

《跟着书本去旅行》： 打卡大美中国

张意薇



《跟着书本去旅行》海报。本版图片均为资料图

诗情雅趣： 从书本到实景

读万卷书，行万里路。暑假开启近一个月来，不少家长带着孩子踏上旅程，放松身心增长见闻。中央电视台科教频道 CCTV-10 体验式文化教育节目《跟着书本去旅行》于 2019 年开播，每周一至周五播出，目前已更新千余期节目内容。作为一档寓教于乐的体验式文教节目，《跟着书本去旅行》以我国中小学课本或经典名著为线索，与实地探访体验相结合，在轻松愉快的氛围中激发孩子们对书本世界的无限想象和走读中国的热情。

《跟着书本去旅行》以书本旅行团实地实景讲故事的方式，精心挑选与课本或经典名著紧密关联的主题，涵盖天文地理、自然风物、美食鲜味等多方面内容。同时，将书本知识转化为现场体验，让孩子们在探索中学习、在实践中成长，更直观地感受中华传统文化的魅力。

经典诗歌源远流长，而旅行让更多书本中的诗歌有了更接地气的现场感与烟火气。跟随小学语文课本中的诗歌《静夜思》，书本旅行团来到李白的故乡四川省江油市，让大家在《故里寻仙踪》节目中切实感受到诗人的诗才所来有自。李白初出巴蜀、行往金陵途中有感而发的“天门中断楚江开”（《望天门山》），在《皖东寻迹——探寻天门之险》节目中动态呈现出来。旅行团亦如李白顺江而游，不仅感受到了李白一路游兴一路诗的乐观豪迈，也解开了许多人对“碧水东流至此回”描述的中江水回流奇观的疑惑。

随着苏轼的诗歌《惠崇春江晚景》，《寻访靖江》节目中，孩子们在百里长堤寻找蒹葭、芦芽，体会题画诗的“画中态”和“画外意”；走访河豚养殖基地，一边等待鲜美河豚上桌，一边听文化学者讲述东坡的美食故事和处世智慧。

豪情与壮景总能相得益彰。诗歌《敕勒歌》铺展出北方草原生机勃勃的景象，蕴含着人们对生

命、对家园的热爱。在《跟着书本去旅行》系列节目《行走在草原》中，人们在呼和浩特草原的游学中找到共鸣，并从中学到丰富的草原生态知识。《凉州词》《送元二使安西》描绘了古时边塞风情，观众在《寻访河西走廊》节目里共探神秘关隘。书本旅行团通过扮演守关将士和出关的商旅人士，更深入地了解古代丝绸之路的历史脉络与文化交流情况。

《跟着书本去旅行》还关注到很多匠心独具的趣味话题。例如，在《手工艺的魅力》与《书本中的风物》等节目中，书本旅行团从篾匠师傅、风筝制作艺人等手艺人那里，体会到亲手制作竹节人、风筝的乐趣。孩子们从中更能领会《竹节人》《风筝》等课文所展现的传统手工艺的魅力。

近期播出的《指尖弄巧》系列节目，聚焦国家级非物质文化遗产。书本旅行团走进各类非遗传承体验基地，学习琉璃的脱模与上釉等流程，了解弓箭的制作工艺……如此精心的节目设计，不仅让学习变得更生动有趣，也让孩子们能够躬行实践，领悟书本知识背后的文化底蕴。

壮游山河： 古往今来的传承

“寻山如访友，远游如致身”的徐霞客，是中国历史上的文旅“顶流”，其著作《徐霞客游记》中的《游雁宕山日记》《游天台山日记》等名篇都入选了中学语文课本。

徐霞客的行迹，成为《跟着书

本去旅行》多期节目的复刻旅行路线。其中，《壶城寻踪》节目仿佛是一场“套娃”式探幽历程。唐代柳宗元《柳州山水近治可游者记》等名篇，为罗池夜月、龙壁回澜等柳州景观赋予了丰富的文化内涵，引发了徐霞客寻找柳宗元谪居旧址的兴趣。书本旅行团循着徐霞客的足迹，探寻这些景观背后的历史更迭和文化意义。

中国传统文化中的壮游精神，也在《跟着书本去旅行》中得到彰显。壮游不仅是一种旅行方式，更是一种勇于开拓、敢于挑战自我的胸怀和气度。唐代杜甫曾作《壮游》诗，回忆起他青年时期的豪情壮志和远游经历。历史上的壮游者，如遍历九州司马迁、“朝碧海而暮苍梧”的徐霞客等，无不在踏访山河的经历中传递出坚韧不拔、求真务实的精神。《跟着书本去旅行》在节目中提到，徐霞客在旅途中拓片被偷只是小插曲，长期行走引发的脚疾和疼痛更是考验着他的意志。然而，无论前路多么坎坷，他都始终心怀壮游之情。明代海南先贤唐胄在《杖策壮游卷》序言中说：“纨绔苦不宁，竹帛羞不芳”。晚年游宦云南时，唐胄老骥伏枥，不忘自我勉励：“勉旃复勉旃，无愧桑与蓬。”他一生都不曾丢弃桑弧蓬矢、志在四方的壮游情怀与博大胸怀。

古人用自己的行动诠释了壮游的精神。这种精神超越了时空的限制，激励着每一个追求理想、勇敢前行的人。《寻访李大钊故地》这期节目中提到，李大钊的伯父曾教导他：“你要去游山，就去游最大的山；你要去游水，就去游大海。”这句话对李大钊起到了很大的激励作用，激发了他作为革命者一生所秉持的“遇山不愁、逢水不惧”的大无畏精神。

《大河飞渡》系列节目讲述了长征路上的强渡大渡河与飞夺泸定桥的故事。书本旅行团成员在桥上切身感受到“大渡桥横铁索寒”，那不仅是铁索本身的冰冷，更有恶劣艰险环境中让人惊悚的“胆寒”，凸显出最终夺取胜利的红军战士坚不可摧的意志与信念。

《探秘岭南》系列是书本旅行团共同解密岭南文化密码的系列节目，涉及岭南的荔枝、沉香等内容。值得一提的是，该系列节目多次引用的苏轼“和陶诗”，均作于其被贬海南期间。如，针对滥采沉香的行径，苏轼曾批评：“本欲竭泽渔，奈此明年何。”

除了《跟着书本去旅行》外，还有许多优秀节目和影视剧能为孩子们的暑期生活增添一抹亮色，帮助他们不断开阔眼界、增长见识。例如，纪录片《如果国宝会说话》用诙谐幽默的方式带领孩子们走进国宝的世界；《“字”从遇见你》，通过故事讲述汉字的来源和流变，挖掘汉字背后的文化密码；《微观历史秀》运用创新的定格动画技术，展示了多姿多彩的古代娱乐生活；《书简阅中国》从古人书信出发，挖掘书信背后的人物故事以及时代变迁。

（作者系海南工商职业学院副教授）

影视日历

《逆行人生》

导演：徐峥
主演：徐峥 辛芷蕾 王骁
上映日期：8月9日



该片聚焦日夜在城市里飞奔的外卖员群体。他们是外卖骑手，也是面对困难勇敢前行、守护自己生活的骑士。他们与每一位为生活奔波的普通人一样，即使面对困境与挑战，依然选择逆光向前。

《白蛇：浮生》

导演：陈健喜 李佳锴
上映日期：8月10日



作为追光动画“白蛇”系列的第三部作品，电影《白蛇：浮生》故事承接上一部《白蛇：缘起》，讲述了小白与许仙在断桥相遇后的故事。该片从中国传统文化中汲取养分，鲜活展现千年风雅宋韵，将国粹戏曲元素融合到故事情节中。

《名侦探柯南：百万美元的五棱星》

导演：永冈智佳
上映日期：8月16日



一颗价值连城的五棱星宝石将在国际展会上展出，这颗宝石背后隐藏着不为人知的秘密。为了揭开真相并保护宝石的安全，柯南与服部平次再次联手，与怪盗基德展开了一场智慧与勇气的较量。

（徐珊珊 辑）