

关注联合国糖尿病日

海南持续推进“2+3”健康服务包

科学干预和治疗 助你数字“治”糖

本报海口11月14日讯(海南日报全媒体记者王洪旭 通讯员陈贤佳)今年11月14日是第18个联合国糖尿病日。近年来,海南省持续推进糖尿病防治工作,并于2022年创新推出了“2+3”健康服务包,对高血压、糖尿病等5种疾病建立“筛查—预防—治疗—管理”一体化的重大慢性病防治和闭环管理新模式,至今已使众多患者受益。

逆转。“这里的逆转,是指可以回到正常血糖。”全会标表示,通过积极有为的生活方式干预,控制饮食,改变既往不良的饮食习惯,可以更好地实现逆转或者控制血糖。全会标提醒,不少人对糖尿病的认知存在误区,总是停留在自我感觉中,觉得自己能吃、能喝、能睡、能干活就没啥问题,但糖尿病是一种潜移默化的、逐渐积累,且伴随年龄增长而逐渐出现的代谢性疾病,一定要早期筛查、早期发现、早期治疗。

人群筛查率均超过了90%,累计确诊糖尿病患者23万人。此次发布会上,海南省卫生健康委副主任张毓辉表示,主动发现患病人群,是进行有效治疗和健康管理的前提,但全民筛查难度极大。海南迎难而上,积极探索,形成了“政府领导、部门协同、基层组织动员、专业机构支撑”的有效工作模式,每年都超额完成筛查任务。



医生给市民义诊。海南日报全媒体记者 王洪旭 摄

糖尿病患者饮食应注意哪些

- 1. 清淡饮食、低盐低糖低油。具体是炒菜少放盐油,肥肉、皮、内脏,还有煎炸、红烧的东西尽量少吃,因为这些含油量比较高,这类菜也要注意。
2. 要适当定时定量,不要今天胃口很好就吃很多,明天胃口不好就吃很少,这样容易导致血糖进一步波动。
3. 可以调整一下进食顺序。可以先吃菜,再吃肉或饭,不要拌在一起吃。
4. 细嚼慢咽,可以增加饱腹感,避免一下子摄入太多能量。

(海南日报全媒体记者王洪旭整理制图/陈海冰)

我省开展巾帼筑梦计划项目 首批帮扶30名家境困难高职女生

本报海口11月14日讯(海南日报全媒体记者易宗平)11月14日,“春蕾计划——梦想未来”巾帼筑梦计划项目捐赠仪式在海口举行,确定对首批30名海南乡村地区家庭经济困难的高职女生每人资助1万元。当天,由海南省妇联指导,海南省妇女儿童福利协会主办的“春蕾计划——梦想未来”巾帼筑梦计划项目捐赠仪式上,首批受资助女孩中的12名代表上台接受捐赠。

儋州举办多样趣味活动 强化消防宣传

本报那大11月14日电(海南日报全媒体记者吴心怡)儋州积极营造消防宣传月浓厚氛围,通过举办消防趣味运动会、“全民闯关”消防知识互动打卡活动、“变身消防员”趣味运动体验等,将消防宣传教育送进社区、学校、乡村。这是海南日报全媒体记者从11月14日举办的儋州“119”消防宣传月新闻发布会上了解到的。

“爱Lu”斑马线市民音乐会唱响三亚 以歌声传情 搭建交通安全与城市文明桥梁

三亚创建文明城市——“爱Lu”斑马线

本报三亚11月14日电(海南日报全媒体记者李梦楠)11月14日晚,三亚市国药中服免税广场灯光璀璨。三亚市“爱Lu”斑马线文明交通品牌创建之市民音乐会在此上演,来自“爱Lu”斑马线联盟的成员及文艺爱好者以歌声传情,为市民游客带来视听盛宴,让更多市民了解关注“爱Lu”斑马线品牌,共同投身文明交通的实践中。

的《永远的爱,交警“爱Lu”》舞蹈表演,展现了交通守护者英姿飒爽的风采,崖州民歌协会民乐团的作品唱出了对三亚建设的期待;从海南话原创歌舞《发市》到黎族原生态歌曲《奔内热》,从《红旗飘飘》的独唱与合唱互动到最后的《灯火里的中国》男女对唱,第三篇章“文明之花 开满天涯”精彩节目不断。



“爱Lu”斑马线文明交通品牌创建之市民音乐会现场。海南日报全媒体记者 王程龙 摄

誓仪式。来自“爱Lu”斑马线联盟的十位市民身着具有代表性的工服,在众人的注视下庄严宣誓,彰显三亚市民对文明交通的坚定信念和积极参与城市文明建设的决心。

三亚市精神文明办相关负责人表示,此次音乐会不仅仅是一场艺术的盛宴,更是搭建了一座传播交通安全与城市文明的桥梁。展示了三亚市民对音乐的热爱和对文明交通

的追求,也是一次深刻的文明交通宣传教育活动,希望通过音乐会,将文明交通的种子播撒在每一个人的心中,共同营造安全、文明、和谐的城市交通环境。

三亚工会为新就业形态劳动者 赠送“人身意外伤害保险”

本报讯(海南日报全媒体记者邱江华)近日,三亚市天涯区总工会为426名新就业形态劳动者赠送人身意外伤害保险,用实际行动为他们提供一份安全保障。据悉,“人身意外伤害保险”产品保障范围只针对货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等新型就业形态劳动者因意外导致的身故、伤残及住院补助。保障期限从今年10月14日至2025年10月13日。其中意外身故、意外伤残保险金额为4万元人民币,意外医疗保险金额为5000元人民币,猝死保险金额为1万元人民币。

“金融活水”浇灌小微企业 定安农商支行为经营主体 新增授信3245.3万元

本报定城11月14日电(海南日报全媒体记者李璇)今年以来,海南农商银行定安支行积极开展“千企万户大走访”活动,以优质的金融服务畅通实体经济的“毛细血管”。截至目前,该行共走访小微企业、个体工商户、农民专业合作社、家庭农场等经营主体共593户,新增授信3245.3万元。据了解,海南农商银行定安支行通过对辖内小微企业、个体工商户、农民专业合作社、家庭农场等经营主体进行“网格化”“拉网式”走访,深入了解企业经营情况、存在困难、融资需求等,并提供金融知识宣传、手机银行使用指导、海南农商银行助农信贷产品推介等“一揽子”金融服务。

海南季节性老年人公寓如何加强安全管理?

省住房和城乡建设厅公开征求意见

本报讯(海南日报全媒体记者孙慧)11月13日,海南省住房和城乡建设厅公开征求《海南省进一步加强季节性老年人公寓安全管理暂行规定(征求意见稿)》(以下简称《征求意见稿》)意见建议的公告。

《征求意见稿》所称的季节性老年人公寓(以下简称老年人公寓),是指企业或个人(以下统称经营主体)在同一建筑物内,为老年人提供季节性长期集中居住等生活服务,且房间数达到5间以上或者房屋居住人数达到10人以上的房屋。

《征求意见稿》提出,对以宾馆酒店形式经营的老年人公寓应严格按照相关法律法规进行管理,依法办理建设工程消防设计审查、消防验收(备案)、开业前消防检查、特种行业许可等手续。对使用自建房屋以旅居、民宿等形式经营的老年人公寓,由属地乡镇(镇)人民政府、街道办事处开展相关行业管理部门在场所开业后10日内上门“联合查一次”,对不符合要

求的场所责令限期整改,逾期未整改的责令停止营业,整改完成后方可恢复营业。根据《征求意见稿》,由属地住建部门牵头,联合政法、公安、市场、民政、旅文、卫健、消防救援等行业管理部门,在每年11月至次年1月间,会同乡镇(镇)人民政府、街道办事处开展综合检查,对排查出的隐患问题实施清单管理并结合实际定期向社会进行

公示,形成隐患问题“检查、通报、跟踪、整改、销号”闭环管理。对限期整改的,明确整改责任和整改时限,并根据隐患清单实施针对性巡查检查。《征求意见稿》还对经营场所进行相关规定,并对经营主体进行引导规范。有关意见建议可于11月19日前通过邮件形式反馈该厅。联系电话:0898-65336022、0898-65338732,电子邮箱:hznjztac@126.com。

专题 | 建设清廉自贸港

值班主任: 罗清锐 主笔: 陈奕霖 美编: 孙发强

专题

值班主任: 罗清锐 主笔: 陈奕霖 美编: 孙发强

东方“精准”推动派驻监督走深走实

近年来,东方市纪委监委不断加强派驻纪检监察组能力建设,注重在监督过程中把握好“精准”二字,实现精准聚焦、精准发现、精准处置,充分发挥监督保障执行、促进完善发展作用。

责任以清单形式明确,通过加强监督推进,倒逼党委(党组)“种好责任田”。延伸监督“探头”。采取“月审核、季度查”的方式,履行派驻监督的职责,每月对驻在部门上个月的事项、目标完成情况等进行书面审核,同时开展驻点调研、实地调查等,帮助驻在部门进行自我检视。在“季度查”上,采取既查阅资料又谈心谈话的方式,特别是对“一把手”和班子成员等“关键少数”进行谈话提醒,提醒其八小时内严格履职、八小时外严格自律,以过硬的作风带领所在部门争先创优,实现目标、超越目标。

严肃执纪问责。聚焦乡村振兴、医疗教育、食品药品安全等重点领域,紧盯各驻在单位及其工作人员不履行岗位职责,工作推诿、不作为、慢作为,甚至侵占、损害群众利益等问题,以“零容忍”态度,采取快查快办的方式对侵害群众利益的问题予以坚决惩治,决不姑息。2024年以来,东方市纪委监委各派驻纪检监察组共处置问题线索200件,立案71件77人,给予党纪政务处分56人,移送检察机关11人,通过提升派驻监督的精准性,充分发挥出派驻监督优势和作用。

践与成果展示、交流的年度舞台,还成为推动全国酒业国际经贸交流的平台,成功为海南引进“酒界奥斯卡”布鲁塞尔国际酒类大赛中国区颁奖典礼等相关活动超百场。本届大会以“传承经典 创新无界”为主题。届时将有100多位专家和行业领袖、超500家酒企共聚一堂,探讨和展示酒业的最新发展趋势。同时,大会将举办全球酒业创新案例发布等20场活动,详解数字化、ESG、出海、营销等酒企

创新案例,分享酒业投资逻辑,推动酒业新突破。2024年,酒业创新的风向标指向了一个更加多元、开放、智能和可持续发展的未来。大会将进一步架起酒行业与海南之间的沟通桥梁,吸引更多酒业从业者将目光瞄准海南这一对外开放高地,推动酒行业乘着自贸港的东风焕发新活力。本届大会将由中国酒类流通协会、海南云酒智海文化科技有限公司主办。

主流媒体 权威发布
地址:海口市金盘路30号 电话:0898-66810888 周六、周日照常办理业务