

6月10日,来自海南各市县的龙舟队在海口海甸河竞技。海南日报全媒体记者 张茂 摄



体育迷的狂欢

近些年,全民健身热潮在神州大地涌动,人们参与体育运动的热情高涨,其中一些运动项目在年轻人群中持续火爆,成为潮流运动。翻开海南体育发展史,各个年代都有流行的运动项目,它们承载着很多人的生活记忆。



经久不衰型: 排球、龙舟竞渡

说到海南的潮流体育运动,就不得不提排球,排球被引入海南后广受欢迎,是经久不衰的传统运动项目。

1895年,美国人发明了排球,随后排球迅速成为一项潮流运动,传入加拿大、古巴、巴西、中国等国家。据2000年版的《文昌县志》记载,民国初期,一批文昌籍学子从广州、香港或东南亚回乡后,开始在学校担任教师,向本地学生传授排球技术,使排球运动逐步在椰乡文昌推广开来。至1915年前后,排球在文昌地区已经比较流行了,海口、澄迈等地的群众也开始接触排球。

5年之后的1920年,文昌中学排球队到上海参加全国性比赛,一举夺冠。1964年,文昌中学排球队在全国少年九人排球赛中再次夺冠。这些辉煌成绩的取得,进一步点燃了海南人打排球的热情。不仅是文昌,海口、儋州、琼海、万宁、屯昌、澄迈等地的排球运动也开展得如火如荼。

近两年,海南“村VA”强势出圈,又将排球推到了潮流运动前列。在海南农村一些已建成文化体育活动中心的村庄,村民们自发拉起网打排球,场面十分热闹。

跟排球一样,龙舟竞渡也是海南经久不衰的传统运动项目。龙舟竞渡虽然一年中开展的频率不高,但在某些时间点,能引发万人空巷的场面,比如农历二月初二、五月初五这两天。

海南现存最早的地方志明正德《琼台志》中,就有关于龙舟竞渡的描述:“至(五月初)五日,各村迎龙会于大溪,划船夺标,两岸聚观者无数。丘深庵(即丘濬)《送唐衡判敬归田诗》:寒食清明都已过,枝上榴花红朵朵。龙舟击浪去如飞,鼙鼓喧天槌欲破。掀髯岸幘坐船头,指挥白羽横中流。锦标入手拍掌笑,楚声一曲带醉讴。”

时间过去了500多年,海南人“龙舟击浪”的热情丝毫没有减退。如今,在海口、三亚、儋州、万宁等地,每年都会举办龙舟赛。今年6月10日,在海口海甸河举办的“海口杯”端午龙舟邀请赛,吸引来自全省各市县的12支队伍参赛,数万观众在河两岸观战,场面热闹非凡。

「常」运动  
「潮」运动  
杨江波

蓬勃兴起型: 霹雳舞、足球、篮球

有些运动项目经久不衰,有些运动项目则是在改革开放后才真正流行起来,并吸引越来越多的体育爱好者参与其中。

20世纪80年代,有一种舞蹈在中国风靡一时,那就是霹雳舞。当时上映的电影《霹雳舞》《摇滚青年》中有演员跳霹雳舞的画面,引发影迷纷纷模仿。这种舞蹈节奏欢快、热烈,动作潇洒、奔放,深受当时的年轻人喜爱。1988年海南建省办经济特区后,一大批外地青年来到海南工作生活,人们经常可以在海口三角池、人民公园等地,看到年轻人跳霹雳舞。从繁华城市到偏远小镇,街头舞王层出不穷。今年,霹雳舞首次成为奥运会比赛项目,从8月9日开始,中国霹雳舞队的3名选手将分别参加女子组和男子组的比赛。

在20世纪80年代至90年代,交谊舞、旱冰、游泳等运动项目,在海南也曾十分流行。

现代足球运动民国时期已引入中国,但受限于民众认知度、运动场地等,很长一段时间开展得并不广泛。20世纪90年代,随着人们生活水平提高、足球场增多,尤其是足球赛事电视转播变得越来越频繁,海南的年轻人跟国内其他地区的年轻人一样,通过观看欧洲杯、美洲杯、世界杯等赛事,领略到了足球的魅力,开始喜欢足球,并积极参与其中。

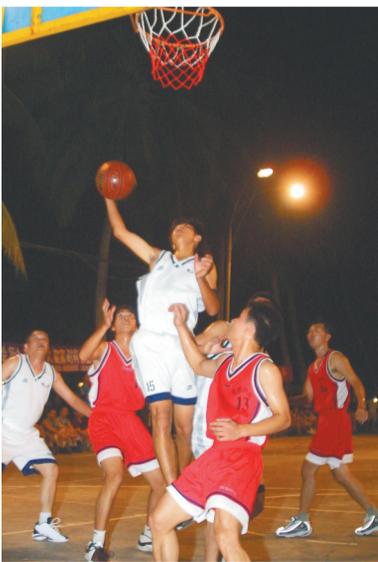
1994年,中国足球甲A联赛正式开打,海南投入足球运动的人明显多了起来。今年52岁的海口市民陈明伦是一位资深足球迷,他手上至今保留着一摞甲A联赛时期的球星海报,上面有孙继海(大连万达队)、谢峰(深圳平安队)、李红军(北京国安队)等一些当时国内足球界的知名球员。“当时我在酒店做电工,每周五晚上都和朋友踢一场球,这个习惯坚持了10多年。”

2000年后,中国篮球运动员王治郅、巴特尔、姚明、易建联先后进入美国篮球职业联盟(NBA)打球,明星效应给中国的“篮球热”添了一把火。

特别是姚明,他在2002年以NBA选秀“状元”的身份加盟休斯敦火箭队,带动了很多青少年观看休斯敦火箭队的比赛。海南的很多学生和年轻人开始看篮球赛,并上场打篮球。叶小亮是一个经常活跃在海口琼山双创广场篮球场的篮球爱好者,他说:“姚明打NBA时,我在读大学,那时他的比赛我几乎每场都看,我也是那时候开始打篮球的。”



一场排球赛在海口美兰区溪头村举办。海南日报全媒体记者 张茂 摄



海口市民夜间打篮球。

小众酷炫型: 陆冲、飞盘、冲浪

近三四年,许多曾经的冷门、小众体育运动项目,摇身一变成为潮流运动,比如陆冲、飞盘、冲浪等等。

陆冲,全称为“陆地冲浪板”,这是在陆地上模拟海上冲浪的一种玩法。陆冲告别传统滑板的用脚蹬地,依靠扭动身体等姿态变化发力,使滑板前行,因此体验上与冲浪和滑雪有一定的相似之处。学习陆冲的门槛较低,不仅青少年,一些中年人也加入陆冲玩家的队伍。在海口的海边、公园、大学校园里,经常能看到玩陆冲的年轻人。小邓是海口的一个陆冲爱好者,原来玩滑板,后改玩陆冲,对于为什么要改玩法,他说:“我在网上看到人家玩陆冲的视频,觉得特别帅,就开始投入这项运动。”

从2021年下半年起,飞盘这项运动走红,成为备受关注的潮流运动。飞盘并非新鲜事物,20世纪80年代它已传入中国,但当时玩的人非常少。数十年后,飞盘“翻红”,与它易上手,且有一定的社交属性有关。

飞盘的玩法简单,对抗不强,男女可混合参赛,组队灵活,也无裁判。飞盘运动对场地要求不高,有一小块空地即可,参与者掌握简单的抛、接技巧就能上场,人数多少均可,甚至几个朋友拉入两三名陌生人也能一拍即合玩起来。如今,每到周末,在海口万绿园、世纪公园等地,飞盘是最受小朋友欢迎的运动项目。

海南岛四面环海,有许多风景优美的海湾,这为冲浪爱好者提供了绝佳的冲浪场所。冲浪曾是一项小众极限运动,但近些年快速兴起,成为在年轻人中人气最高的水上运动项目之一。在海南三亚皇后湾、万宁日月湾、陵水清水湾等地,每年都有众多冲浪爱好者聚集,冲浪俨然已成为他们追逐潮流与时尚的一种生活方式。



一场飞盘比赛在海口椰树门体育广场举办。本版图片除署名外均为资料图

