

## 以医者仁心守护健康中国

——写在第七个中国医师节到来之际

他们是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。

2024年8月19日，全国超1400万名卫生健康工作者再次迎来自己专属的节日——中国医师节。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，全心全意为人民健康服务”，广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托，大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风，筑牢14亿中国人的健康基石。

## 牢记“人民至上、生命至上”，用实际行动谱写大爱之歌

2024年7月28日，因山洪引发山体滑坡，湖南衡阳南岳区岳林村多人被埋，受伤人员中有脑出血、失血性休克等复杂病情。中南大学湘雅二医院重症医学科副主任医师余波和同事们24小时“应战”。

参与这次救援之前，余波刚刚结束湖南岳阳华容团洲垸决口灾后医疗保障任务。

“在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”，余波难忘习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示，他许下志愿：“只要是患者需要，再危险也要一往无前。”

牢记使命，方能不负重托。

“医生就像救火队员，必须争分夺秒护生命。”复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，常年与细菌病毒打交道，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。

从多年坚守一线参与传染病救治，到悉心培育医院感染科后继人才……翁心华对后辈言传身教：传染病防治事业艰苦、有风险，但只要倾力投入就会有收获。

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”长期以来，我国广大医务人员以病人为中心，用实际行动，谱写一曲曲大爱之歌。

“服从祖国分配，到最艰苦的地方去。”1968年，北京姑娘路生梅从北京第二医学院（现首都医科大学）儿科专业毕业，只身来到陕西省榆林市佳县从医，推广新法接生、科学育儿、儿童计划免疫，大幅降低当地婴儿死亡率。

病人听说是“北京来的大夫”，排队找上门。路生梅白天坐诊、出诊，夜晚在油灯下看书、记笔记，学会了妇产科、皮肤科技技术，又自学针灸，成为“十八般武艺皆通”的全科医生。

从芳华到白首，从曾经的“小路医生”到操着一口陕北普通话的“路奶奶”，半个多世纪的坚守，她始终初心不改。

为人民健康服务，他们是救死扶伤的英雄，也是一个个平凡的人。“白衣战士”的坚守奉献，换来亿万人民的健康平安，赢得全社会尊重和爱护。

自2018年起，每年8月19日设立为“中国医师节”，广大医务人员从此有了自己的节日。这体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

对于医务工作者群体，习近平总书记一直关爱有加——

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“关心爱护医务人员身心健康，通过多种形式增强医务人员职业荣誉感”“在全社会营造尊医重卫的良好风尚”……

聚焦医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等内容，我国通过建立相关制度，让人民生命健康守护者的权益有了保障，也让他们有了更多暖心支撑。

在党的领导和关怀下，我国医师队伍建设成果显著。2023年末，全国卫生技术人员1247万人，其中执业医师和执业助理医师478万人，注册护士563万人。

以大爱和责任，广大医务工作者积极投身健康中国建设，修医德、行仁术，努力为人民健康提供更高水平、更加满意的卫生健康服务，用心守护14亿多人民健康福祉。

## 薪火相传，书写大医精诚的时代篇章

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”，习近平总书记的寄语，始终激励着广大医务工作者努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

50年完成1.5万多例胸外科手术，为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验……已故“七一勋章”获得者、中日友好医院首任院长辛育龄，为人民健康奉献了一生。

“做白求恩式的好大夫”——辛育龄的身体力行，在胸外科副主任马千里心头刻下永恒印记。到基层，到一线，到群众需要的地方……近三年来，由马千里担任首任队长的“辛育龄小分队”活跃在社区、学校和企事业单位，为群众开展义诊咨询、健康科普，累计服务患者3000余人。

“医院组建‘辛育龄小分队’，就是要像辛老那样，将党的温暖和关怀送到群众身边，将医学发展的成果带给基层共享。”中日友好医院党委书记宋树立说，“辛育龄小分队”将进一步对接社区需求，让优质服务惠及更多居民。

“广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病患多作贡献。”牢记习近平总书记的嘱托，中国医者践行使命，书写大医精诚的时代篇章。

中华人民共和国成立75周年之际，瑞金医院终身教授王振义的名字出现在“共和国勋章”建议人选中。

成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略，确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”，这位国家最高科学技术奖得主致力于解决患者的疑难杂症。

他放弃申请药物专利，无私公开治疗方案，只为让更多患者受益；他奋战在医学教育一线，培养大批优秀医学人才，只为让更多年轻人成长起来，接续实现医学理想。

习近平总书记强调，健康是1，其他都是后面的0。

为了更好地把健康这个“1”夯得更实，医务工作者一代代接力前行、不懈攀登。

县域内就诊率90%，让优质医疗资源更“亲民”；托育服务位数约480万个，大力发展普惠托育服务；中医类医疗卫生机构总诊疗量12.8亿人次，充分发挥“治未病”优势；法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统覆盖8.4万家医疗卫生机构，提升预警能力……

2023年，我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平；主要健康指标居于中高收入国家前列；人均预期寿命10年来提升近4岁……

瞄准广大人民群众健康获得感的提升，医务工作者大力弘扬崇高职业精神，精心钻研业务，为保障和促进人民群众健康不断作出贡献。

## 改革奋进，彰显守护人民健康的新担当

今年夏天，由于血糖值较高且感觉有点视物模糊，患糖尿病多年的福建三明市朱先生来到三明市中西医结合医院内内分泌科住院治疗。

与以往有所不同的是，这次除了医师开具药物处方外，内分泌科的疾病管理师还出具了一份“健康报告”，对朱先生的身体状态和生活方式进行了详细评估，其中包含调节日常饮食、运动、心理、睡眠等生活方式的个性化处方。

“这些年的改革让我们有真切感受，不仅药价降了、医保报销多了，而且医疗服务更多元、健康更有保障了。”朱先生说。

解决“看病难、看病贵”问题，事关千家万户。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，持续深化医药卫生体制改革，不断完善卫生健康体系，我国卫生

健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，努力全方位、全周期保障人民健康。

依托北京大学第一医院，北京市西城区什刹海社区卫生服务中心设立慢阻肺专病特色科室，增强早期筛查、诊断治疗能力，辖区内400余名慢阻肺病患者签约了家庭医生，实施“促、防、诊、控、治、康”六位一体全方位照护。

“基层医务人员不是‘只会开药’，在常见病、慢性病预防诊治方面大有可为，我们要精细化做好居民健康服务，持续增强基层防病治病和健康管理能力。”什刹海社区卫生服务中心主任连元元说。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医改作出新部署。

国家卫生健康委主任雷海潮说，深化医改要到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的期待。

开展紧密型城市医疗集团建设，县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，为群众提供预防、治疗、康复、健康促进等一体化医疗卫生服务；

全面提升医疗质量，在全国开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动，打造更有温度的医疗服务，持续改善人民群众对医疗服务的满意度……

从加快建设分级诊疗体系，到深化以公益性为导向的公立医院改革，广大医务工作者积极发挥医改主力军作用。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，广大医务人员牢记习近平总书记的殷切希望和殷殷嘱托，崇尚医德、提升医术，必将在强国建设、民族复兴的新征程上，为保障和促进人民群众健康作出新的贡献。

（新华社北京8月18日电 记者董瑞丰 李恒 田晓航）

## 越共中央总书记、国家主席苏林抵达北京

新华社北京8月18日电（记者刘杨 袁睿）应中共中央总书记、国家主席习近平邀请，越共中央总书记、国家主席苏林于18日至20日来华国事访问。18日傍晚，苏林抵达北京。抵京前，苏林一行访问了广州。

## 交通运输部组织开展2024年台湾海峡海上巡航执法行动

据新华社北京8月18日电 记者18日从交通运输部获悉，8月17日至18日，交通运输部所属福建海事局、东海救助局共同实施2024年台湾海峡海上巡航执法行动。

本次行动由“海巡06”“海巡0802”“东海救115”三艘公务船艇组成的巡航编队共同执行，历时30.5小时，巡航总里程413海里，主要任务包括开展台湾海峡相关海域巡航，对福建沿海航路、锚地、海上施工作业区、商渔船碰撞高风险警示区、交通密集区、事故多发区、台湾浅滩等水域开展巡查，查处各类海上交通违法行为，维护通航秩序；巡查台湾海峡中部海域航路，实施交通组织和管控，点验过往船舶，现场检验海上应急搜救预案落实情况；巡查巡检台湾海峡内助航设备，现场核查船舶标识码信息，测试陆海通信传输能力，维护水上无线电通信秩序。

## 周光召同志逝世

新华社北京8月18日电 中国共产党的优秀党员，忠诚的共产主义战士，杰出的科学家，中国科学院资深院士，中国科学院原院长、党组书记，中国科学技术协会名誉主席、原主席，第九届全国人民代表大会常务委员周光召同志，因病于2024年8月17日22时55分在北京逝世，享年96岁。

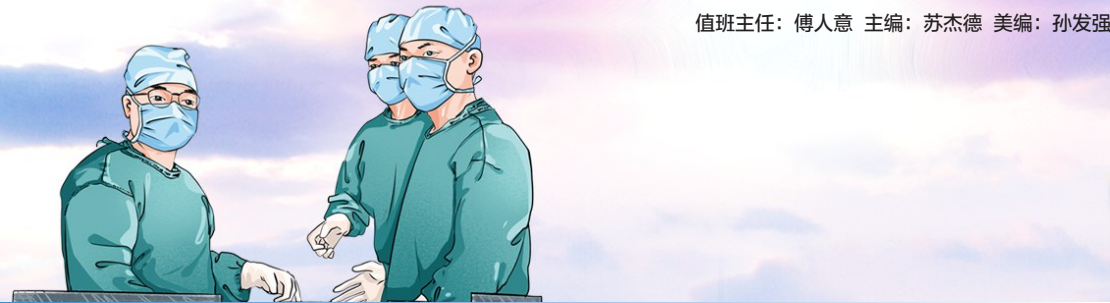


周光召同志遗像。新华社发

专题

## 崇尚人文精神 彰显医者仁心

• 2024年中国医师节特刊 •



值班主任：傅人意 主编：苏杰德 美编：孙发强

海南省安宁医院强化学科建设，突出专科特色  
助推海南精神卫生健康发展

作为全省唯一的三级精神专科医院，海南省安宁医院（海南省精神卫生中心、海南省第四人民医院）肩负着全省精神疾病的预防、医疗、康复、教学、科研、心理咨询、戒毒治疗，精神疾病司法鉴定、劳动能力鉴定、精神及智力残疾鉴定以及对全省各市县精神卫生防治机构的技术指导等任务。建院65年来，该院坚持公立医院公益性，努力实现“精神类大病不出岛”，为海南自贸港建设作出应有贡献。

海南省安宁医院紧紧围绕省卫生健康委关于建设省级临床重点学科工作要求，在保证全省严重精神病患者就医需求的基础上，结合轻症精神障碍患者、亚健康人群和心理健康服务的需求，大力推进学科体系建设，针对性补齐学科技术短板，加大专科人才引进，科学设置专业结构，最大程度满足现阶段就医需求。

中西医结合  
帮助患者减轻痛苦

多年来，海南省安宁医院将医疗实践工作与卫生健康工作紧密结合，传承与创新并举；坚持将大医精诚、大爱无疆的医者精神植于医院传统文化基因，不断融入现代中医文化元素。

中医能治疗精神疾病吗？每次出门诊，海南省安宁医院中西医结合病区主任周俊总会遇到这样的问题。

家住海口的曾阿公（化名）今年67岁，最近几年睡眠质量有所降低，夜间难以入睡，中午想睡又不能合眼，一度出现几天睡不着的情况。

“老人担心长期服药有依赖，就来我们这边求助使用中药。”周俊介绍，接诊后，诊断发现老人患有失眠症，存在焦

虑、抑郁症状，周俊建议曾阿公继续服用西药治疗的同时，给他开中药汤剂，以补益气血、养心安神为主要目标，还建议曾阿公加强体育锻炼以改善体质，进行系统的治疗。

治疗一个月后，曾阿公复诊时告诉周俊，目前他每晚可以睡5小时，白天无头晕感，之后多次复诊，逐步将西药减量，每晚口服一次，目前病情平稳。

“患者是中西医结合治疗成功的一个典型例子。”周俊表示，在临床实践中，中西医结合治疗成功的一个典型例子。周俊表示，在临床实践中，中西医结合治疗成功的一个典型例子。周俊表示，在临床实践中，中西医结合治疗成功的一个典型例子。

目前，海南省安宁医院中西医结合病区现编制床位86张，医护人员26名，其中正高职称1人，副高职称1人，硕士4人。科室主要收治女性精神障碍患者，擅长中西医结合治疗睡眠障碍、焦虑、抑郁、体质调理，除了精神科药物治疗、MECT治疗、康复治疗等常规治疗外，还综合运用中药汤剂、中药膏方、针刺、艾灸、中药贴敷、刮痧、推拿、中药浴等多种中医特色治疗。科室配有无抽搐电抽搐治疗仪、多导睡眠监测系统、经颅磁刺激治疗仪、子午流注低频治疗仪、中药熏蒸仪、中药沐足桶等设备。

开设儿科中心  
守护孩子精神世界

前不久，海南省安宁医院儿科中心收到一封住院患者甜甜（化名）写来的感谢信。在信中，字里行间真挚的语言表达了对科室医生、护士的感激之情，感谢他们给自己的精准治疗和精心



郑毅教授（居中白发者）在儿科中心开展疑难病例讨论。海南省安宁医院供图

前副主席郑毅教授作为学科带头人，整合心理咨询、心理治疗、精神康复、中医康复和教师等人员打造创新型专科团队，极大提升我省儿童青少年精神障碍及心理问题诊疗能力水平。配置经颅磁刺激仪、经颅磁刺激反射治疗仪、超低频经颅磁刺激仪、认知功能康复系统、失眠认知行为治疗系统、康复理疗仪（失眠治疗仪）、沙盘治疗仪等设备，为专科发展提供硬件支撑。开科以来收治患者500余人次，其中，18岁以下267人次。

设立学习困难门诊  
与孩子共渡难关

中考高考是学生的一个重要阶段，如果学习压力过大，心理负担过重且长期得不到舒缓，会影响青少年的身心健康。

每年三四月，海南省安宁医院开设中考心理门诊，海南安宁医院心理咨

询中心负责人李赛兰说，春季学期第一次月考结束之后，往来就诊的孩子就开始变多。

在海南安宁医院的中高考心理咨询门诊，针对孩子的治疗，心理治疗师采用了不同治疗方法。除了对孩子治疗外，中高考心理咨询门诊的另外一个治疗方法就是开展家庭治疗，“青少年的成长离不开家庭，尤其学习方面的压力很多来自家庭，所以治疗孩子的时候也会把父母纳入治疗过程中”。李赛兰说。

新（化名）今年16岁，两年前开始断断续续不想上学，觉得学习累，不舒服，隔三差五请假，父母带去综合医院检查也没有大问题。

在父母的陪伴下，小新来到海南省安宁医院心理咨询治疗中心学习困难门诊接受治疗。医生进行系统评估，发现小新在情绪方面存在问题，身体存在不适。

小新接受了药物治疗和系统的心理治疗。目前经过一段时间的治疗，小新的情绪趋于稳定，在心理治疗师那里也学会了识别自己的躯体不适感，认识到消极想法对情绪和行为的影响，能在不舒服的状态下用正念练习帮助自己。

96363热线俯身倾听  
当好缓解情绪“疏导员”

“你好，女士，你能否平复一下你的心情，暂时离开楼顶，如果你有什么不开心的事，可以慢慢告诉我……”8月的某天下午，省安宁医院96363心理援助热线的苏医师接到一通电话，电话中的女

士因为家人的不理解，工作上遇到挫折，人际关系还遇到问题，在各种负面刺激作用下，女士情绪失控跑上楼顶，无助的她拨打96363心理援助热线进行心理疏导。

随后经过热线电话的苏医师一番开导，该女士的情绪得到好转，配合下楼。这是96363心理援助热线工作的一幕缩影。每天，心理援助热线都有各类需要心理疏导的人寻求帮助。求助范围涉及子女教育、厌世、婚姻、人际关系等多个方面。

96363心理援助热线是海南省唯一一对公众免费的、公益的省级专业心理援助热线。目前拥有一支由13人组成的专业心理援助热线工作人员队伍，其中包括9名专业督导，同时开通4条线路。海南省心理援助热线设在海南省安宁医院，面向公众开放。

96363心理援助热线于2015年开通，24小时在线，对有心理困扰和心理危机状况的个体提供心理援助，与公安部门、12355热线建立转接机制，并进行24小时回访。

目前，海南省安宁医院对96363心理援助热线平台进行升级改造，针对心理援助热线系统、患者定位模块、地图接口模块、团测模块、心理评估模块、社会心理服务模块、远程咨询模块、预警信息模块、智能咨询辅助系统及软硬件等进行功能扩容升级，并预留全部热线对接接口，为未来更多热线联动做基础。

秉承为病人分忧之心，坚守为病人尽责之道。以“真诚服务患者，真情创造感动”的服务理念，海南省安宁医院正努力打造精神医学一流品牌专科医院。（文/周彦雅）