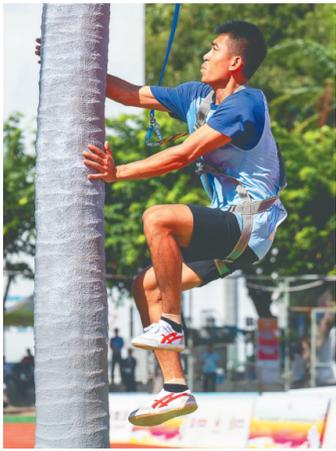


海南队罗军、符诗军包揽攀椰竞速项目男女决赛一等奖 攀椰王上演“速度与激情”



▲海南队运动员罗军在比赛中。
▲海南队运动员符诗军在比赛中。
海报集团全媒体中心记者 袁琛 摄

本报三亚11月24日电（海报集团全媒体记者张婉茜 利声富）11月24日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会海南代表团再获佳绩——海南代表团运动员罗军、符诗军分别包揽攀椰竞速项目男子9米决赛、女子7米决赛一等奖。

作为本届运动会新增竞赛项目，攀椰竞速自开赛以来就广受关注，赛场上的“速度与激情”引起连连喝彩。当天比赛中，随着倒计时结束，裁判员手臂一落，罗军手脚并用，“嗖”的一下爬上高达9米的仿真椰子树，干脆利落的动作赢得阵阵掌声。用时仅6.188秒！

“我的最大优势是手长、脚长，爬椰子树算是我的绝活。”罗军说，这次能在家门口获得攀椰竞速项目一等奖，心里十分激动。

罗军是乐东人，目前是三亚市消防救援支队吉阳区大队亚龙湾消防救援站的一名消防指战员。9岁

起，他就开始攀爬自家院子里的椰子树，久而久之，练就了爬高树的本领。上中学后，教练黎庆平无意中发现了他的爬树本领后，便带着他开始规范训练。

此后，罗军在各种攀爬椰子树比赛中屡获佳绩，被大家称为“爬树王”。比赛之余，他也常常与来自广东、广西、上海、贵州、云南等地的运动员交流切磋，还会教给大家一些攀爬技巧。“看到大家今天都表现出色，有所进步，我也很替他们高兴。”罗军说。

当天，女子7米决赛现场同样精彩连连，海南代表团运动员符诗军凭借6.630秒的成绩获得一等奖。

今年17岁的符诗军留着一头利落短发，是三亚市第一中学的一名高二学生。当被问及为何会参与攀椰竞速项目时，她坦言，自己从小调皮好动，一次在路边玩耍时，看到树上有椰子，便萌生了上树摘椰子的想

法，“先试着爬上去看看”。这一试，便开启了她的“攀椰之路”。

“去年比赛我的最好成绩是14秒左右，后来经过反复练习，速度不断提升，11秒、8秒、7秒……”符诗军说，为了更好地备战，过去两个月她主要加强手臂力量和协调能力的训练。

值得一提的是，在本次攀椰竞速项目中，海南代表团多名运动员也有精彩表现。其中，朱亚光、朱梦丹分获男子9米决赛、女子7米决赛二等奖，邢新新获女子7米决赛三等奖。

“自攀椰竞速项目设立以来，我们就致力于推广和普及，随着各省队伍的积极参与，赛事不仅让观众体验到了攀椰竞速的魅力，更让大家领略到了各族人民的交往交融。”海南代表团攀椰竞速项目领队林敏表示，期待借助本届运动会的契机，将该项目推广给更多人。



海南代表团运动员符诗军（左一）和广西代表团运动员韦娅华在赛后相拥。
海报集团全媒体记者 周达延 摄

赛场“姐妹花”互教家乡话

■海报集团全媒体记者 张婉茜

“她爬得很快，今天的表现很棒！”面对镜头，韦娅华毫不吝啬地表达对符诗军的赞许。

11月24日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会攀椰竞速项目女子7米决赛，在西南大学三亚中学操场上火热进行。最终，海南代表团运动员符诗军以6.630秒的成绩获得女子7米决赛一等奖。广西代表团运动员韦娅华紧随其后，以7.121秒的成绩将二等奖收入囊中。

“厉害！”赛后，符诗军迎面走来，韦娅华第一时间用广西方言表示祝贺，并给予对方一个大大的拥抱。

符诗军先是腼腆一笑，也饶有兴致地教起了海南话，一句“你想喝椰子水不”逗得韦娅华忍不住哈哈大笑。

“你们之前就认识吗？”见状，记者不禁发问。“这是我的新朋友！”韦娅华乐呵呵地回答。她告诉记者，自己是一名高校体育教师，此次从广西来到海南，既是参加比赛，也是一次难得的交流沟通之旅。

前两天，在适应性训练和预赛中，符诗军的出色表现给韦娅华留下了深刻印象。“训练之余，我们会互相交流一些参赛心得，探讨攀爬技巧，她也教了我很多。”韦娅华说。

“昨天参加预赛，我还有点紧张，没睡好觉。”符诗军说，但韦娅华第一时间给自己加油打气，感受到赛场之外的满满暖意。

临近中午，随着观众们逐渐散去，各参赛队伍也陆续离场。

“我们加了微信，回去后保持联系。祝你顺利完成学业，越来越棒！”韦娅华拍了拍符诗军的肩膀，两人相视一笑。

“希望你未来就像爬椰子树一样，越爬越快，越爬越高！”符诗军说。

（本报三亚11月24日电）

多彩

武术赛场上邂逅琼味功夫

■海报集团全媒体记者 刘晓惠 蔡曼良

11月24日，“最炫海南民族风”刮到了第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）的赛场。

当天，民族武术比赛举行男子传统拳术一类拳、男子传统单器械、女子传统拳术其他类拳等项目决赛，海南代表团有3位运动员上场，斩获1个二等奖、2个三等奖。他们表演的项目极具“琼味”，赢得现场观众和裁判的一致好评。

“金箍棒”中央，用力一蹬，整个人跃上了“金箍棒”，接着在空中猛地转身，连续翻转数圈……黄文杰高超的技艺，把孙悟空演得活灵活现，引发现场观众阵阵欢呼，最终获得了三等奖。

“这只‘猴’是来自五指山的‘猴’。”黄文杰向海报集团全媒体记者介绍，在编排过程中，他把海南的五指山与《西游记》里的五指山联系在一起。

黄文杰自10岁起学武术，练猴棍已有5年多的时间。为了更像猴子，黄文杰经常看电视剧《西游记》里六小龄童演的片段，还到动物园里观察猴子的动作、习性，力求在表演时达到形神兼备的效果。

赛场上，另一个很有特色的表演同样来自海南代表团，19岁的运动员王砚茜带来的黎家拳。上场时，不同于其他选手的装扮，王砚茜穿了一套民族服装，打起拳来衣服上的银铃叮当作响，多了一份黎家姑娘的灵动。

出拳有风，落地有声，干脆利落。据了解，黎家拳是海南中部地区的特色拳法，特点在于步法稳健，有进有退，招式灵活。赛场上，王砚茜还在黎家拳中加入了她拿手的南拳招数，创新演绎传统拳法，最终获得了二等奖。

此外，海南代表团运动员丁亚磊凭借八卦掌也在男子传统拳术一类拳决赛中获三等奖。

（本报三亚11月24日电）

▶海南代表团运动员黄文杰表演猴棍。海报集团全媒体记者 沙晓峰 摄

“哇！”“好！”“精彩！”下午3时30分左右，三亚学院体育馆内，观众的欢呼声此起彼伏，所有人的目光都紧紧跟随着赛场上的“孙悟空”——海南代表团19岁的运动员黄文杰。

黄文杰表演的是猴棍，他身穿红黄色的“齐天大圣”服。只见他挥舞着“金箍棒”，猛地往地上一击，以一端为支点，一脚踏在“金

▲海南代表团运动员王砚茜表演黎家拳。海报集团全媒体记者 沙晓峰 摄

海南代表团女子龙舟队屡获佳绩的背后—— “乘风破浪的姐姐”是这样炼成的

■海报集团全媒体记者 邱江华

随着擂鼓声愈发激烈，划手们双臂摆动的幅度不断加大，船桨上下飞舞，溅起层层水花。距离终点越来越近，到了冲刺的时刻！“哪——”一声哨响，海南代表团女子龙舟队过线了！取得了二等奖的好成绩。

这是发生在11月24日上午，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）标准龙舟女子直道竞速200米决赛现场的一幕。而在11月23日举行的运动会标准龙舟女子直道竞速1000米决赛中，海南代表团女子龙舟队更是取得了一等奖的好成绩。

过线后，龙舟缓缓驶向岸边，队员林雨涵如释重负，长长舒了一口气，今年16岁的她是海南代表团女子

龙舟队里年龄最小的运动员。她告诉海报集团全媒体记者，这是她第一次参加这么大规模的比赛，“非常兴奋，想把最好的一面尽情展示出来。”

几个月前，林雨涵才刚加入龙舟队集训，可以说是“从零开始”，不过此前她长期训练皮划艇，有很好的运动基础，一段时间下来，进步很大。在她看来，这不两天团队能在多项比赛中获佳绩，离不开平日刻苦的训练。

“平常训练强度很大，我都悄悄哭了。”林雨涵有些不好意思地说，特别是什么时候耐力训练，要在水上划几个小时。记者注意到，林雨涵的手臂、脸颊都被晒得黑红，甚至有些起皮，但小姑娘的眼神非常坚定。

遇到困难时，林雨涵会在心里给自己打气：“要坚定意志，咬咬牙就坚持下

来了，队里‘老带新’的氛围特别好，姐妹们毫不吝啬将经验传授给我，这也是我们进步飞快的原因，大家心往一处想，劲往一处使。”

“赛出了水平和风格。”两天的比赛下来，海南代表团女子龙舟队教练陈雪对姑娘们的表现很满意。“哪个女孩子不爱美？但队员们为了龙舟，放弃了很多，却从来没有退缩、抱怨，大家对这项比赛充满了热爱。”陈雪说。

陈雪表示，龙舟运动经过不断发展，已经成为一项促进各民族交往交流交融的运动。各民族选手前来参加这样的全国性大赛，能进一步推广龙舟运动，她们也借此机会和其他省份的龙舟队增强互动，期待以后能有更深入的交流和学习。

（本报三亚11月24日电）



民族健身操项目开赛 跳出最美民族风



民族健身操项目海南队表演现场。
海报集团全媒体中心记者 袁琛 摄

本报三亚11月24日电（海报集团全媒体记者宋灵云）节奏轻快、热情洋溢的音乐响起，身着特色服饰的运动员们轻盈起舞。11月24日15时，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）民族健身操项目拉开帷幕，吸引800名观众到场观看。

健身操很多人都跳过，加上“民族”两个字后有什么不一样吗？

民族健身操竞赛助理杨旭介绍，民族健身操将民族舞蹈的柔美与健身操的力度自然、流畅、合理地结合在一起，不仅可以强身健体、愉悦心情，还可以感受到独具特色的民族风情，观赏性很强。

赛场上，北京代表队身着京剧脸谱元素的服装，动作健美流畅，让人印象深刻。该队队员黎煌龙表示，各具特色的队服彰显了中华文化丰富多样，自己在赛事中深切感受到民族大融合的美好。

“虽然在同一个赛场，但各个代表团并未彼此视为对手，而是当作亲朋好友，上场前大家都会互相加油。”海南代表队李颖颖告诉海报集团全媒体记者，海南代表队队服是为本次比赛专门制作的，绣有黎苗文化中常见的大力神、甘鸟、鱼等图案，特色鲜明。

身着绚丽的民族队服，跟着配乐载歌载舞，多彩民族风让观众大饱眼福，纷纷拍照记录。“希望通过这项运动，让更多人感受到各民族‘各美其美、美美与共’的和谐氛围。”贵州代表团民族健身操项目教练柳孟利说。



海南代表团女子龙舟队合影。海报集团全媒体记者 韦茂金 摄