

关注2024年高考

考场外的心理“按摩”处

特写

■ 本报记者 刘杰

“我怕自己考不好？”  
“放轻松，深呼吸，相信自己！”  
6月7日上午，距离考试还有近一个小时，在三亚市第一中学考点外，考生陈同学（化名）路过志愿服务点时，发现现场有一个“心理对话处”——心理咨询志愿服务点。

平时性格内敛、话不多的她，鼓足勇气坐下，说出了自己的焦虑。国家二级心理咨询师、志愿者师威卿全程认真聆听，面带微笑，一直在鼓励着陈同学，“你一定可以的！”  
“瞬间让我感觉很亲切，经过志愿者老师的开导也没那么紧张了。”陈同学紧皱的眉头终于舒展开来，微笑着走进考场。  
当天，共青团三亚市委组织各方爱心力量在全市三个考点，设置了40个志愿服务点，其中根据实际需求，首次设置了心理咨询志愿服务点，为考生及家长提供服务，帮助大家轻松应考。

6月7日上午9时许，随着语文科目的开考，家长们纷纷从考点门口散开，找一处阴凉地在场外默默陪伴考生。  
“我孩子读书很用功，平时基本不用我操心。但到了这‘临门一脚’，我反而担心起来了，怕她发挥得不好。”家长程先生带着困惑来到心理咨询志愿服务点寻求“帮助”。

“你对孩子的担心是关爱的一种表现，但不能过度担心，倒不如可以想一想现在能为孩子做些什么呢？”国家认证心理咨询师、志愿者邹丽萍不急不忙地反问道。  
“我可以为她准备一份可口的饭菜，也可以给她营造一个良好的睡眠环境，去帮助她更好地迎接考试。”程先生恍然大悟，意识到与其在这里焦虑，不如行动起来，和孩子一起从容面对高考。  
“不如在这里写下你对孩子最

想说的心里话吧！”  
“孩子，不管你考得怎样，你都是爸爸最爱的女儿！”接过纸笔，写完这段话，程先生起身和志愿者再见，小跑着奔向考点出口处，去迎接她最爱的女儿。  
当天上午，累计有28名学生和家长前来心理志愿服务点咨询。“高考期间，我们会一直在这里陪伴大家，欢迎有需要的家长和考生来倾诉心中的‘小烦恼’。”师威卿微笑着说。  
(本报三亚6月8日电)

温馨高考



①



②



③



④

保障高考考场“电量”满格

本报三亚6月8日电（记者刘杰）6月8日，海南日报记者从南方电网三亚供电局了解到，该局成立了高考保供电工作领导小组，制定了保供电方案并严格按照一级保供电标准，全面摸排设备运行状况，优化电网运行方式，落实落细各项准备工作，保障高考期间正常

供电。  
为确保高考考场区域供电安全，三亚供电局根据保供电客户“一户一册”要求，组织技术人员与校方共同到校园考场进行了“拉网式”用电安全大检查，特别是对标准化考场系统自备应急电源和英语听力考试场所自备应急电源重

点检查，并督办保供电客户落实安全责任。  
高考期间，三亚供电局实行领导带班全员24小时值班制度，并安排1辆500千瓦和3辆800千瓦应急发电车、25名应急抢修人员分别进驻3个考点值守，为高考考场提供安全可靠的电力保障。

加强高考期间食品安全监管

本报文城6月8日电（记者刘梦晓）连日来，文昌市市场监督管理局加强高考考点食品安全专项检查，全力保障广大师生饮食健康安全。在文昌中学食堂，文昌市市场监督管理局工作人员随机对蔬菜、水果、肉类、鱼类等食材开展抽样检测，并深入厨房、餐厅等区域对食品原料、加工和存放等情况进行全面检查，不断筑牢食品安全屏障，全力护航高考期间师生饮食安全。  
“高考期间，我们派出了6个工作小组，对全市6个考点的学校食堂进行全过程的食品安全监督，截至目前，检测的食品原料全部合格。”文昌市市场监督管理局餐饮服务监管室主任邱琳益介绍，为了保障高考期间师生的营养需求，考点食堂制定了科学的营养食谱，采取了有效措施保持饭菜的温度，避免因食物冷却影响口感和健康，确保考生吃上放心、可口的饭菜，用“食”助力学生高考。

近日，共青团琼海市委组织琼海市义工联合会、海南太古可口可乐饮料有限公司、华为终端有限公司海南代表处、琼海市农村信用合作联社、海口惠之洲贸易有限公司、海南福隆欣贸易有限公司、中建一局琼海片区项目部、琼海华颐贸易有限公司、环球春天广场、椰树集团等10家爱心单位和企业开展爱心助考志愿服务活动。  
此次爱心助考活动共设置嘉积中学和海桂中学等两个爱心助考点，志愿服务将为期4天，直至6月10日考试结束。

工作之余，李佳璇还长期坚持参加省血液中心的志愿服务活动。2017年参与无偿献血志愿服务以后，他对献血的流程和相关知识有了更深入的了解。截至目前，他共献血74次，累计献血21100毫升，荣获“全国无偿献血奉献奖铜奖”“全国无偿献血奉献奖金奖”“国家无偿献血志愿服务奖五星级”等多项荣誉。  
如今，李佳璇已成长为一名经验丰富的献血志愿者骨干，他经常利用线上线下的平台广泛宣传动员，和志愿者们走进高校、社区开展无偿献血和急救知识的科普宣传活动，让无偿献血的理念深入人心，带动身边越来越多的人加入到无偿献血的队伍中。

暖心接送服务为考生“护航”

6月7日17时许，海南高考首日，在琼中黎族苗族自治县华中师范大学琼中附属中学门口，考生小邹结束数学科目考试，缓缓走出考点。天空飘起丝丝细雨，她在考场门口搜寻到熟悉的“蓝背心”后，一路小跑过去。“叔叔，请您送我回酒店。”“好嘞姑娘，咱现在就出发。”“蓝背心”名叫张克义，是琼中乐善义工社的老义工，住在距离考点30

多公里的新进农场，一大早就赶来接送考生。这不是他第一次“护航”高考：“这些住在酒店的孩子一般来自乡镇，不熟悉交通路况。有人接送，他们往返更省心。”  
“我们提前组织了‘志愿服务高考，爱心助力学子’活动，一共招募30名志愿者，来自6家企业、社会爱心组织。”共青团琼中县委有关负责人说，大家会为广大考生提供一对一、点对点免费接送服务和免费的高考物资。考点门口，志愿者们纷纷走进雨

中，第一时间为走出考点的考生送上雨伞、矿泉水。海南海汽运输集团股份有限公司琼中分公司的工作人员举着雨伞，一路护送学生坐上该公司安排的免费爱心车。“我们派出一辆公交车和一辆慢巴，沿两条线路在县城内接送考生。”该公司工作人员说。  
高考期间，琼中公安局交通管理大队将全程组织交警指挥交通，维护考场周围交通秩序，为考生提供便利、畅通的交通环境。  
(本报琼中6月8日电)

关注世界海洋日

省融中心推出手绘H5《渔夫与海的故事》

本报海口6月8日讯（海报集团全媒体中心记者莫景云）6月8日，海南省融媒体中心推出世界海洋日独家创意H5产品《渔夫与海的故事》。该产品以海南文昌渔民钟强彬的第一视角切入，通过朴素平实的语言娓娓道来，讲述了钟强彬在20多年间，出海打鱼时坚持捞垃圾的故事。  
从一开始钟强彬捞垃圾的特立独行，到后来通过实际行动逐渐改变渔民的老旧观念，再到政府引导成立了清理海洋垃圾的公益组织，故事从钟强彬的视角以小见大，由点及面，讲述了这些年为了保护海洋环境，多方做出的努力。故事通过钟强彬一家三代，展现了普通人对于保护海洋环境观念的转变。故事充满正能量，“一半是生存，一半是守护”升华了保护海洋环境的主题。  
手绘H5产品画风温暖治愈，色彩明亮，笔触细腻，颇具童话故事的美感。产品中适当插入“视频+音频+H5交互”等融媒体手段，让网友更沉浸式了解故事。产品一经发布广受好评，收获不少网友的点赞评论。



海口举办全国海洋宣传日系列活动 推动海洋生态保护

本报6月8日海口讯（记者王赫）6月8日是第十六个“世界海洋日”和第十七个“全国海洋宣传日”，当天，海口在万象城举办系列活动，宣传海洋知识，推动公众增强海洋生态环境保护意识。  
记者在活动现场看到，海洋科普展板、海洋流动图书馆绘画作品展览展示了海口生态整治与修复成果。活动中，学生代表宣读2024年“世界海洋日”暨“全国海洋宣传日”主题倡议书，呼吁遵循今年海洋日主题“保护海洋生态系统 人与自然和谐共生”，珍惜爱护海洋环境。  
本次活动还以表演情景剧《湿地，我们的家园》和环保时装秀的方式，呼吁公众关注海洋环境，倡导可持续的生活方式。小朋友们身着创意十足的环保服饰，以独特的方式诠释了环保理念，赢得了阵阵掌声。

献血20载共74次，累计献血21100毫升 李佳璇：公益路上无止境

■ 本报记者 马珂 通讯员 李玮

李佳璇第一次萌生献血的念头，是在上大学的时候。2004年，20多岁的他抱着好奇的心态走上了献血车。然而，因血压数值偏高无法进行采血，他未能如愿以偿。“可能是第一次献血过于紧张和激动了。”李佳璇回忆道。这次小小的“碰壁”并没有浇灭他的献血热情，过了一段时间，他又去尝试献血，终于在大学期间成功献血，并从此与献血事业结下漫长缘分。  
大学毕业后，李佳璇进入海口海事局工作。单位工会每年组织的无偿献血公益活动，他都会报名参加。为了能够让自己的身体处于一个比较理想的状态，他注重健康饮食和休息，加强自身运动锻炼，“良好的生活习惯是定期无偿献血带给我的意外收获。”李佳璇说。  
工作之余，李佳璇还长期坚持参加省血液中心的志愿服务活动。2017年参与无偿献血志愿服务以后，他对献血的流程和相关知识有了更深入的了解。截至目前，他共献血74次，累计献血21100毫升，荣获“全国无偿献血奉献奖铜奖”“全国无偿献血奉献奖金奖”“国家无偿献血志愿服务奖五星级”等多项荣誉。  
如今，李佳璇已成长为一名经验丰富的献血志愿者骨干，他经常利用线上线下的平台广泛宣传动员，和志愿者们走进高校、社区开展无偿献血和急救知识的科普宣传活动，让无偿献血的理念深入人心，带动身边越来越多的人加入到无偿献血的队伍中。  
除献血外，李佳璇还加入了中国造血干细胞捐献者资料库，随时准备为需要骨髓移植的患者提供帮助。  
(本报海口6月8日讯)

广告·热线:66810888

本栏目与海南日报数字报(news.hndaily.cn)同步刊发,可实现移动端阅读和转发。

资讯 精致广告 收益无限  
公告类信息:标题(12个字以内)收费240元,正文(每行14个字)收费80元/行;  
商业广告:标题(12个字以内)收费180元,正文(每行14个字)收费60元/行。

海口区域 18976566883 西部区域 13876490499 南部区域 13876490499 东部区域 13876677710

海口·龙华站 66110882 新华南路7号海南日报大楼5栋1层 66553522  
琼山站 65881361 琼山区琼州大道4号肥田厂小区 65882321  
秀英站 65882321 秀英区海瑞路第一砖厂宿舍5栋104房

服务热线:66810888

温馨提示:信息由大众发布,请读者谨慎选择,与本栏目无关。

公告

财务清算公告

经学校理事会表决同意,将陵水黎族自治县求真实验学校(统一社会信用代码:52469028051087724H)法人、举办人更改为谭林。现公告如下:我校已成立清算组(成员:刘辉东、张慧炎、林尤山、胡敬彩、韩桂华)负责清算工作,清算时间2024年5月10日至2024年7月10日,请学校债权人于本公告发布之日起15日内,向清算组申报债权。联系人:刘辉东,联系地址:陵水黎族自治县新丰路39号,联系电话:18976275176,邮箱:sanyaqiuzhen@163.com。  
陵水黎族自治县求真实验学校  
2024年6月9日

清算公告

海口市龙华区七色光幼儿园因经营不善而注销,清算时间:2024年5月31日至6月16日,清算组成员:吴赛白、王惠妹、谢春丽、符美芳、陈秋娜、吴酒霞。请债权债务人为本公告发布之日起45天内向本单位清算组申报债权债务。联系人:吴赛白,电话:13976103701,地址:海口市龙华区金盘头铺村六巷

遗失

●符祥训不慎遗失坐落于东方市三家镇酸梅村委会的土地证,证号:东方集用(2011)第17153号,声明作废。

专题 | 健康人生 绿色无毒——海南禁毒进行时

进一步提高群众禁毒意识 白沙开展系列禁毒宣讲活动

6月7日，白沙黎族自治县2024年“领导干部讲禁毒”开讲。白沙禁毒办主任、县公安局副局长颜胜展等领导干部进入校园，以防范青少年药物滥用为主题，向该县禁毒委各成员单位领导干部、教师、学生、禁毒专职工作人员、禁毒志愿者等300余名代表进行了宣讲。  
在宣讲活动中，颜胜展通过禁毒故事带领大家回顾了禁毒历史，详细解读了禁毒相关法律法规，并重点讲解了非列管成瘾物质、未列管药物滥用对青少年身体的危害、对社会的危害，要求社会

各界要加强相关药品的管理，提醒家长、老师要引导孩子科学用药、合理用药。  
颜胜展在授课中还向青少年发出倡议，希望青少年要树立主人翁意识，争做禁毒“宣传员”和“监督员”，发现身边有贩毒、吸毒行为的，及时拨打110向公安机关举报；要进一步增强明辨是非，抵制诱惑的能力，远离毒品，远离不利于青少年健康成长的娱乐场所，要从身边的日常点滴小事做起，强化自身识毒、防毒的意识，筑牢拒毒防线，健康阳光地学习成长。

据了解，“领导干部讲禁毒”宣讲活动是该县全民禁毒宣传月活动中的一项重要内容。在活动中，全县各乡镇领导干部、各禁毒成员单位领导干部结合职能及禁毒宣传工作，以宣讲的方式进入单位、社区、学校开展禁毒宣传，全面营造自觉抵制毒品的氛围，使广大人民群众拒绝毒品、远离毒品，引导群众特别是青少年认识毒品、预防毒品，增强禁毒意识，从而自觉抵制毒品，主动参与到禁毒工作中，与毒品违法犯罪做斗争。  
(撰文/黄建福 刘士育)

值班主任：罗清锐 主编：吴维杨 美编：张昕