

聚焦第十二届 全国少数民族传统体育运动会



十一月二十一日，在三亚大茅洋生态村，北京代表团运动员（左）在教海南代表团运动员学习抖空竹。

空竹转起来了 友谊也建立起来了

■ 新华社记者刘博 许仕豪

第十二届全国少数民族传统体育运动会开幕在即，北京和海南两地代表团的运动员以运动会为平台，相聚在一起，开展了一场交流活动，在分享和沟通中增进友谊、增强认同。

近处小桥流水，远处青山掩映，在海南省三亚市大茅洋生态村，海南省代表团和当地群众热情地迎接了北京市代表团运动员们的到来。“久久不见久久见，今日见了还想见，见到朋友笑咪咪……”一首改编的海南民歌《久久不见久久见》，让彼此熟络起来。

一曲海南民歌过后，北京市代表团舞狮队表演了《狮韵中华》，两只栩栩如生的舞狮随着音乐入场，欢快地舞动着，引得海南省代表团运动员和当地群众拍手叫好。

清脆的竹竿敲打声配合着动感的音乐节奏，三亚当地群众身穿黎族服饰进行竹竿舞表演，只见舞者们轻盈地跳跃在竹竿之间，时而单脚点地，时而双脚并拢，身姿矫健。

竹竿舞表演过后，海南省代表团运动员们主动邀请北京市代表团运动员们体验“跳竹竿”。双方手牵手跳跃在竹竿间，脸上洋溢着快乐的笑容。

空竹在空中穿梭，其动作灵活多变，令人目不暇接。北京市代表团空竹队表演了《俏花旦——集体空竹》，生动诠释了北京民族传统体育的独特魅力，展现了特色鲜明的京味文化。

台下各族群众看完精彩的空竹表演，纷纷上前体验空竹是如何转起来的。

“姐姐，我也想学这个空竹表演。”海南省代表团运动员李颖颖说。

“好，保持平衡，抬起来，右手使劲。”北京市代表团运动员李丽平指导道。

几番尝试下来，李颖颖手中的空竹转起来了，双方的友谊也建立起来了。“我刚学会了空竹，她们也体验了竹竿舞，通过这样的交流活动，能够学习各个地方的不同文化，让中华民族团结一家亲。”李颖颖说。

李丽平表示，今天感受到海南人民的热情，这种形式的活动特别生动，深刻感受到中华民族是一个团结的、多元一体的大家庭。

一张张笑脸、一声声问候、一句句祝福……各族群众在欢乐的氛围中分享着彼此的故事，增进相互之间的了解和友谊，促进了民族团结，进一步增强文化认同和文化自信。

这是一场民族团结的盛会、一场群众体育的盛会。第十二届全国少数民族传统体育运动会将于22日开幕，来自全国56个民族的近万名运动员和嘉宾将齐聚南海之滨，共襄盛举。（新华社三亚11月21日电）



运动会推广宣传片今日推出 彰显共赴盛会、共圆中国梦的澎湃激情

本报三亚11月21日电（海报集团全媒体记者范平听）海报集团全媒体记者11月21日从第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）组委会了解到，运动会推广宣传片将于11月22日正式推出。

据了解，在宣传片创作前期，创作团队做了大量准备工作。面对宣传诉求点众多的挑战，团队深入研究策划，尤其针对运动会的18个特色比赛项目，通过观看大量相关视频和照片，确保在宣传片中展现项目亮点。宣传片以营造全国各民族交往交流交融的浓厚氛围、全面展示运动会特色比赛项目的风采，大力推介运动会举办地海南自贸港的风貌风情、同时也是海南自贸港向全国各民族发出的热情邀请为宗旨，力求在4分钟的展现中，让观众在有限时间和空间内感受到民族团结的和谐之美、比赛项目的运动之美以及海南自贸港的发展之美。

宣传片分为五个部分。开篇以孩童举旗奔跑等演绎方式，诚挚邀请全国各民族参会。“逐梦生态山水”篇将部分比赛项目的速度之美与海南生态之美结合，展现为“生态梦”团结奋斗的豪迈之情；“逐梦繁荣之路”篇把一些比赛项目的拼搏之美与海南发展之美交融，体现为“繁荣梦”团结奋斗的坚韧之志；“逐梦幸福家园”篇将另外一些比赛项目的奋进之美与海南幸福场景结合，寓意“幸福梦”团结奋斗的昂扬之姿；收官则呈现全国各民族汇聚主会场的震撼场景，彰显共赴盛会、共圆中国梦的澎湃激情。

海南电网启动一级保供电 为运动会举办提供可靠电力供应

本报讯（海报集团全媒体记者周晓梦 通讯员卢欣 魏如玮）11月21日，海报集团全媒体记者从南方电网海南电网公司获悉，该公司启动一级保供电，全力护航第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）期间电力可靠供应。

截至11月20日，该公司完成运动会重要场馆大负荷测试及震荡波试验，所有不间断供电要求的重要负荷，已接入大功率发电机组和UPS电源进行保障，各项保供电工作准备就绪。

作为运动会期间的电力保障核心区域，该场馆开幕式和闭幕式演出负荷采用“微电网”方式进行保障，通过在馆内安装12台柴油发电机组、临时变压器2座、UPS不间断电源24套、低压配电箱126台，敷设低压电缆线120公里，确保场馆用电负荷零闪断。

“运动会保电期间，我们局的智能作业中心能够通过视频监控的方式查看微电网保电系统，远程监测场馆设备用电数据的实时变化。”三亚供电局配网资产部经理陈峰文介绍。

为做好保供电工作，海南电网公司提前谋划，组织制定专项方案和准备、实施等阶段58项措施，并按时间节点有序推进，进一步强化各保电场馆及接待酒店的用电服务保障。截至11月20日，海南电网公司针对输电、配电设备完成3轮次特巡特维，变电设备完成5轮次特巡特维。

四川代表团板鞋竞速队积极备赛 期待赛后去看海？安排！

■ 海报集团全媒体记者 余育桑

11月21日上午，风和日丽，第十二届全国少数民族传统体育运动会板鞋竞速会场一派热火朝天的景象，长长的木质板鞋和跑道摩擦，时不时发出“嗒、嗒、嗒”的声音。四川代表团的运动员正在熟悉场地，调整参赛器械，积极备战即将到来的比赛。

“预备，跑！”随着辅助人员的手势落下，四川代表团板鞋竞速的3名队员，步伐一致，相互配合，在两块木质的板鞋上健步如飞。木板和地面摩擦出清脆的撞击声，节奏明快，如同激昂的鼓点。

“不要着急，要相互配合，步伐一

致。”四川代表团板鞋竞速项目领队韩勇在跑道旁一边拿着摄像机拍摄队员们训练时的动作，一边指导队员。韩勇告诉海报集团全媒体记者，板鞋竞速要3名选手在两块木板上保持高度的默契与协作，步伐和速度保持一致才能前行得更远，只要任何一个人犹豫、迟疑，板鞋都会停滞不前。

“重心往前移还能更快。”“你们训练了多长时间？”“木板上的螺钉调试要拧紧。”在训练间隙，四川代表团的队员们和其他代表团选手交流着每次在跑道上的经验与心得。他们互相鼓励、互相支持。

“我在今年1月的时候开始接触板鞋竞速，这是需要很高的默契度才能完

成的运动。”四川代表团板鞋竞速的队员甲拉云锋训练完后和记者说，在刚练习板鞋竞速的时候膝盖上都是伤痕，经过不断地和队友磨合、训练，逐渐有了默契，才能前行得更快更远。

“我们来到海南三亚，一下飞机就感受到三亚浓郁的热带风情和咸咸的海风，很惬意。”甲拉云锋说，他和队友们都是第一次来到海南，而且是在舞族新年期间来参加这场全国性的盛会，今年的新年愿望是在比赛后能一起去海边感受大海的温暖和舒适。

韩勇说，孩子们都出生在大山里，难得来一趟海南，在比赛结束后会选一天带上这群孩子去海边走走。（本报三亚11月21日电）

河南代表团开幕式驻停表演展现中原文化魅力 30秒展现“顶配河南”得劲！



河南代表团在驻地排练驻停表演节目。海报集团全媒体记者 张茂 摄

■ 海报集团全媒体记者 宋灵云

金黄色的巨龙在空中翻腾、盘旋，功夫小子与龙共“武”，在师兄的通力协作下，腾空而起，轻松做出空翻动作。11月21日，海报集团全媒体记者到达第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）河南代表团驻地酒店时，队员们正在抓紧时间进行开幕式驻停表演训练。

驻停表演是运动会开幕式特有的环节，极具观赏性。根据规定，每个代表团入场经过主席台时，可以用30秒

的驻停表演展现其特色风采。

“虽然只有短短30秒，但为了演好这30秒，我们已训练将近5个月。”河南代表团表演项目总编导徐宁介绍，驻停表演用艺术化的呈现方式浓缩了河南的地方特色，“今年是龙年，巍巍中华也被誉为‘东方巨龙’，驻停表演主打‘龙’元素，整体构思为龙盘黄河，以少林功夫和太极拳串联整场，同时创意融合龙门石窟、少林寺等河南地标与唐宫夜宴、豫剧人物等文化元素，充分彰显中原古老厚重文化的魅力。”

据了解，为了呈现一场精彩驻停表演，河南代表团从塔沟武校、河南大学武术学院、平顶山学院中国龙狮运动学院优中选优挑选队员，每一位表演队员都曾在全国性的太极拳比赛中获得单项冠军。

徐宁在采访中告诉记者，“郑州是第十一届全国少数民族传统体育运动会举办地，如今盛会在三亚举办，我们从黄河之畔来到南海之滨，这是一种传承，也是一种友谊。我们将用黄河金龙、中原功夫颂歌团结奋进的中华民族，展现新时代中原风采。”（本报三亚11月21日电）

“在今天这个特殊而美好的时刻，祝您生日快乐，愿三亚的蓝天白云能带给您难忘的回忆……”11月21日下午，在三亚市仙居府酒店，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）工作人员正在为运动员手写生日贺卡，桌子上，鲜花、水果、生日蛋糕一应俱全。

当天，是吉林代表团与福建代表团几名运动员的生日。运动会工作人员与代表团教练员商量后，秘密布置了一场生日惊喜。

自18日运动员陆续抵达三亚时起，这样的温馨场景几乎天天上演。三亚将点滴细节融入运动员各项保障中，全力为运动员打造家的感觉。

为运动员送上惊喜

11月21日，满载着生日蛋糕与鲜花的小推车被运动会工作人员缓缓推入仙居府酒店食堂，伴着在场运动员的热情欢呼声，小推车停在了福建代表团运动员雷欣婷面前。

周围的运动员们纷纷围拢过来，大家你一言我一语地送上生日祝福。“祝欣婷生日快乐！”工作人员一面将蛋糕递给了她，一面送上了祝福。

雷欣婷眼眶有些泛红，她赶忙站起身来，接过蛋糕，对着工作人员连连道谢。“今天是我18岁生日，出门在外，没有想到会以这么隆重的方式举办，得到了这么多人的祝福，心里特别激动。”雷欣婷告诉海报集团全媒体记者，感谢大家带给她的温暖与感动，能在运动会期间，跟教练和队员们一起过生日，非常开心。

“在运动员来到三亚之前，我们就提前了解每一位运动员的生日，提前做好筹划。”仙居府酒店福建代表团工作专班副主任赵俊冉表示，希望海南为运动员们创造的惊喜，能够让他们感受到家的温暖。

在凤凰水城凯莱酒店，运动会吉祥物“吉贝”、充满海南风情的贝壳项链等礼物早早摆放在了运动员的房间。“我们专门为在运动会期间过生日的运动员准备了花篮、贺卡等精美礼物，摆放在房间里的书桌上，一进门就能感受海南的热情好客。”运动员驻地工作人员蔡锦红说。

特色美食琳琅满目

运动员来自天南海北，三亚用可口的各色菜品和温暖的细节，让运动员吃得安心、暖心和舒心。

白灼虾、拌粉、小炒肉……走进凤凰水城凯莱酒店的运动员餐厅，阵阵香味扑鼻而来。这里是湖南代表团和江西代表团的就餐地点。

“湖南、江西喜欢吃辣，海南的菜品相对清淡，我们在辣度上做了调整，希望更符合他们的口味。”凤凰水城凯莱酒店专班餐饮小组组长王茂洲说。

湖南代表团运动员张森斌即将参加运动会民族武术项目，他告诉记者，餐厅每天都会为运动员准备充足的蛋白质，让大家有更多能量投入到训练中，“菜品的味道很适合我们的口味，能感受到海南满满的诚意。”

“海南的斑斓芋泥糕软糯糯，真的很好吃！”在社交媒体平台，不少运动员分享了他们在海南的日常饮食，吸引不少人点赞评论。“一下飞机，海南就为我们提供了清补凉，这是海南最好吃的美食之一。”一位运动员在视频中感叹。

“运动会是大家了解海南的窗口，我们希望通过为运动员提供丰富的海南本土美食，让他们深切感受海南的美食文化与当地人的热情好客。”运动会相关负责人表示。

“包在我身上，安心去排练”

11月20日，在三亚市体育中心，凤凰水城凯莱酒店江西代表团随车队长刘云鹏的身上“挂”满了背包——肩膀挂着、怀里揣着、手上拿着。

这一幕让江西代表团的运动员顾林欣格外感动，她向记者讲述了事情的来龙去脉。

“当天我们20多名队员下车后，要尽快进场彩排，我们的背包没法带进场。”顾林欣说，场地太大，正当运动员们发愁的时候，刘云鹏把队员们的背包全部揽了过来。他还忙不迭地向即将进行开幕式彩排的运动员叮嘱：“你们安心彩排，包我来拿！”

“这些背包还是挺沉的，我们劝他就放在地上，但他还是帮我们全部都背着了。”顾林欣说，自从抵达海南，她就感受到了工作人员满满的诚意与热情，这一次工作人员的暖心举动更加让她与队友们感动。

刘云鹏拿着运动员的行李，将运动员们引导到各自的位置上，这才有了短暂的休息。

“作为一名工作人员，服务好运动员是我们的职责。看到他们的表演那么精彩，我心里也很自豪。”刘云鹏说。

（本报三亚11月21日电）

让运动员有家的感觉 贴心安排吃住行，点滴细节体现「海南温度」

海报集团全媒体记者 余佳琪 黄媛艳