



瓜果四季香

# 可「颜」可甜 屯昌好「味」

海南日报全媒体记者 曾毓慧 通讯员 林小丹



屯昌县连片种植的苦瓜。本版图片除署名外均由林小丹摄

屯昌县位于海南岛中部，属丘陵半山区，生态环境优良，一年四季瓜果飘香。其中，金椰子、青柠檬、蜜柚等特色瓜果种植面积达数万亩。

在热带季风的吹拂下，一枚枚鲜果垂挂枝头，汁水里酸中带甜、甜里有酸，也不乏苦中藏甜的品种。迎来丰收的瓜田，洒满阳光的果园，是大自然的美好馈赠，也是这座生态之城的幸福源泉，盛邀八方宾朋来屯昌开启味蕾之旅。

## 金椰、蜜柚、百香果

屯昌的金椰子大多栽种在新兴、南坤等镇，与长着青翠外皮的海南本土青椰不同，它们身着金黄色“外衣”，个头不大，学名叫“文椰2号”“文椰3号”等。这是科研机构从东南亚引进选育的新品种。

走进位于新兴镇的嘉乐潭金椰子种植园，随手摘个椰子，劈开一个口子，喝香甜可口的椰汁；再把椰壳劈成两半，用勺子刮起那层鲜嫩的果肉享用，绵软清甜的口感令人印象深刻。据统计，屯昌金椰子种植面积约5000亩，数量超10万株，已有半数迎来挂果，每年4月、10月前后采摘，每年产出椰果超120万个。

同属“香甜系”，产自屯昌的“蜀昌宝柚”个头与金椰子相差无几，“肤色”也有几分相似。这种柚子柚肉晶莹剔透，淡

## 主打香甜，也润心田

粉色的柚芽脆甜多汁，散发淡淡的清香。

“屯昌种有三红蜜柚、泰国红宝石青柚两个品种，口碑都很好。”海南蜀昌农业发展有限公司经理李志威介绍，公司在坡心、屯城、南坤等镇种植的4.8万株柚子树，均已挂果。他说，海南柚子的采摘期为每年7月下旬至8月，这在全国已属“抢鲜”上市。在专业团队的支持下，“蜀昌宝柚”的采收时间还能提前近一个月，这让他们的柚子赢得市场先机。

同样身披金黄“外衣”的还有“钦蜜9号”百香果，该品种香味浓郁，已在屯昌坡心镇等地推广种植1000多亩。“它自带菠萝、芒果、番石榴等水果的香味，被誉为‘维C之王’，甜度达20度以上。”坡心镇高朗村农户吴家发今年种了约20亩“钦蜜9号”，每亩产量达两三千斤。

## 山茶果、益智果 | 食药两用，山珍真奇妙

屯昌是海南有名的南药产地，多种长在山林里的“野果子”是滋补身体、治疗疾病的珍物。

油茶树也称山柚树，每年霜降前后，在屯昌县乌坡镇鸭塘村，及南坤镇黄岭、藤寨等村居，一颗颗乒乓球球大小的油茶果挂满枝头。据统计，目前，屯昌种植油茶树1.2万余亩。用油茶果制成的山茶油（山柚油）颜色金黄、香味浓郁，可用于炒菜、凉拌，是逢年过节海南人餐桌上一种常见的佐料；以前在海南农村，小孩不小心摔倒擦伤，老人会滴几滴山茶油反复涂抹，以促进伤口愈合。不仅如此，山茶油还可用于加工制作滋补品、保健品甚至药品，用途广泛。

益智别名益智子、益智仁，是我国“四大南药”之一。它是姜科、山姜属多年生草本植物，花谢后，蒴果成串长出。屯昌境内多丘陵，橡胶等林木长得郁郁葱葱，十分适合在林下种植益智。目前，屯昌益智种植面积已超1万亩，主要分布于南坤镇、乌坡镇等地。

许多人不知道的是，除了入药，益智果也可用于制作美食。每年5月是益智的采收期，在南坤镇山塘村，村民会提前一个月采摘新鲜的益智果放进罐子里，加入凉白开、酱油浸泡，以备接下来一年使用。屯昌县餐饮烹饪协会会长徐德宗爱用晒干的益智果喂养阉鸡，他的拿手菜益智功夫鸡汤备受消费者欢迎。

## 柠檬饮品配辣椒酱

## 这酸爽，你敢体验吗？

在国家4A级景区屯昌梦幻香山芳香文化园里，一垄垄柠檬树郁郁葱葱，枝头的柠檬果滚圆翠绿，这是园内人气颇高的“香果”。

得益于富锌地下冷泉水的滋养，这里产出的柠檬果品质上乘，散发着独特的香味。园子里的柠檬树一年四季轮流挂果，年产量达120万斤。每一株柠檬树都有专属档案，上面记录着何时施肥、用肥量、病虫害预防措施等信息。

梦幻香山芳香文化园推出的切片泡制柠檬水、“柠檬+”茶饮等备受青睐。换个方式，往柠檬饮品里加半勺盐、一勺糖，再配点海南黄灯笼辣椒酱，一道酸、甜、辣混于一体的“黑暗料理”，绝对能给你的味蕾带来奇妙体验。此

外，梦幻香山餐厅推出的柠檬凤爪、柠檬鱼等，是游客到园就餐必点菜品，而加入柠檬汁制成的蛋挞、曲奇饼干等，也别有一番风味。

屯城镇三发村，是屯昌有名的“金桔村”，连片种植青金桔数百亩。“我们本地人叫它‘桔仔’‘酸桔’，‘桔’谐音为‘吉’，寓意为大吉大利。”该村种植大户邓章福介绍，青金桔与柠檬是“近亲”，个头小不少，但酸味比柠檬更猛烈。

海南人就餐时，喜欢用青金桔挤汁水调制蘸料，邓章福从中窥见商机，从种植户摇身一变成为当地最大的青金桔收购商。目前，屯昌青金桔种植面积近千亩，这一“酸”产业让许多种植户尝到了增收的甜滋味。

## 苦瓜、咖啡、莲子

## 苦尽甘来，大有来头

准备好一把烘好的咖啡豆，研磨冲泡后，端起杯子喝一口，果味、草香味混杂着一点苦味、酸味萦绕舌尖，这便是产自屯昌西昌镇仁教村的南熙咖啡。

“南熙咖啡选用的是罗布斯塔豆，苦酸味适中，经过加工调制，风味多样。”海南屯乡咖啡产业发展有限公司是南熙咖啡种产销产业链的运营商，该公司总经理王成培介绍，南熙咖啡加工厂已推出盒装、袋装及挂耳式咖啡等咖啡产品。屯昌积极延伸“咖啡+”产业链，比如，在西昌镇建设南熙咖啡休闲农庄，在屯城镇打造“咖啡+休闲体验”文体公园体验店，在枫木镇木色湖畔推出“咖啡+湖边美景”相关产品。

枫木苦瓜是屯昌“屯长香”农业区域公用品牌的一块金字招牌。自20世纪

90年代初以来，产自枫木镇的苦瓜品好、口感佳，一直是屯昌的名优农产品。

“枫木苦瓜每年4月前后采摘，我们通过举办‘屯长香’枫木苦瓜节等活动，打造一场集美食、旅游、文化体验于一体的田园派对，提升品牌影响力。”屯昌县农业农村局有关负责人介绍，2024年屯昌苦瓜种植收获面积达1.1万余亩，主产区枫木镇面积4000多亩。除了大家熟悉的苦瓜，屯昌还有苦瓜柠檬茶、苦瓜降糖干片、苦瓜茶座、苦瓜美容护肤体验馆等产品业态。

每年夏季，在屯昌南吕镇国栋坡村，数百亩浅水莲塘芳香怡人，村民在塘中采收莲蓬。这里出产的莲子有一个好听的名字——“太空莲”，它既可生食，也可晾晒烘干用于煲汤。



屯昌县屯城镇三发村的柠檬。海南日报全媒体记者 李天平 摄



屯昌县南坤镇农户种植的益智。

屯昌县屯城镇海新村村民张熙胜采摘金椰子。