



部分Buy nothing活动发起人在一次活动中的合影。

Buy nothing带来双倍的快乐： 你的闲置我来收

■ 海南日报记者 刘梦晓 实习生 张佳男

“有闲置的猫砂盆，谁有需要可以自取”“闲置的毛绒玩具，喜欢的来拿”“免费送蒸蛋锅，只用过一次”……

近日，在一个名为“Buy nothing 蓝庭松鼠窝”的微信群里，海南日报记者看到不少成员在群里发出消息，免费送出家里的闲置物品，这些消息很快得到群内的其他成员响应。

Buy nothing，顾名思义，不需要购买，在群里，成员将不需要的物品免费送出，又有成员得到需要的物品还省了钱，这样“一送一收”的方式，为双方都解决了问题，带来了双向的快乐。

初心：从自然环保出发

“Buy nothing 蓝庭松鼠窝”微信群目前有成员200多人，而最初，这只是一个由黄龙芳、陈海蓉、高宏松和刘艳等多位妈妈搭建起来的小群体——6年前，她们本着对环保的热爱，搭建了一个平台，让闲置的物品找到新主人。

一次偶然的契机，陈海蓉通过互联网了解到法国Bea Johnson所提倡的零垃圾生活理念，这让她产生了浓厚的兴趣。

“纸巾、塑料盒、包装纸、一次性木筷、塑料汤匙、一次性卫生巾……我们每天理所当然顺手丢弃的垃圾，正在一步步加重地球的负荷。当有些人在大量产生垃圾、使用一次性物品的同时，也有人做到了对物欲的克制和智慧消费。”陈海蓉说，过去人们一直追求大房子、塞满的冰箱、超出需要的食品和包装。但接触零垃圾生活理念之后她了解到，家里很多东西都非必需品，生活原来可以很简单。

随即，陈海蓉在家里翻箱倒柜，开启了“断舍离”。然而，“断舍离”之后的物品如何处理，又成了新的问题。

“很多物品闲置了很久没用，今后大概率也不会用，但又很新，丢弃太可惜。”当和朋友们说起自己的困扰时，几位朋友立刻给出回应：闲置的物品可以送给其他人呀。

2018年8月，一次旧物互换活动吸引了几人的注意。她们将家里的闲置物品带到现场，受到现场很多人的喜欢。

一直以来，陈海蓉和朋友们都积极参加线下环保活动，也在思考：个人能为减少资源浪费做些什么。经过这一次旧物互换活动，几人开始尝试新做法——创建“Buy nothing 蓝庭松鼠窝”微信群，吸引更多群友在线上发布信息，举办线下活动，让闲置物品流动起来。

小贤（化名）是陈海蓉在环保活动现场认识的朋友，她对陈海蓉的想法颇



收获满满。



有一期线下活动，大家动手做束口袋，小女孩“悠悠”（现在已是中学生）正在认真地穿针引线。

为支持。“随着时间的推移，大家发现线下活动受到空间和时间的限制，有些朋友因为种种原因无法参加。”

小贤说，微信群的创建，解决了这个问题。在群里，大家可以自由地分享自己的闲置物品，如果有群友感兴趣，双方可以约定时间，通过上门自取、快递或跑腿服务来完成物品的交换。如果大家需要某样东西，也可以在群里表达自己的愿望。

旧物找新主 收获是双倍

与很多爱美、爱生活的女性一样，黄龙芳过去的爱好是“买买买”。



在一次线下活动中，一位小女孩得到一把别人分享的小提琴后立马拉起来。



每一次的线下活动，都让参与者收获快乐。

本版图片均由受访者供图

“那天，我在街上闲逛，目光被一件设计独特的衣服吸引。它静静地挂在橱窗里，仿佛在诉说着它的故事。我毫不犹豫地掏出230元，将它带回了家。”黄龙芳说，这件衣服最初带来的喜悦如同初恋般的甜蜜，但很快新鲜感褪去，它就被遗忘在了衣橱的角落。

时间一天天过去，那件衣服就像许多被遗忘的物品一样，静静地躺在那里，失去了它的价值和意义。

“就在我准备放弃它的时候，我遇到了Buy nothing这个概念。”黄龙芳说，它告诉我，每一件物品都有它的价值，即使它现在看起来毫无用处，“于

是，我决定给它一个新的机会，将它送给需要它的人。”

在一次Buy nothing线下活动中，黄龙芳将曾经很喜欢的那条裙子带到现场。她看到许多像她一样的人，带着他们的闲置物品，寻找着新主人。“那件裙子很快找到了新主人。新主人的穿衣风格和我类似，我也舒服安心，衣服被一个喜欢它的人带走，重新穿上，再次焕发了光彩。”黄龙芳说。

随着时间的推移，这种习惯逐渐在人们之间形成。“我们提议在活动中，让每个人都能将自己不再需要的物品带来，供其他有需要的朋友进行交换或赠送。这样的活动不仅能让闲置的物品找到新的价值，还能帮助我们控制购物欲望，时刻提醒自己只购买真正需要的东西。”

小贤说，送出自己不再需要的物品，不仅能为家里腾出空间，还能避免资源的浪费，同时也不必为丢弃它们而感到内疚。更令人惊喜的是，一个人的旧物对另一个人来说可能充满了新鲜感，他们可以不用花一分钱就挑选到自己心仪的物品，实现了双方的共赢。

“断舍离”影响到更多人

最让黄龙芳感动的是群友悠悠——一个从幼儿园时期就开始参与团队活动的小女孩，如今已经成长为即将步入初中的少女。她和妈妈每次参加活动，都会带着满载闲置物品的拉杆箱，活动结束后，又将换来的物品装入箱中。这样的场景，已经成为她成长记忆中不可或缺的一部分。

悠悠的参与，不仅是对环保理念的践行，更是对未来生活态度的培养。

团队在没有经济来源的情况下，面临着线下活动没有固定场地的难处，每次线下活动，都需要四处联系场地。尽管如此，团队成员们依然坚持着，因为他们相信，只有更多人的加入，才能让这份事业做得更好、更久远。

黄龙芳在朋友圈分享了自己的感悟：“Buy nothing让我们学会一种极简主义的生活态度，让我们手里闲置的东西流转需要它的人手里，让它得以新生。”

“一种因为交换物品而建立的奇妙关系产生了，时时回想起来都让我感觉到温暖。旧物来到新主人这儿，焕发出新的生命力，新主人对它是欢喜之情，内心充满了喜悦。”群友雁子说，通过闲置交换，她感受到了人和人之间的友善，也体会到一种“断舍离”的快乐。☑