

门诊连线

暑期近视矫正手术量明显上升 如何正确“摘镜”?

■ 海南日报全媒体记者 曾毓慧 通讯员 冯琼

暑期以来,海南各大医疗机构门诊及预约近视矫正治疗的青少年患者明显增多,但面对“全飞秒”“半飞秒”以及ICL人工晶体植入手术等一个个科技感十足的选项,着实让不少近视患者及其家属犯难。

“按照有关规定,不满18岁的青少年不可以做近视矫正手术,但可以从临床干预与行为干预来逐步矫正;此外,该选择哪一种手术,这主要取决于近视患者自身的角膜厚度等情况。”采访中,海南眼科医院专家提醒,上述“摘镜”治疗手段各有优缺点,并不存在“哪个更好”,患者要正视自身情况选择近视矫正手术。

“从刚读初中就开始戴六七百度的近视眼镜,平时打球运动挺麻烦的,听说‘全飞秒’创伤较小,术后当天就能看得清,我想选这个手术。”近日,刚被省外一所大学录取的男生小刘兴冲冲地来到海南省人民医院找到该院眼科副主任医师韩联仪问诊如何“摘镜”。

不过,经检查后发现,虽说小刘的近视度数并不是特别高,但眼角膜厚度已偏薄,如果术中切除近视度数所对应的眼角膜之后,剩余眼角膜无法达到标准厚度;而且,术后角膜对外的耐受性会变得偏弱,存在发生角膜破裂的危险。“如果角膜太薄,一旦有外力影响,眼睛容易出现损伤。”韩联仪认为,小刘并不适合“全飞秒”手术。

最终,小刘及其家属遵从医嘱,选择了费用相对便宜却是最适合的“半飞秒”。“快到不到半小时,整个手术流程并不长。”韩联仪介绍,半飞秒是用飞秒激光做角膜瓣,掀开角膜瓣,在角膜基质上用准分子激光进行切削做出度数,切口比全飞秒略大,但保证“看得见”的基础上,能更好地保存角膜厚度;而且,只需1至3个月的术后简单护理,即可完全恢复。

据悉,当前国内权威医疗机构眼科近视手术大致可分为激光类(角膜手术)与非激光类(眼内手术),其中,激光类手术包括“全飞秒”“半飞秒”以及TPRK(Smart)表层激光术,均为通过激光对角膜进行不同程度的“切削”。相比之下,非激光类手术多为ICL晶体植入术,即把隐形眼镜植入到眼中,属于眼内手术,万一今后眼睛出现其他疾病,或需要做白内障手术时还可以取出,因此,这一手术是可逆的。

受访的眼科专家介绍,将会根据患者的近视、散光度数,通过精密计算手术之后的角膜厚度,并评估患者身体是否存在其他病症,才会为患者提供更安全更适宜的手术方案。在术后,也会为患者配备相应的滴眼液,在做好术后护理的同时,有效抑制手术后角膜的自我增殖,确保患者在“摘镜”后能看得清。需要提醒的是,手术“摘镜”只是“纠正”了现有的近视度数,并非一劳永逸,在此也提醒患者保持良好的用眼习惯,如减少浏览电子产品的时间,更不要“摸黑”玩手机等。

另据了解,由于18岁以下的青少年近视度数处于动态阶段,并不适合做近视矫正手术。就此,眼科医疗专家建议,在临床干预上,须遵医嘱配戴适宜的近视防控框架眼镜,也可在夜间睡眠时使用角膜塑形镜(Orthokeratology,简称OK隐形眼镜)等。在行为干预上,青少年需保证足够的睡眠时间,鼓励多参加户外活动,在光线充足的环境下看书、写作业。

“近视就是因为用眼不当,导致眼轴变长,不可能再逆转变短,但只要科学干预,效果较为明显。”韩联仪介绍,部分近视度数为400度至600度的青少年,在遵医嘱及时干预治疗并按时复诊三四年后,有30%至40%的患者近视度数持平,或仅增加50度至100度。

医心医意

眼睛长“倒刺” 不能说拔就拔!

■ 海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 冯琼

听说过手上长倒刺,那你知道眼睛也会长“倒刺”吗?海南省人民医院眼科医生提醒,这种“倒刺”就是医学上所说的倒睫,它是指睫毛生长方向异常,向着眼球内部生长,如同眼睑的“倒刺”,持续刺激和冲刷角膜,会导致畏光、流泪、异物感等不适。眼睛的“倒刺”可不是说拔就可以拔的!

倒睫和睑内翻是两种可能困扰我们的生活,甚至威胁眼睛健康的情况。睑内翻指的是眼睑特别是睑缘部分,异常地向眼球方向卷曲。这两种情况的高发人群包括儿童、老年人、有眼外伤史或手术史者、严重眼部感染患者以及先天性发育不良患者。

睑内翻伴倒睫分为先天性、退行性和瘢痕性三种。先天性睑内翻多见于婴幼儿,由内眦赘皮、眼睑眼轮匝肌过度发育或睑板发育不全所致。退行性睑内翻,又称老年性睑内翻,常见症状包括畏光、流泪、刺痛、眼睑痉挛等,倒睫摩擦角膜,可发展为角膜溃疡,甚至导致视力下降、失明。瘢痕性睑内翻,由睑结膜及睑板瘢痕收缩牵拉引起,上下睑均可累及。

治疗手段包括贴胶布、拔倒睫、电解法和睑内翻矫正术。贴胶布适用于婴幼儿或3岁以下小龄儿童。拔倒睫适用于少数根或少部分睫毛向后摩擦角膜的情况,但多次拔除会导致倒睫变得更粗更长,且常会留下一些锐利的根部,可能造成更严重的刺激症状。电解法不易复发,但容易导致顽固的倒睫。睑内翻矫正术适用于数量多或密集顽固的倒睫,以及明确的睑内翻伴有倒睫。



移动手术车。海南日报全媒体记者 林博新摄



妇科两癌筛查车内部。

在偏远或复杂路况下,突发意外时,传统救护车难以迅速响应。此时,越野救护车或移动手术室成为生命救援的关键。

近期,海南天使医检汽车制造项目基地一期(以下简称天使医检项目一期)在万宁正式投产。传统医院的各科室功能,正被创新性地融入一辆辆医疗车内,使得医疗服务能够更加便捷、高效地延伸到更广阔的地域。



扫码看视频 《走进“移动医院”》



CT车内部。

带你走进「移动医院」

海南日报全媒体记者 李璇

走进位于万宁和乐镇红色水库附近的天使医检项目一期,在约24000平方米的厂房中,展示着多辆大型车。从外观上看,这些车和普通大客车、卡车较为相似,长度可达十二三米,但走进却别有洞天。

“这是CT车,车内部能看到的部分,上下左右全都嵌进整板铝层。”海南天使医检汽车科技集团有限公司技术部部长冯昌勇介绍,车辆X射线泄露≤2.5uGy/h(每小时微格瑞),数值优于国家标准。

仔细看,这辆由一辆长度超13米的大客车改装而成,自司机驾驶位后起,内部分为CT操作区、CT室、设备区三个区域。CT操作室配备等候座椅、医护工作台,安装电脑等设备。CT室中安装一台进口CT设备,可进行全身体检。设备区则为车上的医疗设备单独配备一套电源系统。操作区和CT室之间,还设置一道防辐射门进行隔离。

“使用时,医护电脑也将联网,且可以打印,现场可以为患者提供电子版或实体版的CT扫描结果。”冯昌勇说,由于为医疗设备单独设置了电源系统,只要现场能找到电源,就可以保证设备一直工作。如果在应急无电源的地方,提前充满电,一次依然可以满足二三十人的体检需要。

在天使医检项目一期工厂内,供体检的医疗车辆就有三种。除CT车外,还有体检车,可进行身高体重、五官检查、胸片、内科B超、心电图等各类常规体检项目;以及一辆专门面向妇女的妇科两癌筛查车。

“在所有医疗车的设计中,我们主要以医护及患者较为熟悉的蓝白配色为主,但这辆妇科两癌筛查车,我们整体设计为粉白配色,更凸显温馨效果。”冯昌勇说,车内配备两台进口医疗设备,包括一台乳腺检查机、一台宫颈检查机,可以有效筛查乳腺癌和宫颈癌。

链接

智研瞻产业研究院于2023年10月发布的《中国医疗车行业报告》显示,2022年,全球医疗车市场规模达到了387.04亿元。

预测显示,到2028年全球医疗车市场容量可能会增长至730.8亿元

在现场,还有一台最新研发的口腔医疗车,配备全套口腔诊疗设备,包括牙科治疗椅、口腔灯、消毒系统、治疗台等,可随时随地为患者提供口腔检查服务。

“目前在国外,常见的还有可实现眼科等其他科室功能的医疗车。”冯昌勇介绍,该项目研发制造的所有医疗车,其医疗功能效果,均达到省内三甲医院相应科室水平。这些医疗车通过进行不同的组合,多辆车即可集成为一个“移动三甲医院”,为更多偏远地区的百姓带去福音。

《中国医疗车行业报告》显示,我国医疗车行业在2017年至2019年间的市场规模和增长率表现优异。2017年,到了2018年,这一数字增长至231.59亿元,增长率维持在10.1%左右。而根据中国医疗车行业协会发布数据,2019年我国医疗车市场总需求量为约3.5万辆,同比增长约10%。在供给方面,2019年我国医疗车市场总供应量为约3.2万辆,同比增长约8%。

从需求结构来看,目前我国医疗车市场需求主要集中在城市和发达地区,而农村和欠发达地区的需求相对较少。此外,随着老龄化进程的加速和医疗服务水平的提高,对高端医疗车的需求也在逐渐增加。

“目前,这一类车辆的国内市场多在东部沿海城市,以及西部偏远地区。未来,依托海南自由贸易港的港口和政策优势,我们还会进一步开拓非洲、东南亚等更多的国际市场。”冯昌勇说,后续该企业还会针对客户定制需要,以及其他的医院科室,研发更多高端医疗车辆,造福更多百姓。



移动手术车内部。本版图片除署名外均由海南日报全媒体记者 周达延 摄

多种体检触手可及

急救手术 为生命护航

组合变成“移动医院”