学五年级以上地杆赛第6

名,李丽获得小学三年级至

国少数民族传统体育运动

会马上项目比赛落幕。首

次组队参加全国少数民族

传统体育运动会马上项目

的海南代表队,派出6名运

动员、12匹马参赛。这也是

海南马术队第一次在国内

人们的运动方式越来越个

性化、多样化,看似小众的

马术运动在海南悄然出

圈。近年来,在海南学马术

的孩子也越来越多。海南

日报全媒体记者近日对此

进行了采访。

随着生活水平的提高,

大型高水平比赛中亮相。

今年7月,第十二届全

四年级地杆赛第12名。

策马奔腾的海南小骑手。

■⟨家长课堂

"孩子沉迷手

机,怎么管?""孩子

不爱学习,怎么

办?"……日前,北

京师范大学教育学

部教授钱志亮在北

京师范大学海口附

属学校和海南师范

大学附属小学、附

属幼儿园开展公益

讲座,为海南中小

学生家长上了一堂

生动的"家庭教育

课",线上、线下听

众约18万人次,这

也是北京师范大学

海南校友会特色专

题系列讲座"木铎



7年来 3000多人在这里学会骑马

李明洋是小骑士学院创始人。在 她眼中,在海口发展青少年马术运动优 势明显,小骑手一年四季都能策马奔

据介绍,小骑士学院成立7年来, 已有3000多人在这里学会骑马,其中 大部分是青少年,不少小骑士获得了相 关等级证书。该学院实行"两条腿走 路"的运营方式,分别是启蒙和竞技(考 级);目前共有20多名高水平青少年 骑手,他们完全有能力参加高水平马术

马术,是一项人与马共同参与的运 动项目。孩子首先要和马接触,喂马, 成为马的朋友。然后,再骑上马背,在 骑行的过程中更好地感受马的状态,提 升马对自己的信任感。"刚开始学习时, 需要教练一对一指导学员。几十节课 后,学员就能独立骑行了。再学一段时 间,学员就可以骑马跨越障碍物,进行 舞步表演等。"李明洋说。

提到马术,不少人首先想到的关键 词是贵族运动。李明洋告诉记者,目 前,学习马术运动的费用已降低很多, 和学习网球、高尔夫球差不多。近年 来,小骑士学院在海口部分小学和幼儿 园推广马术运动。不少孩子纷纷加入 学习马术的队伍,这项运动让许多孩子 变得更加自信和勇敢。

学马术 首先要和马交朋友

今年14岁的林睿怡是海口市金盘 实验学校学生,她在小骑士学院学习 马术已满一年,目前每周上两节马术 课。刚开始接触这项运动时,她还有 点胆怯。慢慢地,她和马儿相处得越 来越融洽,逐渐掌握了扎实的马术基

在马术竞技比赛中,马是小骑手的 搭档和"战友"。林睿怡的妈妈告诉记 者,障碍赛最考验骑手和马儿的默契程 度。有时候,骑手骑到障碍物前,马儿 突然"不听话"就会停下来。这个时候 就要看小骑手能不能控制马匹,引导它 越过障碍物。在2024苏州国际马术周 暨中国小马俱乐部国际交流赛中,林睿 怡和马儿的配合比较好。

林睿怡的妈妈说,马术是一项户 外运动,女儿学了一年收获很大。经 常和大自然接触,让她的性格外向了 许多。

李丽是海口哈罗学校三年级学 生。李丽的妈妈是突尼斯人,普通话非 常流利。她告诉记者,学马术,首先要 和马交朋友,了解马的脾气和性格。骑 马越过障碍物时,骑手不能胆怯。"如果 你害怕了,骏马通过缰绳也能感觉得 到,它也会胆怯"。

据介绍,在学习骑行的过程中,孩 子们要体验并学会正确上下马、使用 缰绳、控制马匹、慢步走、快步走、跑步 走、跨越隨碍物等,在趣味游戏中感受 骑马的乐趣,不断提升骑术。此外,教 练还会培养孩子们的责任感和团队协

在马术竞赛中,马是小骑手的"战友"。

李丽身高约1.4米,马约1.6米高。 经过3年的学习,她现在已经能够驾驭 这匹比她高出一头的马越过30厘米高 的障碍物,做到"人马合一"。去年6 月,她通过考试,获得了澳洲小马俱乐 部协会(PCA)骑手等级认证D级证书。

"很不容易,考级过程不亚于参加 一场大型比赛。"李丽的妈妈说,具体考 核内容包括马术理论、马匹操控、马匹 护理及骑乘技能四项内容。当天,共有 66 名考生身着骑士服,佩戴符合协会 安全标准的头盔及护具参加考试,"仪 式感十足"。

在马术理论考核环节,李丽快速 识别出马的毛色、部位,马具的组件, 识别并使用刷马工具,向考官介绍让 小马感到舒适的环境、小马的饮食知 识等。在实操环节,李丽为小马备鞍 和佩戴水勒,演示拴马时如何给绳子 打结、如何喂马等。考核的"重头戏" 是马背骑乘,小骑手要从正确的上下 马姿势开始演示。李丽在考官的指 令下,操控马匹变换方向、转换步伐、 快步慢步走以及绕桩等。

在竞技中 感受马术文化

据介绍,小骑士学院经常聘请外教 为学员上公开课,让小骑手们体验纯正 澳洲Pony Club国际马术教学体系。 李明洋说,学院聘请澳洲小马俱乐部协 会一级教练玛格丽特·埃尔林作为培训 教练。"通过理论知识、骑术培训、趣味 互动等课程,能让孩子们在学习过程中 爱上马术,提升考级的自信心。"玛格丽 特•埃尔林说。

今年暑期,由中国小马俱乐部协会 主办、中国小马俱乐部协会海南分会承 办的2024年澳洲小马俱乐部协会 (PCA)骑手等级考试在小骑士学院举 行,数十名小骑手参加。

据介绍,该考核分为E级、D级、 D*级三个级别,内容包含马术理论、马 匹操控、马匹护理及骑乘技能四个部 分。在理论方面,考官重点考查骑手 对马匹颜色、刷马工具、水勒、笼头等 的甄别。在实操方面,考查骑手独立 佩戴水勒、备马鞍等步骤,同时通过马 背慢步、快步、绕桩、圈乘以及变换里 怀(骑手乘马连续做左右转弯等动作) 等评估骑手的马术技能。最终,29人 获得E级证书,15人获得D级证书,11 人获得D*级证书。

"希望更多青少年能在海南掌握马 术技能,感受马术魅力。"李明洋说,今 年12月,中国小马俱乐部国际校际交 流赛(海南站)暨海南"小骑士杯"青少 年马术国际邀请赛将在海口举办。届 时,来自澳大利亚、新西兰的青少年选 手将和海南本土选手同台竞技,共同交 流马术文化,推动海南青少年马术运动 的发展。

据介绍,海南目前约有200匹马, 大多来自新疆和内蒙古,一匹马的价 格从几万元到几十万元不等。除了 孩子外,不少成年人也喜欢马术运 动,海南部分马术俱乐部面向成年 马术爱好者开放骑马体验、马术培训 等特色项目,让更多人感受马术文化

■⟨图说教育

500名运动员屯昌竞技 "功夫少年"展英姿





日前,2024年"奔跑吧·少年"海南省青少 年武术公开赛(屯昌站)在屯昌县体育馆开赛, 全省各市县、体育俱乐部共派出21支代表队 500 名运动员参赛,旨在推动武术运动在我省 青少年群体中的普及与发展。

据了解,本次比赛根据选手年龄分为幼儿 组、儿童组、少年组、青年组,设置了拳术、短器 械、长器械、其他器械等竞赛项目。赛场上,只 见参赛选手手持刀、剑、长矛等器械,在一招一 式中尽显武术风采。来自屯昌的参赛选手林燕 燕展示了以龙、虎、猴、龟、鹤5种动物为原形演 化的坡陈五形桩拳法。

本次比赛由海南省旅游和文化广电体育 厅、海南省教育厅、屯昌县人民政府主办。

文\海南日报全媒体记者 曾毓慧 通讯员 王翔龄 图\屯昌旅文局提供

■⟨时评

为青年人才投身 考古事业加油鼓劲

日前,国新办举行"推动高质量发展"系列 主题新闻发布会,相关负责人就考古人才培养 的话题与记者互动。当前,如何吸引更多青年 人才爱上考古、投身考古,让考古事业人才辈 出,是一项有助于文化昌明、文脉赓续的大学

考古学的重要性不言而喻,它探寻文明的 起源,构建起中华民族兼容并蓄、绵延不断的发 展脉络,揭示并预测了"我们是谁、从哪里来、到 哪里去"的历史深思与时代之问。考古工作者 带领我们拂去岁月尘烟,倾听历史回响,远眺未

随着时代变迁,考古已不再是"小众冷门" 学科,而是以更具人气、更为活泛的方式走下高 阁,受到众多年轻人青睐。比如,考古特展频频 出圈,博物馆一票难求,青年人慕名而至、争相 打卡;考古科普有趣有料,青年倾力加盟,打造 文明传播的课堂;还有,一群有志青年以"心之 所向,素履以往"的志气奔赴西北大漠、俯身平 畴田野,在考古实践中执着坚守……

当然,也要看到,考古是一门高度综合的学 科,不仅涉及人文历史,还与自然科学紧密相 连。重大考古发现无一不需要多学科联合攻 关,这对培养具备历史、语言、地理、科技等知识 的通识人才提出了新的要求。另外,考古也是 一项"既严又苦"的事业:一方面,历史容不得半 点马虎,培养务实严谨、精益求精的治学方式与 工作态度是求得真知的内在驱动力;另一方面, 长期野外考察极度考验人的耐力与品性,有时 一项科研需要持续很久才可见成效,倘若坐不 了冷板凳,吃不了跋山涉水、求而不得之苦,很 难学有所得。

可喜的是,在考古事业迎来黄金时代的当 下,全社会力量都行动起来了。比如,一些学校 聚焦优势特色,在增量提质上下功夫,既注重相 关专业的适当扩招,又强调跨学科交叉育人,以 定向培养文物全科人才的方式为基层文博单位 提供智力支撑。又如,鼓励相关单位在科研项 目上进行倾斜,改善从业者的薪酬福利,提升职 业荣誉感。当然,最重要的还是个人坚守住"不 为繁华易匠心"的初衷,将参与重大考古事项当 成自我砥砺的试验场。

几十年前,以樊锦诗为代表的敦煌人,沐月 当歌、踏沙而行,以"择一事、终一生"的执着,将 满腹热爱、一生所托留给了大漠,留给了这片辽 阔的土地。几十年后,又有一代代新人不远万 里、勇毅奔赴,誓言在这里扎根耕耘、潜心钻 研。让我们为这些青春的承诺与梦想加油鼓劲 吧! 因为考古苍穹的"满天星斗"终将由青年点 亮,考古事业的未来也终将由青年开创。

(据《光明日报》)

成绩不好就是态度问题?

北师大教授为家庭教育答疑解惑

■ 海南日报全媒体见习记者 黄婷

小学阶段: 统一家教口径 培育正确"三观"

在小学阶段,父母要对孩子进行 价值观的日常渗透,教孩子讲文明懂 礼貌、培养良好的品质等,对孩子良 好的行为给予奖励,对不良行为进行 及时纠正,对错误的行为予以必要的 惩罚。"正确的人生观、世界观、价值 观,需要家长在孩子幼小时加以引导 和培育。"钱志亮说。

同时,注重习惯养成,要引导孩 子养成守时等良好习惯,让其明白 "规律生活很重要""团结他人与人合 作"等。"良好的生活习惯会向学习习 惯迁移。"钱志亮表示,家长要指导孩 子按照轻重缓急的原则制订学习计 划,无论是上学时还是双休日、寒暑 假等都要提前做好计划,督促孩子认 真完成。

钱志亮强调,除了孩子的父母 外,同在一个屋檐下的爷爷奶奶、外 公外婆也应学习家庭教育科学知识, "家教口径统一、步调一致才能取得 良好效果"。

初中阶段:

加强亲子交流 关注心理健康

"初中生自我意识增强,家长与 这个阶段的孩子沟通时不能居高临 下,要用温和的语气、平等的态度与 孩子沟通。"钱志亮说,家长在为孩子 做好生活保障的同时,更要关注孩子 的心理健康,要多利用送孩子上学 时、在家里吃晚饭时等时间节点,与 孩子充分沟通。

如今,孩子沉迷手机,让很多家 长感到头疼。钱志亮认为,家长首先

要让孩子明白,手机是沟通工具和学 习工具,绝不能将手机变成玩具。同 时,要坚持"两不"原则:"手机不准带 到学校""手机不能带到卧室"。孩子 若违反规定,要及时予以惩罚。家长 可以根据孩子违反规定的次数进行 相应处罚:没收手机一天、一周、一个 月甚至更长时间。

钱志亮认为,在中小学阶段,家 长应尽可能多地陪伴孩子,加强亲



子交流,通过言语、表情、动作等方 式向孩子传递"我很在乎你""我爱 你"等信息。孩子有良好表现时,家 长要通过"你真棒""你真了不起" "我为你骄傲、自豪"等言语进行积 极鼓励;孩子遇到挫折时,要及时安 慰,帮助其分析原因,用"你能行" "加油""别灰心""再试一试"等言语 鼓励其继续努力。

钱志亮提醒,家长应避免陷入 '孩子成绩不好就是态度不认真"的 认识误区。"家长要充分了解孩子,因 材施教。对于学习能力强、学习态度 好的孩子,要给予更大的自由发展空 间,进行指导式管理;对于学习能力 强、学习态度差的孩子,要督促其端 正学习态度;对于学习能力差、学习 态度好的孩子,要多鼓励,传授更多 学习方法;对于学习能力差、学习态 度差的孩子,要降低预期目标,引导 其端正学习态度,学会做人"。

毓之行"首次活动。 地址:海口市金盘路30号 邮编:570216 总值班:66810666 广告许可证:琼工商广字015号 广告部:66810888 发行部:66810505 海报集团新闻热线:966123 邮发代号:83—1 报费:每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间:2时15分 印完:5时00分 海南日报印刷厂印刷