

跟着诗词读东坡

凭高眺远，见长空万里

■ 阮忠

东坡的中秋词，最为人称道的是《水调歌头·明月几时有》。这首词的结句“但愿人长久，千里共婵娟”，千百年来已成为人们的中秋祝福语，令人沉思、怀想、愉悦。这首词写于密州，时为密州太守的东坡因八月中秋想念弟弟苏辙，酒后欣然命笔，遂成有词以来的中秋第一词。多年后，他在黄州又写了一首中秋词《念奴娇·凭高眺远》。明代学者杨慎曾评价东坡的中秋词，称“《水调歌头》第一，此词第二”。《念奴娇·凭高眺远》这首词写道：

“凭高眺远，见长空万里，云无留迹。桂魄飞来，光射处，冷浸一天秋碧。玉宇琼楼，乘鸾去，人在清凉国。江山如画，望中烟树历历。

我醉拍手狂歌，举杯邀月，对影成三客。起舞徘徊风露下，今夕不知何夕。便欲乘风，翩然归去，何用骑鹏翼。水晶宫里，一声吹断横笛。”

这首词写于宋神宗元丰五年（1082年），即东坡被贬黄州的第三年。这一年对东坡有非常多的意义，他在古代文学史上崇高的地位和这一年密切相关。

元丰四年（1081年），东坡生计艰难。他的朋友马正卿帮他向黄州府求得城东五十亩坡地，东坡在此躬耕自足，自号“东坡居士”，完成了自我人生的重大转型：从兼济天下走向悠游人生。元丰五年（1082年），他在城东坡地建了东坡雪堂。在《次韵孔毅父久旱已而甚雨三首》（其二）里调侃道“去年东坡拾瓦砾，自种黄桑三百尺。今年刈草盖雪堂，日炙风吹面如墨。平生懒惰今始悔，老大劝农天所直。”他还在《雪堂记》里称自己为“散人”。“散人”之说出自《庄子·人间世》，意为无用于世之人。这一年，苏轼还写了在中国文学史上负有盛名的“二赋一词”：前后《赤壁赋》和《念奴娇·赤壁怀古》，脍炙人口的《定风波·莫听穿林打叶声》也写于这一年。

《念奴娇·凭高眺远》与《水调歌头·明月几时有》这两首中秋词有相似之处。苏轼将《水调歌头·明月几时有》中的“琼楼玉宇”“乘风归去”“起舞”也用在《念奴娇·凭高眺远》这首词里，也写长空、月亮、月宫，也说醉酒及欲乘风归去。但《念奴娇·凭高眺远》有自己的个性，用了很多典故，不及前者自然洒脱。《水调歌头·明月几时有》也说“孤鸿”，词中“照无眠”表明孤独所在，但苏轼随后又用“人生悲欢离合实为自然”轻巧地化解了，没有给人很深的孤独感。

在《念奴娇·凭高眺远》里，“我醉拍手狂歌，举杯邀月，对影成三客”看似醉而狂歌，实则化用了李白《月下独酌》中的“花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人”，露出他这只黄州“孤鸿”的身影。此外，“桂魄飞来”隐含了传说中吴刚伐桂的典故，“望中烟树历历”化用了崔颢《黄鹤楼》的“晴川历历汉阳树”，隐含了离别的孤独；“今夕不知何夕”化用了《诗经·绸缪》的“今夕何夕”，隐含了不遇良人的孤独。以上种种孤独，又处在云无迹的万里长空和满天冷浸的秋碧之下，令人想到唐代《登幽州台歌》中在悠悠天地间站立的孤独诗人陈子昂。

自称不用骑大鹏归去的东坡，仿佛要远离这些孤独，但《念奴娇·凭高眺远》这首词的最后一句“水晶宫里，一声吹断横笛”，化用了唐代演奏家李暮（一作李牟）的故事。李暮善吹笛，号称天下第一，无人能及。相传，一天遇到独行者时，李暮吹笛献技，二曲终了，众赞妙绝，唯独行者不语。李暮请他演奏，独行者一吹，声入云端，四座震惊，笛遂破裂。李暮甘拜下风。东坡用这个典故是意味深长的。他怀才堪为世用，却贬黄州不得其用，在词中借此委婉表达自己的心事。这时候的东坡因功业未成而心绪不平，与《念奴娇·赤壁怀古》最后一句“一尊还酹江月”相似，不过是一张扬、一深沉。

延伸阅读

日前，三亚市崖州区聘请32名博士担任全区31所中小学科学副校长，开拓科学教育新阵地。

32名博士来自以下高校和科研院所

- 中国农业科学院国家南繁研究院
- 中国科学院南海海洋研究所
- 浙江大学海南研究院
- 上海交通大学海南研究院
- 中国农业大学
- 中国海洋大学三亚海洋研究院
- 中国农业大学三亚研究院
- 海南大学三亚南繁研究院
- 海南省农业科学院三亚研究院
- 中国热带农业科学院
- 南京农业大学
- 海南省种业实验室
- 广东省科学院南繁种业研究所
- 海南热带海洋学院崖州湾创新研究院……

徐珊珊 刘杰/辑 许丽/制图

9月10日第40个教师节这天，浙江大学海南研究院专职科研教师李彦君获得一份特殊的教师节礼物——由三亚市崖州区颁发的科学副校长聘书。

聘任科学副校长是崖州区推动全国中小学科学教育实验区建设的重要举措之一。9月10日，崖州区中小学校科学副校长聘任仪式举行。该区从中国农业科学院国家南繁研究院等20余家高校和科研院所的31个团队中聘请32名博士，担任全区31所中小学科学副校长，在全省率先实现科学副校长全覆盖。

李彦君在三亚崖州湾科技城寰岛实验中学与学生们交流。受访者供图



让童心与科学相伴

三十二名博士被聘任为三亚市崖州区中小学科学副校长

从海归博士到科学副校长

海南日报全媒体记者 刘杰

今年36岁的李彦君是佛罗里达大西洋大学博士，“崖州区与我所在的研究院联系，希望能聘任一名科学副校长，我第一时间就报了名。”

作为专职科研教师，李彦君积累了比较丰富的授课经验，课程内容涉及科学、技术、工程、数学等多个领域，熟悉不同年龄段学生的学习需求。同时，他曾多次参加校园开放日、科技节等活动，面向初中学生和普通民众进行科普宣传，积累了丰富的科普经验。

捧着崖州区颁发的科学副校长聘书，李彦君说，自己十分热爱科学，希望能在校园里将这份热爱继续传递下去，引导更多孩子爱上科学，在求知的道路上善于探索、勇于创新。

其实，今年4月，李彦君已被三亚崖州湾科技城寰岛实验中学（以下简称寰岛实验中学）聘任为科学副校长，开始参与学校的科学教育规划、课程设计、活动组织等多项工作。

今年6月，李彦君在寰岛实验中学组织开展了一场世界海洋日主题活动，邀请资深专家为学生们开展海洋科技科普活动。

“如何营造良好学习氛围，不断提升学生学习科学课程的兴趣？”今年9月新学期开启前，寰岛实验中学教师陈玲玲计划开设一门劳动科学课程，便拿着教案向李彦君求教。他们针对课程设计、教案等内容进行了深入探讨，最终决定让学生们利用乐高积木等工具制作智慧农业的场景模型。“这样能提升学生的学习兴趣和让他们对智慧农业有更直观和更深刻的认识。”李彦君说。

“在科学副校长李彦君的指导下，学校本学期开启劳动科学课程，授课形式灵活多样，内容更具针对性和趣味性，不仅让学生们学到了很多科学知识，很多老师也从中受益匪浅。”陈玲玲感慨道。

近日，在寰岛实验中学新建的智慧农业实验室内，学生们正在老师指导下学习无土栽培种植技术。

“这是我第一次接触这种种植技术，没想到植物离开土壤也能生长，太神奇了！”该校初一学生聂玲兴奋地说，“我和同学们都很期待每周的劳动科学课，都想观察自己种下的植物发生了哪些变化。”

寰岛实验中学的智慧农业实验室内，无土栽培的植物正在茁壮成长，小小的科学种子也在学生们心中悄然发芽。

李彦君全程参与该校智慧农业实验室的建设。从建设前的设计方案到建设中的具体细节，他都提供了许多专业建议。“我们在实验室预留了两块区域给学生们种植，这样他们会更有参与感和成就感。”李彦君说。

近年来，多所名校“落户”崖州区，为该区提供了更多优质教育资源。此次聘请32名科学副校长，是崖州区提升师资队伍建设的举措。

崖州区教育局有关负责人表示，作为全国中小学科学教育实验区，崖州区充分利用三亚崖

让科学的种子悄然发芽

我省新认定12家省级科普场馆 有趣又有料，快来打卡

■ 海南日报全媒体记者 邱江华 实习生 徐璐

科普天地

日前，省科技厅、省科协发布通知，经单位申报、专家评审、省科技厅审定、向社会公示等程序，决定认定12家单位为海南省省级科普场馆。

据悉，经认定的省级科普场馆可享受省科项目建设和类补助。各科普场馆需严格按照《海南省科普场馆认定管理办法》要求，不断完善科普设施设备，充分发挥科普场馆作用，为促进我省科普事业发展、提高全民科学文化素质作出贡献。

这些省级科普场馆有何亮点？海南日报全媒体记者近日对此进行了盘点。

探寻科技发展密码

海南省新能源与智能汽车科普基地
这是目前海南唯一一家以新能源与智能汽车为主体的科普场馆，建有新能源汽车三电展示、越野驾驶、虚拟仿真试验、汽车结构体验等科普体验区，能帮助人们了解新能源汽车知识，提高对绿色能源的认知度。
地址：三亚学院

海南省航天超算科普基地
这是航天爱好者不可错过的科普馆。这里通过火箭模拟发射体验系统、卫星遥控模拟操纵系统、元宇宙沉浸式体验平台等产品与主题课程，为广大观众带来一场融合航天科技、超算技术的视觉与科普盛宴。
地址：文昌市文城镇文蔚路168号

海南省深海化合物科普基地
这里建有活体鲨鱼和珊瑚的标本展区，能让游客近距离观察这些深海生物，加深社会各界对深海资源研究的重要性，向公众传递保护海洋生态环境的重要性。
地址：三亚崖州湾科技城振州路与创意路交会处

海南省通航知识科普基地
这里建有南航军事馆、航空科普馆、VR科技馆等科普场所，可以开展航空科普、国防军事、爱国主义教育等主题的科普活动。近年来，该科普基地先后被授予“航空飞行营地”“中国民航科普教育基地”等称号。
地址：儋州市和庆镇木排热作场225国道与西流路口交会处

体验海南自然野趣

海南省富力海洋生物科普基地
海洋生物有哪些？如何救助一只濒危的海龟？该科普基地以海洋元素为主题，打造了一系列科普研学活动，集中展示海南海洋生态文明建设、海龟救护救助、海南陆生生态保护等方面的内容。
地址：陵水黎族自治县黎安镇双湖大道1号

海南省林木与花卉专业科技馆
该科技馆依托“国家热带兰花种质资源库”，建成350平方米的热带兰花科普馆，通过影视、图文、标本、产品展示等方式介绍热带兰花的生长、生活习性以及价值等。
地址：三亚市天涯区水蛟路

海南省热带林木科普基地
这里有热带树木科普园、热带珍

贵树种科研基地、蝴蝶标本馆等科普场所，保存了热带、南亚热带树种1460种，其中有国家级和省级保护树种120多种、濒危树种46种。人们在这里能充分了解热带雨林相关知识。
地址：乐东黎族自治县尖峰镇热带林业研究所试验站

海南省世界热带水果科普基地
这里种植和展示了来自世界热带地区的600多种优异果树种质资源，比如黄金木瓜、无核橄榄、冰激凌果、马梅、椰柿、黄金山竹、手指柠檬等，还建有热带水果DIY工坊，游客在这里能体验到手工制作巧克力、水果粽子等食品的乐趣。
地址：琼海市大路镇湖仔村村委会湖仔二村010号

海南省珍珠专业科技馆
珍珠是如何形成的？在这里，可以了解到一颗珍珠绚丽的生命历程。科

技馆分为六大展示区，分别介绍珍珠的历史与文化、珍珠的养殖、珍珠产业的发展，以及展示珍珠标本、展品等。
地址：三亚市凤凰机场路口西侧

了解南繁历史文化

海南省南繁科技科普基地
这里有现代种业创新实验室、芒果绿色防控示范基地、南繁科普长廊、南繁科研成果展示厅、无公害蔬菜采摘品鉴区等，是集科普、教育、科研等多功能于一体的综合性科普场所。通过展示南繁育种成果、农业科技创新等内容，提高公众对农业科技的认识和理解。
地址：三亚市崖州区崖州大道195号

海南省野生稻资源科普基地
你了解野生稻吗？该基地不仅有稻穗、稻谷和稻根等传统展品，还有活体植株展示，参观者能亲眼观看不同品种野生稻的生长状况。基地还引入了互动显微镜和放大模型等工具，使参观者能够更清晰地观察稻米的结构细节，从而更深入地了解野生稻与栽培稻之间的差异。
地址：三亚崖州湾科技城

感受海南非遗魅力

海南省黎族技艺专业科技馆
该科技馆依托海南师范大学美术学院建立了4个以黎锦科普文化传承为主题的工作坊——黎锦调查与研究、黎锦纺织织绣体验、黎锦设计创新和黎锦技艺培训工作坊。在这里，观众能了解海南黎锦的“前世今生”，学习其制作技艺，感受非遗的魅力。
地址：海南师范大学桂林洋校区



百草园

善良

■ 杨文瑾

善良是什么？善良乃助人也，如炭火般温暖，如溪水般清甜。

当天边泛起一丝墨黑，我胆怯地在钢琴比赛的后台等待，一遍又一遍抹去鼻尖上的汗珠，心怦怦直跳，似乎马上就要钻出嗓子眼了。太阳把最后一丝余晖照在我的手上，阳光虽然温暖，我却觉得手心冰冰凉凉的。和我一样在后台等候的参赛者们，大家无一例外，都紧张着脸。现场只有阵阵琴声在回荡，静得有些可怕。

“下面有请103号参赛选手。”主持人的话音刚落，我的心便提了起来。我小心翼翼地走上舞台，因为太过紧张，整个人都在微微发抖，空气仿佛凝固了一般。突然，台下传来几声单调却又坚定的掌声。我定睛一看，一位评委老师正在给我鼓掌，还向我竖起了大拇指，我的心慢慢平静下来。她又朝我微笑，她的笑容如夏天的一抹清风，把我的紧张吹散了；如秋天的一缕朝阳，把我的害怕带走了。

我深吸一口气，双手落在琴键上，不停跳跃。乐曲如泉水般从钢琴里涌出，最后全部消失。紧接着，迎接它的是雷鸣般的掌声。

我微微行礼。那位评委朝我微笑，一缕阳光照在她的脸上，虽然微弱却格外耀眼。

余晖退去，没有任何惋惜地抛下大团乌云，又黑又浓的夜把月亮衬托得分格外皎洁。看似清冷的月光流过我手心，却让我感到温暖。

人们有时想寻找隐藏在记忆深处的善良，便“众里寻他千百度”，没想到“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

（作者系海口寰岛中学七年级学生）