

关注2024年高考

我省为26名高考残疾考生护考

考生被批准获得延长考试时间、安排低楼层考场等合理的考试便利

本报海口6月6日讯（记者张婉茜 刘杰）6月7日，2024年海南高考将正式拉开帷幕。海南日报记者从省残联获悉，今年我省共有26名残疾考生被批准获得延长考试时间、安排低楼层考场等合理的考试便利。

省残联教育就业部相关负责人介绍，这26名考生分别因肢体不便、视力或者听力障碍等情况，获批优先入场，并将根据个人情况携带助听器、人工耳蜗等助听辅助设备进入考场。

高考期间，省残联还将组织开展爱心送考志愿服务公益活动，在考点设立志愿者服务站，免费为残疾考生

及其家长提供纯净水等物品。

此外，记者在走访海口各考点时注意到，部分考点学校开辟了“绿色通道”，为行动不便的考生顺利入场安检提供合理便利。海口市第四中学高中部考点有关负责人表示，该校也提前准备了轮椅，如遇行动不便的考生，将及时为其提供帮助。

“今年我们共有两位特殊考生提出了申请，一位申请佩戴耳蜗考试，另一位则由于腿脚不便，申请提前进入考场。”三亚市教育局有关负责人介绍，对于申请佩戴耳蜗的考生，工作人员在对耳蜗进行全方位检查，确认无问题后，将允许其佩戴进场；对于腿脚不便的考生，该局已提前与考

点联系，待考生到达考场后，工作人员将及时提供帮助，确保该考生顺利入场。

“高考期间我们也会随时关注考场情况，服务好广大考生。如果考生有特殊情况，我们将第一时间给予帮助，确保考生顺利完成考试。”该负责人说。

海南自贸港首笔 民营国际船舶退税业务办结

本报讯（记者林书喜）近日，国家税务总局儋州市税务局为海南争鸣国际物流有限公司在“中国洋浦港”船籍港登记的船舶“蓝海长安”轮办结一笔超过1000万元的增值税退税款，标志着海南自由贸易港首笔民营国际船舶增值税退税业务完成。

《海南自由贸易港建设总体方案》明确“境内建造的船舶在‘中国洋浦港’登记并从事国际运输的，视同出口并予以出口退税”。据了解，去年5月，企业通过儋州洋浦在上海举办的“双引双招”活动了解到相关政策后，随即决定将公司准备启动建造的船舶在洋浦登记。

对此，儋州洋浦安排专人服务，并建立由企业、税务机关、交通等企业事业单位人员组成的服务微信群，定期了解船舶建造进度，随时解答企业问题，为企业提供全流程服务。尤其在办理相关手续过程中，海南海事局开通绿色通道，提前预审材料，2天内即办结了船舶航行所需的各项证书；儋州税务局通过“税库联动、限时办结”创新机制，实现当日审结材料、当日税款到账。最终，通过深化政务改革创新，儋州洋浦以高效优质的服务，切实为企业节省大量时间和运营成本。

据洋浦国际投资咨询有限公司港航物流部相关负责人介绍，此次“蓝海长安”轮退税业务的完成，是自2020年相关政策落地以来，民营航运企业首次享受该政策。随着船舶退税政策惠及面的进一步扩大，将有更多民营国际船舶选择在“中国洋浦港”登记。

海南自贸港“前置验核” 监管创新首单落地洋浦

本报海口6月6日讯（记者曹马志 通讯员李松宏）6月6日，中石化（香港）海南石油有限公司在海口海关所属洋浦海关“前置验核”创新举措的助力下，将原本用于一般贸易的T4105罐正式转作出口监管仓使用。

“前置验核”是指海关对同时设有液体保税仓库和液体出口监管仓库（以下简称“两仓”）的企业，在进行库容变更监管时优化调整相应流程，通过“智慧监管+前置验核”方式实施“简化手续、流程再造”的监管新举措。

“以前开展常规的‘两仓’变更业务，我们需要向直属海关申请，由主管海关验核后再进行备案审批，才能正常开展业务。创新举措缩短了变更的时间，提高了我们储罐利用率和运营效率，能够更好地抓住商机，创造更好的经济效益。”中石化（香港）海南石油有限公司业务主管郭建洪说。

下一步，洋浦海关将继续以企业需求为导向，本着“流程最简、时间最少、服务最优”的工作理念，持续提升审批服务质效，为企业提供更精准、更便利的服务。

海南：对未成年受援人“应援尽援、应援优援”

本报讯（记者陈蔚林 通讯员冯兰田）结合我省未成年人法律援助工作实际，近日，省司法厅制定了《海南省2024年未成年人法律援助工作方案》（以下简称《方案》），通过拓宽服务渠道、提高服务质效、打造专业化队伍、提高受援人满意度等举措，对未成年受援人“应援尽援、应援优援”，推动法律援助“护苗”行动走深走实。

根据《方案》，我省将遴选优秀律师加入海南省未成年人法律援助律师团，专注承办未成年人法律援助案件；加大对省“12348”公共法律服务热线未成年人专线值班律师、海南省未成年人法律援助律师团的培训力度，通过召开“12348”公共法律服务热线未成年人专线座谈会、举办海南省未成年人法律援助律师团业务交流会等方式，不断提升律师办案和服务能力，更好保障未成年人合法权益。

在此基础上，我省将持续打造“12348”公共法律服务热线未成年人专线品牌，发挥“12348”公共法律服务热线未成年人专线作用，安排熟悉未成年人案件特点的律师值班，提供全年365天“7×24”小时全天候免费法律咨询。各法律援助机构要指导未成年人律师团律师，为未成年受援人提供优质、多元、延伸服务。

2024年海南省普通高考 今日启幕

▲上接A01版

各考点所在学校也纷纷打出暖心“服务牌”，守护学子“追梦路”。如海口市第四中学高中部将体育馆、食堂等区域布置为临时“候车区”，为考生们备好遮风挡雨的去处；海口实验中学高中部则准备了一次性雨衣、遮雨棚等，以供考生及家长使用。

针对可能出现的考生忘带准考证、身份证等情况，文昌中学、文昌市华侨中学两个考点设置了“绿色通道”，可现场为考生提供办理临时证明服务，以解考生燃眉之急。

此外，我省各考点所在学校食堂还精心准备了高考餐饮，严把“饮食关”，保障师生“舌尖上的安全”。其中，海南省农垦中学专门为考生准备了一元爱心自助早餐；海南华侨中学则为考生准备了免费鸡蛋，寓意“大鹏展翅、高考顺利”。连日来，我省各考点按照统一要求，对入场安检的流程、听力考场等重点环节，以及意外断电、极端天气等特殊情况进行模拟演练，增强考试期间突发事件应急处置能力，确保实现“平安高考”目标。

海南警方开设高考办证“绿色通道”

对加急申领换领居民身份证的考生优先受理，24小时内出证

本报海口6月6日讯（记者宋灵云 通讯员蒋升）6月6日，省公安厅召开全省公安机关视频会议，部署开展高考护航工作。省公安厅要求，各地公安机关要开设高考办证“绿色通道”，对加急申领、换领居民身份证

的考生优先受理，24小时内出证；对考生丢失、遗忘身份证件等突发情况，快速办理临时身份证件。

针对今年高考与端午节假期重叠的特殊情况，省公安厅要求，各地公安机关要坚持在岗在位，强化各项

服务保障措施，把保障全省各考点安全作为重中之重；加强考点、集中住宿点及周边复杂治安场所整治，加强考点及周边环境联合巡防，严查快打各类涉考违法犯罪，有力维护考场及周边秩序安全，确保考生及家人人身

安全。要会同相关部门提前对考点周边治安复杂场所和重点部位开展清查，全面排查整治影响考试的噪音干扰，努力为考生营造安静的考试氛围。要加强道路交通保障，做好指挥疏导工作，确保高考期间道路畅通。

此外，针对可能出现的极端天气情况，各级公安机关还将积极与气象、应急等部门沟通协调，及早掌握雨情、汛情和险情，及早做好防汛应急力量和救援物资准备，提升极端天气的应急处置能力。

高考期间 海南部分市县 午后有雷阵雨

本报海口6月6日讯（记者张期望）6月6日，海南日报记者从省气象台了解到，高考期间（6月7日至10日），受西南气流影响，海南五指山以北地区午后有雷阵雨，其中7日至8日海口、文昌、定安、琼海、屯昌、澄迈等市县伴有短时强降雨等强对流天气，五指山以南地区局地有小阵雨；夜间全岛以多云天气为主，其中三亚、陵水、保亭和乐东局地有阵雨。

需要注意的是，6月8日，海口、临高、澄迈、定安、儋州、白沙、屯昌、文昌和琼海等9个市县午后有雷阵雨，局部地区伴有短时强降雨等强对流天气，雷雨时段将有较强雷暴活动。

省气象部门提醒，高考期间，请相关市县考生和家长出门带好雨具，注意防御雷电，安排赶考时间应留有余地，相关部门需加强城市排涝及道路交通疏导；8日下午，五指山以北地区午后有雷阵雨天气，期间对外语听力考试可能造成一定影响，相关单位须及时关注最新天气预报，并做好防范应对工作。

240名消防员将驻点 守护全省44个考点

本报海口6月6日讯（记者刘子 通讯员钟坚）6月6日，海南日报记者从省消防救援总队获悉，高考期间，海南消防救援总队将在全省18个考区44个考点安排240名消防指战员驻点守护，及时发现和处置险情，努力做到“发现在早、处置在小”。

连日来，为切实做好各项消防安保工作，海南各地消防部门积极会同教育、公安等部门，对各高考考点、考生集中住宿点及考点周边商场市场、宾馆饭店、大型活动举办单位、人员密集场所、旅游景区、经营性自建房等重点区域、场所和单位进行排查，及时发现并督促整改火灾隐患，加强联合管控，落实整改及临时防范措施。

6月以来，全省消防部门共排查社会单位1144家，消除火灾隐患3430处，进一步净化消防安全环境。

万宁64辆车 参与爱心送考

本报万宁6月6日电（记者李婉 通讯员施婷）海南日报记者6月6日从共青团万宁市委获悉，团万宁市委联合万宁市交通运输局面向全社会招募到64辆爱心车辆，在今年高考期间开展“爱心送考，保驾护航”活动，提供“招手即停+预约上门”两种服务。

据悉，凡有需要的万宁高考考生及陪同家长，可凭准考证免费乘坐标识为“爱心助考”的车辆，招手即停。乘车不方便的考生可提前拨打车队组长电话进行预约，“爱心助考”车辆可到家门口接送考生并送至考场。预约截止时间为6月10日17时。



提前探点 熟悉考场

6月6日，海南中学高中部考点面向考生开放，考生们提前探点、熟悉考场。据了解，2024年海南省普通高考将于6月7日至10日举行。全省共有74096名考生报名参加，比去年增加4027人。本报记者 张茂 摄

“12355”开设中高考服务专线

本报海口6月6日讯（记者范平昕）海南日报记者6月6日从团省委获悉，今年高考期间，12355海南省青少年服务平台开设中高考服务专线（12355-7号线）与“轻松备考·12355与你同行”网络服务站，为考生提供学习压力、情绪焦虑、应试恐

惧、考后调整及志愿填报等相关问题的咨询服务，帮助考生从容应考。

此外，各市县团委将在全省18个考区、44个考点设置青年志愿者服务站点、考场心理咨询服务点，募集1676名志愿者为考生及家长提供赴考路线咨询、爱心送考车队“一对

一”免费接送、考场心理疏导等助考服务，并发放爱心文具袋及文具、饮用水、防暑降温药品、雨伞等物资。

据了解，今年5月以来，团省委12355青少年服务平台讲师团深入市县，开展以“高考减压·12355与你同行”为主题的线下考前减压辅导巡回

讲座29场，指导各市县团委集中开展46场中高考心理减压活动，服务学生累计超2.9万名。团省委相关负责人介绍，下一步，12355海南省青少年服务平台还将组织专家队伍赴各市县，开设报考指导讲座，帮助高考考生更理性高效地进行志愿填报。

这份“高考饮食+心理调节指南”请查收

本报海口6月6日讯（记者马珂 张婉茜 通讯员谭莹莹）高考期间，广大考生应当如何健康饮食、调适心理，从而科学应对考试？海口市人民医院临床营养科副主任医师徐超、临床心理（精神）科副主任医师林明栓为广大考生支招。

早餐要丰富 午餐“八分饱”

高考期间，考生的饮食直接关系到身体状态和精神面貌。“考生的饮食应突出营养、清淡、规律。”徐超表示，考生的饮食需要更加均衡营养，应参考日常的饮食规律、食材选择等。

其中，早餐要为考生提供一天所需的充足能量和营养。徐超建议，可为考生准备富含优质蛋白、碳水化合物和维生素的早餐，如鸡蛋、包子、新鲜水果等。

“午餐要给考生补充足够的能量和营养，但建议吃到八分饱即可。”徐超说，这是避免考生因摄入太多能量导致发困，影响下午的考试状态。晚餐方面，饮食则以清淡、易消化为主，避免摄入过于油腻和辛辣的食物，给肠胃造成负担。徐超表示，有吃宵夜习惯的考生，可以适当

吃些水果或喝杯牛奶。徐超提醒，高考期间饮食要注重多样化、均衡性，多样化的饮食能为考生提供全面均衡的营养。同时，要注意食品安全，避免在考前或考试期间吃“新”“特”食物，即考生平时不吃或少吃的食物、特殊的食物。要避免食用凉拌菜、海鲜类、烧烤类等易发生食品安全问题的食物，减少出现身体不适的风险。

积极应对压力 保持阳光心态

“面临重要考试，很多考生都会感到焦虑、紧张。实际上，轻微的考前焦虑有助于应对考试，但过度焦虑则会影响考生的发挥，甚至影响到心理健康。”林明栓表示，因此，保持良好的心理健康状态对于考生来说至关重要。

那么，考生应该如何缓解压力、保持积极心态？林明栓建议，可以重点关注以下三个方面：一是树立正确的观念。家长无需过度强调高考的重要性，应引导考生树立正确的高考观念，认识到高考只是人生中的一个阶段，而不是决定命运的唯一机会，避免出现过度焦虑



新华社发

和压力过大的情况。

二是学会自我调节。考生应学会自我调节情绪，保持积极阳光的心态。可以通过适当运动、与朋友聊天、写日记等方式来放松身心、缓解压力。此外，考生还可以尝试找一些感兴趣的事情去做，分散注意力。在考场上，考生可以运用一些心理技巧，如腹式呼吸、用力按压虎口等方

法，快速缓解紧张情绪，帮助自己保持冷静。

三是营造和谐的家庭氛围。家庭氛围对考生的心理健康有着重要影响。家长应关注考生的情绪变化，给予他们足够的关爱和支持；可以尝试放低音量、放慢语速，多用温和的方式鼓励孩子，让孩子在轻松愉快的氛围中备考。