

# 多地延长课间时长 如何真正让孩子们放心动起来？

## 新华视点

2023年10月，新华社“新华视点”栏目播发稿件《除了上厕所不能随意活动？——部分中小学生在课间10分钟被约束现象调查》，引发各界对这一现象的广泛关注和热议。针对这一话题，教育部明确表示：中小学校要确保学生课间正常活动。

今年秋新学期伊始，“新华视点”记者调查发现，不少地方已将“课间10分钟”延长至15分钟，甚至20分钟，孩子们有了更充裕的时间走出教室。同时，各地学校还采取各种措施，让孩子们玩得开心、家长放心。



在广西桂林市龙胜各族自治县龙胜镇第二小学，学生们在踢足球。新华社发

### 多地延长课间时长 孩子和教师均叫好

今年以来，多地出台新的课间管理规定。今年4月，天津市教委印发新修订的《提升中小学生学习健康水平十条措施》，明确提出，义务教育阶段和高中阶段学校每天上午、下午各安排不少于30分钟的大课间体育活动。除大课间外，确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

8月底，北京市教委明确，自新学期起，全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化，原则上落实15分钟课间时长，引导学生利用课间走出教室，在室外进行放松休息、有益社交及适量活动。

在贵州省织金县，义务教育阶段学校新学期“小课间”也增加了5分钟；内蒙古准格尔旗教体局发文称，从今年秋季学期起，义务教育小学阶段的学校原则上落实“课间一刻钟”；江苏省无锡市新吴区教育局发布通知，今年秋季学期起，新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟。

一些地方甚至将课间延长至20分钟。“户外运动是解决肥胖、‘小眼镜’、心理问题的最好办法之一。”海南省海口寰岛实验小学校长金春花说，今年春季学期，该校开始尝试将课间延长至20分钟。这项改革很受学生欢迎，学校决定从秋季学期开始正式实施。

“教室到厕所、操场往往有一段距离，10分钟时间太短，可能上个厕所或者刚走到操场，就快没了。”不少孩子反映，要是能多几分钟休息、玩儿就好了。”织金县教育局局长付国晖说。

海口寰岛实验小学体育组组长齐明说，课间延长后，孩子们有了更多时间走出教室活动，呼吸新鲜空气，放松心情，有益于他们的身心健康，提高听课效率。

贵州省人民医院眼科副主任医师曹时燕指出，增加户外活动，可以有效帮助孩子们缓解眼疲劳，保护视力。

课间延长后，不少老师也纷纷叫好。北京市第161中学副校长刘裕说，教师有更充裕的时间喝水、准备教具、转换教室，包括给学生做个性化辅导、心理疏导。

### 如何让学生玩得开心？

为确保课间要求落实，北京市教委相关负责人表示，市区两级将强化监督检查，进一步规范教育教学秩序，严禁拖堂或提前上课，不得随意缩短学生课间活动时长，不得对学生课间活动设置不必要的约束，坚决杜绝课间禁止学生出教室的现象发生。

天津市教委新修订的《提升中小学生学习健康水平十条措施》要求，任课教师要按时下课、不得拖堂，班主任和任课教师要督促学生课间走出教室、适当活动。

贵阳市第二实验小学校长朱丹介绍，该校将拖堂和提前上课纳入教学事故认定范畴，以此来保障学生的课间时光不被挤占。

此外，一些学校还想方法给学生拓展活动空间、增加游戏项目。

新学期，织金县八步街道各学校的班级公示栏上，多了一张“花样课间学生信息表”。每天早上，学生可以填写当天课间想玩的项目，每个项目每班限15个人。学校会将信息汇总，然后给学生准备器材。

“我们对学生做问卷调查，了解他们想要玩哪些项目，然后召集各学校负责人开会，综合考虑报名学生人数、场地和器材等因素，来决定具体开设哪些项目。学生想玩但学校没有器材的项目，就由学校统一购买器材。”织金县八步街道教育服务中心主任张习梁说。

记者在贵阳市第二实验小学总校区看到，下课铃响起后，上千名学生涌出教学楼，到操场上玩耍。他们有的打乒乓球，有的做游戏，有的奔跑嬉戏，有的在图书角看书，欢笑声、嬉笑声在校园里回荡。

在北京市第161中学，长廊、绿地、体育场、树荫下的棋类区，凉亭内的书法区等，成为学生课余休闲的好去处。该校体育教师马少波说，学校配备了完善的体育设施，学生可以参与足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、棋类、投壶等项目。

北京市中关村第一小学充分利用学校空间，为学生创造活动条件。比如，开放学校楼顶公共空间，如笼式足球场、体育馆、图书馆等，为高楼层班级学生课间活动提供场地；在走廊的开阔空间摆放棋桌、放置书架；将操场划分成不同区域，设计不同类型的户外活动。

### 如何让家长放心？

“每次课间，我们都安排约30名老师，在教学楼的楼道、楼层拐角和操场值守。学校保安也调动起来了，保障学生活动安全。”贵阳市环西小学副校长王晓波说，虽然该校地处城中心，学生活动空间小，“但不能不让学生下楼活动”。

北京市中关村第一小学相关负责人介绍，学校严格落实班主任跟班制，班主任协同教育。各年级根据本年级学生特点，开发设计本年级安全教育内容，形成年级课间活动安全规范。此外，还加强每日值班干部巡查，制止追跑等不安全行为，并在重点区域安装视频监控摄像头。

在北京市广渠门中学，学校要求各年级成立由班主任、任课教师和学生代表组成的“课间秩序管理小分队”，在重点交叉点位和人员密集区进行提醒和文明疏导；还通过组织团队小游戏等活动，来分流学生。

同时，各地学校努力排查整改校园安全隐患。9月10日，朱丹在校园巡查时发现，学校足球场旁的下水道盖板有断裂迹象，存在一定安全隐患，随即安排相关人员进行处理。

张习梁介绍，今年春季学期，八步街道第一小学曾发生过一起意外事件：一名学生在跑去捡滚下坡的篮球时，跑得太快，撞到了另一名同学。为避免类似情况再发生，他们便在篮球场旁增加了一处围栏，防止篮球滚下坡，解决了相关安全隐患。

此外，一些学校负责人介绍，为获得家长的理解和支持，他们通过家长会等形式，给家长介绍了学校的管理规定及工作思路。

同时，一些学校还鼓励家长购买学平险。“我们也购买了校方责任险，如果发生意外事件，学校和家长可以在有保障的情况下，通过友好沟通，解决可能会出现的一些矛盾。”朱丹说。

受访对象表示，校园安全事件的责任边界还需要进一步厘清。贵州省律师协会未成年人保护专业委员会副主任田冲表示，学校应做好安全预案，尽可能避免安全事故的发生；家长应充分理解、信任学校和老师，出现问题积极沟通，依法理性维权。

（新华社北京9月12日电 记者郑明鸿 赵旭 赵叶芊）

## 健康如何优先？从一组数据看我国卫生事业高质量发展



以基层为重点 2100 多个县 建立紧密型县域医共体

至 2024 年 8 月底 已有 2100 多个县 建立了紧密型县域医共体

到明年底

紧密型县域医共体要覆盖 90% 以上的县 紧密协同程度进一步提升

疾控体系重塑初见成效 队伍人数达到 30.5 万

截至 2023 年底

全国疾控、监督专业队伍人数 达到 30.5 万

较 2019 年 增长了 14%

疾控专业队伍 本科及以上学历人员 占比达到 61.7%

中国疾控中心 高级专业技术岗位比例 增至 55%.....

在监测预警和应急处置方面

目前我国所有省级和 90% 的市级疾控中心具备核酸检测和病毒分离能力，国家突发急性传染病防控队 2024 年年底将达到 25 支，基层传染病应急小分队实现市、县全覆盖

值班主任：罗清锐 主编：梁君芳 美编：孙发强

## 专题

# 农行海南分行全力支持台风“摩羯”灾后重建工作



作为服务海南自贸港建设的金融“国家队”“主力军”，中国农业银行海南省分行始终坚守金融为民初心，将金融服务与群众需求有机结合起来，为保障海南社会民生稳健发展贡献力量。

面对台风“摩羯”带来的灾害影响，农行海南分行认真贯彻落实习近平总书记对海南广东等地台风灾害作出的重要指示，积极落实省委省政府、农总行党委各项灾后重建工作部署，制定出台了《金融支持台风“摩羯”灾后重建十条措施》，全力以赴做好金融支持海南灾后重建工作，帮助受灾台风“摩羯”影响的个人、企业渡过难关。

## 迅速行动 全力以赴 开辟绿色通道助力抢险救援

作为距离人民群众最近的金融机构，银行网点是日常联系群众最紧密的物理渠道。台风灾情发生后，农行海南分行紧急召开动员会，号召辖内文昌、海口、澄迈等地分支机构积极开展抗灾救灾工作，在确保安全的前提下第一时间恢复营业，主动为客户提供支持和帮助。

9月6日，超强台风“摩羯”登陆海南文昌，随后横扫海口，给当地造成严重灾害。为做好救灾资金的汇划服务，农行海南分行在开展防风自救的同时，开辟绿色通道，组织相关网点高效

# 肩负金融使命 践行金融为民 农行海南分行全力支持台风“摩羯”灾后重建工作



完成财政救灾资金的拨付工作，并积极联系各级政府、财政单位，为财政救灾资金拨付提供保障。省分行现金管理中心还紧急召开，为受灾较为严重的文昌市支行提供紧急现金调拨服务，以满足文昌地区群众的现金使用需求。

在台风“摩羯”的登陆地——文昌市，这里正遭遇“摩羯”正面袭击，全市电力、通信设施基本瘫痪。台风过境后，在全市电力系统尚未完全恢复供应的情况下，农行文昌市支行营业部紧急调度备用发电机，努力克服网点受损等不利因素，于9月8日上午正式恢复营业，是灾后全市第一家恢复营业的银行，除了满足当地群众现金支取和大量转账等金融需求外，还为广大群众提供手机充电、饮用水等便民服务。“多亏农行开门营业，才让我把手机充上电，及时支取现金使用，不然真不知道该怎么办。”家住文城镇的陈先生激动地表示。

## 风雨同舟 心系“三农” 加快贷款投放助力恢复生产

作为因农而生、伴农而长的国有银行，灾区农户的受灾情况始终牵动着农行海南分行干部职工的心。台风灾害发生后，该行各级领导带头深入一线，逐户详细了解群众受灾情况和生产生活状况，扎实开展受灾地区企



业和农户资金需求摸底调查，实施差异化支持政策和金融服务方案，有序推进贷款投放，确保信贷资金及时足额到位。

“真是太感谢了，这次发放的贷款对我来说真的是及时雨呀。”贷款到账后，从事文昌鸡养殖工作的云先生握着农行客户经理的手激动地说道。据悉，在开展受灾农户摸排的过程中，农行文昌市支行的客户经理了解到，云先生养殖的文昌鸡在此次台风灾害中损失严重，受损的“笼鸡”和“种鸡”多达数千只，多个鸡舍遭到损坏，目前急需资金进行修缮重建。面对村里没有网络信号，无法操作自助放款的情况，该行城郊支行的网点行长和客户经理主动上门，将客户接到网点通过柜面进行办理，并在当天成功为云先生发放了一笔29万元的“惠农e贷”。

在海口三门坡镇，从事荔枝种植的农户王先生同样在此次台风灾害中损失严重，他种植的近百亩荔枝树有一半被“摩羯”吹倒。“还好有农行的信贷支持，现在我可以去请工人来帮我抢救倒伏的荔枝树了，能够挽回一些损失。”王先生如是说。据了解，农行海南分行针对在此次台风中受灾的客户，开辟了专属服务通道，建立优先受理、优先调查、限时办结等机制，适当简化贷款流程，确保快速审批、快



速放款，为恢复经营、灾后重建赢得更多时间。

## 共复家园 彰显担当 组织志愿行动助力家园重建

“感谢你们来帮助社区清理垃圾，农行的志愿者真是好样的。”在龙华区金霞街道，农行海口龙华支行志愿者们挥汗如雨，有序配合街道办完成灾后清障工作后，居民小林感动地说。

台风“摩羯”肆虐，给美丽的城市、乡村带来了巨大的破坏和损失。在灾难面前，农行海南分行坚守金融为民初心，以网点服务和志愿服务为抓手，在保障金融服务“不断档”的基础上，积极响应政府部门的号召和倡议，组织志愿者团队有序开展学校、街道、社区、村委，开展破路路面清理、倒伏树木处置、户外广告牌搬运等灾后清障工作，以实际行动诠释了农行的责任担当，为受灾群众带来了希望和力量。同时，农行海南分行辖内部分营业网点充分发挥工会驿站作用，为客户、志愿者、环卫工人提供充电、网络等便民服务。据统计，截至9月12日，该行先后组织了近600人次的志愿者参与到此次台风灾后恢复重建工作中。

# 中国农业银行海南省分行出台 金融支持台风“摩羯”灾后重建十条措施

为积极践行金融工作的政治性、人民性，帮助在台风“摩羯”中受灾的群众和企业尽快恢复生产生活，维护经济社会稳定，农行海南分行出台金融支持台风“摩羯”灾后重建十条措施。

## 一、配置灾后重建专项信贷资金。

设置专项信贷额度150亿元（其中农户贷款和普惠小微贷款不少于50亿元），加大对受灾地区信贷投放，优先保障重灾地区的灾后重建融资需求。积极对接海南省市县各级政府及相关主管部门，主动建立灾后重建服务机制，深入受灾一线，了解企业、普惠小微群体和农户的受灾情况，主动宣传农业银行金融支持政策，全力做好信贷服务。

## 二、发挥服务“三农”主力军作用，加大灾后农业恢复生产金融服务。

加强农户和新型农业经营主体信贷支持，积极保障蔬菜瓜果等重点农产品、畜牧及水产养殖等行业恢复生产的融资需求。出台“惠农专项贷”产品，对于受灾严重、缺乏有效担保的农户等市场主体，将信用贷款额度从100万元调增至200万元。对全省农业龙头企业复工复产的融资需求，通过增加额度、优化担保方式加大信贷支持力度。

## 三、加大灾区基础设施修缮重建信贷支持。

对受灾区域道路通信、水电燃气、市政设施、水利项目、园林绿化、能源保供（包括农光互补、渔光互补的光伏发电）、重点物资保障等基础设施修缮重建信贷需求，加强中长期信贷支持。

## 四、加强对承担灾后重建重点任务企业信贷支持。

加强与地方主管部门沟通合作，对承担救灾保障和灾后重建重点任务的企业，包括生活必需品和应急物资生产企业、建筑施工及建材生产企业等，主动开展银企对接，及时满足企业合理融资需求，提升灾后重建效率。

## 五、积极支持受灾普惠小微群体等恢复发展。

积极对接受灾疫情影响、有信贷需求的小微企业，出台“小微企业专项贷”产品，单户贷款额度最高可达1000万元，其中信用方式最高可达200万元。对受灾影响的个体工商户、小微企业主积极投放信用方式的“商户e贷”，最高可达100万元。

## 六、积极支持因灾损毁房屋修复重建。

主动对接了解掌握农户、居民家庭财产受损状况，加大个人综合消费贷款投放，信用额度最高100万元，积极支持受灾群众房屋修缮、家具家电购置等灾后合理需求。

## 七、合理降低受灾群体融资成本。

对于受灾严重的农户和小微企业等，实行减费让利，贷款利率在现有基础上上浮20BP。对于受灾重点企业的存量贷款，根据受灾企业需求可阶段性降低利率，下调期限最长可达半年，下调幅度按照行内最优标准执行；对于受灾重点企业复工复产的新增贷款，提供最优惠贷款利率，切实降低融资成本。

## 八、保持对受灾群体信贷支持稳定。

对受灾疫情影响出现暂时困难的企业、个体工商户、小微企业主、农户等借款人，不盲目停贷、抽贷、断贷、压贷，鼓励按照市场化、法治化原则，采取贷款展期、调整还款计划等方式，灵活满足合理需求，维护好客户征信权益。

## 九、实施精准服务，优化简化受灾客户信贷流程。

建立专门服务团队，主动深入一线了解灾情、客户受损情况和资金需求，开辟受灾客户专属服务通道，精准服务，建立优先受理、优先调查、限时办结等机制，适当简化贷款流程，实现快速审批、快速放款，为恢复经营、灾后重建赢得时间。对无法完成现场尽职调查的，可先采取线上、远程的方式予以办理。

## 十、确保金融基础服务稳定有序开展。

加快修复因灾受损的基层网点设施，适当延长营业时间，引导企业和居民通过互联网、手机APP等线上方式办理金融业务，保障受灾群众、企业应急支取等金融需求。合理调配现金资源，着力做好群众生活和救灾所需现金供应。

发挥国库银协同工作机制作用，确保国库资金划拨渠道畅通，全力保障抗灾救灾和应急资金及时拨付。开辟救灾资金汇划“绿色通道”，确保救灾资金第一时间到账指定账户。积极通过电话回访、线上渠道等方式与客户保持联系，畅通金融消费者咨询、投诉处理通道，及时妥善处理客户诉求，确保农行暖心金融服务时刻“在线”。