

铸牢共同体 中华一家亲

聚焦第十二届全国少数民族传统体育运动会筹备

第十二届全国少数民族传统体育运动会各代表队开展押加项目训练 “大象拔河” 力与技的较量

海南日报全媒体记者 郭畅 黄媛艳

随着教练的一声哨响，训练双方的运动员四肢着地，奋力向前爬行，布带被拉直、绷紧，在不到一分钟的时间里，胜负已揭晓。

10月25日，距离第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）开幕越来越近，西藏代表队押加项目的运动员正在西藏自治区竞技体育管理中心彭山基地紧锣密鼓地备战训练。

押加是起源于西藏等地的拔河

运动，至今已有上百年历史。比赛中，两名比赛者脖套长绳，四肢着地，背向发力，其形如大象角力，故又称“大象拔河”“藏式拔河”。与许多民族传统体育项目一样，生活中的押加比赛易于在不同场合开展。农闲时，人们只需把背带或者腰带连在一起，以趣味游戏的方式进行练习或比赛。

押加也是全国少数民族传统体育运动会的经典项目之一，在第一届到第五届全国少数民族传统体育运动会上，押加被列为表演项目。从第六届运动会开始，押加正式被列为竞赛项目，仅限男运动员参加，且根据

体重分为不同级别进行比赛。

押加比赛，任何与摩擦力相关的因素都会影响比赛结果，所以为了保证比赛公平公正，自第九届运动会起，赛会主办方统一了押加带、比赛用鞋的标准。比赛用鞋作为重要装备，在分管理上也十分严格，每场比赛前，押加运动员到检录处领取比赛用鞋，待比赛结束后，再交回检录处。裁判员和运动员比赛前后均可对比赛用鞋情况进行检查、评估，如果认为会影响比赛公平，可随时调换新鞋。

“目前，西藏代表队押加项目的

运动员整体竞技状态良好，队员备战训练情绪高涨。教练组结合实际，制定了周详的训练计划，高水平完成备战训练。”西藏自治区体育局办公室主任潘仁仁说，西藏代表队将锚定目标、顽强拼搏，精诚团结、全力参赛，力争实现竞赛成绩和精神文明双丰收。

今年5月底，2024年民体杯全国押加比赛暨第十二届全国少数民族传统体育运动会押加测试赛在三亚举办，运动员们在最后的较量中展现了顽强拼搏的斗志和超凡的竞技实力。最终，湖北、云南、内蒙古

自治区等地的参赛选手获得不错的成绩。“三亚椰风海韵，自然风光优美，比赛场地秩序井然，非常适合选手赛时发挥，也为各族同胞交流搭建平台。”内蒙古自治区的押加队员姚立勇说。

“在比赛前夕，除了要加强训练之外，运动员还需要控制体重，在比赛前称量体重级别时不能超重，近期我们在针对性地补短板，以更加饱满的热情、昂扬的斗志、科学的训练、力争在本届运动会赛出成绩、收获友谊。”重庆代表队押加项目教练徐明杰说。（本报三亚10月26日电）



自10月9日运动会火炬网络传递启动以来，越来越多人参与其中。通讯员 黄东光 摄



第十二届全国少数民族传统体育运动会网络火炬传递将持续39天 完成数字火炬传递可获电子证书

本报三亚10月26日电（海南日报全媒体记者余佳琪 黄媛艳）10月26日，海南日报全媒体记者从第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）现场指挥部获悉，运动会数字火炬手超10万人，约15万人点击“相约民族运动会”小程序助力盛会举办。其中海南、广东、湖南参与人数位居前三，各界人士参与运动会热情高涨。

“运动会不仅是体育竞技的平台，更是展示民族文化的窗口，各族同胞借此交流交融。虽然不能作为运动员参与这场盛会，但成为一名数字火炬手也让我感到与有荣焉。”来自广东省河源市的黄嘉华说。

10月9日，运动会火炬网络传递在三亚启动。全国各地网友可通

过参与精彩的线上火炬传递活动，突破时空限制，在云端实现“人人都是火炬手”的愿望，赋能推进中华民族共同体建设，为运动会的成功举办营造良好的社会氛围。截至10月26日，约15万人点击“相约民族运动会”微信小程序参与相关活动，超10万人注册成为运动会数字火炬手。

据了解，参与者可通过扫描小

程序码等方式参加本届运动会火炬网络传递活动。进入后，用户点击主页上“定制我的火炬手形象”“赢吉贝”“抽奖赢好礼”三处均可进入火炬网络传递流程。系统自动获取用户微信相关资料信息，点击许可后，即可成为本届运动会网络传递火炬手参与活动，完成传递后获得系统提供的电子证书，并获得数字火炬手形象图片留念。运动会火炬

网络传递将持续39天，于2024年11月16日结束，17日将开启线下火炬传递。

来自广西壮族自治区梧州市的第00016042号数字火炬手宋德光说：“今年6月我成为一名运动会志愿者，参与志愿者注册信息的收集与整理工作，10月成为一名数字火炬手，我将继续发挥自己的特长，为运动会的成功举办作出贡献。”

关注台风“潭美”

我省继续发布台风四级预警 34479艘涉渔船全部进港避风

列车运行方案调整 50余艘客滚船进入“避风港”

本报讯（海南日报全媒体记者郭长春 曹马志 通讯员方杰 刘艳兵）为应对台风“潭美”来袭，降低台风对铁路线路的影响，保障旅客人身安全，广铁集团再次研判风险，科学应对，对列车运行方案作了进一步优化调整。

广铁集团将25日公布的“10月26日18时40分起海南环岛高铁全线停运，计划停运至10月27日9时。10月26日21时10分起海口市郊列车全线停运，27日计划正常开行”调整为“10月26日18时起海南环岛高铁、海口市郊列车全线停运，计划停运至10月27日14时”。

26日白天，海南环岛高铁多个区段采取限速运行，造成部分途经列车晚点。

此外，海南日报全媒体记者从海口海事局获悉，受台风“潭美”影响，海口新海港、秀英港、铁路南港的客滚运输船舶已于10月26日14时起全面停运，进入防风避风水域。

“琼州海峡5条客滚运输航线已全部按要求停运，各港口也均停止生产作业。”海口海事局相关负责人介绍，海口新海港—湛江徐闻港，秀英港—海安新港，海口—北海，粤海铁路南港—北港，以及马村港—徐闻港，这些航线50余艘客滚船全部安全有序进入秀英港等防风锚地，落实各项防御举措，确保船舶安全。

本报海口10月26日讯（海南日报全媒体记者张期望 陈彤）10月25日17时，海南省气象局继续发布台风四级预警，27日夜夜间，台风“潭美”（强热带风暴级）将在海南岛南部近海至西沙群岛一带海面回旋，尔后强度逐渐减弱，其中中心经过的海面旋转风可达13~14级。

25日上午，台风“潭美”已加强为强热带风暴级，26日16时，其中

心位于北纬17.6度、东经116.8度，也就是在三沙市永兴岛偏东方向约480公里的南海东部海面上，中心附近最大风力11级（30米/秒），七级风圈半径280~450公里，十级风圈半径140~180公里。预计，台风“潭美”将以每小时20~25公里的速度向偏西方向移动，强度还将有所增强，最强可达台风级（33~35米/秒，12级）。

受台风“潭美”影响，27日至29日，西沙和中沙群岛各岛礁有大暴雨，并伴有11~13级阵风。海南岛大部地区有大雨或暴雨，东部、中部和南部地区的部分乡镇有大暴雨；东部和南部沿海陆地伴有8~10级大风，其余沿海陆地风力6~8级。29日夜夜间，海南岛以多云天气为主。

为防范今年第20号台风“潭

美”，连日来，省农业农村厅全面部署全省涉渔船避风工作，要求在外作业渔船有序回港避风。目前，我省共有涉渔船34479艘，截至10月25日22时，我省涉渔船已全部按照规定时间进港避风。

此外，为保障渔民的生命安全，我省已转移上岸人员52483人，其中渔船转移上岸人数52383人，渔排等海上养殖设施转移上岸100人。

海南各地积极防御台风“潭美”

本报海口10月26日讯（海南日报全媒体记者刘杰 吴心怡）为应对台风“潭美”带来的强风雨天气，海南各地积极开展防台工作。

海口市全面巡检维保排水设施，对存在安全隐患和垃圾淤积过多的管道进行清理，并补充完善易积水路段排水设施。

三亚市各区各部门积极储备防台物资，应急救援队伍随时待命，各村、各社区和各单位落实24小时值班制度，西岛海洋文化旅游区和蜈支洲岛旅游区26日暂停营业。南方电网海南三亚供电局已启动防风防汛IV级应急响应，实行值班人员24小时在岗值班。截至目前，该局已组建

12支共计459人的应急抢修队伍进入应急待命状态，全力以赴将台风对电力供应的影响降至最低。

儋州市天角潭水库已于25日12时开闸泄洪，预计泄洪时间将持续53小时。天角潭建管部现场水利专业经理王景博介绍，泄洪前天角潭水库库容为14670万立方米，水位为56.67米，本次拟下泄总方量为760万立方米，下泄控制流量为40立方米/秒。为有效保障下游东成镇、中和镇、新洲镇旅游区和安全，海南控股水电集团天角潭相关人员提前向3个乡镇相关负责人传递泄洪信息，提醒下游居民及时远离河道、确保安全。



受台风影响，10月26日，琼海市博鳌海滨巨浪翻滚。特约记者 蒙钟德 摄

海南深海养殖石斑鱼首次供港 出口鲜鱼重达20吨

本报海口10月26日讯（海南日报全媒体记者曹马志 通讯员陈淑娟）10月25日，海南奕海贸易有限公司深海网箱养殖场内一片繁忙景象，工人们正将一网网鲜活石斑鱼进行打捞、装箱，海关人员在旁一箱箱仔细查验，核对货证。经海关查验合格后，这批重达20吨的鲜活海鱼将从三亚启程，经由港珠澳大桥运往香港。

“活鱼出口特点就是‘鲜、活、急’，幸好有了出口‘绿色通道’，让我们能以这么快的速度进行装运，保证了这批出口鲜鱼的成活率！”海南奕海贸易有限公司负责人李多吉说。

此前，海口海关所属三亚海关通过走访调研发现，通关时效是影响出口活鱼存活率的关键点之一。“为提升活鱼出口通关效率，我们开通了‘鲜活易腐农产品绿色通道’，应用属地查验作业系统及检验检疫证书‘云签发’功能，水海产品实现了即检、即装、即走。”三亚海关检查科科长王纯豪说。

据了解，为支持海南深海养殖活鱼加速出口，三亚海关根据企业诉求，不定期到水海产品出口企业开展上门服务，“手把手”指导企业做好疫病防控，帮扶企业提高自检自控能力，不断完善质量管理体系。同时，积极推动“监管前移”，及时掌握企业出口计划，精准开展疫病监测和风险评估，从源头把控产品质量。据统计，今年1—9月，海口海关验放各类水海产品货值30.9亿元，同比增长20.7%。

洋浦工业摇滚音乐季活动开唱 推动“工业+文旅”深度融合

本报洋浦10月26日电（海南日报全媒体记者吴心怡）工业风与摇滚乐相遇，能碰撞出怎样的火花？10月25日晚，“嗨”Future—洋浦工业摇滚音乐季活动在洋浦滨海文化广场举行。来自国内的5支摇滚乐队激情开唱，为现场观众带来了一场炫酷热情的视听盛宴。

“我知道我的未来不是梦……”首先登场的海南本土乐队金岛乐团带来多首耳熟能详的经典歌曲，引来现场观众大合唱。随后，该乐团演绎原创海南方言歌曲《琼海潮》，把海南文化写进歌里，歌词生动有趣。同样来自海南的乐团也带来具有热带海岛色彩氛围的音乐，轻松愉悦的旋律点燃了全场的热情。此外，来自省外的撞克乐队、星环乐队、笑匠乐队陆续带来各具特色的摇滚乐演出，狂放不羁的音乐表达在现场掀起一波波高潮。

“白天工作结束后，晚上和同事一起来听音乐，感到特别放松开心。”现场观众杨女士表示。

此次音乐节不仅是儋州文旅产业的一次重要展示，更是工业文化与摇滚乐深度融合的一次精彩碰撞，不仅丰富了当地市民的文化生活，还吸引了大批外地年轻游客，前来感受这座工业城市的魅力，把音乐“流量”转化为经济“增量”，推动“工业+文旅”的深度融合。工业旅游这项文旅新业态，正逐渐成为儋州的一张新名片。

海控瑶城第二期东坡诗词进校园系列活动启动 让东坡诗词飘香校园

本报讯（海南日报全媒体记者郭长春 通讯员曹丽）近日，海控瑶城第二期东坡诗词进校园系列活动在海南博源中学启动，活动旨在传承弘扬东坡文化，让东坡诗词飘香校园。

海控瑶城贯彻落实《海南省“东坡诗词进校园”行动方案》《海南省东坡文化保护利用三年行动方案（2024—2026年）》相关部署，在第二届（海南）东坡文化旅游大会即将召开之际，策划了第二期东坡诗词进校园系列活动，这也是海控瑶城自今年7月取得海南省研学实践教育基地后的首次大型研学活动。

本次活动由海南省苏轼文化教育基金会指导，海控瑶城美丽乡村有限公司主办，海南丹之海文化传播有限公司联合执行，第二期东坡诗词进校园系列活动计划进入秀英区康安学校、海口琼府实验学校、海南工商附属学校、海南博源中学、海口市秀英区奥林幼儿园等5所学校。

在首期进校园活动基础上，此次活动增加了东坡主题展览活动，设计制作了东坡生平介绍等展品，将东坡诗、书、画作品及东坡文创等丰富的展品带入校园，举办流动的东坡文化主题展。

同时，活动结合国家第一批非物质文化遗产保护项目的黎族原始制陶技艺手作内容，让孩子们在学习东坡文化的同时，感受非遗手作魅力。

海南太古可口可乐亮相“乡间‘青’风”活动

本报讯（海南日报全媒体记者王黎刚）近日，由2024影响力国际气候创新大会特别策划“乡间‘青’风——气候行动与创新力量”沙龙活动在海口举办。海南太古可口可乐是本次活动的参展企业之一。

此次活动现场，“一起才能可持续”的宣传环保标语格外醒目，一台可口可乐艺术互动装置设备映入眼帘，依托于其“天下无废”的可持续包装理念，旨在向公众展现饮料瓶循环再生价值。通过互动展览，展示了塑料瓶从回收再生的过程，向公众展示由PET塑料瓶回收再利用制作而成的衬衣、手提包和帽子等环保产品，呼吁大家在参展的同时，注意塑料瓶的分类丢弃，增强环保意识。