



海口市第一中学高三学子在成人仪式中庄严宣誓。学校供图

三亚市第一中中学学生与家长互致家书。学校供图

你好，十八岁！

本报记者 张瑰西

我省多所学校举办高三学生成人礼

弦乐悠扬，舞姿曼妙，精彩的醒狮表演点燃师生们的热情。学生们身着成人礼服，陆续迈过“成人成功门”，步伐坚定有力……日前，三亚市第一中学举办2024届高三毕业典礼暨成人礼。

古人云，“二十而冠，十五而笄”，我国自古就有成人礼。如今，穿过历史的长河，成人礼正以极具青春与朝气的形式得以传承。

跨越“成人门”、戴上“成人帽”，与家长互致书信、寄语未来……近期，我省多所学校举办丰富多彩的成人礼活动，激发广大学子昂扬的斗志和拼搏的热情，鼓励他们以更加自信的姿态跨过这道成人之门。



6月9日，我省高考考生在海南中学高中部考点外合影。本报记者 张茂 摄

冠笄之礼 以礼成人 自古有之

我国对成人礼的文字记载，可追溯到3000多年前。海南师范大学文学院教授甘生统介绍，古代的成人礼名为冠笄之礼，始于周代，绵延至清代。历代对冠笄之礼的重视程度不一，大致来说，汉代极其重视，魏晋至隋唐一度废而不行，宋代又恢复且大为流行。

据介绍，冠笄之礼分为“冠礼”和“笄礼”，为男子举行的成人礼叫“冠礼”，为女子举行的成人礼叫“笄礼”。举行冠笄之礼前，沐浴斋戒是必不可少的环节，人们以此来表达对传统的敬畏。

“古代成人礼中有一个重要仪式——取‘字’。”甘生统说，有了“字”，青年男女就可以参加社交活动，成为真正意义上的人。

如今，参加成人礼活动能进一步加深学子们对责任与担当的理解，明白“以礼成人”的真正含义。

燃青春 逐梦想 给10年后的自己写封信

“怀赤子心，成青云志”“感恩于心，回报于行”……日前，一条条写满标语的横幅在三亚市第一中学的操场上高高扬起。

“成人礼意义深远，是传统文化与现代文化的融合。”三亚市第一中学团委书记周兴运表示，该校成人礼通过家长与孩子互致家书，为孩子戴“成人帽”、系“祈福带”，学生们跨过“成人门”等一系列活动内容，让学生们切身感受成长的喜悦和责任，以更加积极、自信的心态面对未来的人生。

“给10年后的自己写一封信”，是海南中学成人礼活动不可或缺的一环。学生们陆续将一封封亲笔信投进“蜗牛信箱”，静待下一个十年的到来，信箱里满载他们的希望与梦想。活动现场，不少学生还身着精致的晚礼服，留下难忘的青春影像记忆。

“成人礼，寓意着孩子们长大成人，开始迎接属于他们的人生新阶段。”海南中学语文老师薛英子说。

“担当”是成人礼的重要内涵之一。海南华侨中学在成人礼上向高三学子赠送《中华人民共和国宪法》。海口市第二中学在成人礼上通过《热辣滚烫》《飞驰人生2》等热映影片传递励志精神，激励学生们以坚强的意志、毅力和健康阳光的心态去迎接未来的人生。

当一场场充满青春活力的仪式在我省多所校园轮番登场，成人礼被赋予了更多创意色彩和丰富内涵。它不仅仅是一场庆祝活动的代名词，更是增强学子责任感、激励学子拼搏奋斗和不断传承优秀传统文化的生动注脚。

高考成人礼 另一个人生阶段的开始

随着2024年高考落下帷幕，我省考生走出考场，继续书写自己的梦想和未来。对于他们而言，高考是一场具有特殊意义的成人礼，它标志着一个人人生阶段的结束和另一个人生阶段的开始。

“走出考场，就意味着告别中学母校。摆在我们面前的依然是一张考卷，那上面只有人生这一道题目，而且没有标准答案。”回忆起10年前的高考时光，海口市第一中学毕业生黄晟感慨道。

回想起高中时光，海口市民黎宇俊同样深有感触。他用“全力以赴”来形容那段青春岁月，高考这场特殊的成人礼教会了他“什么是责任与担当”，如何用“志不求易者成，事不避难者进”（意思是立志追求不容易实现目标的人能够取得成功，做事不回避艰难险阻的人才能不断前进）的积极心态面对人生中的各种困难与挑战。

高考前，我省许多学校都举办了“高考喊楼”活动。沉浸在歌声和祝福声中，海南中学高三学生白文瑜激动万分，“这是我人生中仅此一次的成人礼。空中飘扬的彩色泡泡，就好像带着我的梦想飞向了远方。我带着这些祝福走入高考考场，走向新的人生阶段”。

“无论是高考还是成人礼，都是学生们十分宝贵的人生记忆。”周兴运说，高考不是一个终点，而是一个新的起点。成人礼的仪式会落幕，奋斗却是永远的，“希望每一位学子心怀梦想，迎接更加广阔的世界”。

资讯

@家长和考生

高考后 警惕这些骗局！

高考结束后的招生录取期间，一些不法分子可能会打着各种幌子，进行以谋取钱财等为目的的招生诈骗，广大考生和家长要提高防范意识。

提前查分骗局

高考结束后，不法分子会利用部分考生和家长的焦虑心态，通过群发诈骗短信，谎称有“特殊渠道”可以提前查询高考成绩，并附有“查询分数”的网址链接。如果在其中输入身份信息、银行账户信息以及手机验证码等信息，银行卡里的钱财就有可能被不法分子转走。另外，还有一些不法分子会直接开价，要求支付“查询费”等费用，等收到转账后便会将考生或家长拉黑。

公安机关提醒：高考查分应认准教育部门指定的查询方式及查分网址，不要轻易点击陌生短信、邮件中来历不明的网址链接，更不能随意在陌生网站中填写个人信息、银行卡账号以及短信验证码等信息。

“特殊渠道”入学骗局

“特殊渠道”入学骗局，常常出现在高考志愿填报后。不法分子对考生及家长谎称某高校名额没招满，通过花钱“打点”可以让考生获得内部名额，以骗取考生和家长钱财。

公安机关提醒：正规招生录取不会产生任何费用，凡是需要收取保证金、录取费、指标费的“特殊渠道”入学，都是诈骗！

虚假申领“助学金”骗局

不法分子通过非法渠道获取考生相关信息后，冒充高校老师或者教育部门工作人员，谎称可以对家庭困难考生或者成绩优异的考生提前发放助学金、奖学金，同时以“再不领就过期”为借口，要求提前支付“手续费”“报名费”等费用，从而实施诈骗。

公安机关提醒：如果考生及家长接到自称是高校和教育、财政等部门工作人员来电，声称要发放“国家助学金”“助学扶助款”的，一定要提高防范意识，及时通过官方渠道向高校、教育部门等核实信息真伪，切勿盲目轻信。（据央视网）

百草园

五月五，过端午

■ 李佳耘

“五月五，过端午。粽叶飘香，转眼又到端午节。端午节是我国四大传统节日之一，有着悠久的历史。端午节民俗的起源说法众多，其中以纪念屈原影响最为广泛。传说楚国著名诗人屈原在这一天投江自尽，人们为了保护他的身体不被鱼虾吃掉，将米饭做成团子扔进江里，这便是粽子的前身。”

端午节这天一大早，闹钟还没响，我就从睡梦中醒来，迅速下床洗漱、换衣服，然后跟妈妈一起去市场。我们买回新鲜粽叶以及猪肉、蛋黄等馅料，就开始围在餐桌前包粽子。

我先拿起一片粽叶，将它卷成漏斗状，放入一勺昨天提前泡好的糯米和各种馅料。我将馅料放到粽叶正中间，再盖上下两勺糯米。糯米不能放得太满，否则会“露馅”。最后，我学着爸爸妈妈的样子，依葫芦画瓢地开始绑绳子。看到被我“五花大绑”的粽子，妈妈哈哈大笑起来。爸爸转过头来看，也笑弯了腰。我听着他们的笑声，也忍不住跟着笑起来，一家人笑成了一团。

妈妈将我绑的粽子绳解开，重新教我一圈圈绑好。刚刚还调皮地缠在一起的绳子，在妈妈手里变得乖巧起来。很快，我就学会了绳子的系法，大功告成了！我们将一部分粽子放进锅里煮熟。软软的糯米带着粽叶的清香，还混合着猪肉和咸蛋黄的味道。剥一个放进嘴里，真是美味极了。

端午节积淀了深厚的中华传统文化底蕴，具有丰富的文化内涵。伴随着粽叶的丝丝清香，家人围坐一桌、言笑晏晏，我们又度过了一个端午节。

【作者系海口市第一中学初二(16)班学生，指导教师：潘志茹】

热点

志愿青春

海大儋州校区丹心书院志愿者：一片「丹心」的力量

本报记者 吴心怡

“丹心”支教： 给乡里娃插上梦想的翅膀

“我们每周末都到清平村给孩子们上英语课，他们人数最多时有大约30人。”海南大学网络工程专业学生、丹心书院志愿者李金星说，参加“雏鹰计划”是他最难忘的大学生活记忆之一，见证了他的不断成长。

“我上大一时，丹心书院就启动了以支教为主题的‘雏鹰计划’。我和同学们一起到清平村等儋州许多乡村调研。”李金星回忆，“清平村大部分孩子都是留守儿童，父母都在市区打工，他们平时跟着爷爷、奶奶生活，经常处于一种无人看管陪伴的状态。调研后，我们决定在清平村开设英语课堂。”

小东（化名）是清平村一名留守儿童，从小跟着爷爷奶奶生活。他的英语基础较为薄弱，小学五年级时还不清楚英语字母一共有多少个。李金星等志愿者耐心地以最基础的英语知识开始，不断提升小东的学习兴趣。久而久之，他不再畏惧英语

学习。

“小东在英语课堂上非常活跃，回家后继续投入大量时间学习，一段时间下来进步非常大。”李金星说，“一天，他突然说了一句具有初中生水平的英语长难句，我们都很吃惊。”

有些孩子原来非常调皮，经过大学生志愿者的引导，他们不仅在课堂上认真听讲，还从“熊孩子”变得有礼貌了，见到村里的大人都会主动问好。李金星说，孩子们行为习惯的细微变化，让他深刻感受到志愿服务的意义和价值。

为了让清平村的孩子们更有收获，丹心书院的志愿者还会根据不同的节日和主题开展特色活动。“我们希望能做到‘知识学伴’‘活动乐伴’‘成长陪伴’。”李金星说。

“海南大学大学生志愿者到我们村里开展志愿服务，给孩子们带来了许多欢乐。”清平村团支部书记陈东留介绍，“以前，村里的孩子们周末总喜欢宅在家里玩手机，有些调皮的孩子还会到附近水域玩耍，让家长很担心。有了这个课堂，孩子们都有了去处。”

据统计，截至目前，“雏鹰计划”志愿支教活动累计服务时长已超过2600小时，参与志愿活动总人数达300余人。

“丹心”支农： 将课堂所学用到田间地头

“去年暑假，我们到儋州三都办事处棠柏村开展‘海南万名大学生基层科普行’志愿服务活动。我向村民们介绍了一种诱杀害虫的方法，为他们在香蕉种植过程中提高产量、减少病虫害提供了帮助。”海南大学热带农林学院农艺教育专业大二学生、丹心书院志愿者吴戈告诉记者。

“我们学校农学专业学生较多，大家都希望能到农村去，把所学知识应用起来。”吴戈说，虽然海南夏天天气炎热，在田间地头工作，常常要经受高温“烤”验，但是他们都非常珍惜在田间地头开展志愿服务的机会。

棠柏村种植香蕉的农户比较多，经常会面对病虫害问题。吴戈和6名大学生志愿者一起准备了病虫害防治等资料，想在棠柏村挨家挨户进行宣讲。“一开始，我们没有经验，到了村里就去敲村民的门。村民有些警惕，不了解我们的来历，也不愿意和我们交流。”初到棠柏村，吴戈和队友们感到有些挫败。

后来，吴戈等人村干部取得联系，后续科普活动开展得很顺利。他们向村民介绍了诱杀害虫的方法，有部分村民表示愿意尝试使用。

“凤梨和油茶是种在一起的吗”“可以尝试使用防虫网”……在儋州市排浦镇龙山居的一片凤梨地里，志愿者们赵恒、周孔昱等人你一言我一语为农户提供建议。在志愿服务下乡的过程中，他们了解到当地农户在凤梨和油茶种植方面存在一些难题，便



吴戈（左）和队友为村民们宣讲防溺水知识。受访者供图