食荔枝》，其中有诗句：“似闻江瑶斫玉柱，更洗河豚烹腹腴。”诗后注曰：“予尝谓，荔枝厚味高格两绝，果中无比，惟江瑶柱、河豚鱼近之耳。”苏东坡这是夸了美味的荔枝，又顺势夸了江瑶柱、河豚。

荔枝

荔枝，古人又称之为离支、离枝、丹荔、丽枝。荔枝原产自中国南方，海南为原产地之一，如今岛内仍存有逾千年的古荔枝树，百年以上树龄的荔枝树数以万计，尤以海口羊山地区为多。正德《琼台志》有记载：“荔枝出琼山西南界宅念都者多且佳，有红、紫、青、黄数种。”此古书又有这样的记载：“荔枝，南果也，理地愈南愈美。……吾琼当岭极南，荔枝特盛。”

荔枝味美诱人，古人有很多咏赞荔枝的诗词。关于海南荔枝最早的记载，当为北宋诗僧惠洪诗作《初至崖州吃荔》，诗云：“老天见我流涎甚，遣向崖州吃荔枝。”惠洪被贬谪至天涯海角的崖州，可视为不幸，但由此却能吃到美味的荔枝，这似乎又是幸运。

丘濬有诗《咏荔枝》：“世间珍果更无加，玉雪肌肤罩绛纱。一种天然好滋味，可怜生处是天涯。”丘濬赞誉海南荔枝虽生长在偏僻的海角天涯，但却有无与伦比的美味。

王佐也有诗作《荔枝》，诗云：“火珠压树红离离，五月炎州荔枝时。买树有时来野老，窥枝终日戒群儿。红尘不媚烟花笑，玄圃深韬玉雪肌。昨向祝融求再熟，点头惟与后年期。”清代海南琼山人陈贞常年旅居岛外，他也有诗《思荔枝》，其中有诗句：“闻道荔枝乡味好，曾无人赠荔枝图。”在海南本地文人墨客的笔下，荔枝也是一种让人留恋的美味。

陆产川游，海南美食鲜品何其多。除了芭蕉、鸡、生蚝、椰子、江瑶柱、荔枝、龙眼、菠萝蜜、余甘、薏苡等都为古代文人墨客所钟爱，皆有相关诗作存世。古代诸多美味，今人仍得食之，此实是一件美好的事情。📖



本版图片均为资料图
芭蕉手绘图。



椰子手绘图。



荔枝手绘图。