

海南鲜品·品鲜南海

编者按

七夕,牛郎织女相会的传说,让这个节日充满了浪漫的氛围。所谓“唯有美食与爱情不可辜负”,美食与爱情都可以令人分泌多巴胺,产生愉悦感。海南鲜品不仅是味蕾的盛宴,也是情感的传递者。当海南鲜品邂逅美好的爱情,会碰撞出什么样的火花?
在七夕即将到来之际,海南日报“海南鲜品”全媒体系列报道将以爱为媒,搭起海南鲜品的鹊桥,让地上跑的、水里游的、土里种的都可以谈起甜甜的“恋爱”,向更多人推荐海南鲜品。敬请关注。



莲雾。

海南日报 融媒看点

海南日报新媒体推出创意海报
当海南鲜品邂逅爱情
会碰撞出怎样的火花?

本报讯(海南日报全媒体记者周钰)在七夕即将到来之际,海南日报新媒体特别策划推出创意手绘海报《海南鲜品七夕告白》,该组海报叠加了手绘的效果,通过拟人化的形式生动有趣地推介海南鲜品,同时巧妙地利用“谐音梗”,用创意和幽默玩转七夕告白。

从舌尖到心间,七夕将至—— 请收下海南鲜品“爱的告白”

海南日报全媒体记者 邓钰

初遇 怦然心动,青涩懵懂

“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”,当时酸甜的荔枝,被快马加鞭送入宫廷。穿越千年,人们仍能从那一颗颗晶莹的果实中,窥探到唐明皇对杨贵妃热烈的爱恋。
自此,荔枝被视作爱情的替身。自然用神奇之力结出精华,随后被期盼之手摘下,送入爱恋男女的嘴里,转化成表达羞涩、欢喜、欲望的能量。

地处北纬18度的陵水,是中国最早成熟的荔枝产区之一。羞涩的青绿色和诱人的绯红色交错分布在外壳上,陵水“妃子笑”有种少女般的懵懂,但其实内心早已香甜醉人。沿着壳上的细线轻轻一捏,“啵”的一声果壳裂开,露出了晶莹剔透的果肉,如羞涩少女展露真心般玲珑剔透。

据了颜值优势,切开橙子,晶莹剔透的黄色果肉与清新的绿色表皮形成鲜明对比,具有视觉美感;琼海番石榴,外表虽然带着些凹凸不平的褶皱,但里面却粉嫩香甜。
在海南儋州,山野、田间、路边可随手采摘的黄皮,或生吃或入肴,早已融入到人们的生活中。虽然小身板看上去有些粗犷,但它的味道里藏着初遇般的青涩与甜蜜,难怪有人称它为“爱情果”。

热恋 情真意切,甜蜜蔓延

若说荔枝是初遇时模糊不定,甜中带酸,让人忍不住猜测的暧昧。那芒果就如最甜蜜的情话,轻而易举便能俘获恋人的芳心。
有一种浓烈的滋味,才刚张开嘴,甜蜜便充满味蕾。而这种感觉,你可以经由海南芒果轻易获得。

琼岛芒果翘楚,当属昌江等地种植的芒果。依托丰饶土地,冬季昼夜温差大,干旱少雨,有助于积累糖分,更容易培养出“健壮”的果子。它们果肉肥厚、水分多、甜味足,香气扑鼻,充满了热带风情。
这样的果子不仅自己优秀,还十分随和,是甜品中的百搭CP:搅成果泥,加入西米,撒上红粒粒,切成小块,裹上椰浆粉皮,芒果肠粉香甜软糯,甜到了心里。
热切而疯狂的恋情,犹如掠过

无边草原的狂风,排山倒海,片甲不留地扫清路上一切阻碍。这霸道的滋味,在乐东蜜瓜上便能饱尝。
乐东蜜瓜一年能够种三季,生长在沙土之中,夏季早晚温差大,糖分积累高,其肉质细嫩,脆甜爽口,水分充足,味道清香,果肉中心甜度超过16度,每一口都能吃出阳光的味道。
它们夹杂着泥土的芳香,款款地向你的舌尖走来,才一入口,便已沁满心田,让时光也染尽了丝丝果香。

磨合 甘苦皆尝,酸辣参半

经过浓烈的热恋,愈发亲近的灵魂难免有争吵与碰撞,如同要咽下酸涩的苦果。好在人们总能找出各种方法来对抗和化解。
古人教导,“取其精华,去其糟粕”,在爱里,精华与糟粕,如雾里看花,难以分辨,甚至在一念之间,便互相转化。于是,坚韧的恋人相互磨合,在漫长岁月里,摸索着将糟粕化为精华的智慧。

海南糟粕醋在此处十分点题。糟粕指的是酿酒后剩下的酒糟,在文昌铺前,它们被当地人赋予第二次生命,经过再次发酵,酿成风味独特,酸中带甜还带着米香的液体,以水稀释后加入蒜油和辣椒酱熬煮调味,便在生活中智慧中化糟粕为精华,成为餐桌上的独特风味。
奇特的是,这种带有米香和酸味的糟粕醋,与海鲜非常适配。在

汤中下海白增鲜,再融入文昌花螺、东星斑、海南鲷等海南鲜品,最后放入海菜。食材彼此较量,达成一种奇特的包容,转换为一种复合的口感。
这一锅咕嘟咕嘟的海鲜红汤,如爱里甘苦皆尝,酸辣参半的滋味,辨不清,也说不明,但奇怪的是一口口下去,胃填满了,心不空了,吃得微微微醉,吃得压力全消。

相守 平淡隽永,相偕白头

一屋,两人,三餐,四季。当时光荏苒,青丝成雪,感情反而更为坚韧。
陪伴如同一杯热茶,温暖又平和。海南是中国最南端的茶叶产区,当内陆大多数产区的茶树仍在沉睡时,琼岛茶叶已悄然萌发肥厚的枝芽。茶人们随着时节而动,在娴熟的技艺下,一缕缕天涯茶香袅袅飘起。
水满茶历史悠久,最长可追溯到1500年前。一片茶叶见证悠悠岁月沉浮,高山之上,品一口水满红

茶,唇齿间的回甘满是历史。
各种海南老盐水果虽不洋气,却带着植物特有的清香所透露出的诚意,刚好配得上烦冗的世俗生活,足以抚慰琐碎而平实的人生里众多躁动与渴望。
有人说,世间最灼人的感情,便是“同心而离居,忧伤以终老”。这么看来,一蔬一饭的相伴相依,倒也折射出更多世俗夫妻“柴米油盐酱醋茶”的平凡快乐。
海南人善于用最新鲜的食材、质朴的烹饪方式,追求食材本味,

无限放大食物的美味。在海南人心中,被誉为“东方橄榄油”的山柚油,也是“宝藏”一般的存在。在不少本地人的印象中,本地茶油颜色金黄、香味浓郁,加盐调成佐料,搭配白切文昌鸡,就成了逢年过节难忘的美味。
爱情都要回归于生活,我们用唇齿“吃”下爱情,管他什么天长地久,此刻口齿留香就是隽永!愿海南鲜品陪伴你的不只是七夕,更是朝朝夕夕。
(本报海口8月4日讯)



“投我以木瓜,报之以琼琚”,早在两千多年前,我国先民就善于从大自然中搜寻风物,互诉衷肠。自此后,天地中万千物产,种种珍馐,便顺理成章地与人们的情感紧密连接。

有的风物成了爱的信物,不管是“漂有梅”中心心相印的热切,还是“兔与雁”中岁月静好的持守,都令人不禁莞尔。

在物产丰富的海南,大自然毫不吝啬馈赠众多饱含鲜与香的舌尖美食。朴素而热情的琼岛人,虽不擅长将满腔情与盼溢于言表,却会悉心找寻合适鲜品信物,寄情于物,含蓄表白。

爱情的剧场,有四大永恒的主题:初识的惊艳、热恋的甜腻、磨合的难耐和久处的隽永。正巧,它们都能在海南鲜品中找到映衬。

“七夕”至,鹊桥会,金风玉露相逢时,邀您共同倾听海南鲜品诉说“爱的告白”四部曲。



荔枝。
海南日报全媒体记者 王程龙 摄



东星斑。



东风螺。



跑海鸭蛋。



蜜瓜。海南日报全媒体记者 王程龙 摄



芒果。



红心番石榴。



扫码了解更多

本版图片除署名外均为资料图