



雨林中的芭蕉。



鸡枞菌。



乌灵芝的菌盖。



大果榕的树干上结出硕果。



草珊瑚的红色果实。



鸟巢蕨。



雨林大树上遍布着附生植物。



珊瑚菌。

# 跟着《探索新境》认识海南“宝藏”植物—— 热带雨林，不止青绿

■ 海南日报全媒体记者 邱江华

热带雨林，一个原始而神秘的空间，里面有哪些宝藏物种？相信许多人感到好奇。近日，一档户外纪实节目《探索新境》在腾讯视频开播。节目开篇《密林寻踪》中，演员王一博随探险家深入昌江霸王岭寻找海南长臂猿，开启了热带雨林探索挑战。在节目中，王一博经历了许多新奇体验，如爬树、睡吊床、野外做胡辣汤等，也见识到了大果榕、鸟巢蕨、九节等一批可食用，或有药用价值的宝藏植物。节目一经播出，不少网友纷纷留言，感叹雨林物种之丰富、神奇，让人大开眼界。实际上，节目之外，海南热带雨林里还有许多植物“本领高超”“技能拉满”。

## 雨林宝藏



走进海南霸王岭追猿 演员王一博在《探索新境》节目中 资料图

很多人好奇鸟巢蕨怎么吃，其实和普通的绿叶菜差不多，可以炒、炖、煮，还可以腌成泡菜。鸟巢蕨本身就有山野菜的鲜味，烹饪时无需额外添加多余的香料，简简单单的调料素炒，煮汤就可以了，可以尝到它独一无二的鲜爽脆嫩口感。其实，说起海南热带雨林中能吃的植物，水东哥也很常见，这是一种口味甜甜的野果，属于猕猴桃科水东哥属，和猕猴桃是“表亲”。

水东哥喜阴湿的地方，不喜欢强烈太阳光照，它多生长在海南热带雨林的溪流边。水东哥并不高，仅三五米，叶子长得像枇杷叶，因此它得了个外号叫水枇杷。

据琼中黎母山区的村民符文凯回忆，小时候到山上玩，中午时分肚子饿了，同行的小伙伴们会留意溪边的树木，如果运气好就会发现一棵长满白花果实的水东哥。这个时候，小伙伴们就会欢呼雀跃开始饱餐一顿。符文凯称，水东哥吃起来甜甜的，汁液有点黏糊糊。鸟儿啄食这小果的时候，常常会啄出一条长长的丝状黏稠液体，因此，它还有个让人倒胃口的名字，叫“鼻涕果”。

不过，水东哥果实成熟后容易腐烂，存储比较困难，所以不太适合作为水果大面积种植销售。因此，水东哥至今只能作为一种野果，而不能被更多人认识。

有趣的是，在海南热带雨林，好吃的果实不只有“哥”，还有“娘”。称为“娘”的水果就是桃金娘。相比于水东哥至今还处于野果系列，桃金娘已被人所熟知。在荒坡野地，低矮的桃金娘开花结果，紫黑色果实挂满枝头，圆润饱满，味道甘甜，煞是诱人。

## 可入药的植物

### 九节、血叶兰、四方草等

在海南热带雨林里，总是惊喜与危险并存，因为人们不会料到，下一秒将遇见一个新物种，还是被蚂蟥、毒蛇等悄悄盯上。

节目中，王一博和探险家都被蚂蟥咬了，尽管这是雨林里常会发生的事，但看到蚂蟥吸附在皮肤上时，王一博还是戴上了“痛苦面具”，好在他们迅速找到了一种名为“九节”的药草，将其嚼碎后敷到伤口上，能起到一定治疗作用。

据统计，海南岛内已知的药用植物超过3000种，其中很大部分都蕴藏于海南热带雨林里。中国医学科学院药用植物研究所海南分所专家表示，正是因为海南保存有完好的热带雨林，才让海南成为一个药用资源的宝库。

比如一种名为“血叶兰”的兰科植物，其因叶片呈血色而得名，它的根茎匍匐生长，如蚕卧于石上，所以又称石蚕。它的茎节如莲藕分节，所以又称石上藕。血叶兰药用历史悠久，全株均可入药，性凉，具有滋阴润肺、健脾、安神的功效，用于治疗肺癆咯血、食欲不振、神经衰弱等症。

从外观形态上看，血叶兰与人们常说的金线莲有相似之处，常常会被人们混淆。从分类学的角度来说，它们都属于兰科植物，但是隶属于不同的属。

血叶兰和金线莲常会被认错是源于它们的叶片。金线莲的叶片是网脉金线交错而得名，而血叶兰则是

1至5条脉，但有的时候又有网脉，这就是它们容易被混淆的原因。

实际上，除了满足现代人的日常保健需求外，雨林药用植物的妙用还在民间广泛流传，成为人们治疗外伤的首选。

海南岛是少数民族黎族的主要聚居地，黎族人聚居的地区大多位于中部山区地带，海南热带雨林周边同样分布着许多黎族村落。黎族同胞生产生活于高山峻岭间，传统刀耕火种和上山打猎是主要历史生活方式，在采集和狩猎活动中，常出现跌打损伤、外伤出血、动物咬伤等多种意外创伤和外伤。

因此，黎族人在长期的实践中，摸索和总结出了许多利用草药医治外伤的有效经验和方法。而热带雨林里的植物资源为他们提供了一个“天然的药房”。

在五指山片区，枫叶红已成为当地每年秋天最吸引人的美景。这里分布有大量的枫树，属金缕梅科，生于低海拔次生林地和草地，每年落下的三角枫叶就被黎族人巧用为治疗外伤的天然草药。

据当地黎族人说，枫香树皮适量加盐捣烂敷患处，树皮、叶、果及树脂均可入药，具有活血止痛、解毒、生肌、凉血作用。除了三角枫，仙人掌、菠萝、四方草、桃金娘、木棉等中部山区常见的植物都可用于治疗毒虫咬伤、止血、清凉散毒等外伤。

黎族民间治疗外伤的草药均以鲜药为主，基本都从热带雨林中获取，这些鲜药大多是在靠近水源、温暖潮湿的环境中生长，其药效明显优于干药。

## 储水植物

### 扁担藤、海南藤芋等

高大的乔木直插云霄，展示着威严。而与之相伴的藤本植物，则是这片雨林中的舞者。它们缠绕或依附于乔木之间，借着树干往上爬，爬到树木的顶端，利用自己轻盈曼妙的“身姿”占领高地，借此吸收充足的阳光。

在《探索新境》中，各种藤本植物频频出现。在海南热带雨林，藤本植物不仅是一道美丽的景观，更因强大的储水功能让人惊叹，它们体内仿佛有一个大功率的抽水机，能够向离根部几十米，甚至百米外的叶片和花果输送充足的水分。

攀附于大树或山石上的扁担藤，因储水丰富被称为“天然水壶”，它的茎干粗壮扁平，可以储存大量的水分，而且低处的部分是无枝叶的，可以节约使用有限的水分等生存资源，以保存实力，更好地向上生长。

据央视科教频道《地理·中国》栏目报道，一段1米长的扁担藤，含水约3毫升，切开后，可以明显看到横截面渗出水。仔细观察还可发现，横截面有许多密集排列的小孔，它们就是藤本植物都有的维管束(导管)结构，相互连接构成输水等系统。

藤本植物能储水的另一个关键点是强大的蒸腾拉力。当树木林冠层的叶片细胞因蒸腾失水，附近的叶肉细胞会从相邻的富水细胞中夺取水分。导管细胞也类似，失水的导管细胞从旁边的富水导管细胞中夺取水分，形成了一系列的水压梯度，水分也就源源不断地被“拉向”高处，直达林冠。

在雨季，扁担藤肆意吸收雨水，

储存在于藤茎内部，这些天然的水源成为生活在雨林中的动物们宝贵的饮水来源。扁担藤开花后还会结出一串串果实，成熟时汁多味甜，当地人会用这种野果来酿酒。

在百花岭，一棵古树遮天蔽日。该树的枝杈及树冠层间附生着蕨、菌类等四五十种植物，成为不少虫鸟栖居的乐园；更为独特的是，一条条与成年人小臂般粗的“黄金索”犹如琴弦一般，整齐地从半空中斜拉下来，一头扎进土壤里。

这些“黄金索”学名叫海南藤芋，以气生根攀缘，是海南热带雨林的一大奇观，储水能力同样很强。有专家介绍，海南藤芋的长根，与水分吸收和呼吸有关。

一般情况下，海南藤芋附生在石头或较低矮的树上时，不会长出长根，只有爬上树梢站上制高点，吸收了足够的阳光，才会向下长出长根。这些长根覆盖着棱状的鳞片，下雨后，用手挤压鳞片，就会有水渗出。鳞片的内部像泡沫一样，可以吸收一定的水分，促进根部向下生长和生长点的保湿。

有专家特别提醒，需要高度重视的是，尽管雨林中不少植物有储水能力，但这不代表它们储存的是净水，甚至有些植物的汁液是有毒的，普通百姓不要轻易进入雨林，若已进入雨林，也不可随意接触一些植物，甚至取来吃、喝，以免危害生命健康。

## 可食用植物

### 大果榕、鸟巢蕨、水东哥等

穿行在海南热带雨林，每走一步，都在考验着人们对于物种的认知。环顾四周，数不清的植物、动物、真菌……，每一种生命都在展示着它们的勃勃生机。

《探索新境》中，刚踏入雨林，王一博就被一种名为“大果榕”的植物吸引，经身旁探险家提示，其果实深受长臂猿等雨林动物喜爱，人类也可以吃，果肉可口，口感清甜，能给人补充水分。

成熟的大果榕果实呈红色，就像一个个体通红的小苹果簇拥在枝头，很有辨识度。大果榕不仅果实能吃，其花序托、嫩茎尖和嫩叶都能食用，营养价值也很高，含有丰富的维生素、无机盐等成分。

作为典型的雨林植物，大果榕有许多适应于雨林的生态特征，比如最典型的老茎生花、巨叶现象。时下，在海南热带雨林中，常常能看见大果榕的身影，还有一些被小动物吃剩的果肉，散落在丛林各处。

继续往前走，王一博和探险家还发现了鸟巢蕨，这也是一种能吃的植物。当鸟巢蕨的叶子完全长出来之后，会向四周放射展开，中间有一个窝，就像鸟巢一样，很是特别。以前，人们并不知道鸟巢蕨可以食用，主要把它当作景观植物种植。

鸟巢蕨可食用部位是其刚长出来的嫩茎叶，老叶不能吃。采摘鸟巢蕨，就像采摘野生蕨菜，只摘取它卷曲的嫩茎叶部分，其含有丰富的维生素和膳食纤维。

▲益智的果实。 ▼山峦如黛霸王岭。 资料图

琼崖粗叶木的白色果实。 本版图片除署名外均由海南日报全媒体记者李天平摄