

海口市人民医院儿童医学部主任厉广栩： 全力以赴与“死神”抢夺生命

■ 海南日报全媒体记者 刁弄鸿

在患者眼里，接近满分的医生是什么样的？看一看海口市人民医院儿童医学部主任厉广栩，也许能有一个答案。

在国内知名互联网医疗服务平台健康160网上，经过数百名患者打分，厉广栩的综合评分达到9.9分，态度评分更是高达10分。

临床工作30多年，厉广栩脖子间几乎永远挂着听诊器，脚上一双平底鞋，走路来总是风风火火，声音却温柔和悦。她总把一句话挂在嘴边：“患者把健康、生命托付给你，来不得半点马虎！”这是她对医者初心的坚守，也是对患者的交代。

为了方便患者，面对家长添加微信的请求时，厉广栩总是大方掏出手机。她经常利用空余时间，在微信上为家长们答疑解惑。她还记得，有一天半夜，自己收到一个家长的微信消息，咨询孩子半夜突然高烧一事。厉广栩并不觉得深夜被打扰，而是“秒回”微信，详细询问孩子情况，并给出自己的建议，让焦急的家长吃下一颗“定心丸”。

而到了每年的呼吸道感染性疾病高发季节，儿科门诊几乎总是人满为患。厉广栩白天在门诊忙得团团转，下班后又总有大量家长发的微信在等着她。她总是不厌其烦、耐心细致地回复家长们一个又一个问题。

碰上危重症的情况，厉广栩总是凭借着自已的经验和“死神”狠狠拉扯，绝不轻易放弃患者。

还是一个深夜，海口市人民医院急诊室突然



厉广栩为患儿看诊。
通讯员 张文婷 摄

接收了一名心跳呼吸骤停的患儿，厉广栩迅速组织团队，启动紧急救治方案，将患儿转至儿科PICU救治。尖端扭转型室速、阿-斯综合征……情况在恶化，患儿危在旦夕。厉广栩根据自己的丰富经验，当机立断，根据患儿病情变化及时采取相应措施：非同步电除颤、高级生命支持、安装临时心脏起搏器……终于，随着临时心脏起搏器的启动，患儿的病情得到了有效控制。厉广栩和医院的同事们一起，又一次将一名患儿从死亡线上拉了回来。患儿家属激动得泣不成声，而厉广栩则不顾疲惫的身体，温柔地给予患儿家属安抚和宽慰。

30多年来，厉广栩在守护儿童健康的道路上，用实际行动履行着儿科医生肩负的责任与使命，诠释着新时代的医者仁心。

(本报海口7月10日讯)

万宁市人民医院急诊科副主任黄有攀： 远程视频会诊指导让急救“零距离”

■ 海南日报全媒体记者 李颖

虽然有接线员24小时值班，万宁市人民医院急诊科副主任、万宁市危重症救治专家组成员黄有攀依然习惯一进医院，就在万宁市120急救指挥中心守着，随时等待电话响起。

“这样我既能掌握接线员处置效率情况，又能在接线员接线的同时同步了解患者病情，第一时间给出相关判断。”7月10日，在万宁市120急救指挥中心，黄有攀对海南日报记者说，急救中心少则一天出车10至15趟，多则可达40趟，为患者争取救治的一分一秒。

从医13年，其中12年专注于急救工作，黄有攀深刻明白，时间就是生命。近年来，他在万宁市卫健委及万宁市人民医院主要负责人的统筹下，积极配合万宁市“15分钟急救圈”和区域危重症体系的建设打造，落实相关制度及流程的制定，抓好院前质控及人员培训。

“比如，整个建设打造，我们依托紧密型县域医共体建设，需要与乡镇卫生院进行紧密衔接协调，才能实现多点调度，让急救时间控制在15分钟内。但乡镇卫生院此前没有专门的急诊科室，急诊力量较为薄弱，我们就需要把培训抓起来，并注重日常工作中的远程视频会诊指导抢救，不断提升基层急救专业水平。”黄有攀说，指挥中心利用5G急救系统信息化平台，共享急诊急救调度信息数据，对病人生命体征、位置信息及现场实施救治图像的实况直播，实时追踪救护车到院的时间和在路上的情况。



黄有攀正在抢救消化道大出血患者。
受访者供图

因此，除了集中培训，黄有攀还注重每天在指挥中心针对具体案例，进行远程的一对一指导，严格把控急救的每个环节。“在跟乡镇卫生院医护沟通时，就要注意拆分指令，给出具体措施意见。以控制血压为例，不能只说控制血压，而要指导整个过程用什么药、进行什么样的处理，需要多长时间量一次血压等，这样既能保证时间，又能保证规范有效。”黄有攀说，平时他还会到急诊室和病房查看，以便及时发现各环节问题，立行立改。

2023年9月，海南省G98高速上发生一起车祸，一位71岁高龄患者出现心跳呼吸骤停，黄有攀就在指挥中心通过多点调度及远程视频会诊指导抢救，成功救治院前创伤性心脏骤停患者。

(本报万城7月10日电)

五指山市南圣镇卫生院副院长曾广旺： 扎根山区 践行初心

■ 海南日报全媒体记者 谢凯

7月8日一大早，五指山市南圣镇卫生院副院长曾广旺就陆续为来院就诊的老人提供诊疗服务，忙活了一上午才歇息片刻。

30岁出头的曾广旺从小在农村长大，经历过农村优质医疗资源匮乏的情况。“那时，我立志要成为一名医生，回到农村，为当地群众提供专业的医疗服务。”

2013年高考志愿填报时，曾广旺全部选择了临床医学专业，并被海南医学院（现海南医科大学）农村订单定向提前录取。明确专业分配去向时，他坚定地选择了五指山市，而那时的五指山没有如今的高速路。

“我从未到过五指山，在那里没有亲戚朋友，选择五指山，是希望实现我填报志愿时的本心。”曾广旺说。

为此，他大学期间努力学习专业知识，进行临床实践。毕业分配到五指山市南圣镇卫生院后，他又主动报名参加上海市住院医师规范化培训，学习期间，他努力夯实临床基本功，每轮转一个科室，都认真学习这个科室的常见病、多发病、急症病等方面知识。

规培期间，他荣获上海市优秀住院医师，发表SCI论文5篇，其中共同第一作者1篇，参与厅局级科研项目1项，拥有发明专利1项，软件著作权3项。

回到五指山后，曾广旺在基层卫生院开展了住院病房的布设工作，并实施一系列的技术创新和医疗服务，缩小基层医疗机构与上级医院之间的差距，让患者在家门口就能获得及时有效的治疗。

“现在基层卫生院能够做胸痛诊治，这非常重要，能保住很多生命。”曾广旺说，有一次一位



曾广旺给基层群众进行诊疗服务。
受访者供图

患者反映喉咙痛、胸痛，他与其他医护给患者做了心电图检查，发现其有心肌梗死症状，但患者不愿意去住院治疗。

经过曾广旺一番苦苦劝说，患者才同意转诊至海南省第二人民医院实施介入手术。后来，患者再到南圣镇卫生院看病时，对曾广旺表达了感激之情。

目前，曾广旺所在的卫生院建立了胸痛救治单元，并通过了专业的胸痛中心审核认证，能对胸痛病人实现早期识别和紧急抢救。

他还积极参加基本公共卫生服务、义诊及义诊活动，规范慢性病健康管理，努力提高居民健康素养。

曾广旺说，希望通过像他这样年轻力量的加入，让基层乡镇卫生院绽放活力，增强群众对五指山市基层医疗卫生机构的信任。

(本报五指山7月10日电)

文昌市东路镇葫芦村卫生室医生符永权： 借数字化手段让村民享健康服务



符永权给村民做检查。
受访者供图

■ 海南日报全媒体记者 刘梦晓

“阿公，每年都要做体检，才能及时发现问题。”7月10日，在文昌市东路镇葫芦村卫生室前的小广场上，职业助理医师符永权边给村里的老年人量血压，边科普体检知识。

卫生室里，还有前来复查的老人等待着，待体检工作一结束，符永权立马跑进室内。他拿出最新的设备，给老人测起血糖。“你看，将这根试条插入设备，就可以开始为病人测量血糖了。”符永权有条不紊地操作着。不一会儿，文昌市人民医院专门成立的对接诊室便将诊疗报告通过远程诊断平台反馈到村卫生室，符永权再结合自身的从医经验为患者开出处方。

作为一名乡村医生，从2001年至今，符永权已经扎根基层23年。这些年来，他在不断提升自身能力的同时，敏锐抓住海南省基于5G物联网的基层医疗卫生机构能力提升工程项目（以下简称工程项

目）的建设机遇，积极学习钻研智能化设备操作、远程医疗信息系统的使用，充分借助数字化工具和手段提升村卫生室的综合能力。

“过去村卫生室无法测血糖、血脂，现在依靠工程项目，让村民不出村，也能享受到省级、市级医院的诊疗水平，特别方便。”符永权说，为了让现代化设备用到实处，发挥诊疗、预防筛查疾病的功能，他参加了省级、文昌市一级组织的各项技能培训，为居民开展心电图远程诊断、血氧监测、动态心电图等十多项互联网+医疗卫生健康创新服务，让村民在家门口就能获得和县级人民医院同质化的检查、检验服务。

这几年来，符永权在心电图检查中诊断心脏病病例百例，其中检查发现急性心肌梗死10例，在上级医院专家指导下完成急救前处理措施，及时转诊到上级医院进行救治，避免患者发生生命危险。

在基层工作多年，符永权遇到过不少难题。比如在新农合实施初期，村民对政策有抵触情绪，不愿意进行新农合缴费。为了让更多村民看得起病，他多次下村入户宣讲新农合政策，促进该村村民参保率达95%以上。

在工作中，符永权发现村卫生室接诊的大都是常见病和慢性病，过度输液和过度使用抗生素会引起不良反应和耐药。为此，他苦口婆心地向村民讲解病情、宣传过度输液的风险和滥用抗生素的危害，扭转了村民“输液好得快”的错误思想。

“别看这个卫生室不大，每天最少也得接诊四五十个病人。”东路镇卫生院院长林允峰说，在不少村民心中，符永权是他们信任的好医生。

(本报文城7月10日电)

陵水黎族自治县人民医院血透室护士长赖亚敏： 用过硬技术守护血透患者“生命线”



赖亚敏给患者进行透析治疗。
受访者供图

■ 海南日报全媒体记者 王迎春

“郑阿伯，您这次水涨得有点多，如果透析期间有什么不舒服要及时和我们说呀。”“陈阿姨，这次体重控制得不错，值得表扬！”7月10日上午，在陵水黎族自治县人民医院血液透析室内，护士长赖亚敏一边为透析患者进行血透准备，一边和这些“老朋友”们交谈着。

血透室是一个特殊的科室，多数肾衰竭患者需要长年累月的持续治疗，血透是他们维持生命的手段。“长期相处下来，我们之间更像是老朋友，像亲人。”在赖亚敏看来，服务的核心是“爱”，每每面对患者，她总有说不完的叮嘱，血透室的护士在专注治疗的同时，也会注重给予患者温暖和关怀。

2014年，赖亚敏成为陵水县人民医院血透室的第一位护士，见证参与了科室的每一步发展，血透机器从5台增加到28台，如今，她带领着全科室共13

个人的护理团队，承担起160多位血透患者的透析治疗工作。

自体动静脉内瘘是透析患者首选血管通路，也被称为透析患者的“生命线”。作为这一特殊生命线的守护者，血透护士需要拥有过硬的技术，也要有严谨的责任心。赖亚敏每天清晨6点多就会到科室，开机、自检、安装透析器、连接透析管路、预冲……为血透室高强度工作的正常运行做好准备。

“做姐常和我们一起为病人上下机，指导大家提升穿刺技术。透析患者是易感人群，她严格带教，对于血透感染防控管理实施‘零容忍’。”在血透室护士陈桑眼中，护士长是个“细节控”。

在透析过程中，赖亚敏也在严密监测患者生命体征，仔细观察其反应，关注患者的血流量、静脉压以及跨膜压等变化，警惕透析急性并发症的发生。有一次，她对透析过程中突发低血压反应的高龄患者及时实施了急救。“只要患者的血液一分钟没回到体内，我们悬着的心就一刻也不能放下。”这是赖亚敏常挂在嘴边的话。

10年以来，赖亚敏不断进修学习和探索血透技术，2020年，她带领护士将“扣眼穿刺技术”“局部枸橼酸抗凝”运用于科室血液透析临床实践中，进一步提升了护理服务质量。

血透室之外，护理服务仍不停“析”。赖亚敏还带领科室护士们对患者开展健康宣教，通过定时电话回访跟踪，帮助其做好个人饮食管理和健康指导。

(本报椰林7月10日电)

临高县博厚中心卫生院副院长庞海英： 在基层医护道路上留下脚印



庞海英为患者测量血压。
海南日报全媒体记者 贾磊 摄

■ 海南日报全媒体记者 贾磊

“基层工作者，虽没有惊人的壮举，没有耀眼的光环，但看到被救治病人脸上的笑容和听到那一声声感谢时，我就觉得很满足、很高兴，在基层医护的道路上留下了属于我的脚印。”7月10日，在完成一天的工作后，临高县博厚中心卫生院副院长庞海英总结道。

工作7年，庞海英带着七分期待和三分紧张，踏上了服务基层医疗的征程。自2020年加入该卫生院以来，凭借对医疗事业的热爱和对患者的关怀，她逐渐成了群众心中的健康守护人。

“她对待每一位患者都细致入微，不仅医术精湛，还注重患者的心理需求。”这是院长林琳对庞海

英的评价。她坚定“患者的健康和生命安全是我最大的责任”这样的信念，以和蔼的态度、温和的语言对待每一位患者，给予他们更多的关怀与帮助。

在庞海英的职业生涯中，有一件令她印象深刻的事情。

“那年有一位青年男性患者因头晕、黑便等症状前来就诊。经过详细询问和检查，我初步诊断为消化道出血，并建议患者转诊至临高县人民医院进行进一步治疗。”庞海英说，一周后，患者康复出院，特意回到卫生院感谢她。这件事情让她更加深刻地认识到基层医疗的重要性，也坚定了 she 继续为基层医疗事业奉献的决心。

作为一名党员，庞海英深知自己肩负的责任和使命。她积极参与各种公益活动，普及健康知识，提高群众的健康意识和自我保健能力。同时，她还致力于提高自己的专业水平和服务质量，多次开展急性胸痛相关知识的培训，为卫生院的职工和村医传授先进的医疗知识和技能。

在全省大力推进胸痛救治单元建设的进程中，庞海英积极参与并高质量完成了上级交代的工作任务。她的努力使得博厚中心卫生院顺利通过了胸痛救治单元建设的认证，为胸痛患者提供了更加便捷、高效的医疗服务。

面对未来，庞海英表示，将继续坚守在基层医疗岗位上，不断提升自己的专业水平和服务质量，当好居民健康的守门人。

(本报临城7月10日电)