

关注2024年高考

我省为26名高考残疾考生护考

考生被批准获得延长考试时间、安排低楼层考场等合理的考试便利

本报海口6月6日讯(记者张婉茜 刘杰)6月7日,2024年海南高考将正式拉开帷幕。海南日报记者从省残联获悉,今年我省共有26名残疾考生被批准获得延长考试时间、安排低楼层考场等合理的考试便利。

省残联教育就业部相关负责人介绍,这26名考生分别因肢体不便、视力或者听力障碍等情况,获批优先入场,并将根据个人情况携带助听器、人工耳蜗等助听辅助设备进入考场。

高考期间,省残联还将组织开展爱心送考志愿服务公益活动,在考点设立志愿者服务站,免费为残疾考生

及其家长提供纯净水等物品。

此外,记者在走访海口各考点时注意到,部分考点学校开辟了“绿色通道”,为行动不便的考生顺利入场安检提供合理便利。海口市第四中学高中部考点有关负责人表示,该校也提前准备了轮椅,如遇行动不便的考生,将及时为其提供帮助。

“今年我们共有两位特殊考生提出了申请,一位申请佩戴耳蜗考试,另一位则由于腿脚不便,申请提前进入考场。”三亚市教育局有关负责人介绍,对于申请佩戴耳蜗的考生,工作人员在对耳蜗进行全方位检查,确认无问题后,将允许其佩戴进场;对于腿脚不便的考生,该局已提前与考

点联系,待考生到达考场后,工作人员将及时提供帮助,确保该考生顺利入场。

“高考期间我们也会随时关注考场情况,服务好广大考生。如果考生有特殊情况,我们将第一时间给予帮助,确保考生顺利完成考试。”该负责人说。

海南自贸港首笔 民营国际船舶退税业务办结

本报讯(记者林书喜)近日,国家税务总局儋州市税务局为海南争鸣国际物流有限公司在“中国洋浦港”船舶港登记的船舶“蓝海安”轮办一笔超过1000万元的增值税退税款,标志着海南自由贸易港首笔民营国际船舶增值税退税业务完成。

《海南自由贸易港建设总体方案》明确“境内建造的船舶在‘中国洋浦港’登记并从事国际运输的,视同出口并予以出口退税”。据了解,去年5月,企业通过儋州洋浦在上海举办的“双引双招”活动了解到相关政策后,随即决定将公司准备启动建造的船舶在洋浦登记。

对此,儋州洋浦安排专人服务,并建立由企业、税务机关、交通等企事业单位人员组成的服务微信群,定期了解船舶建造进度,随时解答企业问题,为企业提供全流程服务。尤其在办理相关手续过程中,海南海事局开通绿色通道,提前预审材料,2天内即办结了船舶航行所需各项证书;儋州税务局通过“税库联动、限时办结”创新机制,实现当日审结材料、当日税款到账。最终,通过深化政务改革创新,儋州洋浦以高效优质的服务,切实为企业节省大量时间和运营成本。

据洋浦国际投资咨询有限公司港航物流部相关负责人介绍,此次“蓝海安”轮退税业务的完成,是自2020年相关政策落地以来,民营航运企业首次享受该政策。随着船舶退税政策惠及面的进一步扩大,将有更多民营国际船舶选择在“中国洋浦港”登记。

海南自贸港“前置验核” 监管创新首单落地洋浦

本报海口6月6日讯(记者曹马志 通讯员李松宏)6月6日,中石化(香港)海南石油有限公司在海口海关所属洋浦海关“前置验核”创新举措的助力下,将原本用于一般贸易的T4105罐正式转作出口监管仓使用。

“前置验核”是指海关对同时设有液体保税仓库和液体出口监管仓库(以下简称“两仓”)的企业,在进行库存变更监管时优化调整相应流程,通过“智慧监管+前置验核”方式实施“简化手续、流程再造”的监管新举措。

“以前开展常规的‘两仓’变更业务,我们需要向直属海关申请,由主管海关验核后再进行备案审批,才能正常开展业务。创新举措缩短了变更的时间,提高了我们储罐利用率和运营效率,能够帮助我们根据市场变化,及时调整罐储性质,更好地抓住商机,创造更好的经济效益。”中石化(香港)海南石油有限公司业务主管郭建洪说。

下一步,洋浦海关将继续以企业需求为导向,本着“流程最简、时间最少、服务最优”的工作理念,持续提升审批服务质效,为企业提供更精准、更便利的服务。

海南:对未成年受援人 “应援尽援、应援优援”

本报讯(记者陈蔚林 通讯员冯兰田)结合我省未成年人法律援助工作实际,近日,省司法厅制定了《海南省2024年未成年人法律援助工作方案》(以下简称《方案》),通过拓宽服务渠道、提高服务质效、打造专业化队伍、提高受援人满意度等举措,对未成年受援人“应援尽援、应援优援”,推动法律援助“护苗”行动走深走实。

根据《方案》,我省将遴选优秀律师加入海南省未成年人法律援助律师团,专注承办未成年人法律援助案件;加大对省“12348”公共法律服务热线未成年人专线值班律师、海南省未成年人法律援助律师团的培训力度,通过召开“12348”公共法律服务热线未成年人专线座谈会、举办海南省未成年人法律援助律师团业务交流会等方式,不断提升律师办案和服务能力,更好保障未成年人合法权益。

在此基础上,我省将持续打造“12348”公共法律服务热线未成年人专线品牌,发挥“12348”公共法律服务热线未成年人专线作用,安排熟悉未成年人案件特点的律师值班,提供全年365天“7×24”小时全天候免费法律咨询服务。各法律援助机构要指导未成年人律师团律师,为未成年受援人提供优质、多元、延伸服务。

2024年海南省普通高考 今日启幕

各考点所在学校也纷纷打出暖心“服务牌”,守护学子“追梦路”。如海口市第四中学高中部将体育馆、食堂等区域布置为临时“候考区”,为考生们备好遮风挡雨的去处;海口实验中学高中部则准备了一次性雨衣、遮雨棚等,以供考生及家长使用。

针对可能出现的考生忘带准考证、身份证等情况,文昌中学、文昌市华侨中学两个考点设置了“绿色”通道,可现场为考生提供办理临时证明服务,以解考生燃眉之急。

此外,我省各考点所在学校食堂还精心准备了高考餐饮,严把“饮食关”,保障师生“舌尖上的安全”。其中,海南省农垦中学专门为考生准备了一元爱心自助早餐;海南华侨中学则为考生准备了免费鸡蛋,寓意“大鹏展翅、高考顺利”。

连日来,我省各考点按照统一要求,对入场安检的流程、听力考场等重点环节,以及意外断电、极端天气等特殊情况进行模拟演练,增强考试期间突发事件应急处置能力,确保实现“平安高考”目标。

海南警方开设高考办证“绿色通道”

对加急申领换领居民身份证的考生优先受理,24小时内出证

本报海口6月6日讯(记者宋灵云 通讯员蒋升)6月6日,省公安厅召开全省公安机关视频会议,部署开展高考护航工作。省公安厅要求,各地公安机关要开设高考办证“绿色通道”,对加急申领、换领居民身份证

的考生优先受理,24小时内出证;对考生丢失、遗忘身份证件等突发情况,快速办理临时身份证件。

针对今年高考与端午节假期重叠的特殊情况,省公安厅要求,各地公安机关要坚持在岗在位,强化各项

服务保障措施,把保障全省各考点安全作为重中之重;加强考点、集中住宿点及周边复杂治安场所整治,加强考点及周边环境联合巡防,严查快打各类涉考违法犯罪,有力维护考场及周围秩序安全,确保考生及家人人身

安全。要会同相关部门提前对考点周边治安复杂场所和重点部位开展清查,全面排查整治影响考试的噪音干扰,努力为考生营造安静的考试氛围。要加强道路交通保障,做好指挥疏导工作,确保高考期间道路畅通。

此外,针对可能出现的极端天气情况,各级公安机关还将积极与气象、应急等部门沟通协调,及早掌握雨情、汛情和险情,及早做好防汛应急力量和救援物资准备,提升极端天气的应急处突能力。

高考期间 海南部分市县 午后有雷阵雨

本报海口6月6日讯(记者张期望)6月6日,海南日报记者从省气象台了解到,高考期间(6月7日至10日),受西南气流影响,海南五指山以北地区午后有雷阵雨,其中7日至8日海口、文昌、定安、琼海、屯昌、澄迈等市县伴有短时强降水等强对流天气,五指山以南地区局地有小阵雨;夜间全岛以多云天气为主,其中三亚、陵水、保亭和乐东局地有阵雨。

需要注意的是,6月8日,海口、临高、澄迈、定安、儋州、白沙、屯昌、文昌和琼海等9个市县午后有雷阵雨,局部地区伴有短时强降水等强对流天气,雷雨时段将有较强雷暴活动。

省气象部门提醒,高考期间,请相关市县考生和家长出门带好雨具,注意防御雷电,安排赶考时间应留有余地,相关部门需加强城市排涝及道路交通疏导;8日下午,五指山以北地区午后有雷阵雨天气,期间对外语听力考试可能造成一定影响,相关单位须及时关注最新天气预报,并做好防范应对工作。

240名消防员将驻点 守护全省44个考点

本报海口6月6日讯(记者刘子 通讯员钟坚)6月6日,海南日报记者从省消防救援总队获悉,高考期间,海南消防救援总队将在全省18个考区44个考点安排240名消防指战员驻点守护,及时发现和处置险情,努力做到“发现在早、处置在小”。

连日来,为切实做好高考各项消防安保工作,海南各地消防部门积极会同教育、公安等部门,对各高考考点、考生集中住宿点及考点周边商场市场、宾馆饭店、大型活动举办单位、人员密集场所、旅游景区、经营性自建房等重点区域、场所和单位进行排查,及时发现并督促整改火灾隐患,加强联合管控,落实整改及临时防范措施。

6月以来,全省消防部门共排查社会单位1144家,消除火灾隐患3430处,进一步净化消防安全环境。

万宁64辆车 参与爱心送考

本报万宁6月6日电(记者李婉 通讯员施婷)海南日报记者6月6日从共青团万宁市委获悉,团万宁市委联合万宁市交通运输局面向全社会招募到64辆爱心车辆,在今年高考期间开展“爱心送考,保驾护航”活动,提供“招手即停+预约上门”两种服务。

据悉,凡有需要的万宁高考考生及陪同家长,可凭准考证免费乘坐标识为“爱心助学”的车辆,招手即停。乘车不方便的考生可提前拨打车队组长电话进行预约,“爱心助学”车辆可到家门口接考生并送至考场。预约截止时间为6月10日17时。



提前探点 熟悉考场

6月6日,海南中学高中部考点面向考生开放,考生们提前探点、熟悉考场。据了解,2024年海南省普通高考将于6月7日至10日举行。全省共有74096名考生报名参加,比去年增加4027人。本报记者 张茂 摄

“12355”开设中高考服务专线

本报海口6月6日讯(记者范平昕)海南日报记者6月6日从团省委获悉,今年高考期间,12355海南省青少年服务平台开设中高考服务专线(12355-7号线)与“轻松备考·12355与你同行”网络服务站,为考生提供学习压力、情绪焦虑、应试恐

惧、考后调整及志愿填报等相关问题的咨询服务,帮助考生从容应考。

此外,各市县团委将在全省18个考区、44个考点设置青年志愿服务站点、考场心理咨询服务点,募集1676名志愿者为考生及家长提供赴考路线咨询、爱心送考车队“一对

一”免费接送、考场心理疏导等助考服务,并发放爱心文具袋及文具、饮用水、防暑降温药品、雨伞等物资。

据了解,今年5月以来,团省委12355青少年服务平台讲师团深入市县,开展以“高考减压·12355与你同行”为主题的线下考前减压辅导巡回

讲座29场,指导各市县团委集中开展46场中高考心理减压活动,服务学生累计超2.9万名。团省委相关负责人介绍,下一步,12355海南省青少年服务平台还将组织专家队伍赴各市县,开设报考指导讲座,帮助高考考生更理性高效地进行志愿填报。

这份“高考饮食+心理调节指南”请查收

本报海口6月6日讯(记者马珂 张婉茜 通讯员谭莹)高考期间,广大考生应当如何健康饮食、调适心理,从而科学应对考试?海口市人民医院临床营养科副主任医师徐超、临床心理(精神)科副主任医师林明栓为广大考生支招。

早餐要丰富 午餐“八分饱”

高考期间,考生的饮食直接关系到身体状态和精神面貌。“考生的饮食应突出营养、清淡、规律。”徐超表示,考生的饮食需要更加均衡营养,应参考日常的饮食规律、食材选择等。

其中,早餐要为考生提供一天所需的充足能量和营养。徐超建议,可为考生准备富含优质蛋白、碳水化合物和维生素的早餐,如鸡蛋、包子、新鲜水果等。

“午餐要给考生补充足够的能量和营养,但建议吃到八分饱即可。”徐超说,这是避免考生因摄入太多能量导致负担,影响下午的考试状态。

晚餐方面,饮食则以清淡、易消化为主,避免摄入过于油腻和辛辣的食物,给肠胃造成负担。徐超表示,有吃宵夜习惯的考生,可以适量

吃些水果或喝杯牛奶。徐超提醒,高考期间饮食要注重多样化、均衡性,多样化的饮食能为考生提供全面均衡的营养。同时,要注意食品安全,避免在考前或考试期间吃“新”“特”食物,即考生平时不吃或少吃的食物、特殊的食物。要避免食用凉拌菜、海鲜类、烧烤类等易发生食品安全问题的食物,减少出现身体不适的风险。

积极应对压力 保持阳光心态

“面临重要考试,很多考生都会感到焦虑、紧张。实际上,轻微的考前焦虑有助于应对考试,但过度焦虑则会严重影响考生的发挥,甚至影响到心理健康。”林明栓表示,因此,保持良好的心理健康状态对于考生来说至关重要。

那么,考生应该如何缓解压力、保持积极心态?林明栓建议,可以重点关注以下三个方面:

一是树立正确的观念。家长无需过度强调高考的重要性,应引导考生树立正确的高考观念,认识到高考只是人生中的一个阶段,而不是决定命运的唯一机会,避免出现过度焦虑



新华社发

和压力过大的情况。

二是学会自我调节。考生应学会自我调节情绪,保持积极阳光的心态。可以通过适当运动、与朋友聊天、写日记等方式来放松身心、缓解压力。此外,考生还可以尝试找一些感兴趣的事情去做,分散注意力。在考场上,考生可以运用一些心理技巧,如腹式呼吸、用力按压虎口等方

法,快速缓解紧张情绪,帮助自己保持冷静。

三是营造和谐的家庭氛围。家庭氛围对考生的心理健康有着重要影响。家长应关注考生的情绪变化,给予他们足够的关爱和支持;可以尝试放低音量、放慢语速,多用温和的方式鼓励孩子,让孩子在轻松愉快的氛围中备考。