



张奇、刘雨涵、翁心瞳、曾博涵毕业合照。学校供图

校园达人

本报讯（记者黎鹏）伦敦大学学院、布里斯托大学、曼彻斯特大学、悉尼大学、香港大学……日前，海南大学今朝书院B2栋27班1007宿舍的张奇、刘雨涵、翁心瞳、曾博涵4名女生，陆续收到多所世界名校的硕士研究生录取通知书。

同一屋檐 个性不同 相互包容

“张奇比较腼腆，喜欢安静做自己的事”“心瞳看上去有点高冷”“雨涵和博涵喜欢社交，会主动找话题和大家闲聊”……回忆起初相识的第一印象，她们记忆犹新。

过去4年，这4名个性不同的女生，在同一屋檐下相互包容，约定遇到问题要及时解决。“比如，刚开始我们的作息习惯完全不一样，博涵喜欢早睡早起，我是典型的‘夜猫子’，张奇和雨涵都有午睡的习惯。我们相约一起上课，互相提醒防止有人睡过头。有人睡觉时，其他人都会自觉保持安静。”翁心瞳说。

“后来，我们在博涵的带动下，慢慢养成早起的习惯。”刘雨涵说。

良好的宿舍氛围，让4名女生收获满满。大学四年里，她们在各自感兴趣的领域不断书写精彩。比如，对媒体行业感兴趣的曾博涵，曾在芒果TV项目中作为导演组实习生，参与采访、场记、协助真人秀节目拍摄等工作。

学院和书院营造的良好学习环境和氛围，让她们受益匪浅。翁心瞳说，她们学习的人文地理与城乡规划专业是中外合作办学专业，全英文授课，课堂作业、期末考试、论文展示等全部要用英文完成。

拓宽视野 各自精彩 一同追梦

“书院为我们提供了很多‘第二课堂’和课外实践的机会，让我们能不断拓宽国际化视野，提升竞争力。”翁心瞳说，学院学业、朋辈、成长等不同类别的导师开展的活动，帮助她们在学业、成长规划、综合素质等方面不断成长。

张奇曾担任学校模拟联合国协会会长，在博鳌亚洲论坛年会上从事志愿服务工作，在WASD世界可持续发展协会实习。她希望自己大学毕业后能继续出国深造。在她的影响下，其他3名女生也慢慢产生了继续读研的念头。

“国际英语水平测试是我最大的拦路虎，室友不仅给了我很多鼓励，还与我分享了很多学习技巧和方法，让我能更自信地面对考试。”张奇说。

刘雨涵在择校、等待最终录取结果时很焦虑，“宿舍的姐妹们在我情绪低落时会逗我开心，引导我转移注意力，不陷入焦虑情绪中”。

功夫不负有心人，在相互陪伴和鼓励中，一同追梦的4名女生近期收获了累累硕果。张奇获得伦敦大学学院和爱丁堡大学的录取通知书，刘雨涵获得布里斯托大学、格拉斯哥大学、曼彻斯特大学、伦敦大学学院、悉尼大学和墨尔本大学的录取通知书，翁心瞳获得香港大学、香港科技大学、香港中文大学（深圳）、香港城市大学的录取通知书，曾博涵获得伦敦国王学院、香港城市大学的录取通知书。

“能够继续在同一所学校求学，真是非常幸运。”张奇说。她和刘雨涵已经决定今年9月再续前缘，分别进入伦敦大学学院全球城市化专业和可持续城市主义专业就读。

“毕业是大学生活的结束，但不是我们友谊的结束。”4位女生约定继续保持联系，为彼此的成长助力。

高考直通车

高考志愿怎么填？ “冲稳保垫”四步走

■ 本报记者 张琬茜

高考成绩“出炉”后，众多考生和家长又迎来关于志愿填报的“考试”。常言道“七分考三分报”，考生应如何根据高考成绩科学填报志愿？近日，海南日报记者采访我省拥有丰富高考志愿填报指导经验的教师，为考生支招。

A | 合理定位 不盲目攀高，也不妄自菲薄

据介绍，我省将于6月27日启动高考志愿填报工作，考生以院校专业组为单位填报志愿，选考科目需满足拟报院校专业组的科目要求方可填报。今年我省高招包括本科提前部分、本科普通部分和高职（专科）部分3个录取批次。

我省多位指导教师表示，填报志愿前，考生首先应做到“三知”：即知分（高考分数）、知线（批次线）、知位次（全省排位）。成绩（位次）的高低，是考生填报志愿的基础因素，决定了可选择的高校和专业范围。

“考生要合理定位，理性填报志愿，不盲目攀高，也不妄自菲薄。”海口市第一中学资深高考志愿填报指导教师马英表示。

据了解，今年我省高招本科普通部分的本科普通批共设30个院校专业组志愿，每个院校

专业组内设6个专业志愿和服从专业调剂志愿。这些志愿应该如何填报？马英表示，考生可以采取“冲、稳、保、垫”策略，排列出30个院校专业组志愿，各志愿院校之间要适当拉开梯度，避免高分低录和掉档风险。具体来说，参照往年各高校和专业的投档分数线及位次，较为理想的，“踹一踹”可能够得着的院校专业组，可以用来“冲一冲”；录取可能性较大的院校专业组，可以用来“稳一稳”；与自己分数或位次差不多的院校专业组，可以用来“保一保”；最为稳妥和保险的院校专业组，可以用来“垫一垫”。

“考生要注意，不要好高骛远，盲目冲高和过于保守都不可取。为稳妥起见，填报志愿时要充分考虑服从调剂，避免出现滑档、退档等情况。”海南华侨中学高级教师宋献良提醒。

B | 摘下“滤镜” 专业“冷热”并非固定不变

海南日报记者发现，每年填报高考志愿时，大学专业的“冷门”和“热门”都会成为考生和家长热议的话题。部分专业受到考生追捧，部分专业则出现少人问津的情况。

考生应如何答好这道高考志愿填报的“专业选择”题？宋献良认为，每个专业都有其存在的意义，考生应用发展的眼光看待专业的“热”和“冷”，填报志愿时应综合考虑个人爱好、学习能力和发展潜力。大学专业并没有绝对的“冷热”之分，以任何单一指标去评判专业的“冷热”都是不可取的。

同时，考生在专业选择时还要注意“避坑”。“考生要注意辨别名字相似的专业在课程设置、未来就业方向等方面的差异。”海南中学生生涯规划导师陈玲说，比如，“信息资源管理”

专业原为“图书情报与档案管理”专业，实际对口的多为图书管理工作；信息与计算科学专业是数学与信息、管理相结合的交叉学科，与计算机学科关系不大。

陈玲建议，考生和家长要充分利用公共信息资源，深入了解各专业的情况，从开设时间、培养目标、培养要求、课程设置、专业地位等多个维度进行分析。“考生填报志愿时要做到‘知己’与‘知彼’，充分了解国家发展需求、个人情况、高校情况以及招生政策等”。

宋献良建议，考生和家长要仔细阅读今年我省高招计划，以及近三年各高校在海南的录取数据，及时关注省考试局发布的志愿填报指导资讯，重点了解招生计划、填报时间、录取规则、投档程序及办法、加分优惠政策等内容。



↑ 近日，陵水黎安国际教育创新试验区举办“公众开放日”活动。

陵水黎安国际教育创新试验区供图

→ 近日，海南热带海洋学院举办校园开放日活动。

通讯员 吴雯潇 摄

C | 专业“上新” 你想成为第一个“吃螃蟹的人”吗？

今年高考前，教育部发布最新版《普通高等学校本科专业目录》，大功率半导体科学与工程、生物育种技术、电子信息材料等24种新专业被正式纳入本科专业目录，并同步列入相关高校的本科招生计划。

可以说，优化调整学科专业设置将是当前乃至今后一段时间高等教育的重要改革方向，同时也是考生选择专业时的大背景。

马英认为，新专业主要围绕培养国家战略人才和区域发展急需紧缺人才而增设。在充分了解新专业的基础上，考生可以结合个人志趣，考虑是否做“第一个吃螃蟹的人”。

今年，我省6所高校新增本科专业22个。其中，海南大学新增国

际法、传播学等9个专业，为省内高校最多；海南热带海洋学院聚焦科学前沿和关键技术领域，新增航海技术、轮机工程专业；海南师范大学新增足球运动专业；三亚学院增设数字经济、新能源汽车工程、供应链管理专业……

为了让广大考生和家长深入了解今年的高招政策、人才培养方案、学科专业实力、升学就业前景等问题，我省多所高校近期纷纷开展“校园开放日”活动，为高三考生和家长提供专业咨询服务，现场答疑解惑。在陵水黎安国际教育创新试验区，100多名考生和家长畅游美丽校园，零距离感受海南国际教育创新岛的建设和发展。

“考生要提前做好准备，千万不要错过志愿填报时间。”海南中学学生发展指导中心副主任刘敏表示，填报高考志愿很难完全尽如人意，考生和家长要保持平和心态，学会取舍，综合考虑各方面因素后作出理性选择。

1 较为理想的、“踹一踹”可能够得着的院校专业组，可以用来“冲一冲”；

2 录取可能性较大的院校专业组，可以用来“稳一稳”；

3 与自己分数或位次差不多的院校专业组，可以用来“保一保”；

4 最为稳妥和保险的院校专业组，可以用来“垫一垫”。

制图/孙发强

延伸阅读

学校、专业、城市， 怎样选更科学？

■ 杨卫安

认识自我是志愿填报的基点

考生想报好志愿，最重要的基点就是充分了解自己。这涉及对自身性格、兴趣、能力和职业倾向的深入考量。考生可以自我追问以下问题：我对什么职业感兴趣？我有哪些优点？我喜欢做什么工作？我能做什么工作？

除了参考日常经验外，考生还可以利用网络平台、图书馆等线上线下资源查阅相关权威量表，了解个人性格、兴趣、职业倾向等。有些考生内心体验丰富，文字表达能力强，相对适合人文类专业；有些考生动手操作能力强，比较适合技术专业；有些考生善于观察思考，专注力和创新能力强，则可能适宜科学类专业；有些考生热情活泼，善于语言表达，则较适合报考师范类专业。

此外，明确个人对未来生活的期待也很重要。比如，我希望将来在哪个城市生活？我希望从事哪类型的工作？即便个人兴趣和期待会随着生活阅历的丰富而变化，但人格和一些基本价值追求相对稳定，是考生做人生关键选择的重要依据。

明确优先次序，找到选择突破口

在考试分数限制的情况下，考生填报志愿时很难在学校、专业及城市三方面都完全如愿，经常面临选择困难。

城市优先还是学校优先？许多考生希望未来能在大城市生活和发展，于是便首选北京、上海、广州等一线城市。由于广受青睐，这些城市的高校相对其他地区同层次高校，录取分数往往高出很多，“高分低就”的情况时有发生。在笔者看来，如此选择其实并不科学。在城市和学校之间，高分段考生可优先选择学校，如就读顶尖名校，将来无论是考研还是就业，重新选择城市的余地都很大。而中低分段考生则可以优先选择城市。较多非“双一流”建设高校，在综合实力上没有本质差别，但其坐落城市的发展水平更能决定考生的发展资源和就业机会。

学校优先还是专业优先？许多考生既想报好一些的学校，又想读“热门”专业，但两者往往不能兼得。取舍的关键在于考生有没有明确的职业方向。若考生对自己的职业生涯规划非常清晰，职业方向明确，就可以选择自己更感兴趣、更擅长的专业；如果考生尚未确立清晰的职业规划，对学什么专业没有特定要求，那么在学校和专业之间，可以考虑选择更好一些的学校。

选择“热门”专业还是“冷门”专业？笔者认为，“热门”专业和“冷门”专业只是相对概念，考生在取舍过程中首先要看自己对哪个专业更感兴趣，能力、性格更匹配哪个专业。其次，要考虑是否有进一步深造的打算，如果倾向于大学毕业后就直接找工作，建议选择好就业的专业；如果大学毕业后还想继续攻读硕士、博士，专业的冷热便没有那么重要。

最后，笔者还想强调一点，高考志愿填报虽有一定规则可循，却没有放之四海而皆准的“定法”。每个考生只有做到知己知彼，系统考虑各种因素，才能作出恰当选择。

（据《光明日报》）

「学霸」宿舍炼成记