

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会观赛指南

### 赛事日程

蹴球

23日-25日 8:30-11:30 15:00-18:00  
27日-29日 8:30-11:30 15:00-18:00  
三亚学院风雨球场



第十二届全国少数民族传统体育运动会蹴球测试赛比赛现场。(资料图)

蹴球，原称“踢石球”，也被称为“脚下斯诺克”，是我国一项民间传统体育活动。古典名著《红楼梦》第二十八回中描写的“培铭往东边二门前来，可巧门上小厮在甬路底下踢球……”即踢石球。

蹴球比赛场地为长、宽均10米的正方形平坦地面，比赛用球为硬塑实心球，直径约10厘米，重量约1千克，有红、蓝两色，分别标有1号、2号、3号、4号。1号、3号球为同一颜色，2号、4号球为同一颜色。按照竞赛规则，双方运动员用脚底踢球，使球通过脚底向前移动，依据所“蹴”之球碰击对方或本方球的情况计算得分，以任意一方先达到或超过规定分数决定胜负。

1999年第六届全国少数民族传统体育运动会，首次将蹴球列为竞赛项目。

2022年北京冬奥会前，北京市创新挖掘整理出冰蹴球项目，目前已成为全民健身赛事活动的热门项目。

蹴球

### 赛事日程

毽球

23日-24日 8:30-11:30 15:00-18:00  
25日 8:30-11:30  
27日 9:00-11:00 15:00-18:00  
28日 9:00-10:00 15:00-16:30  
29日 9:00-10:00 三亚中瑞酒店管理职业学院



海南省第七届少数民族传统体育运动会毽球比赛现场。海报集团全媒体记者 王程龙 摄

毽球运动是在我国民间踢毽活动基础上发展起来的民族传统体育项目。民间踢毽起源于汉代，至今已有2000多年历史。花毽于2011年被列入第三批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

毽球比赛规则类似排球、技术类似足球、场地类似羽毛球，球网高度男子比赛为160厘米，女子比赛为150厘米。毽球的基本动作是盘、磕、拐、蹦，有前踢、后踢、内踢、外踢、倒踢、头顶、胸触等几十种踢法。

毽球比赛设男子三人毽球、女子三人毽球、男子双人毽球、女子双人毽球四个单项。

1995年第五届全国少数民族传统体育运动会，首次将毽球列为竞赛项目。

毽球

### 赛事日程

秋千

23日-25日 9:00-11:30 15:00-18:00  
27日 9:00-11:30 15:00-18:00  
大茅远洋生态村



2024年民体杯全国秋千比赛暨第十二届全国少数民族传统体育运动会秋千测试赛现场。海报集团全媒体记者 王程龙 摄

秋千，俗称“荡秋千”，流行于我国东北、中南、西南等地区，具有悠久的历史。

秋千于2006年被列入第一批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

秋千场地为长方形土地或草地，长20米、宽8米，场地上距地面15米高的空间内不得有任何障碍物。全国少数民族传统体育运动会秋千比赛按体重级别，分55公斤以下(含55公斤)和55公斤以上两个级别，按体重级别划分高度比赛和触铃比赛，每种比赛又包括单人及双人比赛。运动员在秋千架上试荡，以尽可能少的预摆次数达到领先他人的高度或触铃次数。

1982年第二届全国少数民族传统体育运动会，秋千作为表演项目首次亮相。

1986年第三届全国少数民族传统体育运动会，首次将秋千列为竞赛项目。

本版文字整理/刘笑非

秋千



蹴球项目场地、三亚学院风雨球场位于三亚市吉阳区学院路191号，建筑面积5800平方米，设有音响室、器材室、主席台等设施。



毽球项目场馆、三亚中瑞酒店管理职业学院综合楼位于三亚市海棠区湾坡路108号，地上一层、地下一层结构，其中首层建筑面积4600平方米，座席400座。



秋千项目场地、大茅远洋生态村草坪于2024年5月完成改造，与大自然融为一体的场地，可让参赛选手尽情享受风景。