



### 榜上有名

(比赛时间:北京时间8月1日)

- 在男子100米自由泳决赛中,中国选手潘展乐以46秒40打破由自己保持的世界纪录,夺得冠军,为中国泳军一扫连日阴霾。
- 在射击男子50米步枪三姿比赛中,中国选手刘宇坤以463.6环的成绩战胜各路好手夺得冠军,这是中国射击队在本届奥运会上获得的第四枚金牌。
- 在女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘,以1小时25分54秒的成绩夺得金牌,这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。
- 在体操男子个人全能决赛中,资格赛排名第一的中国选手张博恒首项出现较大失误,最终以0.233分的分差负于日本队新生代“全能王”冈慎之助,遗憾摘银。中国队老将肖若腾获得铜牌。



### 奖牌榜

(截至2024年8月2日0时)

名次	代表团	金	银	铜	总数
1	中国	11	7	4	22
2	法国	8	10	8	26
3	日本	8	3	4	15
4	澳大利亚	7	6	4	17
5	美国	6	13	12	31
6	英国	6	7	7	20
7	韩国	6	3	3	12
8	意大利	3	6	4	13
9	加拿大	2	2	3	7
10	德国	2	2	2	6

制表/孙发强



潘展乐夺冠后振臂怒吼。

新华社发

## 中国泳士 劈波斩浪见真金

### 潘展乐以46秒40大幅刷新世界纪录勇夺男子100米自由泳金牌

“爽！太爽了！”潘展乐在巴黎奥运会男子100米自由泳夺冠后发出了这样的呐喊。46秒40！他把自己保持的原世界纪录大幅提升了0.4秒，赢得酣畅淋漓。

这是本届奥运会游泳赛场上的首个世界纪录，也是中国游泳史上首枚男子100米自由泳奥运金牌。这更是重压之下的爆发！作为竞技体育的“优等生”，中国游泳“天团”一直拥有超高人气，是备受瞩目的偶像军团。然而，奥运会前几个月来，中国游泳队因食品污染事件被外媒持续攻击诋毁，运动员频繁接受兴奋剂检查，往往一个人的检查次数就超过了四到五个国外对手的检查总和。

尽管世界反兴奋剂机构主席班卡明明确表示“无故批评中国选手不公平”，世界泳联也认定此事“无违规”，两个机构还先后在奥运会前的新闻发布会上力挺中国队，但某些别有用心西方媒体仍然揪住不放。中国游泳队抵达法国后，在短短两周内接受了超过外国选手全年的检查。

在外界干扰和国人期待的双重压力下，中国游泳队在巴黎奥运会出师后的表现略显低迷，获得2银2铜，总是与金牌失之交臂。

劈波斩浪，始见真金。所有的努力不会白费，所有的阴霾终将被一扫而空。当潘展乐触壁终点、打破纪录的那一瞬

间，所有的质疑、委屈和不甘都化为乌有，他爆发出的速度让对手望尘莫及。他比第二名、澳大利亚老将查默斯领先将近一个身位。

潘展乐承认，原本有实力的队友们此前一直未能“开张”，让自己赛前压力很大。“游之前我根本不敢想今天能夺冠，就想着全力去拼，前面冲，后面硬顶也要顶回来。最后15米距离，发现他们被我落太多了，已经没法追上来了。”

至于重压之下怎么做到这一切的，他说：“憋着一口气吧，所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”

五星红旗高高飘扬，雄壮的《义勇军进行曲》响彻拉德芳斯体育馆。憋着的一口气，终于吐出来了！

潘展乐并没有为个人突破而欣喜若狂。“其实这块金牌对我的意义并不大，因为生活还是得继续。但是对于中国游泳来说意义重大，这是我们中国人第一次在男子100米自由泳中夺得金牌，这是非常值得高兴的一件事情。”

赛后，面对《纽约时报》记者关于频繁接受兴奋剂检查是否对他造成困扰的问题时，潘展乐直接用数据回击：“去年我接受了29次检查，今年我从5月份到7月份也有21次检查，没有一次阳性。检查人员都是在规定的时间内和规则之内进行的检查，没什么大

不了的。今天是我在巴黎奥运会接受的第二次赛内检查。”

尽管潘展乐说“没什么大不了的”“自己没有生气”，但很多专家认为，巴黎奥运会前夕针对中国游泳主力队员频繁进行兴奋剂检测，让运动员的赛前训练和休息受到了极大影响，导致中国选手在比赛中多次出现了用力过猛，前半程领先，后半程乏力被反超的情况。

负重前行，放手一搏。潘展乐终于用实力说话：“中国游泳一直以来都是一步一个脚印。接下来我还是要好好沉淀。我也相信未来几天我们会继续努力，好好发挥，争取最好的成绩。”

赛前，潘展乐曾友好地跟查默斯打招呼，但不知是有意还是无意，对方没有理睬。但赛后，被牢牢压在第二的查默斯还没等出水，就主动跟潘展乐击掌，向他祝贺。

在赛后的新闻发布会上，这位里约奥运会冠军再次主动提到潘展乐。他说：“我年纪大了，现在是年轻人的天下，像潘展乐和波波维奇（第三名），他们把男子100米自由泳的标杆，提得更高。”

在傲慢与偏见面前，用事实打脸，用实力说话，是最好的反击。中国泳士，真的勇！（新华社巴黎7月31日电 记者周欣 夏亮 刘旸）

## 稳定发挥射落男子50米步枪三姿金牌 刘宇坤表现强势

据新华社巴黎8月1日电（记者林德初 王梦）在8月1日进行的巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿比赛中，中国选手刘宇坤表现强势，以463.6环的成绩战胜各路好手夺得冠军，这也是中国射击队在本届奥运会上获得的第四枚金牌。

刘宇坤在近两年展现出了出色的竞技状态，尤其是进入今年，他连续两次打破世界纪录。在国际射联的各类预测中，刘宇坤也都是夺冠的最大热门之一。

这是刘宇坤第一次参加奥运会比赛。在此前一天进行的资格赛中，他也发挥稳健，以第一名的成绩晋级决赛。决赛开始后，刘宇坤继续稳定发挥，在跪姿和卧姿各15枪之后排名第二。

最后一项立姿比赛，此前一直领先的挪威选手海格连续出现远弹，逐步退出冠军争夺。刘宇坤与乌克兰选手库里什和印度选手库萨莱进入了最后的比拼。

倒数第三枪和第二枪，刘宇坤打出了10.2环和10.9环，在最后一发之前确立了1.8环的优势。最后一枪，刘宇坤打出9.9环，库里什打出9.4环，刘宇坤顺利夺冠。

“这块金牌并不仅仅属于我个人，背后离不开团队的支持，教练、复合团队、康复老师们等等，一起团结合作，才有了今天的结果。我在这里要感谢他们，因为他们每一个人，才可以造就我现在这一场比赛当中取得的成绩。”刘宇坤说。

## 一骑绝尘拿下女子20公里竞走金牌 杨家玉赢得精彩

据新华社巴黎8月1日电（记者许致远 吴俊宽）1日，在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中，世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘，以1小时25分54秒的成绩夺得金牌，这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。

当天比赛因为天气原因推迟了时间。比赛在埃菲尔铁塔下举行，现场有不少中国观众挥舞着国旗，在沿途为中国选手加油鼓劲。

开赛后，杨家玉冲出第一集团，取得领先。到13公里处，杨家玉与第二集团的距离最大拉开到44秒。14公里时，第二集团开始发力，到18公里处，杨家玉的领先时间仅剩15秒。

进入最后一公里，西班牙选手佩雷斯紧追不舍，杨

家玉顶住压力，领先第二名25秒，微笑着冲过终点。“我听到教练一直在赛道边上喊，让我放松，让我相信自己，让我笑。”杨家玉赛后说道。

谈到这场比赛的战术，杨家玉坦言：“一开始的战术是要跟随10公里后再加速，但教练一直相信我具备夺冠的实力，所以今天根据自己的身体状况，临场改了战术。”

2019年田径世锦赛，杨家玉被罚出场，无缘决赛。东京奥运会，她领到第三张红卡被罚停2分钟，直接退出了金牌争夺。而这一次，杨家玉赢得精彩。

“我非常激动，今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走，很自信。”她说。



### 妙语连珠

“谁传的这金牌能拆成四份？根本拆不了。”

——中国队的潘展乐以打破世界纪录的成绩夺得巴黎奥运会男子100米自由泳冠军后，拿着金牌“抱怨”网络上的传闻不靠谱。

“我们宁可坚决地错，也不能犹豫地对。”

——中国自由式小轮车队领队熊鑫在赛前就表达了冲击金牌的决心，最终邓雅文创历史夺得女子自由式小轮车公园赛冠军。

“他总是趁我不备，偷偷亲我。”

——这是61岁的倪夏莲第六次参加奥运会，在输给世界第一孙颖莎无缘16强后，她的丈夫送上轻轻一吻。

“她们跳水时入水的瞬间，就像睡觉一样容易。”

——获得巴黎奥运会跳水女子双人10米台铜牌的英国选手斯彭多利尼-西里埃对获得金牌的陈芋汐/全红婵赞不绝口。

“射10环前，我感觉肚子里的宝宝踢了我一下。”

——怀孕6个多月的阿塞拜疆射箭选手拉马扎诺娃，在淘汰赛加赛轮射出了一个可能终身难忘的10环。

“压力不是坏事，你可以一边发抖，一边享受。”

——意大利射箭运动员内斯波利如是描述他应对压力的办法，那就是坦然接受压力。（据新华社巴黎8月1日电 记者王恒志 王春燕）

## 郑钦文创历史晋级女单决赛 刷新中国网球单打奥运最佳战绩！

据新华社巴黎8月1日电（记者高萌 乐文婉）1日，巴黎奥运会网球女单半决赛在罗兰·加洛斯中心球场进行。中国选手郑钦文以6:2、7:5战胜赛会头号种子、世界第一的波兰选手斯维亚特克，闯入决赛，超越了李娜在2008年北京奥运会上取得的女单第四名，刷新中国队在奥运网球单打项目上的最佳战绩。

据WTA（女子网球选手协会）数据显示，郑钦文与斯维亚特克共交手7次，这是郑钦文首次取胜。

3日，郑钦文将站上奥运会女单决赛赛场，继续向历史纪录、向金牌发起冲击。



郑钦文庆祝胜利。

新华社发

## 王欣瑜/张之臻晋级网球混双决赛

8月1日，在巴黎奥运会网球项目混合双打半决赛中，中国组合王欣瑜/张之臻2比1战胜荷兰组合舒尔斯/库尔霍夫，晋级决赛。图为王欣瑜/张之臻（右）在比赛中。

新华社发



## 大战七局逆转张本智和 樊振东晋级男单半决赛



当地时间8月1日，在巴黎奥运会乒乓球男单1/4决赛中，中国选手樊振东与日本选手张本智和鏖战7局，最终以4:3逆转对手，晋级四强。图为樊振东在比赛中。

新华社发

## 曾连续3年来海南冬训备战 中国女橄巴黎奥运有突破

本报讯（海南日报全媒体记者王黎刚）7月31日，在巴黎奥运会七人制橄榄球女子5—6名排名赛中，中国队7:21惜败法国队，获得第6名。这是中国女子橄榄球队在奥运会上获得的最佳成绩。此前，在东京奥运会上，中国女子橄榄球队曾历史性地获得第7名。

海南日报全媒体记者从省旅文厅获悉，从2021年1月初开始，中国女子橄榄球队每年冬天都要在海南体育职业技术学院、海口观澜湖和白沙基地集训，备战洲际和世界大赛。

中国女子橄榄球队主教练陆专说，在海南冬训期间，球队以全面提升队员的基础体能、专项能力和技战术能力为主。海南冬季得天独厚的气候和三个基地全方位的服务，让中国女子橄榄球队喜欢上了海南冬训。

国家小球中心负责人曾表示，海南天气气候很适合球队冬训，而且海南省各级政府对中国女子橄榄球队也给予很大支持。

由于中国女子橄榄球队选择在海南冬训，这几年国内多支男子成年橄榄球队和青年橄榄球队也纷纷来琼冬训。集训期间，这些球队有时候也担任中国女子橄榄球队的陪练。