



## 第十二届全国少数民族传统体育运动会观赛指南



### 赛事日程

#### 表演项目(室内)

23日 8:00-12:00 14:00-18:00 19:30-21:30  
24日 8:00-12:00 14:00-18:00 19:30-21:30  
25日 8:00-12:00 14:00-18:00 19:30-21:30  
26日 8:00-12:00  
27日 8:00-12:00 14:00-18:00 19:30-21:30  
28日 8:00-12:00 14:00-18:00 19:30-21:30  
三亚体育中心体育馆

#### 表演项目

#### 表演项目(室外)

24日 8:00-12:00 14:00-18:00  
27日 8:00-12:00 14:00-18:00  
三亚体育中心热身场



表演项目(室内)场馆:三亚市体育中心体育馆位于三亚市吉阳区抱坡路与上抱坡中一路交叉路口往南约一百米,共有观众席一万五千个,可满足各类室内比赛项目需求。

表演项目是指在全国少数民族传统体育运动会上,除由主办方根据各地长期开展,并且具有较为完善的竞赛规则与裁判法,为大众接受而确定的竞赛项目之外,由各个参赛代表团根据所在地区特点,通过多年挖掘、整理,在保持本地区、本民族传统特点的基础上改编、创编的各种形式的各民族传统体育运动项目。

设有竞技类、技巧类、综合类。比赛时间通常不超过10分钟。

自第一届全国民族形式体育表演及竞赛大会开始,表演项目就成为民族运动会的一大特色,经过历届总结经验,现已形成了具有规范的比赛规

程、严谨的比赛规则和裁判法以及分类比赛形式,使表演项目的比赛更趋于科学化和规范化。

民族传统体育作为民族文化的一部分,与各民族生产生活及文化生态难以分开,很多项目并不具备竞技体育的规范化特征,但能够以表演项目的形式进行展示,而这也是民族体育项目的特点与魅力所在。

设立表演项目,主要是为了搜集和整理散落于民族民间的各民族传统体育项目,在挖掘、整理、传承各民族传统体育项目的过程中,成为受大众欢迎的竞技或健身项目。

表演项目发展到如今,每一届全国少数民族传统体育运动会约有150项以上,成为展示各民族精神风貌、文化特色以及竞技体育的发展水平的

重要平台。

表演项目展现的是各地丰富多彩的民族传统体育文化。通过全国少数民族传统体育运动会这个平台,越来越多生活生产气息浓郁、形式多样、内容丰富的民族民间传统体育焕发生机与活力,推动了优秀传统文化的保护和传承。

竞赛与表演并重,各民族运动员在全国少数民族传统体育运动会的赛场上公平竞争,交流学习,是全国少数民族传统体育运动会的显著特点,深刻诠释了“平等、团结、拼搏、奋进”的全国少数民族传统体育运动会宗旨。

本版文字整理/刘笑非



第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目(室内)场馆——三亚市体育中心体育馆。特刊素材除署名外均由第十二届全国少数民族传统体育运动会组委会提供