

上海市第六人民医院海口骨糖医院骨科主任兼业务副院长陈宇杰： 来琼援建骨科 摘下“皇冠上的明珠”



■ 海南日报全媒体记者 刁霁霖

“和海南同行一起精进业务水平，为岛内群众提供优质的专科医疗服务，是一件很有意义的事。”2023年，抱着这个想法，陈宇杰以援建专家的身份，从上海市第六人民医院来琼，担任海口骨科与糖尿病医院（以下简称海口骨糖医院）骨科主任兼业务副院长，全身心扑到骨科的临床、科研、教学和预防保健工作中。

陈宇杰还记得，刚到海口骨糖医院时，骨科接诊的病例大都是常规病例。随着医院逐渐做出口碑，上门求医的病人越来越多，病种越来越复杂，还碰上不少罕见疾病。“这从侧面说明，越来越多患者愿意相信我们。”他说，自己至今已经在琼完成骨创伤、骨肿瘤以及显微修复手术等累计249台，患者中不乏高龄髋部周围骨折、髌膝假体周围骨折、高能量合并软组织/骨缺损等类型患者。

2023年度海口骨糖医院骨科MAKO机器人髌膝关节置换手术突破100例，位居全省第

一；2023年起该院骨科着力开展新数字化精准手术模式，如定制化导航精准控制HTO保膝手术；实施CORA机器人辅助膝单髁置换的数控式手术，积极推进微创髋外翻矫形术、关节镜下跟腱痛等足踝外科微创术式。糖尿病慢性创面综合诊治等，在努力提供上海医疗质量同质化服务的同时，陈宇杰从之前的援建专家手中接棒，助力开创了诸多海南骨科手术先河。

例如在过去，先天性髋关节脱位(DDH)，特别是高度脱位手术在海南是一项极难实施的手术。“高度脱位手术被称为关节置换手术中‘皇冠上的明珠’，难度极大、要求极高。”陈宇杰说。在技术、设备等多项条件支持下，2023年，陈宇杰和同事在海口骨糖医院成功摘取了这颗“皇冠上的明珠”，实现了跨越性突破。

“只有每天往前走一点，我们的医疗服务水平才能实现量变到质变的飞跃。”陈宇杰说。（本报海口7月14日讯）

广东省中医院海南医院护士长廖宝珊： “技术咖”护士牵头开设中医护理门诊



■ 海南日报全媒体记者 马珂

在广东省中医院海南医院，不少患者慕名来找护士长廖宝珊做中医治疗。近日，海南日报全媒体记者见到廖宝珊时，她正给患者做耳穴贴压治疗，将一颗颗黑色的小药丸按穴位贴在患者的耳朵上。

早在2015年，廖宝珊就在省外进修耳穴贴压技术，然后应用到临床治疗中。好学的钻研的她，还不断琢磨如何用好雷火灸、蜡疗、棍针、督灸、火龙罐等中医特色诊疗技术。比如，廖宝珊将火龙罐治疗用于产科分娩镇痛上，产妇反馈效果很好。正是这一创新，使得廖宝珊在国内多地进行了授课。如今，由于护理技术好、治疗效果出众，来找廖宝珊的患者越来越多，出诊治疗已经成了她日常工作的“重头戏”。

廖宝珊是在中医护理领域深耕30余载的资深护理专家。2019年，广东省中医院海南医院中医护理门诊部正式成立，门诊团队聚集了16

名专业护理人员，每年治疗患者逾3000人，治愈率更是高达96%。多年来，廖宝珊不断探索中西医结合的护理新模式。

有一年，一名53岁的女性患者因胸椎手术后尿潴留，先后3次拔除留置尿管仍未能自主排尿。廖宝珊组织团队，运用多年积累的中医护理经验，为患者制定了个性化治疗方案。经过5次火龙罐治疗，患者的病情得到了显著改善，最终痊愈出院。

除了在临床实践中发挥中医独特优势外，她还注重创新和发展。针对肩背部疾病发病率高、现有灸具治疗局限性的问题，她带领团队成功研发出便携式自灸型肩背部艾灸辅助装置。这一创新不仅解决了单人操作时对肩背部的视觉盲区问题，还提高了治疗的精准性和安全性。该成果获得了国家知识产权局颁发的实用新型专利证书和国际护理创新大赛护理装备特等奖，为中医护理事业的创新发展贡献了力量。（本报海口7月14日讯）

五指山市毛道乡卫生院副院长罗游： 推广中医药适宜技术服务山区群众



■ 海南日报全媒体记者 谢凯

走进五指山市毛道乡卫生院，院内“藏”有一间中医馆，这里开设针灸、推拿、拔罐等中医治疗项目，山区群众在家门口就能享受中医药诊疗服务。

建立这间中医馆的人，就是毛道乡卫生院副院长罗游。

2018年从医学类专业院校毕业后，罗游报考了五指山市的乡镇卫生院岗位，在基层医疗一线服务了6年时间。

2023年2月，从毛阳镇卫生院调入毛道乡卫生院后，罗游结合日常诊疗情况，决定在毛道乡卫生院推广中医药适宜技术，并计划将中医馆打造成特色科室。

“毛道乡深处雨林，雨天多，这里的村民关节炎等病症多发，吃药的成本负担较重。”罗游介绍，他在参加一次基层培训班后，结合主讲

教师课程，立足一线实际，便有了这一想法。

在人手不足的情况下，他积极联系医共体资源下沉乡镇一线开展技术培训、向上级部门申请资金完善基础设施和配备人员、推荐患者选用中医适宜技术等，解决推广中医药适宜技术道路上的难题。今年上半年，中医馆的就诊人数同比增长22%，村民们通过院内中医特色诊疗实现减少服药、减轻就医成本负担的愿望。

作为一名服务乡村的医生，罗游非常重视家庭医生的建设工作，“掌握了患者的病情，及时给予信心和建议，患者会更加信任你。”罗游说。

结合自身药师的工作，他走村入户，持续开展用药咨询等健康教育活动，联合全科医生给不同患者制定个性化用药方案、督促患者按时按量用药，收获了村民的信任与感激。（本报五指山7月14日电）

医者，触手生春

深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司
鸣谢单位：
康芝药业股份有限公司
海南天社营养工程有限公司
支持单位：
海南日报有限责任公司
承办单位：
海南日报报业集团
海南省卫生健康委员会
主办单位：
海南日报报业集团

海南省安宁医院精神科病区主任陈雄： 努力让精神疾病患者生活回归正轨



■ 海南日报全媒体记者 刁霁霖

“再难治的病，只要有耐心、细心，都会变得越来越好；再简单的病，如果放任不管，怎么样都困难。”从医36年来，秉持着这一想法，海南省安宁医院精神科病区主任陈雄一直专注于精神科临床领域，用自己的专业知识和精湛医术，让众多精神疾病患者生活回归正轨。

和躯体疾病主要产生生物学的改变不同，精神疾病大多无法通过体检获知情况，主要靠医生和患者交谈获取信息。由于精神疾病患者的表达方式、感知方式往往与正常人有所不同，作为精神科医生要更有耐心地和患者进行深入交谈，才能获取有效信息。这也导致陈雄接诊每一位患者的首次检查一般都要花费40分钟甚至更长时间。

“针对不愿与医生交流、戒备心很重、不愿意配合的病人，我们甚至很难和他们进行有效交谈，只能退而求其次，通过他们的行为表情

来判断他们的情况。”陈雄介绍。

对待每个患者，陈雄都力求对症下药、精准治疗。他还记得，多年前曾有一名病人喝了摩托车油箱里的油后陷入昏迷。送医后，经过与家属交谈，陈雄高度怀疑该病人的行为系精神疾病发作导致。但当时全省都没有过先例，陈雄不敢擅作论断。为了找到病例，以便对症下药、精准救治，陈雄找遍了海口市多家医院，却都一无所获。最终在一家外省医院找到类似病例验证了自己的推断后，陈雄才放心诊治。

“精神疾病患者不仅自己受苦，也是家庭的痛点。所以我们挽救的不是一个人，而是一个家庭。”陈雄告诉海南日报全媒体记者，有些人发病后，对家人会有暴力攻击行为，让人苦不堪言。这也让他深感重任在肩，一方面精心治疗患者，一方面耐心向家属科普，帮助家属重塑信心。

陈雄说，精神疾病并不可怕，精神康复并非奢望，坚持治疗，精神疾病患者完全有可能融入社会，重拾人生。（本报海口7月14日讯）

联勤保障部队第九二八医院急诊医学科主治医师蔡城洲： “急先锋”不管白天黑夜与生命赛跑



■ 海南日报全媒体记者 马珂 通讯员 罗炜

2023年6月19日傍晚，联勤保障部队第九二八医院急诊医学科主治医师蔡城洲在接孩子放学途中，在海口市苍西村一横路遇到一名市民倒在地上手扶着左小腿，表情痛苦。他立即将车停靠在路边，上前施救。当时，患者的左脚已经弯曲畸形，为了减少骨折错位导致的疼痛，蔡城洲为市民进行手法复位，然后呼叫120，并联系医院启动绿色通道进行救治。

这一次施救，并不是蔡城洲首次院外救援，他的私家车后窗长期贴着一行字：“我是一名急诊科医生，如果有需要请截停我！”因为这次救援和这行字，蔡城洲救人的小视频在网络上迅速传播，得到众多网友点赞。

作为一名急诊医生，不管白天黑夜，蔡城洲都在与生命赛跑。摔倒、车祸、抽搐、呼吸困

难……从事急诊工作11年，蔡城洲处理过各种情况，急救技术越来越娴熟。

“6年前，蔡医生救了我的命，我是他从死亡线上抢救回来的。”潘秀艳老人回忆道，2018年9月，她在家中突然感到胸闷、呼吸不畅。家人紧急将她送往联勤保障部队第九二八医院进行救治。

5天后，潘秀艳在重症病房醒来，满身插着管子，家人探望时告诉她，是蔡城洲医生救了她的命。蔡城洲说，当时老人突发自发性气胸，经询问病史及听诊后，快速完善检查诊断，立即给予胸腔闭式引流，老人终于可以顺畅地喘上气来，并被送到重症病房观察治疗。

“急救，时间就是生命。”为了让更多人了解和掌握急救知识，蔡城洲和海南省多家医院的7名医生一起开展了“240急救培训班”，教授群众心肺复苏、海姆立克法以及外伤处置等常见急救技能。（本报海口7月14日讯）

保亭黎族苗族自治县人民医院心内科主任马振晶： 畅通心梗急救的“快车道”



■ 海南日报全媒体记者 王迎春

7月9日晚上11时05分，保亭黎族苗族自治县人民医院导管室内的手术台前，该院心内科主任马振晶带领团队，正在为一名全闭塞导致急性心梗的老人进行介入手术。过导丝、进导管、球囊扩张、置入支架……造影显示屏上，血液再次灌注于缺血的心肌。

“对于心梗患者而言，抢救的黄金时间是120分钟。”马振晶说，只要有急诊来电，他和同事会以最快的时间到位，为患者打通生命通道。

近30年的从医生涯中，马振晶扎根海南基层11年，在海南中部地区首次开展推广冠脉介入手术，推动胸痛中心建设。去年，他来到保亭黎族苗族自治县人民医院担任心内科主任，筹建DSA导管室，用于心、脑血管疾病及肿瘤介入诊疗。

“过去，保亭县域内的急性心梗患者需要去县外就医，转运途中耗费时间长，容易导致心肌

坏死、心衰、心律失常、心脏破裂等，猝死风险高，常导致预后不良。”马振晶坦言，导管室和介入医护团队是跑赢时间的关键。如今，保亭多数急性心梗患者能在入院90分钟内进行及时有效的介入治疗，开通血管。

马振晶带领该院心内科开展了一系列技术创新和新项目，组建了心内科介入和CCU医护团队，还成功在该院开通“心内科介入绿色通道”，完成县域内11家胸痛单元的建设并通过认证，开展胸痛救治点的建设，方便胸痛患者及时就近就医。

去年5月，该院导管室刚刚投入使用一周，在社区、院前、院内共同接力和全院多学科联合下，马振晶及其团队成功救治了一名心脏骤停46分钟的急性心梗患者。目前，该院共救治了70余例急性心梗患者。

诊疗工作虽繁重，但马振晶脸上总是挂着笑容。“患者身患疾病，面对病痛、经济困难等情况，他们需要医生的关怀和心理疏导。”马振晶说。（本报保城7月14日电）