

铸牢共同体 中华一家亲

聚焦第十二届全国少数民族传统体育运动会筹备

第十二届全国少数民族传统体育运动会各代表队备战民族健身操项目 刚柔并济，舞出“最炫民族风”

海南日报全媒体记者 余佳琪 黄媛艳

旋转、跳跃、空翻，每一个动作都充满活力，运动员们脸上洋溢着自信的笑容……近日，在位于三亚的民族健身操训练场地，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)民族健身操项目海南代表队的18名运动员正紧张地排练。

民族健身操，是融合多民族舞蹈动作的健身操。这项运动以健身为第一要素，把民族舞蹈的柔美与健身操的力度相结合，实现了传统文化与现代健身运动的完美融合。

表演时，运动员手持钱铃，通过击打肩部、肘部、腰部和踝部等部位，来模仿黎族图腾大力神，复现黎族人民在对抗博弈或是庆祝时的动作，以此展现黎族人民朴实乐观、勇敢拼搏和坚韧不拔的精神。

作为运动会正式竞技项目，民族健身操不仅考验参赛选手的体能和技巧，更强调对民族文化元素的艺术呈现。

在贵州大学西校区体育馆，贵州代表队的运动员们随着富有民族特色的音乐，整齐划一地排练《贵州省民族健身操自选套路》动作组合。

运动会“民族文化进商场”活动在三亚举行

多种体验活动拉满市民对盛会的期待值

本报三亚11月2日电(海南日报全媒体记者黄媛艳 海报集团全媒体记者刘子榕)11月2日，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)“民族文化进商场”活动在三亚天悦城举行。

运动项目特别有意思，也由此对运动会有了更加深刻的了解。期待运动会顺利举办，欢迎全国各族同胞齐聚三亚，共同享受这场民族团结的盛会和群众体育的盛会。

值得一提的是，活动现场还设有民族文化展示区，提供非遗等体验项目，让游客近距离感受中华优秀传统文化的魅力。

活动现场设置运动会展示区，放置运动会打卡装置和竞赛项目介绍等装饰物，市民游客扫描小程序码即可参与运动会数字火炬手传递。

在玩游戏互动环节设置了运动会竞赛项目——键球的体验打卡点，市民游客可以沉浸式地感受民族传统体育运动的魅力。



几名小朋友围坐在一起了解黎锦技艺。 通讯员 黄东光 摄

琼中举办首届山兰文化旅游节 传承保护山兰稻作文化 打造节庆新IP

本报琼中11月2日电(海南日报全媒体记者刘宁明 苏庆明)过节庆、逛展览、品农宴……11月2日，2024年琼中山兰丰收文化旅游节暨苏东坡文化宣传推广活动在琼中黎族苗族自治县海南山兰酒庄举行。

当天活动以“山兰稻香，琼中有约”为主题，内容包括山兰文化丰收节开幕式、山兰稻农体验活动、山兰稻作文化产业研讨会、山兰稻集市暨特色农副产品展销、山兰稻作农业文化影像展、山兰稻烹饪比赛暨品鉴活动等。

据介绍，自2020年以来，琼中大力培育壮大山兰稻产业，加快山兰稻作文化申报全球重要农业文化遗产步伐，建立首个山兰稻社区种子库，积极探索“一年两造”种植模式，扩大产业规模，提高产业效益。

截至目前，该县山兰稻种植面积达54112亩，产值1082.24万元；以海南山兰酒庄为代表的山兰产业深加工及创新企业，通过“企业+合作社+农户”的方式，带动琼中山兰产业高质量发展。

琼中将以本次活动举办为契机，扩大山兰稻产业规模，延长山兰产业链，提升产品附加值，保护好山兰稻作文化，将“山兰丰收文化旅游节”办成有琼中特色的节庆IP文化品牌，促进乡村产业振兴、文化旅游提质升级。

11月2日超1500名党员干部投入灾后卫生环境整治 琼海灾后重建按下“加速键”

本报嘉积11月2日电(海南日报全媒体记者陈子仪)“电来了，自来水通了，通信恢复了。”11月2日，随着洪水消退，一个又一个生产生活秩序恢复的信号，从琼海各个受灾区域传来。

在登仙岭社区，记者看到，来自多个单位的党员干部拿着扫帚将地上垃圾扫至垃圾袋中，再合力搬上运输车辆，齐心协力保障路面的整洁畅通。

琼海的灾情也得到来自社会各界的爱心人士关注。11月2日，琼海市多名政协委员为受灾严重的石壁镇下朗村、嘉积镇美景社区、博鳌镇海燕村等受灾地区送去了大米、食用油、矿泉水等应急物资。

据初步统计，仅11月2日当天，琼海各“双联双帮”单位取消周末休假，超1500名党员干部职工深入社区，积极投身灾后卫生环境整治。

一边说着最凶的话，一边连拉带拽救出事故车辆被困人员：

救人的“黄衣大叔”找到了

海南日报全媒体记者 林博新

近日，一段“万宁黄衣大叔说‘最凶’的话救人”视频在网上广泛传播，“黄衣大叔”周仕敏获得了很大关注，网友纷纷评论“海南当地人就是这么朴实善良，为海南人点赞”。

使用。”周仕敏回忆起当时的情景，仍心有余悸，他担心车辆会起火爆炸，用最快的速度救出了肖先生一家四口人。肖先生受伤最为严重，他满身是血，右脚掌骨折，左手掌被划伤很深，动弹不得，周仕敏用尽全身力气才把他从车里拽了出来。



救人者周仕敏。 通讯员 符桃心 供图

据线索，记者来到万宁市后安镇六底村边田村民小组，见到了周仕敏本人。面对镜头，周仕敏不善言语，不好意思地挠了挠头。

“每次村里有需要，他都随叫随到，我们都应该向他学习这种助人为乐的精神。”后安镇六底村党支部副书记陈关育说。

第二届科学运动与足部健康管理研讨会在博鳌举行

本报讯(海南日报全媒体记者马珂)随着“健康中国”“体育强国”等战略方针持续推进，青少年运动安全日益成为社会焦点。

研讨会汇聚运动医学领域的多位权威专家学者，探索青少年运动安全和足部健康管理方案，旨在通过专业研究和创新科技，为青少年群体提供更加安全、科学的运动指导与足部健康保障。

现代生活方式导致的体力活动减少、慢性伤病发生率居高不下对“健康中国”战略实施提出了新的挑战。中华医学会运动医学分会第四届主委、复旦大学运动医学研究所所长陈世益谈到，要以“运动处方”为抓手，创建运动促进健康新模式。

对于如何保护青少年足踝，北京大学深圳医院运动医学与康复医学中心主任、广东省备战奥运会医疗保障专家张新涛肯定了正确穿鞋的重要性，并建议根据不同年龄段、不同足踝情况、不同运动需求来挑选鞋子。

“我们希望通过这项运动，让更多人感受到各民族‘美美与共’的和谐氛围，展现出民族大融合的美好景象。”柳孟利表示。

2024年全国青年U系列沙滩排球锦标赛(海南文昌站)开赛

本报讯(海南日报全媒体记者刘梦晓 通讯员冯静雯)近日，2024年全国青年U系列沙滩排球锦标赛(海南文昌站)在文昌市玉阳公园开赛。

在首场比赛中，辽宁二队与香港二队作为当晚首场对决的主角，双方迅速进入状态，展开了激烈的角逐。最终，辽宁二队凭借出色的发挥，以2:0的比分战胜了香港二队，赢得了“开门红”。

据介绍，2024年全国青年U系列沙滩排球锦标赛(海南文昌站)赛事时间为10月31日至11月3日，旨在为青年运动员提供一个展示与挑战的平台，促进各地队伍间的交流与合作。

11月将有三项高水平大赛在海口举办

本报海口11月2日讯(海南日报全媒体记者王黎刚 刁霖鸿)海南日报全媒体记者从海口相关部门获悉，11月将有一项国家级和两项世界级大赛在海口举办。

此外，琼海各乡镇均组成消杀队伍，对受灾村及重点区域进行日常消杀。同时，工作人员还向当地居民普及卫生防疫知识，提高大家的自我保护意识。

据介绍，针对受灾区域部分道路、房屋受损等情况，琼海正制定《琼海市灾后恢复重建十条措施》，全面开展修复、重建工作，同时加快恢复正常生产经营。

2024世界沙滩排球巡回赛总决赛(中国海口站)将吸引中国国家队及26个国家(地区)的沙排队约300人参加，较去年相比，参与的国家(地区)数量及竞技水平均实现了提升。

陵水开展新时代文明实践志愿服务项目展示交流活动

本报讯(海南日报全媒体记者王迎春)近日，陵水黎族自治县委文明办组织开展新时代文明实践志愿服务项目展示交流活动，旨在进一步提升全县新时代文明实践志愿服务工作水平。

活动邀请了省委文明办文明实践培育处有关负责人为大家授课，讲课内容围绕志愿服务概念、志愿服务基本原则与要求、志愿服务组织与管理等以丰富的数据和详细的案例做解读。

与会人员表示，听了老师的授课和案例分享受益匪浅，在今后的工作中要将所学到的知识运用到实践中去，努力再创新高。