

校园达人

海口市第二十五小学学生陈童欣：
“铿锵玫瑰”初绽放

■ 海南日报全媒体记者 王黎刚

日前，2024年海南省足协星期天联赛U10组比赛结束。在冠军争夺战中，海南虎跃U10蓝队4:3险胜海口海之星队，夺得第一名。值得一提的是，海南虎跃U10蓝队女队员陈童欣此次发挥出色，是球队夺冠的功臣之一。

今年11岁的陈童欣是海口市第二十五小学学生。陈童欣的爸爸陈纲是一名超级球迷和高水平业余球员。几年前，陈纲发现陈童欣有足球天赋，就将她送到海南虎跃青少年足球俱乐部接受训练，“近年来，在海口踢足球的女孩越来越多。我希望女儿以后能凭借出色的球技，成为体育特长生入读初中”。

2021年底，加入海南虎跃青少年足球俱乐部后，陈童欣从基本功开始训练，传控球、射门技术都不错。一年多后，陈童欣和同龄男生同场竞技时一点都不逊色。在学校举行的班级足球联赛中，陈童欣在一场比赛中踢进了6个球，一鸣惊人。

海口市第二十五小学足球队主教练朱武将陈童欣选入该校U10校队。在最近两年的比赛中，陈童欣多次获得区、市校园联赛优秀球员荣誉称号。她的特点是速度快，个人技术不错，在比赛中能传能射，特别是“一对一”对抗能力很强，一般的同龄男球员很难从她脚下抢到球。

2022年“市长杯”U9组冠军、2023年海口市校园足球联赛U10甲组冠军、2023年海南省足协星期天联赛（秋季）U10甲组冠军、2024年海南省足协星期天联赛（春季）U10甲组冠军……陈童欣的房间里摆放着许多足球比赛的奖状和奖杯，记录了她这些年在足球赛事中的精彩表现。

由于比赛规则原因，“硕克杯”2023年海南省青少年足球联赛不允许男女队员混踢，海口景山学校足球主教练陈海就让陈童欣临时“转会”加盟景山女足参加比赛。景山女足获得此次比赛的亚军，陈童欣表现“抢眼”，是球队的第二得分手，为球队立下战功。

在陈童欣的带动下，她的弟弟陈诣一年多前也开始练球。姐弟俩周末时在海南虎跃青少年足球俱乐部训练，上学时在海口市第二十五小学校队训练。陈诣近年来也表现突出，曾代表海南虎跃青少年足球俱乐部参赛，获得“硕克杯”2023年海南省青少年足球联赛U6组冠军、“硕克杯”2024年海南省青少年足球联赛U7组冠军。



陈童欣与男球员同场竞技。受访者供图

百草园

暑期社会实践
征稿启事

目前，我省大学生暑期社会实践活动正在火热进行中。为挖掘暑期社会实践亮点，展示新时代青年的责任担当和真情奉献，海南日报（教育周刊）面向我省高校大学生和返乡大学生，开展“青春有我”暑期社会实践征稿活动。

投稿作品应包括社会实践主旨、实践过程和感悟等内容，具体要求如下：

1. 题目自拟，文体不限。
 2. 文字字数1600字以内，配图不小于300k。
 3. 事迹真实感人，不得抄袭。
 4. 来稿请注明作者姓名、学校、年级和联系方式。
- 投稿邮箱：
3507581896@qq.com
● 投稿时间：
2024年7月17日—8月20日

编者的话：

世界冠军给大学生上课，是一种什么体验？日前，游泳世界冠军傅园慧拟入职浙江大学的消息登上热搜榜，引发热议。其实，体育冠军进校园当老师并非新鲜事。近年来，多位世界和全国冠军来到海南大学任教，涵盖了游泳、羽毛球、跆拳道、帆船帆板、田径、排球等众多项目。他们的到来，为该高校体育教育教学事业注入了新的活力。

多位运动健将海南大学任教

我的老师是冠军

关注

副院长 吴强
海南大学体育学院

起航、扬帆、滑行、转向……海南大学体育学院副院长吴强手机里的照片，生动记录了该校学生今年参加第四届中国国际消费品博览会分会场帆船帆板展示活动的场景。

“他们精彩的表演赢得了现场观众阵阵喝彩声。”看着照片上学生们英姿飒爽的身影，吴强倍感自豪。

从运动员到教练员，再到如今的高校教师，吴强的身份这些年一直在变，不变的却是他对帆船帆板运动的热爱。

吴强是辽宁营口人，小时候就展现出过人的体育天赋。1999年，刚上初一的他，被选入市里的帆板队接受训练。“当时帆板项目在国内知名度不高，家里人和我只知道这是个水上运动项目。我是水边长大的孩子，喜欢水上运动，就抱着试一试的心态去了。”吴强说。

在训练中，吴强喜欢上了在海上乘风破浪、挑战自然的感觉。第二年，他通过集训选拔，顺利进入省队，正式开启帆板职业运动员生涯。

2002年全国帆板锦标赛团体冠军、2003年全国第五届城市运动会帆板比赛冠军、2003年全国帆板锦标赛长距离赛冠军……当吴强频频佳绩、打算往更高层次冲刺之际，挫折接踵而来。他先后错过了参加2005年南京全运会和入选国家队的机会。

“当时，我一度产生了退役的念头。”吴强说，在教练的引导下，他重新振作起来，在2006年亚洲帆板锦标赛中获得冠军，实现了冲出国门的梦想。

“没拿到世界冠军和参加奥运会，是我最大的遗憾。所以我特别想亲自带出一批高水平运动员，实现我未能实现的梦想。”退役后，吴强来到辽宁省抚顺市体育事业发展中心担任教练员。从2009年到2022年，他培养了大批帆船帆板人才，向辽宁省队输送13名专业运动员，向国家队输送1名专业运动员。

2022年，得知海南大学开设休闲体育专业（帆船帆板专项方向）后，吴强决定南下海南，继续从事帆船帆板教育工作。“我对海南并不陌生，以前每年都会到海口国家帆船帆板训练基地参加冬训。”吴强说，海南发展帆船帆板运动具有得天独厚的自然优势。而海南大学正努力将帆船帆板课发展为该校体育学院水上运动特色项目，这些都是吸引他到海南任教的原因。

“专业教练员和高校教师的工作内容差异较大，比如讲解专业动作时，专业运动员可能一点就通，但高校学生感到困惑时，就要慢慢分解动作。”吴强告诉记者。

“保持稳定性”“注意观察方向”“注意风向角控制”……在海南大学体育学院，吴强目前主要负责帆船帆板专项技能、专项教学理论实践等课程教学。他从去年开始给2021级本科生上课。他跟学生们建立了深厚的情谊，学生们都亲切地称呼他为“强哥”。

吴强教过的学生中，许多人毕业后都在帆船帆板行业工作，“他们在海口的帆船帆板俱乐部当教练和项目经理等”。

“今年，海南大学体育学院积极招收运动健将进入学校免试就读，4名冲浪运动员、2名帆船帆板运动员将加入学院，让我对未来的发展更加充满信心。”吴强渴望带领更多学生扬帆大海、乘风破浪，一同感受水上运动的魅力与激情。



吴强(右一)给学生们上课。

副教授 赵娅彤
海南大学

又一个学期的教学画上句号。“从成绩来看，学生们都加深了对羽毛球运动的理解，我一学期的努力没白费。”海南大学副教授赵娅彤近日对记者说。这位昔日羽毛球世界冠军，已经习惯了大学校园里的生活。

2017年退役前，赵娅彤一直使用包宜鑫这个名字参赛。“后来，在家里长辈的要求下，我改成了现在这个名字。”赵娅彤说。

小时候，赵娅彤的父母给她报过不少兴趣班，但效果欠佳。6岁时，她开始学打羽毛球，并渐渐爱上了这项运动。9岁时，她加入湖南省羽毛球队，14岁时加入国家队。

正当赵娅彤在羽毛球赛场上意气风发的时候，一场意外突然袭来。2008年，参加全国羽毛球青年锦标赛团体决赛时，她发球落地后不慎扭伤膝盖，最终被诊断为左膝前交叉韧带断裂、内侧副韧带撕裂。

“医生建议我马上接受手术。此前，国内受过类似重伤的羽毛球运动员，做完手术后基本就告别赛场了。”赵娅彤回忆道，这对当时的她来说，无异于一次巨大的打击。

手术结束后，生性好强的赵娅彤积极参加康复训练。她感觉自己的腿部力量差了很多。为了尽早恢复运动状态，她坚持每天完成一定强度的力量训练，同时积极克服心理障碍。

功夫不负有心人，赵娅彤2010年在第12届世界青年羽毛球锦标赛上成为女子双打、混合双打和团体比赛“三料”冠军，并在此后的多场羽毛球世界公开赛中折桂。

退役后，赵娅彤在北京体育大学获得体育教育硕士学位，并于2022年进入海南大学工作，主要教授羽毛球课程。世界冠军的身份，让她受到很多学生的追捧，还有学生请她合影、签名留念。

“从赛场到高校校园，我觉得自己最大的改变是更加注重换位思考了。以前，我作为运动员主要思考如何赢得一场比赛，成为大学教师后会更多考虑学生们对课程的接受程度。”赵娅彤说，她刚到海大任教时，会用专业运动



赵娅彤(前排右一)在赛场上与学生交流。本栏配图由受访者提供

员的标准去指导学生，后来她发现这样行不通。大部分学生没有学过羽毛球，教学时要循序渐进。

此后，赵娅彤变得越来越有耐心，仔细琢磨如何用学生更能理解的方式讲明白动作要领。一个技术动作，她要反复讲很多遍，如果还有个别学生不能掌握，她就单独“开小灶”。

让赵娅彤感到欣慰的是，她的羽毛球课得到越来越多学生的认可。“上学期课程结束后，有学生当面夸我是个好老师，让我感到很自豪。”赵娅彤说，羽毛球是她一辈子的好伙伴。她将继续探索更加通俗易懂的教学方式，让更多学生爱上羽毛球运动。

副教授 高畅
海南大学

出征三届奥运会、两届亚运会、四届世界锦标赛等重大赛事，荣获世界级赛事金牌21枚、亚洲级赛事金牌9枚……回顾过去，海南大学副教授高畅的运动员生涯充满了辉煌的荣誉。如今，转换赛道到海南大学任教的她，继续“泳”往直前，引导更多学生会爱上游泳。

6岁时，高畅第一次接触游泳，但是没有学会。8岁那年暑假，培训班教练发现了高畅的游泳天赋，建议她到体校接受训练，为将来走职业运动道路做准备。

“刚开始，我爸妈对此有顾虑，觉得去体校耽误学习，但在我的软磨硬泡下最后还是同意了。”1998年，11岁的高畅入选山东省游泳队，成为当时最年轻的省队队员。

全国冠军赛女子50米仰泳冠军、全国短池游泳锦标赛50米仰泳冠军和100米仰泳冠军……2003年，16岁的高畅入选国家队，开始崭露头角。在后面几年里，她表现出色，多次打破赛事纪录。

2007年，高畅遭遇伤病困扰，成绩受到不小影响。有一个游离的骨刺卡在她的腿关节缝里，最疼的时候都走不了路。医院建议她进行微创手术。当时马上就要进行2008年北京奥运会选拔赛了，为了有机会站上奥运会舞台，高畅最终选择保守治疗。由于状态不理想，她的选拔赛成绩未及预期，只能以替补身份去参加奥运会。这件事对高畅影响很大。后来，在家人和教练的鼓励下，她重拾自信，又获得了广州亚运会女子50米仰泳冠军等多项荣誉。

“我深爱游泳，也想让更多人爱上这项运动。”2014年退役后，高畅成为一名游泳教练。她希望能发挥专业能力，帮助更多人找到适合自己的游泳方式。

2022年，高畅来到海南，开启了游泳教育新篇章，“海大非常重视游泳这门课，将其定为必修课，让我觉得自己能发挥更大作用”。到海南工作后，高畅还收获了意外之喜，她的哮喘症状基本消失了。

“畅姐，咱们合个影吧”“畅姐，给我签个名吧”……世界冠军成为自己的体育老师，让学生们很激动。高畅说，“他们的热情超乎我的想象，让我觉得必须上好每一节课，才不辜负他们对我的期盼。”

教学中，每教一个新的游泳动作，高畅都会下水反复示范，耐心纠正学生的错误动作，并通过传授口诀和动作细化，帮助他们加深印象。

去年6月，高畅带领学生参加海南省体育行业（游泳救生）职业技能大赛。她发现，学生们平时训练都不错，但由于参赛经验较少，所以赛前特别紧张。在高畅的鼓励下，学生们最后在高校组比赛中勇夺个人全能第一名，创下海南大学历年参赛最佳成绩。

学生们的认可，让高畅很欣慰，“今年，有个女生知道我属兔，就拿扭扭棒给我做了一个小白兔造型的手工作品，非常可爱”。

“我会继续加强游泳课程的教学研究，注重学生的个性化培养，做到因材施教，同时加强对外合作交流，不断提升学校游泳特色教学水平。”高畅说。



高畅(右一)指导学生游泳技巧。

追风逐浪的「强哥」

■ 海南日报全媒体记者 黎鹏 通讯员 范武山