

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会观赛指南

### 赛事日程

高脚竞速

板鞋竞速

23日 8:30-11:30 15:00-18:30  
24日 8:30-12:30 15:00-18:30  
25日 8:30-12:30 15:00-18:30

27日 8:30-11:00 15:00-17:30  
28日 8:30-11:00 16:00-17:00  
29日 8:30-10:30  
海南省三亚技师学院



海南省第七届少数民族传统体育运动会高脚竞速比赛现场。  
海报集团全媒体记者 王程龙 摄

高脚竞速又称“高脚马”，也叫“骑竹马”，流行于湖南、湖北、贵州、云南、广东等地，原本是当地群众在地面积水的雨季代步、涉水过浅河的工具，也可作为在海边涉水捞虾捞鱼的工具。

高脚竞速运动是由运动员双手各持一杆，同时脚踩杆上的踏蹬，在田径场上进行的比赛，以在同等的距离内所用的时间多少决定名次。与普通的田径跑步伸右手、出左脚不同，高脚竞速是一根竹竿上面绑了脚蹬，不仅运动员的脚要踩在脚蹬上，在跑步过程中手也要握住竹竿，是跑步。加上竹竿较细，接触点较小，对运动员的灵活性、协调性和平衡性有较高的要求，也因此极具观赏价值。

1995年第五届全国少数民族传统体育运动会，高脚马作为表演项目首次亮相。

2003年第七届全国少数民族传统体育运动会，首次将更名后的高脚竞速列为竞赛项目。



2024年民体杯全国板鞋竞速比赛暨第十二届全国少数民族传统体育运动会板鞋竞速测试赛现场。  
黄东光 摄

板鞋是西南地区普遍使用的一种生活用具，即用两块木板制成的木板拖鞋，称之为“板鞋”。相传明代嘉靖年间瓦氏夫人为培养士兵的集体观念，以求步调一致，命人根据木屐样子做成长木鞋，令3人或6人一组共穿一双长木鞋统一步伐齐步跑。经过长期训练，士兵素质大大提高。

板鞋竞速是由多名运动员一起将足套在同一双板鞋上，在田径场上进行的比赛，以在同等的距离内所用的时间多少决定名次。竞赛项目分为男子三人板鞋、女子三人板鞋和三人板鞋混合接力。板鞋竞速是一项群众性、娱乐性、竞技性于一体的民族传统体育活动，具有很强的体育性和观赏性。

2007年第八届全国少数民族传统体育运动会，首次将板鞋竞速列为竞赛项目。

民族马术

2024年7月13日，第十二届全国少数民族传统体育运动会马上项目比赛在新疆昭苏天马旅游文化园完赛。来自全国各地的12支代表队229名运动员齐聚“天马故乡”比拼技艺。



第十二届全国少数民族传统体育运动会跑马射箭项目运动员策马骑射，动作一气呵成。  
海报集团全媒体记者 张杰 摄

民族马术是各族群众广泛喜爱的一项重要体育活动。在全国少数民族传统体育运动会中，马上项目设有民族马术项目和马上表演项目两大类。其中，民族马术项目包括民族赛马、跑马射箭、跑马拾哈达，其中同一运动员参加跑马射箭、跑马拾哈达两项成绩相加总成绩排名，称为“两项全能”。

民族赛马是一项人马结合，通过运动员驾驭马匹运用正确的技战术，以最快速度完成规定赛程为基本特征的运动项目，参赛运动员和所骑马匹以最短时间最先通过规定赛程者为获胜。

1986年第三届全国少数民族传统体育运动会，首次将民族赛马列为竞赛项目。

1995年第五届全国少数民族传统体育运动会，首次将跑马射箭列为竞赛项目。

1995年第五届全国少数民族传统体育运动会，首次将跑马拾哈达列为竞赛项目。

本版文字整理/刘笑非



高脚竞速



板鞋竞速



民族马术



高脚竞速、板鞋竞速项目场地在海南省三亚技师学院体育场，位于海南省三亚市吉阳区荔枝沟路53号，建筑面积3.8万平方米，分为东、西、南、北四个看台，场地座位1.6万个。



马上项目在有着“天马故乡”美誉的新疆伊犁哈萨克自治州昭苏县举行，这里移步皆景，自然风光美不胜收。