持续疼痛也是病 早防早治不“忍痛”

偏头痛、肩周痛、足跟痛、坐骨神经痛……多少人在反复疼痛中默默忍受？今年10月21日是世界镇痛日。专家提醒，慢性疼痛是一种独立的疾病，需要合理的治疗干预。

数据显示，我国慢性疼痛患者群体庞大。如何判断是否属于慢性疼痛？该如何科学防治？记者采访了相关专家。

“能忍则忍”是误区

老李是名卡车司机，长期久坐开车，腰、背、臀部经常疼痛难忍。一爬楼梯，膝盖也开始酸痛。医院诊断为肌肉骨骼损伤。

吕大爷去年得了带状疱疹，治好之后仍反复剧烈疼痛，上医院一查：带状疱疹后遗神经痛。

还有部分癌症患者，术后持续疼痛；一些病人时常感觉全身多处疼痛，各项检查却找不到明显原因……

专家介绍，急性疼痛是身体发出的警告，但当疼痛反复持续1个月以上，就可称为慢性疼痛。慢性疼痛会带来人体系统功能失调、免疫力降低以及心理问题等。随着长时间疼痛的刺激，人的神经系统可能发生改变，难以治愈。

日前在北京举行的2024年疼痛医学周学术会议上，一份新公布的数据显示，2023年我国慢性疼痛相关疾病住院患者达2615万例。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示，我国疼痛患者群体庞大，但社会对疼痛管理的科学认知还不足，治疗不及时、不正确容易导致病情加重，需要促进疾病知识普及。

“有些人认为，疼痛能忍则忍，这其实是一个认知误区。”樊碧发说，不少慢性疼痛患者不仅身体承受痛苦、免疫力低下，而且精神也受到极大影响，常常伴随着焦虑、抑郁情绪，严重影响生活质量。

如何规范化治疗？

尽早干预、积极管理——根据中国医师协会疼痛科医师分会、中华医学会疼痛学分会等机构日前发布的《常见疼痛管理联合提示》，早期治疗能够提高药物治疗的敏感性，达到更好的治疗效果。

根据上述提示，对于轻中度疼痛，患者应积极寻找病因并通过药物和非药物治疗相结合的方式干预；重度疼痛患者则应及时就医，尤其是慢性病合并突发疼痛，可能是病情恶化的信号。

“随着医疗技术的进步，涌现出很多镇痛药物以及先进的治疗手段。”樊碧发介绍，目前对神经痛、癌痛、骨关节疼痛等都有规范化治疗方案。其中，用药不是越多越好，也不是越少越好，而是强调联合原则，最大限度发挥止疼药物、改善神经代谢药物、解除焦虑抑郁状态药物的作用，并最大程度降低药物副作用。

非药物治疗慢性疼痛的方法也有很多。专家介绍，这些方法包括理疗、针灸、射频治疗、神经调控治疗、神经系统毁损性手术治疗等。

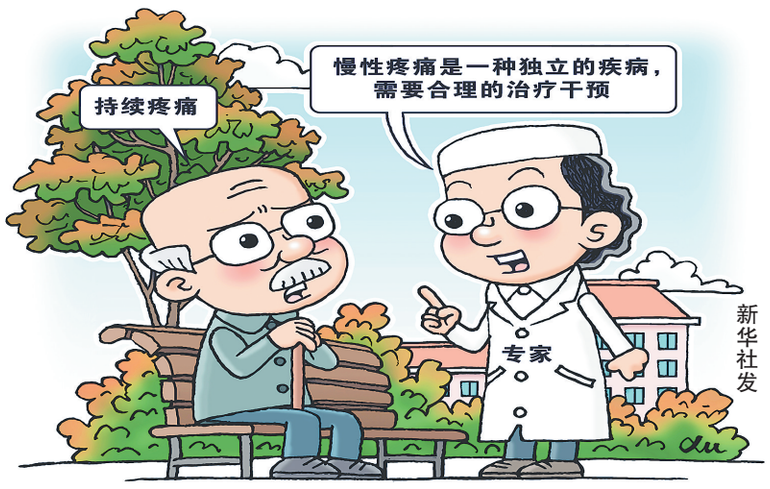
2024年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。有研究发现，女性患有慢性疼痛疾病的比例更高，由于生理特征，感受到的疼痛程度更强，治疗难度也更大。

中华医学会疼痛学分会主任委员、南昌大学第一附属医院疼痛科主任医师张达颖表示，疼痛的性别差异，还要求疼痛科医生注重治疗的个体化、药物作用的差别以及社会心理等多种因素对诊疗效果的影响。

织起综合防治网

多位专家介绍，目前我国的慢性疼痛诊疗仍存在知晓率低、就诊率低、完全缓解率低等问题。

樊碧发认为，被动的临床诊疗要转向主动的综合防治。下一步将联合社会各方力量，共同推动开展慢性疼痛的科普宣传、早期预防、筛查预警、综合管理等工作。针对重点人群和重点疾病，还要有针对性地开展预防干预，如改善工作环境、优化生活习惯、加强体育锻炼等。



作为“健康守门人”，基层医疗卫生机构能否科学、有效、规范地进行疼痛诊疗和管理，也面临挑战。

数据显示，虽然全国范围内疼痛科收治的患者逐年增加，但68.7%的患者是在三级医院进行诊疗。以带状疱疹后遗神经痛为例，二级医院的治疗有效率比三级医院低11.6%。

对此，多位专家认为，应进一步强化疼痛学科建设，尤其是在基层医疗机构，提升慢性疼痛的综合疗护能力。

2022年底，国家卫生健康委等部门印发了疼痛综合管理试点工作方案，要求逐步推广疼痛综合管理，提升疼痛诊疗能力和相关技术水平。

国家卫生健康委医政司副司长李大川表示，慢性疼痛机制复杂，不仅需要全流程管理，还需要建设包括多学科协作在内的综合管理体系。未来要结合疼痛专业质控指标，切实帮助改善基层医院疼痛诊疗的水平，造福更多患者。

（新华社北京10月21日电 记者董瑞丰）

三部门印发“指引”

对办理污染环境犯罪案件证据收集运用等提出明确要求

新华社北京10月21日电（记者刘硕）记者10月21日从最高人民检察院获悉，最高人民检察院办公厅、公安部办公厅、生态环境部办公厅近日联合印发办理污染环境犯罪案件证据指引，通过条目化的证据清单，引导公安机关规范、高效取证，进一步明确检察机关审查重点和方向，不断提升污染环境犯罪案件办案质效。

指引提出，办理污染环境刑事案件需树立“全面客观”“依法规范”“证据裁判”三个原则，合法、科学、规范、全面、客观收集、固定、审查、运用证据，将证据作为事实认定和法律适用的基础，确保办案质量和办案效率相统一。

指引明确，应重视收集审查犯罪客观方面的证据，查明污染物的具体种类，证明犯罪嫌疑人实施了排放、倾倒或者处置行为，且符合关于办理环境污染刑事案件适用法律若干问题的解释列明的“严重污染环境”“情节严重”“情节特别严重”的情形。指引同时强调，应注意判断环境污染与排放、倾倒、处置行为之间因果关系。

指引要求，办理污染环境刑事案件还应收集、审查刑事责任能力相关证据，准确区分单位犯罪和自然人犯罪。查明行为人犯罪动机、目的及预谋情况等。要全面收集、审查证明污染环境犯罪嫌疑人法定、酌定量刑情节的证据，包括自首、共同犯罪地位作用、认罪认罚、修复生态环境等从宽情节的证据，以及前科劣迹等从重情节的证据，确保案件定罪准确、量刑适当。

三部门有关负责人表示，各级检察机关、公安机关、生态环境部门要落实指引要求，充分发挥职能作用，加强协作配合，形成惩治合力。

广告·热线：66810888

公告

尊敬的客户：

为了提供更优质的服务，我公司将于2024年10月29日凌晨00:00—06:00对海口枢纽核心路由器网络系统进行优化。届时，海口、儋州、白沙、保亭、昌江、澄迈、定安、东方、临高区域的部分用户的宽带上网、IPTV、固话语音、互联网专线、VPN专线、IDC专线、云平台业务将存在瞬时路由抖动影响。

不便之处，敬请谅解。

详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司海南分公司
2024年10月16日

琼海市自然资源和规划局关于海南省东部精神卫生中心设计方案变更的公示

海南省东部精神卫生中心项目建设单位为海南省安宁医院，项目位于琼海市东红农场场部，总用地面积32749.63m²（约49.12亩）。建设单位现向我局申报设计方案调整技术审查，调整后主要技术经济指标分别为：A10-01地块用地面积17490.9m²，总建筑面积21748.23m²（计容建筑面积19518.01m²），容积率1.12，建筑密度27.32%，绿地率37.11%。A11地块用地面积11210.5m²，总建筑面积9043.35m²（计容建筑面积8929.35m²），容积率0.8，建筑密度17.62%，绿地率54.14%。为征求利害关系人和公众意见，现按程序进行公示。**一、公示时间：**7个工作日（10月22日至10月30日）。**二、公示地点：**琼海市自然资源和规划局（http://qionghai.hainan.gov.cn/zfxxgkzl/bm/gtj/gkml/）、海南日报和用地现场。**三、公示意见反馈方式：**（一）电子邮件请发送到qhsghwyh@126.com。（二）书面意见请寄到琼海市自然资源和规划局518室；地址：琼海市嘉积镇金海路233号；邮编：571400。（三）意见应在公示期限内提出，逾期未反馈，将视为无意见。为确保意见或建议真实有效，请提供真实姓名和联系方式。**四、咨询电话：**0898-62842789，联系人：黄女士。

琼海市自然资源和规划局
2024年10月18日

海口市自然资源和规划局
滨海·璟悦项目装配式建筑面积奖励规划公示启事

滨海·璟悦项目位于海口市红城湖棚改片区C20-6地块，2023年9月15日取得《建设工程规划许可证》（证号：建字第460100202320132号），目前项目在建。该项目采用装配式方式建造，现建设单位申请按规定给予不超过地上装配式建筑面积3%的面积奖励，奖励建筑面积385.91m²，该部分不计入容积率核算。为广泛征求相关权益人意见，现按程序进行规划公示。**1.公示时间：**7个工作日（2024年10月22日至10月30日）。**2.公示地点：**海口市自然资源和规划局门户网站（http://zzgj.haikou.gov.cn）；建设项目现场；海南日报；海口日报。**3.公示意见反馈方式：**（1）电子邮件请发送到：zzgjcsgs@haikou.gov.cn。（2）书面意见请邮寄到海口市长滨路第二行政办公区15栋南楼2055房海口市自然资源和规划局城市设计管理科，邮政编码：570311。（3）意见或建议应在公示期限内提出，逾期未提出的，视为无意见。（4）咨询电话：68724369，联系人：周女士。

海口市自然资源和规划局 2024年10月21日

房产商铺招租公告

项目编号：QY202410HN2137

受委托，按现状对以下房产、商铺进行分别招租：

一、招租标的：（一）海口市龙华路海口市第一中学校区16号铺面。（二）海口市西沙路6号、4号楼404号及405号铺面。（三）海口市龙华路24号房产大厦主楼一层1号铺面。**二、租赁期限：**5年，以成交价作为第一年租金，以后每年租金递增3%，采用网络动态报价方式交易。**三、公告期：**2024年10月22日至2024年11月4日。详情请登录海南产权交易网（http://www.hncq.cn）、海南省公共资源交易网（http://zw.hainan.gov.cn/ggzy/）查询。联系方式：海口市国兴大道61号华夏银行大厦18楼海南产权交易所，电话：0898-66558038吴先生、0898-66558033陈先生，海南省海口市美兰区大英山西二街政务二期大楼二楼（原省政府政务服务中心大楼北侧）。

海南产权交易所有限公司
2024年10月22日

公告

2018年2月6日，海口市中级人民法院裁定受理海口明光大酒店有限公司（下称“明光酒店公司”）破产清算案，同年4月4日指定国浩律师（海南）事务所（原海南嘉天律师事务所）担任管理人（下称“管理人”）。海南省海口市琼山区南海大道9号明光国际大厦为明光酒店公司开发建设。经管理人调查，有27套房产已办理房屋交易合同网上签约备案，后经管理人多次催告，买受人仍未提交办证材料、无法与买受人取得联系等原因，截止目前尚未办理不动产权登记。明光酒店公司破产清算案已临近结案，为维护购房者合法权益，现将上述27套房屋买受人名单及其对应房号予以公示：

房号	买受人姓名	房号	买受人姓名
609	陈瑞生	709	李映龙
808	刘捷	43A27	闫克平
2427	张皓	2311	段俊玲
2626	董带弟、董小芬	2428	张皓
2918	陈嘉伟	2917	陈嘉伟
3005	张建英	2926	文清靓
3009	胡旭明	3006	张建英
3108	薛方子	3105	王坚
3122	褚楚燕、祖贝昂	3109	薛方子
3125	李建东	3123	李建东
3217	褚楚燕、祖贝昂	3309	王志清
43A17	张诣	3219	陈国群
43A18	张诣	2212	朱杰
1107	马国辉		

若对上述房屋备案信息有异议，应自本公告发布之日起5日内向管理人递交书面异议材料。若无异议，请房屋买受人务必自本公告发布之日起10日内，向管理人递交书面办证材料，管理人依法协助买受人办理不动产权登记相关手续。

管理人工作人员联系方式：17899880030、18876801920，**管理人邮箱：**mgjdqingsuan@163.com。特此公告。

海口明光大酒店有限公司管理人
2024年10月21日

专题 | 建设清廉自贸港

值班主任：丁静 主编：叶媛媛 美编：杨千懿

东方靶向纠治舌尖上的“风腐”问题

日前，东方市纪委监委于五天内查清了该市自然资源与规划局土地开发整理储备中心负责人陈某某等10人在某项目验收过程中，违规接受管理服务对象宴请和违规收受礼金的事实，并对涉及的10人作出相应处理，释放了从严纠治舌尖上“风腐”的坚定决心。

这是今年东方市纪委监委深挖彻查、严防严治违规吃喝歪风，对顶风违规吃喝典型问题运用快查快处机制的实例之一。今年以来，该市纪委监委把整治违规吃喝问题摆在作风建设首位来抓，聚焦“三公”经费超支背后的吃喝问题，公务接待无公函、吃公函、吃食堂问题，吃喝费用隐形变异问题，重要节点违规吃喝问题，酒驾醉驾背后的风腐问题，招商引资领域接待不规范问题，金融机构和国有企业接待“特殊化”问题等7个方面整治重点，加大监督检查力度。

针对吃喝费用隐形变异问题，该市纪委监委在节假日等关键时间节点，加大明察暗访力度，探索构建纪委监委与财政、公安等部门形成“1+N”联动机制的监督模式；针对酒驾醉驾背后的“风腐”问题，督促公安机关开展酒驾醉驾夜查，深挖酒驾醉驾背后违规吃喝问题，排查并移送问题线索，并联合该市委组织部持续常态化开展作风督查，既查上班纪律、又查“隔夜酒”；紧盯中秋国庆等违规吃喝易发多发关键节点，通报典型案例，强化节前提醒；针对无公函接待、“一函多餐”等问题，督促相关责任单位及市财政部门完善制度，推动作风整治常态化、长效化。

“坚持系统施治、标本兼治，把握风腐同源、由风及腐、风腐一体的特点，注重惩治和教育‘两手抓’，综合施策风腐同治。”该市纪委监委党风室负责人说。

（撰文/玟珺 江莉莉）

广告·热线：66810888

中信银行股份有限公司三亚分行
关于停办保管箱业务的公告

尊敬的中信银行股份有限公司三亚分行保管箱使用客户：

中信银行股份有限公司三亚分行（以下简称“我行”）将于近期搬迁改造，自本公告发布之日起，我行将停止受理保管箱新开及续租等业务，只办理退租业务。根据您与我行签订的保管箱租赁协议约定，同时为保障您的权益，请您积极配合，于2024年10月25日前携带本人有效证件、保管箱钥匙和保证金收据至我行办理保管箱退租手续，并取走保管箱内您的物品。如您本人无法到我行现场办理退租手续并取走保管箱内的物品，可公证委托他人来我行办理。

我行正式搬迁改造时，对未在上述时间内来我行配合办理退租手续的保管箱，我行将在公证机关公证下进行开箱（凿箱）处理或迁移封存保管，在此过程中如果造成损失，我行将不承担相关责任。对于未及时办理退租手续而产生的相关费用，我行按相关租约条款进行处理。

如您有任何疑问，请与我行工作人员联系，联系电话：0898-88861768；13700468851。

衷心感谢您的理解和支持！

中信银行股份有限公司三亚分行
2024年10月18日

琼海市自然资源和规划局关于嘉积镇教育、卫生系统中低级财政供养人员住房项目建设工程设计方案的公示

嘉积镇教育、卫生系统中低级财政供养人员住房项目建设单位为琼海市嘉积镇人民政府，项目位于嘉积镇跃华路西侧，用地面积42834.17m²（约64.25亩）。建设单位现向我局申报设计方案调整技术审查，调整后主要技术经济指标为：总建筑面积75701.81m²（计容建筑面积71281.42m²），容积率2.01，建筑密度16.61%，绿地率40.02%。为征求利害关系人和公众意见，现按程序进行公示。

1.公示时间：7个工作日（10月22日至10月30日）。

2.公示地点：琼海市自然资源和规划局（http://qionghai.hainan.gov.cn/zfxxgkzl/bm/gtj/gkml/）、海南日报和用地现场。

3.公示意见反馈方式：

（1）电子邮件请发送到qhsghwyh@126.com。

（2）书面意见请寄到琼海市自然资源和规划局518室；地址：琼海市嘉积镇金海路233号；邮编：571400。

（3）意见应在公示期限内提出，逾期未反馈，将视为无意见。为确保意见或建议真实有效，请提供真实姓名和联系方式。

4.咨询电话：0898-62842789，联系人：黄女士。

琼海市自然资源和规划局
2024年10月18日

主流媒体 权威发布
欢迎在海南日报刊登广告
地址：海口市金盘路30号 电话：0898-66810888 周六、周日照常办理业务

纪念日

结婚周年纪念日启事

祝吴钦先生与陈倩女士结婚1周年快乐！愿二人不辞青山，相随与共；琴瑟在御，莫不静好。
特此敬告亲友，亦作留念。
2024年10月22日

资讯广场

精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报（news.hndaily.cn）同步刊发，可实现移动端阅读和转发。

公告类信息：标题（12个字以内）收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行 商业广告：标题（12个字以内）收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

海口发行站：龙华站 66110882 68553522 新华南路7号海南日报大院5栋1层；琼山站 65881361 65882321 琼山区琼州大道4号肥皂厂小区7号楼103房（香江国际酒店对面）；美兰站 65379383 65370062 美兰区白龙南路75号美舍滨河小区1栋2单元106房；秀英站 68621176 68657135 秀英区海玻路第一砖厂宿舍5栋104房

市县代理商：三亚 18976281780 万宁 13976065704 儋州 18876859611 屯昌 13907518031 陵水 18508937866 保亭 18508937866 乐东 18508937866 琼海 13976895111 昌江 18808921554 文昌 13876292136 五指山 13098993210 琼中 13098993210 东方 13907667650 临高 13876490499 澄迈 13876490499 定安 13907501800

服务热线：66810888

温馨提示：信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏目无关。

通知

海南金芦荟生物工程有限公司

公告

海南金芦荟生物工程有限公司股东黄初笑、郭艾：根据《中华人民共和国公司法》及本公司章程的规定，海南金芦荟生物工程有限公司将于2024年11月6日上午8:30在海口市滨海大道珠江广场帝豪大厦23楼会议室召开股东会临时会议。会议议题：1.选举和更换董事、监事；2.修改公司章程；3.其他有关事宜。未出席会议的股东将视为自动放弃表决权，望各位股东准时出席。特此公告。会议召集及联系人：袁媛。电话：0898-68551377。

2024年10月22日

股东会召开通知

洋浦中昌港口服务有限公司（注册号：460300000023345）将于2024年11月11日早上9点在洋浦经济开发区开源大道金洋路浦馨苑7栋403室召开股东会，参加公司注销事宜，望股东潘岚前来参会。联系人：俞东凯：15005805555。

公告

公告

海南金益鸿商贸有限公司：本委受理申请人叶欣欣、黄丹与你单位劳动争议案（海劳人仲案字（2024）第714、716号），现依法向你公司公告送达应诉通知书、开庭通知书、劳动仲裁申请书及证据副本等，限你公司在公告之日起30日内来本委领取（地址：海口市西沙路4号，联系电话：0898-66595571），逾期视为送达。并定于公告期满后的2024年12月10日上午九点在本委仲裁庭审理，如不到庭将依法缺席裁决。

海口市劳动人事争议仲裁委员会
2024年10月21日

海南长江拍卖有限公司拍卖公告

（20241022期）

受委托，将于2024年10月30日上午10时至2024年10月31日上午10时（延时除外）在中拍平台公开拍卖：马自达昂克赛拉小汽车、厦工牌装载机各一辆、旧电子设备一批。有意者请登录中拍平台报名参与。咨询电话：0898-31982239、13337651587。公司地址：海南省海口市国贸大道申亚大厦2003室。

公告

海南现代工贸职业学校，统一社会信用代码：52460000780709298Q，经过三次登报公告以及相关清理，无债权人申报债权，无债权债务，特此公告！如有疑问请联系：13807592596。

公告

我司承建的“海南省东方市板桥镇农村生活污水处理工程（二标段）项目”现已竣工验收，请与本项目有债权债务关系的单位或个人自本公告见报之日起15日内向我司申报，逾期后果自负。

联系电话：18976551659

海南万泰建筑工程有限公司
2024年10月21日

注销公告

山西弘韬律师事务所决定停办山西弘韬（海口）律师事务所（统一社会信用代码：31460000MD0254331N），并将向海南省司法厅申请注销，请债权人于四十五日内向该分所或本所申报债权，特此公告。

山西弘韬律师事务所

公告

海南三盛燚商贸有限公司：本委受理申请人王雕与你单位劳动争议案（海劳人仲案字（2024）第758号），现依法向你公司公告送达应诉通知书、开庭通知书、劳动仲裁申请书及证据副本等，限你公司在公告之日起30日内来本委领取（地址：海口市西沙路4号，联系电话：0898-66522077），逾期视为送达。并定于公告期满后的2024年12月26日下午两点三十分在本委仲裁庭审理，如不到庭将依法缺席裁决。海口市劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月21日

遗失

●李春恒不慎遗失居民身份证，身份证号码：460027198101130624，特此声明。

●海南洲道企业管理咨询合伙企业（有限合伙）（统一社会信用代码：91460300MAA90EJ10B）遗失公章一枚，声明作废。

●海南中福开发建设有限公司遗失公章一枚，声明作废。

●吴永余（身份证号码：46003319870206480X）于2008年11月4日在陵水黎族自治县提蒙卫生院产下男婴一名，其出生证明手写婴儿名字，编号：460030750，声明作废。

●吴永余（身份证号码：46003319870206480X）于2006年8月28日在陵水黎族自治县提蒙卫生院产下女婴一名，其出生证明母亲信息有误，编号：460078807，声明作废。

●昌江润发农资有限公司遗失海南农村商业银行股份有限公司昌江支行开户许可证，账号：1006372700000187，开户许可证核准号：J6410012375203，特此声明。

●盘爱玉（身份证号码：460036199808282120）于海南省琼中县中医院产下一名男婴，姓名：陈儒毅，其出生医学证明（编号：O460054703）遗失，声明作废。

●盘爱玉（身份证号码：460036199808282120）于海南省琼中县人民医院产下一名女婴，姓名：陈初妤，其出生医学证明（编号：V460048061）遗失，声明作废。

●文昌文城君点舞蹈工作室（个体工商户）遗失公章一枚，声明作废。

●海南中建业物业服务有限公司不慎遗失电梯设备产品出厂合格证，产品编号（2台）：K10080704、K10080705，特此声明。

●张星星（身份证号码：469028200209030021）于2021年7月19日在陵水县人民医院产下男婴一名（董杰予）其出生医学证明遗失，出生证编号：V460025691，声明作废。

●海南海政学校财务专用章未备案，声明作废。

●周亚武（身份证号码：460021196909100850）不慎遗失《新琼片区棚改项目集中购买住房、商业用房协议》，登记顺序号：1147，编号：CE44，特此声明。

●陈慧茹（身份证号码：460006199606072725）于2019年6月29日在万宁市人民医院产下女婴一名（伍雨涵），其出生医学证明遗失，出生证编号：T460060882，声明作废。

●陈慧茹（身份证号码：460006199606072725）于2023年7月21日在万宁市人民医院产下男婴一名（伍开銍），其出生医学证明遗失，出生证编号：X460031232，声明作废。

●海南合创农业开发有限公司公章和法人章不慎遗失，现声明作废。