

海南代表团运动员张冰申在比赛中。  
海报集团全媒体记者 沙晓峰 摄



## 海南代表团运动员张冰申获得一等奖 习武27年，武出“精气神”

本报三亚11月23日电(海报集团全媒体记者刘晓惠 蔡曼良)11月23日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会海南代表团运动员张冰申获得民族武术比赛男子传统四类拳一等奖。

在此次比赛中，张冰申展示的是华拳。华拳讲究的是“三华贯一”，“三华”是指“精、气、神”。比赛场上，张冰申动作连贯舒展，行云流水般的招式刚柔并济，一招一式之间，尽显

华拳的精髓。

“华拳是传统拳，特点是动作干净利索、舒展大方。”张冰申在接受海报集团全媒体记者采访时透露，他在编排比赛出拳招式时融入了个人的创新巧思。例如，在比赛的开场环节，他巧妙地融入了双冲拳、高虚步亮掌等一系列流畅连贯的动作。

据了解，今年32岁的张冰申自幼酷爱武术，从5岁起便开始练习武术。提及为何对武术情有独

钟，张冰申表示，武术不仅能提升身体素质，还能锻炼人的意志品质。他认为，习武之人面对挑战时，往往能展现出超越常人的韧性。

回忆起27年的习武时光，张冰申说自己从未想过放弃。对他而言，武术不仅仅是一项运动，更是一种生活态度和精神追求。他表示，希望未来能够在武术这条道路上不断前行，为传承和推广中华武术文化作出自己的贡献。

## 攀椰竞速项目火热开赛 决战“椰树之巅”，够快！

海报集团全媒体记者 宋灵云 张瑞茜

第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)上“最海南”的比赛项目是什么?非攀椰竞速莫属!

11月23日9时，运动会攀椰竞速项目男子9米预赛举行，共11个体育代表团的运动员参加。海报集团全媒体记者提前20分钟入场，发现看台上早已密密麻麻地坐满了观众。

“项目极具海南地域特色和民族特色，又在家门口办比赛，当然要早来一睹为快。”观众曲文伟和家人早早来到现场，坐在第一排。

计时器响，比赛开始，第一个出场的上海代表团运动员付乐紧抓住树干，手脚一齐发力，身体向上快速移动，一眨眼工夫就触及椰子树顶端的计时牌，全程仅6.860秒。

海南代表团运动员罗军自9岁开始就攀爬自家院子里的椰子树。只见他冲刺跳跃、手脚并用、向上攀爬，以迅雷

不及掩耳之势冲向“椰树之巅”，干脆利落轻拍计时牌：6.479秒！首轮第一名！

选手间的毫秒之差也让现场观众直呼：“太快了！看得过瘾！”

速度与激情引来连连喝彩，热爱与坚持也收获阵阵掌声。

湖南代表团运动员龙杨深是攀椰竞速项目男子9米预赛参赛选手中年龄最小的，只有15岁。当他出现失误时，全场观众齐声高喊“加油”为他鼓劲。

同样是湖南代表团的运动员龙康是一名从小就喜欢爬树的高二学生，在观众的加油呐喊中，他在第二轮比赛积极调整心态，比赛成绩提升了约4秒，小将风采十分亮眼。

“三亚是一个很热情的城市，非常感谢大家的支持。”龙康赛后采访时告诉记者，自己是第一次来三亚，非常喜欢这个美丽、温暖的城市。

据悉，海南代表团共6名运动员参加攀椰竞速项目预赛，均顺利晋级，他们将在11月24日参加第二赛次的比赛，向决赛发起冲击。

(本报三亚11月23日电)

## 花炮项目在陵水开赛 当地村民扛来锣鼓为选手助威 海边的“东方橄榄球”，够燃！



当地村民和湖南队运动员为海南队加油助威。 海南日报全媒体记者 李天平 摄

海报集团全媒体记者 王迎春

碧海与蓝天相映衬，彩色的花炮在空中划出一道道优美弧线，赛场上的热血，看台上的热情，让这座滨海体育场变得火热。11月23日14时，在陵水黎安国际教育创新试验区滨海体育场，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)花炮项目正式开赛。

锣鼓声、助威声、欢呼声……早在赛前热身时，看台上的氛围已十分热烈。

1号场上，随着彩色橡胶圆饼下落，双方队员们一拥而上，争抢归属。面对广东队的围挡，手持花炮的北京队4号以一个假动作穿越“人墙”，将花炮传递到了队友1号手中。“只见一道漂亮的弧线划过，花炮撞到了花篮的边沿，略微旋转后，向后一仰坠入篮内。场上顿时响起了阵阵欢呼声——“进了！进了！”

花炮原称“抢花炮”，至今已有了500多年的历史，具有强烈的竞技性和观赏性，是一项具有浓郁民族特色的民间传统体育项目，活动也被誉为“东方橄榄球”。比赛时，花炮被击发到10米以上高空，双方争抢归属，把花炮投入或放入对方花篮中便可得分。

“比赛太燃了！每一个精彩时刻，都值得加油呐喊！”无论是运动员们投

入花炮，还是队伍防守成功，看台上，陵水黎安镇黎明村的村民钟江云都会激动地敲响锣鼓。开赛当天，村民们特地扛来了村里节庆用的锣鼓助威。一波波激昂的鼓声点燃了现场的热情，响彻在体育场的上空。

首轮同一时段，2号场的比拼也高潮迭起，扣人心弦。双方队员们一边移动以平衡攻防站位，一边巧妙利用传递、掩护、拦截等方法，花炮的归属在宁夏队和贵州队之间不断变换。

“我是第一次看花炮比赛，运动员们配合很默契，非常勇敢和团结，有机会也想和朋友一起尝试！”中央民族大学附属中学海南陵水分校小学部学生陈轩皓和同学们一起沉浸式观赛后表示。

当天，作为东道主，海南队的比赛备受瞩目。“海南人民太热情了！我们也想为海南加油！”刚刚结束比赛的湖南队队员们来到观众席和村民们一同敲锣打鼓，为海南队应援。

天色渐晚，但绿茵场上，海南队和云南队的对阵仍让人热血沸腾。经过激烈角逐，最终双方以2比2平局结束当天的比拼。

(本报椰林11月23日电)

## 珍珠球比赛开场，海南队首战告捷 球场“采珍珠”，够准！

本报三亚11月23日电(海报集团全媒体记者林师堂 李梦楠)11月23日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)珍珠球项目的比赛在海南省三亚技师学院体育馆举行。在女子第一轮比赛中，东道主海南队迎战辽宁队，赢得了揭幕战的胜利。

源自中国满族民间游戏“采珍珠”的珍珠球项目，兼具篮球、手球、足球以及排球等诸多运动的特点，其对抗性异常激烈。球场上，队员一个虚晃，随即快速变向突破，珍珠球在人群中灵巧穿梭。只见巴掌大小的珍珠球在空中划出一道优美的弧线，抄网手一记凌厉的侧扑，将这个关键球稳稳“收入网中”。现场比赛精彩纷呈，让观众感受到了被称为移动“小号篮球”的珍珠球的魅力，赢得观众阵阵喝彩。

“大家都很团结，往后的比赛会继续加油。”海南代表团队员董世佳介绍，比赛期间曾有落后，但是大家相互鼓励，及时调整心态，最终拿下了比赛。

“今天队员们发挥得不错，开了个好头。”对于队员们在场上的表现，海南代表团教练林声伟表示很满意，他坦言，今年各代表队的整体实力比往届要强，接下来会加强训练，稳扎稳打，打好每一场比赛。

值得称赞的是，在对抗的同时，场上队员互相充满善意，关键时刻都会下意识出手保护已经失去平衡的对手，充分体现了“友谊第一、比赛第二”的体育道德精神。据了解，运动会珍珠球比赛项目共有36支队伍参赛，包括20支男队279人和16支女队221人。



运动会珍珠球项目比赛现场，海南队迎战辽宁队。海报集团全媒体记者 曹志 摄

## 运动会秋千项目开赛 与风较量的『娘子军』，够飒！

本报三亚11月23日电(海报集团全媒体记者周静泊 陈望)蹲下，站起，秋千在空中划出道道弧线……11月23日9时，第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)秋千比赛在三亚大茅洋生态村开赛。这是运动会唯一一个只限女子参加的项目。比赛首日，一组组“娘子军”在双人触铃项目中一展风采，用默契与技巧应对挑战，不断突破自我。

荡秋千，这个充满童年回忆的游戏进入运动会的赛场，就成了拼高度速度、比耐力技巧的竞技。首日进行的触铃比赛，是以运动员在规定的高度和时间内的触铃次数计算成绩。

11月进行的触铃比赛，温度宜人，但偶尔从云层探出头的太阳和阵阵海风，都在给运动员们“上难度”。

比赛过半时，一阵突如其来的大风就给刘家爱、田晓娟两个白沙妹子添了麻烦。今年，海南首次参加运动会秋千比赛，她们代表海南队“打头阵”。原本计划让分数突破“60+”的她们，最终取得了45次触铃的成绩。

“前面都荡得挺好，可惜被风打乱了节奏。”田晓娟说。

“这个场地挺难的。”55公斤双人触铃项目刚结束，湘西妹子吴安珍发出感慨。她是连续参加过五届全国少数民族传统体育运动会秋千比赛的老将。今天，她又和搭档费廷红一起，再度拿下一等奖。

“风把我们都打偏了，调整后拉回来，又偏了，对我俩来说都是个不小的挑战。”她说。

“空荡、空荡、空荡……”(注：运动员当次荡秋千未触铃时，裁判员便会报出“空荡”以示未得分)

当贵州运动员杨英和殷英因为力竭，没能荡到足够高度触铃得分时，她们没有轻易放弃，而是努力调整姿态，一而再、再而三地向着7.2米高的铃杆发起“冲刺”。

“加油！”此时，观众席上为她们鼓劲的音量一浪高过一浪。

比赛，对这群运动员来说，更像是与自己“较劲”。今年33岁的吴安珍，去年11月当了妈妈。为了备战此次运动会，赛前四五个月便开始加强训练，平均每月减重10斤。

“年纪上来了，体能有有些跟不上，但有机会的话，我还是想再拼一届。”吴安珍说。

没能突破自己56次触铃的最好成绩，刘家爱、田晓娟有些遗憾。

“但没关系，明天，我们还有一场高度比赛，再拼一把！”因用力过度而抽筋的手臂上还敷着冰袋，田晓娟已经重新燃起了斗志。

雪白的秋千绳，在姑娘们想要不断突破自我的拼劲中，越荡越高。

11月23日，湖南队组合费廷红(左)吴安珍(右)在比赛中。

新华社记者 曹铭铭 摄

