



艾草门挂散发节日氛围，端午礼盒开启国潮风尚，龙舟古镇涌动消费热力……这个端午假期，传统和潮流碰撞出新仪式感、新潮味、新体验，掀起假日消费新风尚。

# 粽

## 享艾香国风浓

——看端午消费「新三样」

仪式感

「粽」享艾香情，推陈出新焕动能



六月九日，在浙江省嘉兴市南湖粽子城遗址公园，市民在端午「祈福」挂心愿符。



6月8日，游客在四川省成都市彭州市海窝子古镇体验包粽子。

新潮味

玩转IP联名，新场景激发新增长

今年端午季，“撞”上了高考季，不少商家颇具巧思。一举高“粽”，不负“粽”望、送给最“粽”要的人……是卖点更是祝福。

一些图书馆、博物馆推出了颇有新意的端午文创产品。国家图书馆旗舰店上架了菖蒲风铃挂饰，故宫博物院网店上新了艾草养生锤，既有新意也有心意。目前养生锤月销量已过万。

今年是生肖龙年，当“龙”与“端午龙舟”相碰撞，擦出了新的消费火花。京东《端午节消费观察》显示，龙舟拼图、积木等玩具成交额同比增长超100%。适合团建项目的旱地龙舟成交额同比增长超2倍。从购买人群看，“00后”及“90后”人群超四成。

端午主打健康概念。南阳艾草企业打造了一批端午时节艾制品套餐，如“艾草家纺大礼包”“端午除湿沐浴大礼包”等。南阳市中医药发展服务中心主任王晓星表示，据估算，端午期间南阳艾草产业销售额将达到18亿元，占艾草产业年产值的12%。

设计精巧的端午礼盒，让传统文化“飞入寻常百姓家”。湖南汨罗江食品有限公司董事长伏泽诚介绍，翻开形似古籍的“端午故事会”礼盒，屈原及汨罗江粽子的故事在牛皮纸上被娓娓道来，礼盒内除了牛角粽，还有川山毛笔等文创产品。“据说，屈原正是用川山毛笔写下了《离骚》和《天问》，这类结合传统文化和创新设计的文创产品，正受到年轻群体的追捧。”

新体验

彰显国潮热，汇聚文旅八方客

“哇！这艘船好大！”在中国龙舟之乡东莞市中堂镇，学生们走进霍沃培龙船厂，开启一场端午传统文化研学之旅。聆听历史，触摸龙舟精美纹饰，百年不衰的龙舟文化刻进孩子们的心里。

端午体验不只有龙舟，各地纷纷上新端午新玩法：在佛山南海，亲子家庭与世界冠军们一起扒龙舟，体验水上“速度与激情”；在东莞，水乡10个镇街的30个景点串成一站式旅游路线，推出民俗游、水乡游、研学游等六大主题龙舟体验；在贵州都匀，游客们正挑选端午节应景的服装造型和古风妆容，准备体验打糍粑、钓粽子等民俗活动……

推开贵州镇远县荷荷轩民宿小院的门，迎面飘来一阵粽米香，游客们围坐一起包粽子、画彩蛋，其乐融融。今年端午镇远龙舟文化节期间，镇远县接待游客预计超过20万人。

汉服妆造约拍、园林茶馆点茶，汉服主题酒店、国潮主题餐厅……端午“民俗氛围”之下，北京、西安、南京等文化名城，成为假期沉浸式“新中式游”的好去处。

赛龙舟、吃龙舟饭、品尝各地风味粽子……端午假期，许多小城镇以各类民俗体验活动，吸引更多周边城市游客前来“短途游”。

河南省商业经济学会会长宋向清表示，假日消费是观察经济活力的窗口，端午节呈现出来的滚烫的消费热情，尽显国内消费市场巨大潜力和强大韧性。

（新华社北京6月9日电 记者李文哲 张璇 邓瑞璇 李黔渝 张格 王自宸）

新华时评

端午临中夏，时清日复长。国人赛龙舟、食粽子、佩香囊、挂艾草菖蒲，迎接端午佳节。与此同时，龙舟竞渡也在世界各地上演，在水花四溅的挥桨竞技之间，中华文化的深厚内涵与世界各国丰富多样的人文传统相互交织，奏响世界文化多元融合的交响曲。

端午节是中国四大传统节日之一。2009年，联合国教科文组织将端午节列入人类非物质文化遗产代表作名录，这是中国首个入选世界非遗的节日。近年来，中国文化的热度不断升温，端午节也在海内外频频共振。

近年来，来自不同文化背景的各国民众共同参与端午庆祝活动，在沟通交流中汲取文化营养。在中国多地举办的端午节系列活动中，国际友人的身影随处可见。孟加拉国留学生阿凯在重庆参加端午非遗体验活动，深入了解中国民俗；土耳其姑娘佳楠在天津生活多年，她在龙舟竞技中感受拼搏和团结的力量；菲律宾布格卡门龙舟队领队查哈亚格参加2024年中国—东盟国际龙舟公开赛时说，中国是龙舟活动的发祥地，对他们的年轻队员来说，能来中国参加龙舟赛是一次“圆梦之旅”。

今年端午前，荷兰侨界举办龙舟赛，舞狮表演精彩纷呈；德国举办首届法兰克福国际龙舟友谊赛，美国河畔热闹非凡……跨越地域、语言、民族、文化等差异，以聚会友、端午节走向世界，向人们展示了其独特魅力，也反映出当代中国人的文明追求与精神风貌。

全球化进程不断加快，人文交流已逐渐成为国家之间互动的重要形式。文化和体育交流活动日益丰富，为各国民心相通提供更大舞台，进一步加深各国相互了解、促进各国民众相互尊重、为推动不同文化相互融合、不同文明交流互鉴作出了贡献。法兰克福市长约瑟夫在首届法兰克福国际龙舟友谊赛上致辞表示，热络的民间交往、蓬勃发展的文化交流和科研合作让德中两国人民增进理解、互利共赢。

中国传统文化在全球范围的热度不断上升也是中国软实力提升的生动体现。近年来，中华文化的独特魅力在与不同文明的交流碰撞中日益凸显。中华文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，不仅是中国人思想和精神的内核，其对于解决人类问题的重要价值也日渐为国际社会所认识。中国积极搭建不同文明间对话交流的平台，以经济发

展的强大活力为不同文明共同繁荣发展创造机遇，一个可信、可爱、可敬的中国形象在国际社会逐渐树立，不断向世界展现中国文化的多元魅力与蓬勃生机。

今年端午节恰逢联合国刚刚设立的文明对话国际日。7日，第78届联合国大会协商一致通过由中国提出的设立文明对话国际日决议，宣布每年6月10日为文明对话国际日。世界各国在文化交流中相通相融、互鉴互惠，是各国人民生活更加美好、世界和谐安宁的重要前提。中华文明将同各国文明一道，充分发挥连接世界的文化纽带作用，为人类提供正确的精神指引和强大的精神动力，为世界和平与发展作出更大贡献。

（新华社北京6月9日电 记者尹思源）

## 端午假期首日全社会跨区域人员流动量超2亿人次

新华社北京6月9日电（记者叶昊鸣）记者9日从交通运输部获悉，6月8日（端午节假期第1日），全社会跨区域人员流动量为20867.1万人次。

具体来看，铁路客运量为1724.6万人次，水路客运量为79.1万人次，民航客运量为191.4万人次。公路跨区域人员流动量（包括高速公路及普通国道省域非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量）为18872万人次。其中，高速公路及普通国道省域非营业性小客车人员出行量为15171万人次；公路营业性客运量为3701万人次。

## 端午享“粽” 疾控专家提示这样吃更健康

据新华社北京6月9日电（记者顾天成）端午佳节，正是享用粽子等传统美食的好时光。中国疾控中心9日发布健康科普，提示公众粽子虽美味，食用时也有健康注意事项。

“食用粽子要注意不宜多食、凉食、过晚食。”中国疾控中心营养与健康所有关专家表示，常见用于制作粽子的糯米和黄米都粘性大，少吃美味解馋，吃多了则不易消化，容易导致胃胀、胃痛、反酸等症。对于老年人、儿童和脾胃弱的人群，建议不要吃太多。

专家提醒，糖尿病和心血管疾病患者食用粽子更要注意“浅尝辄止”，以免引起血糖升高和加重心脏负担，慢性胆囊炎、胰腺炎患者也不能多吃肉粽、蛋黄粽等油脂含量高的粽子，以免诱发急性炎症。

为何还不宜凉食、过晚食？原来，粽子中糯米的支链淀粉含量较高，当其被加热后，支链淀粉会糊化，食用更易消化，而一旦冷却，淀粉分子间凝固加强，不容易被消化，从而加重胃肠负担。端午适逢炎夏，一定要避免吃凉粽子或直接食用冰箱里拿出来的粽子。

## 端午竟有20多种不同叫法，你知道几种？

新华社天津6月8日电（记者周润健）“端午临中夏，时清日复长。”6月10日将迎来端午佳节。你知道吗，这个传统节日竟然有20多个别称。除了端午节，你还能说出几个？

农历五月初五为端午节，它是夏季唯一的一个民俗大节，也是我国首个入选世界非物质文化遗产的节日。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，古汉语中，“端”

字可引申为开头、初始的意思，将五月五日称为端午，是指“初五”。古人通用天干地支来纪年、纪月、纪日、纪时，五月为午月，“午”“五”同音，因此端午节又称“重五节”“重午节”。午日为“阳辰”，端午节也被称为“端阳节”，传统京剧《白蛇传》中就有“庆贺端阳”的戏词和剧情。

端午节又称“粽子节”，这是因为吃粽子是端午节的普遍习俗，只是这堪称美食的粽子南北各异，一

个人很难在一个端午节把它尝遍。粽叶是粽子制作必不可少的材料之一，古人端午吃粽时，曾解下粽叶比长度的游戏，长者获胜，端午节就有了“解粽节”之称。

端午节也称“龙舟节”，这是因为除了吃粽子，另一个著名的节日形象是赛龙舟。1980年，赛龙舟被列入我国国家体育比赛项目，并每年举办“屈原杯”龙舟赛。

端午节还称“诗人节”。端午节来源的说法不少，最具影响力的

当属“纪念屈原说”。公元前278年，秦军破楚，屈原投江殉国。屈原所作《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇被传颂至今。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才，在端午节时会深切地感念他。

端午节又叫“浴兰节”，这是因为古人在这一天有“蓄兰为沐浴”的习俗。宋代欧阳修在《渔家傲·五月榴花妖艳烘》中说：“正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。”到了明代，端午节又添了“女儿节”称

谓，《帝京景物略》中说：“五月一日至五日，家家妍饰小闺女，簪以榴花，曰‘女儿节’。”

此外，端午节还有五月节、龙日、夏节、菖蒲节、艾节、娃娃节、天中节等诸多别称，其产生时代和背景不同，却有各自的故事及内涵。

“从花样繁多的端午别称中，可以看出端午节习俗的多样与丰富。了解这些别称，有助于更好地赓续传统文化，体验优秀传统文化的情感与精神。”王来华说。

6月8日，在湖南省资兴市东江湾水域，参赛龙舟队伍在龙舟比赛中。

本版图片均由新华社发