



海南代表团女子龙舟队在标准龙舟1000米直道赛中。海报集团全媒体记者 宋国强 摄

## 运动会龙舟项目开赛首日 海南男女队取得“开门红”

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者邱江华 袁玉龙 实习生张美玲）11月23日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）龙舟项目1000米直道赛在三亚河开赛。当日比赛中，海南代表团男女龙舟队均取得佳绩。当天共有19个省份的23支男女龙舟队参加，一艘艘龙舟犹如水上蛟龙，造型精美，装饰独特，它们在承载着不同地域与文化的装饰上奋力前行，引得岸边观众纷纷驻足，发出阵阵赞叹。

记者了解到，1000米直道赛分为标准龙舟（22人）和小龙舟（12人）两个类别，每个类别分为男子组、女子组和混合组。参赛各队在各自赛道内同时起航，以龙头最先沿到达终点先后顺序决定名次。

上午9时许，随着发令声响，刹那间，河面上鼓声震天，龙舟好似一条巨龙在水

中翻腾，如此“速度与激情”瞬间点燃全场。“咚咚咚”的鼓点节奏不停变换，指引划手灵活调整划桨的力度和速度。

赛场上，鼓声、桨声、呐喊声交织，激情四射；赛场下，亦是热血沸腾。三亚市万霖随亲友一道前往现场加油助威，她兴奋地说：“这是我第一次看到这么多优秀龙舟队开展较量，大家水平都很高，太精彩了。”

在赛前，海南代表团男子龙舟队教练刘长青介绍，队员主要是由海南热带海洋学院学生组成，虽然是“学生军”，但大家训练刻苦、有拼劲。对对手实力的清晰认识，心理状态良好，大家会充分利用主场优势，在赛场上展现风采。

一支龙舟队由鼓手、舵手、左右划手组成。海南代表团男子龙舟队鼓手小帅的职责是在比赛过程中观察队员和

其他队伍状态，及时调整战术和把握龙舟节奏。“每次龙舟比赛，我都会全身心投入，成就感与满足感让我乐在其中”。

最终，海南代表团龙舟队取得标准龙舟男子组一等奖、男子组二等奖、混合组二等奖以及小龙舟男子组二等奖的好成绩，可谓“开门红”。

当得知获得了一等奖，海南代表团女子龙舟队队员刘春燕压不住激动的心情，流下了热泪。“这段时间大家都很辛苦，我们的努力得到了回报，感谢社会各界对我们的关注和支持，将尽快调整状态，迎接下一场比赛”。

海南代表团女子龙舟队领队翁忠学也十分满意，他表示：“今天队员状态非常好，表现出色。海南作为本届运动会东道主，我们在家乡参赛，特别有信心，接下来还有很多场比赛，我们会全力以赴，赛出水平。”

## 海南队男女混合双蹴默契十足，成功晋级 沉着应对 一“蹴”而发！

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者 潘岷 杜仲奇）11月23日，第十二届全国少数民族传统体育运动会蹴球比赛迎来第一个比赛日，来自北京、辽宁、四川、海南等地的27支代表队，在三亚学院风雨球场展开精彩对决。在男女混合双蹴项目中，海南代表队的金仕蕊/陈振兴顺利晋级下一阶段比赛。

找准角度，脚跟着地，脚掌触球，用力蹴球……“好球！”海南代表团蹴球项目教练员赵倩倩在察觉到队员紧张的情绪时，不时在场下鼓励选手们。

“今天发挥得不错，沟通、配合都挺到位的，在家门口的比赛让大家很高兴，往后的比赛还是要继续努力。”海南队队员金仕蕊说，比赛期间曾有比分差距大的时候，但是大家相互鼓励，及时调整心态，最终拿下比赛的胜利。

海南队队员陈振兴介绍，对于蹴球来说，平时练的就是稳和准的状态，运动员的每一次出球都要用脑思考、用脚命中，稳住心态从而形成肌肉记忆，这样打起来才能稳定有效命中目标球。

而以老带新、新老互促是海南代表队的一大特色，曾代表海南参加第十届全国少数民族传统体育运动会的金仕蕊是队里的大姐姐。“作为队伍中的老队员，我会把比赛经验分享给年轻的队员，如何布局摆设蹴球的位置、攻守战略的安排和谋划击球的顺序都很重要。”她表示，蹴球是用脚掌滚动，推出去，需要运动员动脑去打球，虽然场上是四个球，但是变化很多，就要根据场上的瞬间变化确定战术怎么去打。

蹴球，作为源于古代蹴鞠运动的传统体育项目，因其老少皆宜、举止文雅、富于变化、极具情趣而深受群众喜爱，在满、蒙、回等民族中广为流传，承载着中华民族多元一体的文化基因。发展至今已为全国少数民族传统体育运动会上参赛队伍最多、最受群众欢迎的项目之一。

据了解，蹴球比赛项目分为男子单蹴、女子单蹴、男子双蹴、女子双蹴、男女混合双蹴等5个比赛类别，一般每个代表队有4名运动员。



在男女混合双蹴项目比赛中，海南队选手在击球。海报集团全媒体记者 张茂 摄

## 毽球项目海南队首场迎战广西队 场上是对手，场下是朋友

海南女子毽球队在比赛中。海报集团全媒体记者 陈元才 摄

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者符彩云）哨声响起，三亚中瑞酒店管理职业学院毽球赛场馆内，运动员凌空一脚，毽球直奔对手。11月23日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）毽球项目正式开赛。女子三人小组赛，海南队首场迎战广西队，双方展开了一场精彩激烈的毽球对决，最终广西队以2:0的比分战胜海南队。

比赛采用三局两胜制，比赛中，广西队采用快攻战术打法，队员一记倒钩，毽球便“猛准狠”地击入对方区域；海南队也不甘示弱，将毽球用前胸轻轻一顶、落至膝盖，再用一记踩踏攻球，攻至对方区域……

第一局比赛，广西队仅用时十几分钟就赢下。第二局海南队姑娘进入状态，逐渐掌握场上主动。双方你踢我接，有来有往，展示高超的技艺，扣人心弦。

比赛中，双方始终以一分之差或者持平比分，你追我赶，不断拉锯。最终，广西队以24:22的比分胜出。最终，广西队以2:0的总比分赢下比赛。

“队员们年纪较小，容易紧张。比赛前我们再三叮嘱孩子们，不要害怕，

不要慌，她们都做得很好，我很满意。不仅是技术，更重要的是比赛心态得到了很好的锻炼。”广西队代表团毽球队领队陆学仁说。

“从今天现场整体情况看，我们队员在接球的时候，位置有点靠后，导致前场比较空。在对方扣球的时候，前场保护意识太强，导致后场有点空。后续我们还会积极调整，同时加强队员之间的默契度。接下来希望大家能够调整好状态，打好后面的比赛，争取小组出线。”海南代表团毽球队领队陈文科说。

广西队代表团毽球队运动员王甜甜说，“首场比赛对阵东道主海南队，我们都非常重视，以最好的状态去迎接。”第二次参加全国少数民族传统体育运动会的她坦言，跟五年相比，现在经验更丰富了些，心态也更加沉稳。“今天在赛场上看到了很多前辈和老队员，并不是经常见面，但还是觉得很亲切。场上是对手，场下是朋友，我还需要向他们学习。比赛结束后，我们团队计划在三亚好好逛逛，有机会我也很想上很久不见的朋友们一起聚聚，感受三亚的椰风海韵。”

## 西藏河北安徽三地高脚竞速选手享受比赛： “恋上”三亚很简单

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者王黎刚）11月23日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）高脚竞速项目开赛，选手们的精彩表现赢得了现场观众阵阵掌声和喝彩。西藏河北安徽三地高脚竞速选手享受比赛：“恋上”三亚很简单。

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者王黎刚）11月23日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）高脚竞速项目开赛，选手们的精彩表现赢得了现场观众阵阵掌声和喝彩。西藏河北安徽三地高脚竞速选手享受比赛：“恋上”三亚很简单。

西藏代表团高脚竞速队队员且增达瓦是第一次来三亚，且增达瓦目前就读于西藏民族大学（咸阳校区）体育教育专业，为了能参加在三亚举行的运动会，他刻苦训练，经过层层选拔入选了西藏代表队。“非常期待能在本届运动会上取得好成绩，不辜负自己一年多来的艰苦付出。不过，能出现在运动会赛场我已经很开心了，现在在三亚交了不少朋友。”他说。

“三亚实在太美了，风景如画，气候宜人。我很想大学毕业

后到海南从事教育工作。”且增达瓦说。

100米单人竞速预赛结束后，无缘下一轮的河北高脚竞速队的满族小伙子刘俊铭有些沮丧。不过，刘俊铭说，能来三亚参加运动会就是人生难忘的一段经历。这是他第一次来三亚，三亚的大气和气候让他产生了大学毕业后来海南工作的想法。刘俊铭目前就读于河北师范大学体育教育专业。他说，参加全国少数民族传统体育运动会的另一个目的在于结交朋友，体验不同地域文化。

“我们和三亚很有缘，首次组队参加全国少数民族传统体育运动会，就来到三亚比赛。”23日，安徽高脚竞速队主教练周虎生说。

据悉，安徽队高脚竞速队才成立一年多，队员均来自淮北师范大学。“我们来三亚参赛的目的就是享受高脚竞速的乐趣，感受三亚的魅力。”周虎生说。

## 两块木板，6条腿，一起走



板鞋竞速运动员齐心协力、步调一致，奔向终点。海报集团全媒体记者 王程龙 摄

本报三亚11月23日电（海报集团全媒体记者 余育桑）11月23日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会板鞋项目正式开赛，男子板鞋60米竞速作为首项比赛，选手们正在紧张有序地进入比赛会场。

“在板上我们要一起走才是最快的！”四川队板鞋竞速项目选手甲拉云锋说，赛前轻拍队友的肩膀，传递着信心与力量，他们在跑道旁开始紧张有序的热身运动。在正式开跑前，他还和伙伴们穿上板式鞋，在跑道上试跑了一轮，热身状态准备无碍后便开始迎接即将到来的哨声。

“呼！”随着裁判哨声的响起，选手们踏着板鞋与跑道摩擦发出“嗒、嗒、嗒”的声音在操场上回响，每个代表队的3名队员6条腿在两块木板上整齐挥动，健步如飞，在片刻间便抵达终点。几秒钟后，赛场的大屏显示，四川队用时10.44秒。

“今天发挥得稳定，后面几场比赛我觉得能更好。”赛后甲拉云锋说，板鞋竞速需要和另外两位伙伴在两块木板上上心同体，心有灵犀，只要稍微犹豫，就会从板上摔下来。

“我们能一起驱动板鞋跑起来，都是摔过来的。”谈到训练时的事情，四川队队员周建宏笑着说。他和甲拉云锋、董德威是校友，成为搭档后已经一起训练了半年。在日常训练穿板鞋时摔了不少跟头，为了提高彼此的默契程度，在训练之余他们会一起参加团体的球类运动，在球类运动中相互配合。日常的生活和学习中，伙伴们经常沟通，彼此了解，增进友谊，长此以往，自然而然就会在无形中增加默契。

在培训时，教练也通过使用口号来引导，让选手们通过统一的口令如“一、二、一”或“左、右、左”来原地踏步或慢步行进，帮助他们更好地找到节奏和步调一致的感觉。

甲拉云锋说，板鞋发力是个技术活。队员们需要共同努力，将力量前移，配合上半身摆动的力量。同时，配合上半身的摆动才能达到最佳的发力效果。

“这是我们第一次来到海南参加比赛中，希望自己的能在这场民族盛会中展示自信和勇气，也期待孩子们在未来的几天能和东道主海南代表队的选手建立友谊。”四川队板鞋竞速项目领队韩勇说。

# 快 意拼搏 赛出友谊

