



万宁鹧鸪茶。  
海南日报全媒体记者 袁琛 摄



海南椰子。



“椰风”牌果汁。

天然凉饮在旷野

海南自古物产丰富，自然界中就有多款凉饮，其中最受欢迎的当数椰子水。北魏《齐民要术》有言：“椰子有浆，截花，以竹筒承其汁，作酒饮之，亦醉也。”椰子树在海南岛上随处可见，一些海南人能熟练地爬树摘椰子，无论是在家，还是在户外劳作，口渴了摘个椰子砍开，喝几口清甜的椰子水，身上的热气便散去了一半。

椰子的表皮颇为厚实，要喝到椰子水，也得掌握一定的技巧。民国学者田曙岚在《海南岛旅行记》一书中讲述了其中的窍门：“继续前进十余里，口渴渴，乃取出椰子二颗。每颗各钻穿二孔如小指大，以一孔对口饮之，一孔则用以通气，使椰壳中之汁水，受空气之压力，而源源流出。”

海南岛上藤类众多，一些藤和椰子树一样，将水分储存在于植株内，其汁水被人类取而饮之。《广东新语》记载：“（海南）有凉口藤，状若葛，叶如枸杞，去地丈余，绝之更生，中含清水，渴者断取饮之甚美，沐发令长……有买麻藤，其茎多水，渴者断而饮之，满腹已，余水尚淋漓半日。”采旷野植物之水饮用，看起来有些神奇，其实这种现象在全球热带地区比较常见，无论古今。

甘蔗主产于热带地区，海南岛种植甘蔗的历史较久。清光绪《崖州志》记载：“甘蔗，有节而肉白，长五六尺。佳者渣软如绵，味极甘清。有蜡蔗、紫蔗、马鞭蔗。客语名芒蔗，土人用石绞榨其浆，以煮糖。通琼以崖为上，而崖以中区为美。”古人榨出甘蔗的浆液，用于煮糖，其实甘蔗汁也可以直接饮用，是一种清凉的饮料，明正德《琼台志》甚至称甘蔗浆液“可解草毒”。如今，在海口、儋州等市县的街头巷尾，偶尔还能看到人们饮用甘蔗汁。

海南乡间有一种俗称“九筒”的草，植株纤细，却内含味道微甜的汁液，十分解渴。民国《文昌县志》云：“九筒，茎高不及尺，叶长而劲如磨草，叶尖细蒂。下悬一筒拇指大，长二三寸，中空，满贮清水，味微甘，饮之止渴。”

在生产相对落后的年代，人们没有太多加工制作的凉饮可享用，大自然中的天然饮料，不失为消暑解渴的好选择。

# 一口清凉消酷暑

琼式饮料进化史

杨江波

自制凉饮经典款

海南夏季天气炎热，凉饮广受大家欢迎，如果要问哪一种凉饮人气最高，恐怕非清补凉莫属。清补凉在海南、广东、广西、香港等地都有，其中海南清补凉内容最为丰富、种类最为繁多。海南清补凉分为椰奶清补凉、椰水清补凉、杂粮清补凉、炒冰清补凉、冰淇淋清补凉等，可选择的配料有椰子水、糖水、椰肉、红豆、绿豆、空心粉、西瓜、薏米等等，不同的清补凉店面的配料不尽相同。海南清补凉配料之多，以至于有时候一些食客将之作为饱腹的餐品。

在海南民间，绿豆汤也是很受欢迎的一种凉饮。绿豆汤可止渴消暑，也有清热解毒的功效。绿豆汤的做法比较简单，浸泡绿豆熬煮，再加入糖即可。不过在海南也有一些美食爱好者，为了提升口感，加入冬瓜皮、海带、薏米等熬制绿豆汤，他们习惯用砂锅熬制绿豆汤，糖一般用的是香味更浓的冰糖。夏天喝绿豆汤，放凉了口感更好，不少人喜欢把绿豆汤放进冰箱一两个小时再喝，这就是冰镇绿豆汤了。

喝茶有助于提神醒脑、生津止渴，我国古籍中有不少“以清茶消暑”的记载。在海南凉饮中，茶占据着重要地位。鹧鸪茶也叫山苦茶，是海南最有名的凉茶品种之一。这种茶一般是每年农历四月底到五月初采摘，因此有的地方称其为“五月茶”。清光绪《崖州志》记载：“鹧鸪茶，生黎山。五月采之，芳馥异常，可消食。”目前，海南万宁、陵水、白沙等市县的山区或丘陵地带，仍分布着野生鹧鸪茶树，当地百姓初夏时节去野外采摘，晾晒后存放于家中备用，天热了就取出一把泡茶喝。鹧鸪茶口感醇厚、余味悠长，在民间有不少拥趸，一些商家将其加工成串，摆在门店销售。

海南苗家有一种凉饮叫“苗家花茶”，这种凉饮以冬瓜、柚子皮、山油柑子、山橄榄等为原料。苗家人将这些原料切成条片，然后晾晒、烘干成茶。泡好的苗家花茶透明如玉、清香爽口。过去，海南苗家人接待宾客，往往会端出苗家花茶。

那些年喝过的汽水饮料

中华人民共和国成立后，我国饮料加工业迅速发展，海南地区涌现出一批饮料生产厂家，作为工业产品的各式凉饮开始“飞入寻常百姓家”。

椰树集团的前身为海口罐头厂，这家企业始建于1956年，主要生产各类罐头及饮料。“椰树”牌天然椰子汁是其代表性产品，这款产品于1987年9月试制成功，次年正式投产，长期受到消费市场欢迎。20世纪80年代末至90年代，“椰树”牌蜂蜜菊花茶、冬瓜茶、凉粉，在海南颇受欢迎，是陪伴许多人度过漫长夏日的“清凉三件套”。

琼山县（今海口市琼山区）矿泉水饮料实业公司是海南创办最早的矿泉水饮料企业。1985年，该厂从上海购进一套全自动汽水生产线和汽水配方专利，其生产的汽水饮料一度在海南热销。20世纪80年代，文昌县（今文昌市）清泉汽水厂是海南为数不多的饮料加工厂之一。该厂生产的玻璃瓶装荔枝汁、橙汁、椰子汁等汽水饮料，是当时文昌地区最受孩童欢迎的夏季饮品之一。

文昌罐头厂采用从铜鼓岭上采摘的金银花花蕊，辅以椰子花蜂蜜，配制成金银花蜜茶。这款凉饮曾出口至东南亚等地。海南企业岛屿经济开发公司曾推出饮料“海南凉茶”，这种凉饮由鸡蛋花、金银花、菊花等多种药材加工制作而成，曾是海南知名的凉茶工业产品。

1989年9月，文昌东郊椰子总厂生产出“天然椰子水保鲜饮料”，在当时属国内首创。这款饮料曾被选送至北京参加中国第二届乡镇企业出口商品展览会。成立于1992年的椰风集团生产的芒果汁、三合一果汁等，曾是畅销的果汁饮料，这几款罐装饮料包装上“椰风挡不住”的广告语，至今仍时常被人提起。此外，海南椰岛集团生产的易拉罐装“椰岛”牌天然芒果汁，很多海南人品尝过。

时代在进步，产品在更新迭代。如今，在海南各大商超的凉饮货柜里，一些“老面孔”已悄然退场，层出不穷的新饮品进入人们的视线。从这个角度看，海南凉饮的发展史，也是半部海南经济史。■



本版图片除署名外均为资料图  
椰奶清补凉。