

# 第十二届全国少数民族传统体育运动会门票开售

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会各代表队开展木球项目训练 木球挥杆 备赛正酣

海南日报全媒体记者 郭畅 黄媛艳

“现在北方天气很冷，但我们的队员仍然精神抖擞，在做赛前最后的冲刺性训练。”宁夏回族自治区代表队木球项目教练王昌伟说。

近日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）宁夏回族自治区代表队木球项目的运动员正在宁夏大学体育场进行赛前训练。

天下黄河富宁夏，年种年收水浇田。黄河两岸地势平坦，水草丰茂，适宜耕种，亦适宜放牧。这里的孩童从牛马羊身上收集毛绒，团成球状，用赶牲畜的短鞭追赶，称为“打篮子”“赶毛球”，这便是木球的雏形。

木球运动，既保留了具有浓厚乡土气息的打毛球动作和习俗名称，又富有现代体育的竞争性 and 对抗气氛，受到广大群众的喜爱。其实早在1982年，木球就在第二届全国少数民族传统体育运动会上作为表演项目登场，随后经过对规则的不断修改完善，项目推广程度不断提升。1991年，第四届全国少数民族传统体育运动会正式将木球列为竞赛项目。

木球比赛场地为平整、无障碍物的长方形土质或人造草地，长40米、宽25米。长边叫边线，短边叫端线。连接两条边线的中点与端线平行的线为中线。以中线的中点为圆心，4米为半径画的圆为开球区。以中线的中点为圆心，画一个直径为15厘米的实心圆为开球点。以端线的中点为圆心，2.5米为半径向场内画一半圆线为球门，后装球网。

木球为木质实心球，中间为圆柱体，两边呈半球形，总长9厘米，球体重量为100克—130克，木球呈鲜明的颜色，应与场地、器材有明显区别。击球板用较硬并有一定韧性的木质或非金属材料制成，全长为70厘米，由板柄和板头两部分组成。

比赛时，全场比赛时间40分钟，分上下两个半场，中间休息10分钟。上场队员每人各持一木球板，按照规则要求争夺木球，运用传球、接球、运球、抢球和击球射门等技术，避开对方防守，将球击入对方球门得分，并用抢断球等防守技术，阻止对方得分。全场比赛时间终了如两队比分相等，则进行加时赛，加时赛共10分钟。如加时赛结束比分仍然相等，则以罚点球的方式决定胜负。全场比赛结束后，得分多者为胜队。

“11月海南与宁夏温差较大，我们选择在暖和的时间段进行训练，让队员更快进入比赛状态。”王昌伟表示，前期针对战术和身体素质两方面，对队员进行了系统性训练；现在临近比赛，更多的是调整大家的状态。

木球运动由于其独特的魅力和锻炼价值，深受参与者的喜爱，被誉为“东方曲棍球”。它不受场地大小的限制，不管是在公园广场上、草地上，还是在学校操场上都可以活动，都能够让人们陶醉在其中，宁夏回族自治区吴忠市马莲渠乡还被誉为木球运动之乡。近年来，宁夏回族自治区多次举办木球单项比赛。在全国各地，木球运动也得到快速发展，中央民族大学、湖北民族学院、天津体育学院、河北体育学院等已将木球列为所在省份民族体育基地的一个主要项目。

2023年12月，第十二届全国少数民族传统体育运动会木球测试赛在三亚学院体育场进行，来自河北、青海、浙江等地区的8支队伍76名运动员参加，各代表队的运动员们在场上奋力拼搏，展现了木球项目的独特魅力。

湖南代表队木球项目教练彭彦表示，在去年底的测试赛中，该队取得了不错的成绩，也跟很多省份的运动员结下了深厚情谊。今年经过科学训练，团队成绩稳中有进，希望在11月的比赛中稳定发挥，同时也与五湖四海的兄弟姐妹共享民族团结盛会。（本报三亚11月6日电）

本报三亚11月6日电（海南日报全媒体记者黄媛艳）11月6日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）竞赛项目和表演项目门票正式开售。13个比赛项目、表演单元的门票面向公众销售，票价20元至50元不等。

本次运动会售票的具体项目包括花炮、珍珠球、木球、秋千、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族式摔跤、民族健身操、攀椰竞速、表演项目等。其中，龙舟和独竹漂两个项目在三亚河举行，并面向公众开放，市民和游客有机会亲临比赛现场，近距离感受民族体育项目的独特魅力。

运动会门票采取“一票一证、实名购票”的销售政策，购票观众需在官方票务平台完成注册，成功注册的观众可直接点击相应的比赛项目图标进行购票，每个账号每竞赛单元最多可购10张门票。

运动会有关负责人表示，以观赛门票为纽带，本届运动会票务串联现场观赛、特许商品、旅游住宿、赞助商联动等多个环节，为市民游客提供丰富而精彩的赛事旅游体验。

据悉，运动会各项目日程安排及赛事精彩看点已在运动会官方网站（www.12mzydh.cn）、微信公众号（12届全国少数民族传统体育运动会）、“吉贝带你看比赛”微信小程序等官方票务平台发布并持续更新。

### 部分购票渠道



①打开第十二届全国少数民族传统体育运动会官网，点击赛事服务-票务中心。



②看个比赛微信小程序。



③看个比赛支付宝。



④看个比赛APP。

### 电子门票样式



开幕式电子票面。

## 千余名志愿者保障运动会开闭幕式排练有序进行 舞台下，他们的青春闪光

### 铸牢共同体 中华一家亲 运动会办会人员风采展示

海南日报全媒体记者 余佳琪 黄媛艳 范平昕

一万步，对于一个普通成年人而言，大约是从三亚站到落笔洞路的距离，是从三亚太阳湾公路起点到终点的距离。而对于第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）志愿者胡凯而言，一万步是从三亚市体育中心白

鹭体育场1号口到2号口、5号口等区域的距离，这是他每天最主要的行经路线。几个出入口之间，加起来的直线距离不过百米左右，胡凯却说：“我的微信步数每天都在一万步以上。”

“现在第二个节目的演员要上场了，快到2号口集合，其他演员不动！”11月6日下午，运动会开幕式的排练紧张有序地进行。胡凯在接

到导演的指令后，立马从白鹭体育场1号口小步快跑到体育场外围走廊，提醒该节目的演员按照顺序排好队，准备进场，同时清点道具数量。

“还有一名演员没到位，志愿者快去找一下。”刚招呼完演员上场，对讲机里又传来指令。胡凯便又前往食堂、演员休息区等各个角落寻找缺位的演员。“有时候刚送完一批演员到出入口，就得立马原路返回，提醒另一批演员进场。”胡凯告诉海南日报全媒体记者，即便是只有100米的距离，他为了通知到位，也得来回跑好几趟。

作为运动会开闭幕式专项志愿者服务团的一名志愿者，胡凯负责演员统筹工作。“我们相当于是导演和演员之间的纽带，需要对演员进行‘点对点通知’，方便各方调度，保障每个演员都能按时候场，确保演出按时、按点顺利举行。”胡凯说。

自10月9日开始，三亚市职业学院的学生就来到三亚市体育中心负责开闭幕式的志愿工作，胡凯便是其中之一。

“刚开始接触这份志愿工作时，我的大脑一片空白。不清楚自己的工作内容，不了解工作流程。”胡凯说，经过长时间磨合与学习，他如今

在做这份工作已是得心应手，也很有成就感。目前，他已经成为志愿者演员统筹组的组长。

三亚市职业学院团委教师、开闭幕式专项志愿者服务团团长吴英杰告诉记者：“学生们常常工作到很晚，但他们热情十足，特别令人感动。”吴英杰说，在运动会中他既是学生的老师，也是志愿者的团长，会尽自己所能关心、爱护学生，让他们有归属感和安全感。

夜深时分，三亚市体育中心灯火通明，与演员们一同排练奋战的，还有像胡凯一样的千余名志愿者。

（本报三亚11月6日电）

### 场地布置忙 赛事氛围浓

11月6日，第十二届全国少数民族传统体育运动会进入倒计时16天，三亚市体育中心白鹭体育场外，工作人员正在加紧布置。

随着盛会临近，三亚正在全市营造社会积极参与、喜迎民族体育盛会的火热氛围。

文图 海南日报全媒体记者 李天平



11月6日，在三亚市体育中心外，工作人员在围栏上挂上运动会吉祥物“吉贝”。



近日，在海南热带海洋学院，工作人员搭建运动会安检用的帐篷。



三亚市体育中心。