

# 小满 初夏的丰收序曲

■ 杨江波

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这首广为流传的节气歌，许多人耳熟能详。不过，要真正理解二十四节气的含义，却非易事。今年5月20日是小满节气，那么小满有怎样的历史文化内涵呢？

## 古人如何定义小满？

元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》云：“四月中，小满者，物至于此小得盈满。”南北朝学者崔灵恩在《三礼义宗》中也有这样的描述：“小满为中者，物之生长小得并满，故以小满为名也。”古人认为，小麦等诸多夏熟作物在这一时节到来时“小得盈满”，很快就能饱满成熟，故以“小满”名之。

二十四节气是古代农耕文明的产物，农业生产与大自然的节律息息相关。在科学技术尚无法提供足够支撑的情况下，华夏先民顺应农时，通过观察天体运行，认知一年四季气候、物候的变化规律，从长期经验出发总结出了这一颇具实用性的知识体系。

小满是夏季的第二个节气，立夏之后便是小满，时间在每年公历5月20日到22日之间变动。一般认为，小满是指夏熟作物的籽粒开始灌浆饱满，但还未成熟，这是老百姓对这一节气具体而直观的印象。

古人还认为，小满的到来与降水有关，这在一些古老的民谣中有所体现，比如“小满大满，江河满”“立夏小满，江河渐满”等。从现代气象学的角度看，二十四节气中的小满、雨水、谷雨、小雪、大雪，与降水量的周期性变化存在一定的关联。小满前后，降水量开始增多，这一规律在我国南方地区展露得非常明显。

## “忙得不知他”的节气

古人将一年分为七十二候，一个节气对应三候，一候5天左右。据相关文献记载，小满可以分为区别明显的三候：一候苦菜秀，二候靡草死，三候麦秋至。

小满时节，先是苦菜叶片青翠，苦味始成，接着是喜阴的靡草因不耐骄阳枯死，然后便到了冬小麦成熟的时候。三候约15天时间里，有的植物成熟，有的植物枯死，万物生死有序，荣枯仿佛就在一瞬间，可见小满的景致也是多元的。

在古人看来，到了小满，意味着忙碌的时节已经来临。我国民间流传着许多与小满有关



5月16日，河北晋州市北白水村的农民在麦田内剔除杂穗。新华社发

的谚语，“忙”是它们共同的主题，比如“小满到，插秧忙，雨润万物禾苗壮”“小满天天赶，忙种不容缓”“小满动三车，忙得不知他”“小满前后，种瓜点豆”等。

“小满动三车，忙得不知他”这句话主要流行于江南地区，其中的“三车”指的是水车、油车和丝车。小满时节，水稻生长旺盛，需要很多水分，农民经常忙着踩踏水车往稻田里送水；油菜已经收割晾晒，人们忙着舂油菜籽，生产菜籽油；蚕开始吐丝结茧，养蚕人忙着摇动丝车缲丝。

“过了小满十日种，十日不种一场空。”这则民谣说的是，小满后的十日，是种植部分作物的最后窗口期。在我国南方地区，农户这段时间种的通常是豆角、黄瓜、辣椒、茄子、番茄等蔬菜。夏秋两季的菜篮子是否丰盈，这一波耕作是否及时很关键。

## “食苦”“祭蚕”等习俗

数千年间，我国劳动人民在使用二十四节气的过程中，形成了许多独特的习俗，其中就有与小满有关的习俗。

上文提到“小满动三车”，“祭三神”是流行于我国南方部分地区的小满习俗，“三神”指的是车神，即水车神、油车神、丝车神。在古代，水车、油车、丝车是许多农民赖以生存的生产工具，“三神”因而成为人们崇拜的对象。

“祭蚕”是江浙一带农村的习俗，老百姓会在小满这天过“祈蚕节”。相传小满为蚕神嫫祖的诞辰，在“祈蚕节”这天，人们会到蚕神庙举行祭拜嫫祖的仪式，供上酒和丰盛的菜肴，祈求未来养蚕等农事顺遂。

“食苦菜”也是一种小满时节的习俗，有的地方流传着这样的俗语：“小满食苦，一夏不苦。”苦菜是中国人最早食用的野菜之一，小满前后长得茂盛，古人常采而食之，久而久之，民

## 琼州小满景不同

海南儋州地区流传着一则谚语：“小满小满，江河水满。”这与江南地区的“小满大满，江河满”“立夏小满，江河渐满”等民谣相似。小满后，降雨频次增加，大小江河时常涨水，不仅是儋州，海南岛普遍存在这一现象。

小满时节，海南天气多变，常有风雨，这对尚未成熟的水稻影响很大。民国《文昌县志》记载：“四月东风，必忽雨忽晴，谚曰：‘四月东风，拔裙走稻花。’时忌北风，俗谓：‘小熟忌北风，大熟忌南风。’皆以稻多秕也。”小满前后，海南尚未成熟的水稻最怕北风吹，因为这会造成“稻多秕”，即稻谷中空或不饱满。

民国《文昌县志》又载：“稻，冬种夏收为小熟，夏种冬收为大熟。”在海南，人们称夏收稻为早稻，早稻在春夏之交抽穗、灌浆，小满后陆续迎来收割期。小满时节雨水多，海南农民要防止稻田积水过多，及时排水防涝。与此同时，他们还要种蔬菜、种地瓜、栽花生，十分忙碌。

海南人种桑养蚕的历史悠久。汉代班固所著《汉书·地理志》记载：“儋耳、珠崖郡，男子耕农，种禾稻、苎麻，女子桑蚕织绩。”明万历《儋州志》记载：“桑以饲蚕，琼海之蚕一岁八登。”春季桑叶多，蚕长得快，至小满时节，海南的养蚕户大都在蚕房里忙着喂蚕、剥茧等。

海南文昌流传着这样一首节气农事歌：“四月立夏到小满，菠萝上市胡椒红……”海南位于热带地区，纬度较低，每年立春后，气温快速回升，相较于内地，这里的农作物生长“起跑”早，小满前后，不仅是菠萝、胡椒、芒果、荔枝、莲雾、波罗蜜、番石榴等农产品也纷纷上市。由此可见，小满时节农作物“小得盈满”，说的是我国大部分地区的常规现象，并非放之南北而皆准。

有意思的是，在二十四节气中，有大寒对小寒，有大暑对小暑，却没有大满对小满。有人认为，这是因为古人提倡“满而不损”的境界，正如《尚书》所言：“满招损，谦受益。”所以，小满刚刚好，做人做事不宜太“满”——这是人们对小满这个节气的文化体悟。☞



海垦集团南金农场公司的波罗蜜。海南日报记者 袁琛 摄



海口羊山地区的荔枝。清风 摄



番石榴。王康传 摄

间就形成了小满食苦菜的风俗。

“小满会”是我国北方部分地区的习俗。在“小满会”这天，人们祭车神、赶集、赶庙会，在庙会上看大戏、买零食，在集市上买各种农具、种子，孩童跟着大人出门游玩，甚是热闹。

“看麦熟”是陕西关中地区一种古老的习俗。小满到来之时，也是冬小麦快要成熟的时候，这时已出嫁的女子要回娘家探望，问问即将到来的夏收的准备情况，这一风俗也叫“看麦梢黄”。



近日，海口三十六曲溪湿地公园内的水稻成熟。海南日报记者 张茂 通讯员 黄一笑 摄