

知味海南

腌面。资料图



糖水面。资料图



# 海南面食江湖

海南日报全媒体记者 邱江华

伊面。资料图



潮文旅

## “双十一”游海口享优惠

海南日报全媒体记者 刁霖

“双十一”狂欢在即。海南日报全媒体记者从海口市旅文局获悉，海口多家景区及乡村旅游点也顺势推出多项惠民活动。

景区方面，11月6日至12日，海南热带野生动植物园将在抖音、海野微商城、美团网、携程网等平台推出成人门票线上130元/张特惠抢购活动，限量200张；11月6日至12日，海野微商城、海野抖音推出“双十一”成人年卡360元/张、2大1小家庭年卡848元/张。

11月1日至12日，海口火山口公园5号售票口购买年卡的售价158元/张，并送5张音乐广场门票。

海口观澜湖电影公社推出多种优惠套票，4人票夜游双景区，售价：138元/4人，包括江城谣·芳华+东方红双景区夜游门票；双人全景区票，售价：288元/2人，包括江城谣·芳华+东方红+南洋潮景区；2大1小亲子全景区票，售价：399元，包括江城谣·芳华+东方红+南洋潮景区；全景区5次票，售价：666元，包括江城谣·芳华+东方红+南洋潮景区。

游客在海口骑楼老街一家民宿的楼顶拍照留念。  
海南日报全媒体记者 李天平 摄



市民游客可以坐上老舍茶馆“土沉式”体验“移动的老舍茶馆”。  
海南日报全媒体记者 张茂 摄

一直以来，在美食榜上，面食总是占据一席之地，不同地区将其演绎出了不同滋味，代表性的有北京的炸酱面、河南的烩面、兰州的牛肉面等。常说“南粉北面”是流传已久的饮食习惯，但实际上，不少南方人也对面食爱得热烈，比如广东竹升面、福建面线糊、上海葱油面等。大海之南，海南人也将面食吃出了花样，如腌面、伊面、糖水面等，可清淡、可浓烈，可早餐、可宵夜，俨然形成一片面食江湖。

### 卤汁鲜甜的腌面

“去‘小庙’吃腌面不？”每到周末，家住海口市琼山区府城片区的马歌总喜欢约上几位老友一起吃早餐。他所说的“小庙”，是海口市琼山区大路街一家颇有名气的粉面店。

和传统的海南粉面店一样，“小庙”店里售卖的早餐类型以海南粉、汤粉、汤面和腌粉、腌面为主，不同的是味道，特别是加料腌面，这里的料指的是猪杂或牛腩，不少食客就为这一口而来。

虽为腌面，但这“腌”和人们平时熟知的用盐或酱料腌制不同，海南人的腌面，其实是一种煮面的方法。“海南腌面做起来，说简单也简单，说难也难。”“小庙”店里的伙计说。

海南腌面里的面大多为生面。简单在于只需将生面放入沸水或高汤中，用筷子拨动几下使其上下翻滚逐渐松散，颜色从暗白变成淡黄时捞出，抖落水分后置于碗中，然后淋入红褐色的黏稠卤汁，一碗腌面便新鲜出炉。

而难就难在卤汁的制作，卤汁直接决定了一碗腌面的味道。许多外地食客觉得海南腌面与武汉热干面相似，其实慢慢吃来会发现，海南腌面的卤汁更为黏稠、湿滑，品尝起来有略微的甜味，用卤汁拌匀的面条口感顺滑、弹牙。

除了卤汁，“小庙”腌面上还有磨碎的芝麻粉末、炸得香脆的红皮花生米、爽脆的猪杂或软烂的牛腩等。马歌说，有的店家还会附送一碗清甜的冬瓜海白汤，吃一口腌面配一口汤，美妙滋味尽在舌尖绽放。

腌面出没在海南的大街小巷，做法大同小异，但不同的配料却让其有着千变万化的口感。常见的还有海鲜腌面，往烫好的面里，淋上用鲜虾、蟹柳等炒好的浇头，面条裹上油亮鲜美的卤汁，让人食欲大开。

### 佐料丰富的伊面

与腌面一样，伊面也常常出现在海南人的餐桌上。伊面是精面粉和鸡蛋糕合制成、极细的面条，制作讲究色型好，松而不散，浮而不实，食用起来爽滑甘美。伊面，又称伊府面。这样的面条从何而来？

相传清朝年间，惠州知府伊秉绶府上常常宾客盈门，家中厨师深感应接不暇。为此，伊秉绶想了一个办法，让人将面粉和鸡蛋掺水和匀，擀成面条，卷成团，晾干后下油锅炸至金黄色存放起来。来客时只需取面团放入碗中，用开水一冲，再加入配料，便成一碗香味扑鼻、柔滑可口的面条，用来招待零星来客，极为方便。

在海南，不同的早餐店，伊面的风味也有所不同。有的早餐店注重汤汁的鲜甜，用海白、鲜虾熬煮汤头，一大碗汤里，满是海的味道。猪肉、火腿、香菇、鱼丸切片，再随喜好辅以青菜、蟹肉棒等佐料，与伊面一同放入汤中煮熟，下葱即成。

根据不同的口味，店家还会提供酸菜提味，喜欢辣味的食客，还会撒辣椒添进碗里。辣椒的红、酸菜的棕、荷包蛋的白、面的淡黄、青菜的绿，一碗伊面的色彩，就因为几种材料的搭配，碰撞出令人赏心悦目的食欲。

有的早餐店则更注重汤汁的醇厚。面汤是提前用猪大骨煮了许久的高汤，浓郁的滋味，奠定了整碗面的格调。这样一碗面，还要加上一勺蒜头油，才完成最后的点缀。面端上桌后，把蒜头油搅拌均匀再入口，吃起来是一番浓香涌上舌尖。

### 特色小吃糖水

在盛产蔗糖的海南，人们甚至将糖融进面食里，做成了具有地方风味的特色小吃——糖水面。糖水面做法简单，一口小锅里煮水沸腾，加上满满几勺红糖，搅拌均匀，熬煮片刻，浓郁的香气随即弥漫在空气中。趁着锅中糖水滚烫，加入面条，煮至面条透出晶莹的光泽即可。

在天凉的时候，许多人煮糖水面还会加入姜片，或者打个鸡蛋。用姜片煮的糖水面汤底黄中透亮，口感醇厚微辛，“呼噜呼噜”一碗下肚，从头暖到脚，畅快出汗。这已成为海南许多街头小店一道独具风味的日常小吃，炉火不息，熬煮不止，街巷里满是姜香。

澄迈县金江镇墟上有一家老牌糖水店面店，店主王姑几十年来坚持向特定商家采购面粉，每天凌晨4时起来手工做面，和面、醒面、擀面、扯面等都由她一人完成。有人劝她去超市买现成的面条做糖水面，她拒绝了。“我手工做面，就是为了让客人吃个味道，如果不用心，味道变了，老客们都能吃得出。”王姑说。

海南人吃糖水面的历史从何时开始，已不可考，没有特定谱系也不见相关记载，只是这制作糖水面的技艺和食用糖水面的习惯在民间代代相传。每年海口洗夫人文化节，位于海口得胜沙路的洗太夫人庙里好不热闹，许多人在祭拜完后，会吃上一碗那里提供的糖水面，寓意一年幸福、甜蜜。

“在这一天吃这里的面条，寓意保佑全家长寿、平安，所以也叫‘长寿面’。”海口市民张庆和说。其实，不论是洗夫人文化节这样的特殊节点，还是日常生活，糖水面都是海南人心中独特的存在。



贝丝(左二)在手工艺集市上。受访者供图

客人购买布料、试穿服装，却无心插柳，激发许多人对美的向往与热爱。在她看来，这正是手工艺的迷人之处，机器制作的产品经济实惠，却难免千篇一律，手工艺建立了民族村寨与都市人们的情感互动。

如今，贝丝和她的手艺人朋友们依然在每周末一次的市集上“发光”。尽管途中遇到种种困难，手艺人执着、感性的一面始终占据上风。“我们希望市集‘活下来’，‘扎稳根’。”

长影环球100奇幻乐园推出“双11”院线电影免费看活动：11月1日至30日，购买乐园门票前往机械精灵汉堡屋，参与打卡免费观影活动即可领当日免费观影券一张；“双11”亲子特惠票活动，亲子票(一大一小)原价258元，11月9日至11日，前往乐园售票大厅购票享188元专属优惠。

11月9日至11日，东寨港红树林景区开启限时抖音特惠门票活动。其中，栈道月之塔门票原价50元，活动期间五折。

此外，骑楼老街、假日海滩等均推出了吃、购、游、娱多方面的优惠。

购物方面，海口各免税店、商超、商超等商业主体，推出了一系列优惠活动，线上线下同步“狂欢”。10月29日至11月11日，cdf中免海南官方商城11.11品类日专享券券券齐发(满800元减50元；满1500元减100元；满2500元减220元；满4000元减430元)；“双11”期间，海控全球精品免税城在线上商城和抖音直播间发放消费券；11月1日至30日，深免海口观澜湖免税城在深圳免税海南商城微信小程序推出系列优惠促销活动。

## 看海南

潮人潮品

## 寻找一群「发光」的人

海南日报全媒体记者 刘宁玥

近来，在海口大大小小的市集活动中，一个沉静的手工艺品摊位，吸引了不少市民游客驻足。

那是一张小小的长桌，桌上整齐陈列着中古餐具、手绘杯垫和扎染制品。一束白光自顶部投向桌面，将物品照出温润、光泽和柔软三种截然不同的质感。扎染制品上层叠渐变的红、蓝、橙、绿，也因此显现出更为细腻和生动的纹理。

身为摊主的Joyce Koo身着素色背心静静站着。她个头不高，然而身形纤瘦有力，又将一头短发染成灰白色，有种令人难以忽视的气场。她很少开口吆喝，总是等客人走到跟前，打听这些手工艺品的由来，她才开口：“茶具是在国外拍卖所得，杯垫上的画由母亲绘制，布料都是自己染的，独一无二……”她发音不准，偶尔卡顿，反倒引起顾客的注意：“你不是本地人吗？能否讲讲你的故事？”

Joyce Koo出生成长于香港，大约十年前来到海南，开了一家名叫“the Piece”的蛋糕店，熟客和好友因此称她贝丝。近些年来，她将大部分精力投注于本土手工艺市场，成立了“隐世”的手艺人市集品牌，先后在海口市世纪海角、高兴里等网红景点、商业街区举办活动。

再度创业后，忙碌成了她生活的主旋律。“早上一睁眼，就要回复一堆信息。”她说，其中有咨询商品价格的，有询问市集动态的，如今各类商业合作的信息也多了起来。处理完琐碎的信息后，她用大段大段时间学习和制作扎染布料、服饰。市集活动通常在周末举办，周一至周四，她找场地、

招募摊主、完成活动宣发工作。目前与她合作的手艺人都是自己设计和创作为主，“一些来自本地，一些则是旅居者。”

为何成为一名手艺人？贝丝从小就喜欢自己动手创作，孤身一人来到海南后，贝丝与母亲鲜少见面，二人大多用语音、文字交流。真正将母女二人的心再度串联在一起的，是母亲随手绘制的图画。“能不能让母亲的作品点缀更多人的生活？”抱着这个念头，她以母亲的画作为蓝本制作手工杯垫，带到市集上售卖。

刚开始时，贝丝四处搜索市集招募摊主的信息，一到周五就抱着杯垫出摊。一年半载下来，她结识了许多海南本土手艺人。“人数比我想象中多，实力也很强，然而影响力太弱，在许多活动中，手艺人只能作为歌舞与美食的点缀出现。”曾有活动策划经验的贝丝敏锐地发现，海南的城市中需要一个手工艺社群和相应的手工艺文化。她坚信，手工艺者是一群“发光”的人，能让城市变得更好。

2023年5月，她正式成立“隐世”市集，在海口市一个闹中取静的别墅区举办了第一场小型手工艺市集。“首场活动只来了20多个人。”贝丝说，尽管稍显寂寥，却也收获了志同道合的朋友。一位外地文创从业者也发现了贝丝，并向她提出许多建设性的意见，鼓励她坚持下去。

一番话激发了贝丝骨子里的执着和坚持。她不仅办市集，还自学扎染技艺，在日复一日的学习、实践中染出一块块色彩迷人的布；她从不强迫