

第十二届全国少数民族传统体育运动会观赛指南

赛事日程

龙舟

23日 8:00-12:20 15:00-18:05
24日 8:30-12:30 15:00-18:10
25日 8:30-12:30 15:30-18:00
三亚河



海南省备战第十二届全国少数民族传统体育运动会的龙舟队伍正在紧张训练。 海报集团全媒体记者 武威 摄

龙舟源于民间龙舟竞渡,是中国传统体育活动。关于龙舟起源,流传最广的说法是为纪念楚国爱国诗人屈原,之后逐渐传播到世界多个国家和地区。

我国各地区的龙舟活动表现出浓郁的地域特色,如云南西双版纳地区的傣族龙舟、贵州清水江边的苗族独木龙舟、东北地区的冰上龙舟。目前国家级非物质文化遗产代表性项目名录中有十余个项目与龙舟息息相关。

标准龙舟配备有龙头、龙尾、鼓、舵、划桨。龙舟比赛通常设有2条至8条赛道,以最近终点裁判塔的赛道为第一道,其余赛道以此类推。每条赛道宽9米至13.5米,水深不低于3.5米。比赛时,每支队伍都需配有鼓手1人、舵手1人、划手20人(小龙舟项目为10人)、替补队员2人。参赛各队在各自赛道内同时起航,以龙头最前沿到达终点先后顺序决定名次。

1991年第四届全国少数民族传统体育运动会,首次将龙舟列为竞赛项目。

赛事日程

独竹漂

27日 9:00-12:00 14:30-18:20
28日 8:00-12:40
三亚河



第十二届全国少数民族传统体育运动会独竹漂项目海南代表队在三亚河训练。 海报集团全媒体记者 李天平 摄

独竹漂是发源于贵州北部赤水河流域的一种民间技艺,原是当地人的水上交通工具,后逐渐发展为当地各族群众的娱乐、比赛项目。赤水独竹漂于2021年被列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

独竹漂是一项由运动员赤足站立在漂浮于水面的单棵竹子(或形似材料)上,利用手中的划杆划水使其前进,以同等距离内所用时间多少决定名次的运动项目。独竹漂是一项具有技巧性的水上项目,可进行技能表演,又可进行竞速比赛,集健身、娱乐为一体,具有较强的竞技性、观赏性和娱乐性。

1999年第六届全国少数民族传统体育运动会,独竹漂作为表演项目首次亮相。

2011年第九届全国少数民族传统体育运动会,首次将独竹漂列为竞赛项目。

赛事日程

射弩

23日 8:30-11:30 14:30-17:30
24日 8:30-11:30 14:30-17:30
25日 8:30-12:00 14:30-18:00
27日 8:30-11:30 14:30-17:30
28日 8:00-12:00
上海外国语大学三亚附属中学体育馆



第十二届全国少数民族传统体育运动会射弩项目比赛场馆。 (赛事组委会供图)

射弩流行于云南、贵州、湖南、海南、西藏、内蒙古、新疆等地。在古代,弩是人们用作谋生、狩猎的工具,随着社会的不断发展,射弩逐渐成为一项强身健体的运动项目。

射弩场地长度不少于30米,场地周围需设置安全警示标志。比赛距离20米,为发射线至靶面之间的垂直距离。比赛项目包括传统弩和标准弩的个人和团体赛,姿势分为立姿和跪姿,含资格赛和决赛两个阶段。

其中,标准弩重量不得超过3.5公斤,长度不超过80厘米;传统弩应为手工制作,重量和弩身长度不限。握弩姿势均为无依托,即弩身不得直接或间接接触身体其他部位。以现场所判定的环值为最后成绩,团体赛成绩按各队所有参赛人员成绩之和累加计算。

1982年第二届全国少数民族传统体育运动会,射弩作为表演项目首次亮相。

1986年第三届全国少数民族传统体育运动会,首次将射弩列为竞赛项目。

2007年第八届全国少数民族传统体育运动会,将手工制弩定为民族传统弩,制式弩定为民族标准弩,分组别进行比赛。

本版文字整理/刘笑非

龙舟



独竹漂



射弩



三亚河为第十二届全国少数民族传统体育运动会龙舟、独竹漂项目场地。三亚西河城区龙舟比赛区域内,赛道区域长度1100米、深度3.5米,宽度满足六条赛道布置要求,范围为情人桥以北400米至情人桥以南700米。



射弩项目比赛场馆、上海外国语大学三亚附属中学体育馆位于三亚市天涯区凤翔路与海榆西线交会处,一层为室内球馆等。