

海南省人民医院产科一区科室行政主任陈小菊： 以最快速度进产房的安全守护者

陈小菊在讲课。(受访者供图)



■ 海南日报全媒体记者 马珂 通讯员 冯琼

都说医院所有科室里，产科是最“喜庆”的，因为每天都有新生的喜悦。可生产的过程也会充满惊险。而海南省人民医院产科一区科室行政主任陈小菊面对这样的惊险时，容不得犹豫。

29年，陈小菊数不清从手上接生过多少新生儿，也数不清抢救过多少急危重症孕产妇。渐渐地，“陈小菊”这个名字，在省内外孕妈圈里已成为生产安全的“守护者”。

省人民医院第一住院大楼三楼边角位置，与产房一墙之隔的是陈小菊的办公室，为的是只要发生突发情况时，她能以最快速度冲进产房。

陈小菊很招孕妈妈们喜欢，因为她说话温温柔柔的。这样温柔的小菊在产房抢救时却是另一番模样，雷厉风行，毫不犹豫。

从医至今，陈小菊一直都记得几年前抢救一位产妇时的危急情形。

那天凌晨5时，产妇胎儿在家自行掉出，胎盘剥离大出血被送入院，生命危在旦夕。

医院即刻启动急危重症孕产妇抢救绿色通道。从三楼产科病房到二楼手术室的距离仅需要5分钟，而这5分钟对于患者来说至关重要。

此时，产妇进入失血性休克状态，介入止血时间已不允许。危急情况下，她与患者家属沟通后，果断地做出“保命切子宫”的决定。最终，陈小菊带领抢救团队成功将产妇从死神手中抢了回来。

作为海南围产医学专业委员会主任委员及青委主委，陈小菊还有个重要责任，那便是将自己多年累积的临床经验分享到市县助产机构，提高市县急危重症孕产妇救治效率和救治水平，让更多人受益。“产妇产后出血随时随地都有可能发生，所以一定要有过硬的技术傍身。”陈小菊说，她还到不同医院场合开展讲座和培训，分享自己的经验与成果。

(本报海口7月9日讯)

儋州市人民医院重症医学科主任谭德敏： 从“死神”手里抢回生命

谭德敏为患者听诊。(受访者供图)



■ 海南日报全媒体记者 吴心怡

“ICU(重症加强护理病房)是离死亡最近的地方，也是离生的希望最近的地方。”7月8日7时30分，儋州市人民医院重症医学科主任谭德敏开始查房。

“现在病房里有14名患者，少数几名患者情况相对稳定，过几天可以考虑转到普通病房，大部分情况还比较危急，我们在根据情况不断调整治疗方案。”谭德敏说，作为重症医学科的医生，他没有哪一天是能完全放心下来的，患者的一次呼吸、一次心跳对他来说都无比重要。

谭德敏告诉海南日报全媒体记者，自2010年进入儋州市人民医院重症医学科工作起，十多年来他从未休过一个完整的节假日，通宵抢救病人成了家常便饭。

“经常是刚躺到床上打算休息，电话就打来，我又得赶到病房，忙一天顾不上吃饭喝水。”谭德敏说，抢救结束后，他又继续在病房坚守，直到病人转危为安他才离开。

“重症医学科的医护人员永远在与‘死神’拔河。很多时候，病人的病情变化是瞬间发生的，思考时间很短，所以需要我们具备应变能力、学习能力等。”谭德敏说，十几年来，他多次进修学习，不断提升业务能力。

“2012年，有一位病人脓毒症感染性休克，表现得非常烦躁难受，我和同事们不断监测他在手术台上的情况，成功放置引流管，病人好转出院后，家属给我们送来了锦旗，这是我第一次收到锦旗。”谭德敏说，每一面锦旗、每一个笑脸对他来说都是莫大的鼓励。

“重症医学科很忙、担子很重，但是每个患者转危为安后，那种巨大的成就感、自豪感也是无可比拟的。”谭德敏说，他从未后悔成为一名重症医学科医生。

无数个昼夜的守护，谭德敏和同事从“死神”手里抢回了一条条生命，拯救了一个个家庭。

当然，繁忙的工作也带来了家人的亏欠。“经常是回到家时孩子已经睡了，孩子起床时我又已经在医院查房了。”谭德敏直言，陪伴妻子和两个女儿的时间很少，家人的理解更让他觉得愧疚。(本报那大7月9日电)

海南省人民医院定安分院中医科主任周松晶： 让中医科更有专业特色

周松晶(右)对董丽萍进行面部按摩指导。(受访者供图)



■ 海南日报全媒体记者 李璇

“手法渗透力不够，现在使用的还是手指的力量，要学会使用腰部力量。”近日，在海南省人民医院定安分院中医科一门诊室中，海南省人民医院中医科主任周松晶正在对科室住院医师董丽萍进行一对一指导。

作为海南省人民医院面向定安分院派出的第一批优质医疗资源下沉专家，周松晶自2023年3月正式挂职定安分院中医科主任以来，便在科室开展起常态化的专业学习和交流课程，努力打造一支带不走的本土中医团队。

“我刚到分院中医科时，发现这里没有中药房，不能提供中药饮片服务，也不开展刮痧等中医适宜技术，更多还是在用西医的方式进行治疗。一个中医科怎么能没有中医元素呢？”周松晶说，那时候她便下决心，要把这里打造成具备浓厚中医特色的科室，让中医技术扎根在定安分院，造福于琼北地区的老百姓。

挂职2年，周松晶优化行政管理，明确岗位职责，合理分配工作量，使人力资源得到最大化利用；在文化建设方面，她注重科室文化建设，强调爱院如家，爱科如家，倡导团队协作精神和大局观念，激发团队成员的主观能动性。

而在中医诊疗技术层面，“由于护理人员均没有中医专业背景，而医生虽然有中医专业技能，但常年不从事中医，因此整个学习必须是理论和实践一起抓。”周松晶说，进驻定安分院以来，她面向中医科20名医护人员，每周二、三晚上定期开展2至3小时不等的中医教学课堂，通过一整年的学习，筑牢医护人员基础。

同时，推进中药房建设，并在每周早交班时间段，开展一次半小时的中医内科培训，向医生们传授如何用中医思维看病用药。在周松晶的努力下，2023年10月，定安分院中药房全面开放，能够为患者提供丰富的中药饮片服务，同时，一系列中医适宜技术、刮痧、中药烫熨等，也顺利地开展起来，陆续收获众多群众好评。(本报定城7月9日电)

四川大学华西三亚医院普外一科主任刘非： 让患者在“家门口”享优质医疗

刘非(右二)在三亚市人民医院开展手术。(受访者供图)



■ 海南日报全媒体记者 李艳玫

近日一早，在三亚市人民医院四川大学华西三亚医院普外一科的病房，该科主任刘非带领着医务人员穿梭在病床前，询问患者们的详细情况。“不用长途跋涉，在‘家门口’就能治好病，多亏了刘主任。”一名患者紧握刘非的手说。

2021年11月，刘非作为四川大学华西医院领办三亚市人民医院的专家团队一员，从成都市来到三亚市开展医疗帮扶，一待便是3年。他不仅开展了以前不敢做、不能做的手术，为当地患者提供了高水平的医疗服务，还把临床经验和新技术传授给当地医生，提升他们的诊疗水平，打造一支“带不走”的医疗队伍。

最多的时候，刘非一周要做30多台手术，用一双妙手传递着医者仁心。他至今记得，刚到三亚时成功为一名患者切除了一个大小约为24×26厘米，重达8.6斤的特大肝肿瘤。如此巨大的肿瘤不但在海南，就是在全国

范围内都十分罕见，手术难度和风险不言而喻。要是过去，患者想要接受手术治疗，需要奔波省外求医。

到人民群众需要的地方去，是医生的使命和责任，也是刘非从医的初心。他带领科室积极开展新技术项目，不断突破技术难关，完成琼南地区首例腹腔镜下胰十二指肠切除术、完成腹腔镜下第二、三肝门处巨大肝肿瘤切除手术……刘非还将微创技术引入三亚市人民医院，使腹腔镜肝切除技术从无到有，再到常规开展，不仅推动了腹腔镜肝切除技术从空白到常规的转变，还克服了诸多困难，如医生团队配合的生疏以及器械简陋等。

数据显示，2023年全年，该院普外科手术总量达到1223例，手术量全院排名第一，尤其是国考指标中的四级手术和微创手术数量增长超过40%。刘非引入的华西“快速康复”理念，将术后康复周期缩短3天至5天，提高患者康复速度和效果，这一成果成为三亚市人民医院成立以来的亮点之一。

(本报三亚7月9日电)

儋州市人民医院肾内科主管护师吴锦梅： 随叫随到的“网约护士”

吴锦梅在观察患者输液情况。(受访者供图)



■ 海南日报全媒体记者 吴心怡

“人家是网约车司机，我是网约护士，随叫随到。”7月9日，海南日报全媒体记者见到儋州市人民医院肾内科主管护师吴锦梅时，她这样描述自己的工作。

“如果要上门护理一位需更换尿管的患者，需要带的东西有尿管、棉签……”吴锦梅说，患者家里不像医院，没有那么完备的杀菌消毒工具，因此需要在前期准备时尽量做到“事无巨细”。

2021年6月，儋州市人民医院开始推行“互联网+护理服务”，吴锦梅主动请缨，成为该院第一批“网约护士”。至今，吴锦梅已为70多名不方便到医院就诊的居家患者进行上门护理服务，共服务患者200余次，多次获得患者及家属好评并获赠锦旗。“上门护理其实挺难的，他们的感谢和好评就是我的‘强心剂’，让我越来越有动力。”吴锦梅说。

无论台风天、下雨天，或是下夜班后，只要居家患者有上门护理服务需求，吴锦梅都会尽最快的速度到达患者家里进行专业护理。2021年10月13

日，台风“圆规”登陆海南，风雨交加之时，吴锦梅接到了一位病人家属的求助，“老人尿管堵塞，非常难受，处理不及时会导致严重后果，因此急需更换尿管。”得知病人情况后，吴锦梅没有犹豫，冒着风雨就赶到病人家里，利落地为其处理所需。

“她用专业素养和认真负责的态度打动了我们，每次她上门护理，我都非常安心。”病人家属林阿姨说。

“我上门服务的患者以失能、半失能的老年人居多，他们需要定期更换尿管或专业护理，但是每次来一次医院都很折腾，有时需要好几个青壮年才能把一位瘫痪老人顺利移动到医院。”吴锦梅介绍，上门服务能够最大程度减轻家属负担，也让患者更舒适、更有尊严。

“2013年我来到儋州市人民医院担任护士一职，11年来，也曾遇到过病人及家属的误解、不配合，也有过委屈、疲惫，但我从来没有后悔。”吴锦梅说，以真心换真情，这份工作能给她带来很强的成就感，每当看到病人及家属的笑脸时，她都会感到分外满足。

(本报那大7月9日电)

临高文澜江卫生院王璐瑶： 用医术仁心守护家乡百姓健康

王璐瑶在卫生院工作。海南日报全媒体记者 贾磊 摄



■ 海南日报全媒体记者 贾磊

从事全科医学领域的临床工作6年，29岁的王璐瑶如今是临高县文澜江卫生院的院长。“一方水土养一方人，我是临高本地人，我的理想就是学医归乡，服务家乡老百姓，让百姓在家门口就能享受到高质量的医疗服务。”近日，王璐瑶在接受海南日报全媒体记者采访时说。

还记得刚刚从业，由于年轻，常被患者质疑其医术水平。“印象最深刻的是那名患者从小就患有支气管哮喘，病情一直没有得到有效控制。”王璐瑶说，当时在临高县调楼镇，患者将信将疑地请她看病。她结合患者的实际生活情况，制定了科学、有效、经济的诊疗方案，在她的治疗下，最终患者病情好转。

作为基层卫生院院长，王璐瑶还带领院内职工积极参与家庭医生签约服务，通过进社区、进家庭等方式，为居民提供健康咨询、健康讲座等服务，增强群众对家庭医生签约服务的认知和信任。

此外，她还指导优化村卫生室布局，增添诊疗设备、完善制度，确保卫生室每天有乡村医生值班，让村民小病不出村，可以享受到卫生院水平诊疗服务和基本药物制度。她还经常倡导乡村医生积极开展健康上门服务活动，定期为有需求的不方便人群上门检查身体、指导用药，极大地方便了病人及其家属，提升了村民的医疗幸福指数，得到了村民的赞誉。

“从穿上白大褂的那一刻起，医者的使命感就融入了我的血肉里，青春、愿望和抱负全部倾注在我热爱的医学事业上。”王璐瑶说，她将一如既往地用医术仁心守护大家的健康。(本报临城7月9日电)