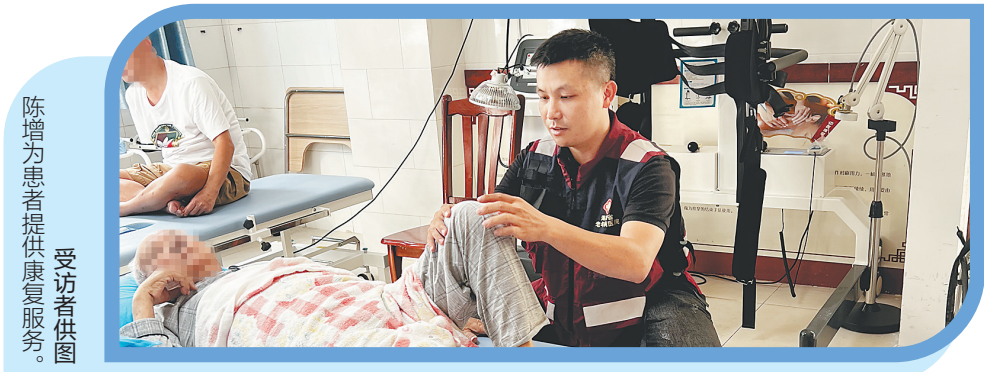


## 海南省老年病医院康复治疗科副主任陈增： 倾囊相授康复治疗“十八般武艺”



■ 海南日报全媒体记者 马珂 通讯员 邓晓娟

有这么一支小分队，周末穿梭在城市的大街小巷，数年如一日，上门为需要康复的居民提供志愿服务，用爱与专业守护每一位康复患者。他们就是“赋岁月以生命”的康复治疗师。

海南省老年病医院康复治疗科副主任陈增，就是这支小分队的带头人。

2018年，陈增带着家人从广州迁往海南，就职于海南省老年病医院康复医学科。

为了让康复医疗技术在海南开花结果，他一心扑在康复医学的推广与普及上。

如何保持患者康复连续性，提升康复服务质量，为患者带来更好的康复体验，是陈增一直在思考的问题。从2018年开始，他带领科室社区康复志愿服务队，开展“社区家访”“社区康复课堂”和“社区康复活动”等专题活动。他还带领团队利用休息时间，主动送医上门，为需要帮助的家庭指导训练和连续康复治疗。6年来，他深入社区开展了

近百场志愿服务活动，惠及1700多名居民。

2024年3月，海南省老年病医院与海口市琼山区滨江街道社区卫生服务中心建立了紧密型医联体。陈增知道康复治疗是个长期过程，如果医生能够离患者近点再近点，那么患者治疗效果和信心就会大增。他主动请缨，负责社区中心的康复治疗工作，从此扎根社区医疗机构。他手把手教、一遍遍给社区卫生服务中心的医生演示，把康复治疗“十八般武艺”倾囊相授。他说，一定要做好传帮带工作，让专业的康复医生就在群众身边，使患者在“家门口”享受便捷、优质的康复服务。

“学医的目的，就是为了帮助患者延续生命、缓解痛苦，临床医学给患者以生命，康复治疗给生命以质量。既然康复事业对百姓有益，这份事业就值得我倾尽全力坚持下去。”陈增说，他希望能有更多的康复治疗师加入社区服务的行列中，让更多的基层患者能够享受到专业的康复治疗。（本报海口7月11日讯）

## 文昌市中医院副主任中医师郑心潮： 退而不休心系患者



■ 海南日报全媒体记者 刘梦晓

7月11日上午8时许，在文昌市中医院门诊大楼二楼一间门口，一块写着“郑心潮全国基层名老中医专家传承工作室”的牌子格外显眼。诊室外，不少患者已排队等候。

“大伙儿耐心等等，一个个来，把病情说清楚。”说话的是文昌市中医院副主任中医师郑心潮，照例叮嘱以后，他又埋下头继续号脉。

“我经常来找郑医生看病。”人群中，等待的符阿伯说他是郑心潮的“老朋友”了，身体一有不舒服，都要来找他看看。

诊室里，郑心潮全神贯注地给病人把脉。行医近50载，他自创的胃病药方效果显著。在治疗腰痛腿痛方面，也颇有经验。

符阿伯告诉海南日报全媒体记者，20多年前他曾因为腰痛找过郑心潮看病，经过他的精心治疗痊愈至今。“郑医生不仅有高明的医术，还关心病人的痛苦，他也尽其所能诊治。”符阿

伯说，这次自己因为膝盖肿胀，又来找郑医生。郑心潮退休返聘已近13年。在候诊的患者中，既有本地的，也有外地的。从琼海慕名而来的患者徐女士说：“听说他的针灸特别厉害，我来请他扎一扎，看能不能治好我的病。”

曾在“郑心潮全国基层名老中医专家传承工作室”做过跟班医师的李丽平说：“郑心潮颇爱钻研，在用药轻重方面很有经验，尤其是遇到奇难杂症时，会不断地翻书、找药材，总要把困难解决了才肯休息。有时候一个问题想不通，就会连着钻研好几天，直到解开为止。”

让李丽平更为敬佩的是，郑心潮还善于挖掘运用中医独特简便和民间有效的治疗技术，如穴位放血、药物、敷贴、小儿捏脊等。

如今，郑心潮仍长期浸润在中医临床中，定期参加查房及会诊，平均每月出诊超15个工作日，多年来日均门诊量超50人次，最高日门诊量超百人次。2022年，郑心潮获海南省首届中医称号。（本报文昌7月11日电）

## 琼中黎族苗族自治县什运乡卫生院主治医师韦滋程： 她让大山的乡亲们有“医靠”



■ 海南日报全媒体记者 刘宇明

7月10日，琼中黎族苗族自治县什运乡，阳光将路面晒得滚烫。整个下午，担任什运乡卫生院主治医师的韦滋程，辗转于便文村的3个村民小组，为孕产妇、新生儿做身体检查。

村子都在深山里，走的都是大陡坡，不一会儿，她的脸上已挂满豆大的汗珠。“习惯啦。”她说，下村随诊是常有的事，每个月最少也有五六天。

作为一名农村订单定向医学生，2016年，韦滋程从海南医学院（现海南医科大学）毕业，来到什运乡担任全科医生，一待便是8年。她的主要职责包括：开展门诊诊疗、计划免疫接种，为村民提供家庭医生签约服务等。

她深知健康所系、性命相托的沉重责任，始终勤勤恳恳地工作。

细致周到的她，获得了群众的好评。“她真

心关怀我们。”便文村村民吉秋敏十分信任韦滋程。自她怀孕起，韦滋程便会上门做产检，还教授她许多孕期知识，给予她心理疏导。

在工作之余，韦滋程积极参加各项比赛，于2019年获中国高血压精彩病例大赛海南省区大赛冠军，于2022年获海南省基层全科医生“红叶计划”竞赛二等奖。她用这种方式督促自己充实专业知识，提高对常见病、多发病的诊断能力、应急处理能力。

“有韦医生在，我们感到很安心。”村民王海妮还记得，两年前，她的父亲突发脑梗，命悬一线，韦滋程第一时间上门急救，并将其父亲安全送到县人民医院就诊。

“我热爱这份工作。”谈到未来的规划，韦滋程语气坚定，“只要当地患者还信任我、需要我，我就会留下来，将治病救人这件事好好干一辈子。”（本报琼中7月11日电）

# 医者，大爱无疆

深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司  
鸣谢单位：  
康芝药业股份有限公司  
海南天社营养工程有限公司  
支持单位：  
海南日报有限责任公司  
承办单位：  
海南日报报业集团  
海南省卫生健康委员会  
主办单位：

## 海南医科大学第二附属医院护士李嘉豪： 12年坚守急诊一线



■ 海南日报全媒体记者 刁舜尧

他把急诊科形容为“没有硝烟的战场”，而他的工作则是“扛住压力与死神赛跑”。

海南医科大学第二附属医院护士李嘉豪，从2012年毕业于入职以来便不曾离开急诊科。每次他和同事们齐力“跑”赢“死神”，把命悬一线的患者从死亡线上拉回来时，身为医护人员救死扶伤的成就感便会油然而生。正是这种成就感，支持着他一直坚守在急诊一线。

有一晚，李嘉豪突然接到出诊任务：一老年患者出现休克，亟需急救。他和同事迅速带着药物箱、用物箱、心电监护仪等物品，到达患者家中，并给予相对应的急救措施。“要是没有你们，我都不知道该怎么办。”在转运医院的路途中，患者家属连连道谢。

“当时，我身上的汗已经半干了，风吹过来还有些冷，但听到家属的话，我心里觉得很暖。”李嘉豪说。

医者不是万能的，急救并不是次次成功。李嘉豪也曾多次遭到患者家属的质疑。这种时候，他也曾想过放弃。但想到那些抢救成功的病例时，成就感和责任感又驱使着他重新审视急救工作的重要性，他一次又一次地选择留下。

工作的第三年，李嘉豪开始进行临床护理带教工作，身上的担子更重了。为了提高自身专业水平，李嘉豪赴京进修学习3月余，获得国家级中华护理学会急诊专科护士证书；前往浙大二院进行中国创伤救治培训并获得护理版CTCT-N结业证书。2023年，李嘉豪获评优秀护理带教老师，多次被评为实习生最满意带教老师。

2023年8月，医院要派人下沉澄迈县人民医院急诊科进行“传帮带”工作，推动优质医疗资源下沉。当领导询问李嘉豪的意见时，他坚定地同意了。“我想把我的经验传授给更多人，让急救的医护力量更加充实，让更多濒危的患者获得生的希望。”李嘉豪说。（本报海口7月11日讯）

## 屯昌县屯城镇卫生院护士长刘丽琴： 为失能老人当好医护“保姆”



■ 海南日报全媒体记者 曾毓慧

“年纪最小的也有六七十岁了，最大的103岁，从起居喂食到康复治疗，乃至紧急救治，一样都不能马虎。”7月11日一早，在屯昌县广青农场卫生院康复疗养区，护士长刘丽琴提前半个小时到岗，就忙得不可开交。

这里常年居住着约20名体弱多病的老年人，不少人患有阿尔茨海默症或卧床不起。除轮椅外，该院区每天至少安排6名护士（护理）同时在岗，每人既是医护，也是“保姆”。

年近八旬的王大爷患有阿尔茨海默症，刘丽琴手脚麻利地帮他擦脸、漱口并换下了尿不湿。与护理人员搭把手准备为其冲身洗身体时，但老人执拗地不愿配合，还一度发火。刘丽琴像哄小孩一样一边劝说，一边调好水温冲洗。不一会儿，当换好衣服后，老人态度变得友善，在吃着粉

汤的同时，还与护理人员“唠家常”。103岁的杨阿婆卧床不起，在卫生院接受康复治疗已有1年多了。每天早上，刘丽琴都要为她按摩腰部脊椎、肩膀或拉伸手脚。考虑到杨阿婆这段时间肠胃不畅、食欲不振，刘丽琴与中医师王北川商榷后，自前两天起就开始为她服用清热解毒中药剂，并加以静脉注射促进机体代谢。

自2009年从医学院校护理学专业毕业至今，刘丽琴在屯城镇卫生院护士岗位一干就十余年。期间，曾任该院免疫规划科科长、护士长等职。为更好地满足老年人对医疗康养的服务需求，屯昌县近年来统筹属地农垦医院与乡镇卫生院资源，将广青农场卫生院打造成为该县唯一一家“医养结合”模式的基层卫生机构，刘丽琴自2023年8月到岗后，就带着护理团队扛起了全天候全方位照料失能老人起居、提供失能照护等责任。（本报屯城7月11日电）

## 海南西部中心医院泌尿外科主任潘惟昕： 引入新技术破解患者“难言之隐”



■ 海南日报全媒体记者 吴心怡

7月10日，海南西部中心医院泌尿外科7号诊室门口排起了长队，科主任潘惟昕早早来到医院接诊。进入暑期以来，患者数量增多，他常常忙得脚不沾地。“最忙的时候一天要做七八台手术，从早上8点做到晚上。”

虽然忙，但潘惟昕享受这种成就感。作为上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科副主任医师，2017年，潘惟昕受委派作为上海九院援琼医疗队队长来到儋州。“我刚来到时，这里还没有泌尿外科，原有的2名泌尿外科主治医生被纳入神经外科，只能做一些简单的手术。”因此，潘惟昕开始着手组建海南西部中心医院泌尿外科。

7年来，海南西部中心医院泌尿外科从无到有，由弱变强，成为海南省级重点学科。2023年，该院泌尿外科手术量达440台，出院病人670人，是创建初期的4倍多。此外，潘惟昕带来了微创神经刺激术、尿道中段悬吊术、前列

腺激光剝除术等12项海南首创或西部首创的新技术、新项目，为海南西部中心医院开创了微创治疗全覆盖的新局面，使当地群众在家门口就能享受到高水准的医疗服务。

“有一位中老年女性患者患有压力性尿失禁，一咳嗽就会漏尿，这让她困扰了很久，平时也很少出门，我为她实施了尿道中段悬吊术，现在她无论是咳嗽还是跑跳都不再漏尿，前几天还去西安旅游了。”潘惟昕说，不到一小时的微创手术，解决了患者多年的“难言之隐”，看到患者恢复后更好地融入社会，他打心眼里高兴。

除了将新技术带到儋州，潘惟昕还在努力打造一支“带不走”的泌尿外科队伍。在他的带领下，科室完成了SCI论文、国家专利技术等突破，7年来科室发表各类论文20余篇，省级课题4项，有一名青年骨干获得“西部之光”学者资助，5名医护人员赴北京、上海、四川等全国排名前30的三甲医院进修学习。（本报那大7月11日电）