

【编者按】

在多数人的认知里，蓝莓最适宜在亚寒带和温带生长，而且纬度和海拔越高、昼夜温差越大，果实的品质就越好。

让人想不到的是，地处热带地区的海南岛，不但有原生的野生蓝莓，近年来还能种出优质的蓝莓果，每年5月正是海南蓝莓源源不断上市的月份。

# 蓝莓，小身板大能量

## 北果也能南种

海南日报记者 张期望

海南岛也有野生蓝莓

海南种植蓝莓，始于2013年，源于一位山东女子的执着。

当年，从事金融业的宋金梅女士退休后，从山东来到五指山市定居。一直喜欢吃蓝莓的宋金梅发现，在海南蓝莓除了价格高之外，还很难买得到，于是她和丈夫萌发了自己种植蓝莓的想法。

通过查阅《中国植物志》《海南植物志》，宋金梅得知五指山、鹦哥岭、百花岭、七仙岭等海南岛中部山区，就有两个蓝莓的野生种类——海南越橘和蓝果越橘，夫妻俩更加坚定了种植蓝莓的决心。

宋金梅告诉海南日报记者，海南越橘还是蓝莓中比较独特的种类，果实为红色，且是海南独有品种；而蓝果越橘主要分布在我国海南和邻国越南，已被《中国生物多样性红色名录·高等植物卷（2020）》列为易危植物，如今在海南中部山区极难找到。“既然有野生蓝莓，说明海南山区的土壤是适合种植蓝莓的。”宋金梅说，蓝莓喜欢生长在偏酸性的土壤中，根据这一特性，她在五指山租了一块山地，并开始引种。

由于前期准备工作充足，宋金梅第一年种植蓝莓就成功了，于是将种植规模提升至50亩。不久，气候和土壤相似的琼中红毛镇什寒村种植户也从宋金梅那里学到种植技术，且都使用原土种植。最近两年，定安、琼海、儋州等地也加入蓝莓种植的行列，并引进更加先进的种植技术。

来自东北的李琦，2023年开始在海口市琼山区种植蓝莓，与宋金梅采用大棚种植蓝莓的方式不同，李琦采用露天方式种植，未使用当地土壤培育，而是使用特有的有机土壤基质培育。“海南的日照强，且每年的11月至第二年5月份气温也非常适合蓝莓生长。”李琦称，相比在东北地区种植，这种天然气候优势，让海南蓝莓种植比内地其他地区上市早。

有着多年蓝莓种植经验的李琦，第一年在海南种植蓝莓就成功了。尝到甜头的他，今年还将在海口扩大蓝莓种植面积，他相信，在现代农业种植技术的“加持”下，适合各地大规模种植的蓝莓品种也会越来越多。

但是，想在某个地方种出口感好、产量高的蓝莓，需要挑选合适的种苗。正是这个原因，李琦在琼海的60亩蓝莓基地内，有10亩是用于多个蓝莓品种试种的。

← 五指山市一蓝莓种植基地的蓝莓果实。  
海南日报记者 陈耿 摄



蓝莓虽小 能量很大

蓝莓一直被很多人认为是高纬度地区的浆果，这跟野生的蓝莓原产地在北美洲、俄罗斯以及我国的黑龙江、内蒙古、吉林等高纬度地区有关。野生蓝莓主要生长在这些地区海拔900米—2300米的地方，多见于沼泽、针叶林、牧场、山地苔原之中，让蓝莓给人一种来自寒冷地区的感受。

其实，蓝莓的种类很多，根据其原产地一般分为南高丛和北高丛两个大类。南高丛适宜的地区主要是亚热带到热带地区，如广东、福建、云南等地；而北高丛适宜的地区则是温带地区，如我国的黑龙江、吉林等地。两种不同的种类、不同的栽培方式，适应不同的气候环境，决定了南高丛和北高丛蓝莓的采摘时间和产量有很大的差异。南高丛可常年开花结果，但不同季节产量不同；而北高丛一般在夏季开花结果，一次采摘产量相对较大。蓝莓是名副其实的高产水果，一棵蓝莓树每年可以生产多达6000颗蓝莓。

蓝莓个头虽小，小的如小拇指头大小，大的也不过硬币大小，却有着“对视力好的头号水果”“果蔬抗氧化之王”“水果中的皇后”等称号，已被联合国粮农组织列为人类“五大健康果品”之一，是世界卫生组织认定的“人类最佳营养价值十大产品”。蓝莓被如此称赞，要归功于其富含维生素C、维生素K和纤维素等。

我国已成蓝莓第一生产国

蓝莓从开始被世人所喜爱，到人工大面积种植，仅用200年左右。在此之前，人们享用蓝莓的唯一方式就是野外采摘。19世纪中叶，蓝莓传入欧洲各国，逐渐为世人所知。但蓝莓一直是北美洲土著重要的食物来源之一。在殖民者从欧洲到来之前，蓝莓已被美洲原住民采集和食用了十几个世纪。

16世纪前后，第一批从英国抵达北美洲的“流放者”，因在海上长期漂流，无法吃到新鲜的蔬菜水果，患上了可怕的败血症。当时的印第安人就是用蓝莓的果浆，治好了他们的病。

1906年，美国一名植物科学家开始研究野生蓝莓，并在1937年将选出的15个品种进行商业化栽培。20世纪80年代，美国已选育出适应国内多个气候条件的优良品种100多个。

20世纪90年代初期，蓝莓在美国就已经成为仅次于草莓的第二大小浆果类果树。

继美国之后，世界各国竞相引种栽培，根据各自的气候特点和资源优势开展了具有本国特色的研究和栽培工作。荷兰、加拿大、德国、奥地利、丹麦、意大利、英国、波兰、澳大利亚、新西兰和日本等国相继进入商业化栽培。截至2013年，全球已有30多个国家和地区产业化栽培蓝莓，总面积达到12万公顷，产量超过30万吨。

我国蓝莓种植起步晚，但是发展迅猛，从20世纪80年代初期的引种试验研究，到2017年以后的蓝莓产业化迅速发展，改变了世界蓝莓种植的格局。

2019年前，美国一直是蓝莓种植第一大国，同时也是蓝莓出口大国；2019年之后，这一现状被改变，中国蓝莓产量首次超过美国，成为全球最大的蓝莓种植地。

截至2023年，我国种植蓝莓的省份从最初的10个覆盖到27个，贵州麻江、吉林长白山、山东宝山、安徽怀宁、大连庄河、山东日照、云南景东等地通过多年种植成为蓝莓知名产区，栽培面积也从最初的10公顷快速增长到7.36万公顷，年产量超过34万吨。

农业专家认为，在现代农业科技的助推下，海南有望成为下一个蓝莓种植大省，让岛民们实现“蓝莓自由”。



琼中什寒村的蓝莓采用大棚种植模式。

海报集团全媒体中心记者 李昊 摄