

屯昌县位于海南岛中部,地处五指山北麓、南渡江南岸,生态环境优良,森林覆盖率超过70%,山林、湖泊、温泉、南药、矿藏等资源丰富的,于2023年获得“中国天然氧吧”称号。这里既有令人神往的自然和人文景观,也是不可多得的生态康养胜地,值得你慢游细品。

屯昌·山水胜境 康养胜地

海南日报全媒体记者 曾毓慧 通讯员 林小丹

画里屯昌

奇峰异岭藏秘境

一泓碧水增姿色

山野南药聚“宝库”

康养度假两相宜

从地形看,屯昌属于低山丘陵地带,境内黎母山和五指山山系分别向东北波浪式延伸,大致从西、南、东三个方向将枫木、乌坡、坡心及屯昌丘谷盆地环抱。在这里,卧龙山、鸡咀岭、南吕岭、雨水岭等山岭虽算不上高耸入云,但与星罗棋布的河流、湖泊相映成趣,亦造就了不少绝美风光。

卧龙山位于海榆中线西侧,海拔499米,由4座山峰和多个高低不一的山岭连接而成,远看好似一条龙南北横卧扭头向东望日。山上有龙口石、龙脑盖、金砖石、鸟石、仙人点灯、仙斋石、绑牛栏、补天石、仙女巷、仙女洞、石屋清泉、石床等十二处奇景,并称“卧龙山十二绝”。其中,位于半山腰的“补天石”,由两块巨石顶着,形态颇为险峻;另一块“金砖石”,呈现“一脚落地,三脚悬空”的造型,观之令人充满遐想。

鸡咀岭也叫“鸡嘴岭”,海拔786米,总面积约18平方公里,位于屯昌县城以南约30公里南坤镇、枫木镇与琼中黎族苗族自治县交界处,因山形酷似鸡嘴而得名。对于热爱户外运动的人来说,前往鸡咀岭尝试热带灌木林探险,是不错的选择。在“鸟鸣幽幽自在啼”的杂木林里,你会不时邂逅齐人高的茅草和荆棘。若是盛夏时节,你可能会与成片的山捻子(即桃金娘)不期而遇,摘食一枚浆果,一路上舌尖回荡着鲜甜。快抵达山顶时,成片翠绿的竹林开始进入你的眼帘,清风徐来,枝叶沙沙作响,仿佛“竹海”传出的涛声。站在山顶,你可以远眺秀美的木色湖,用手机定格眼前的山光水色。

山因水秀,水显山幽。屯昌共有111条溪流,66宗中小水库,国控、省控地表水优良率和城镇内河(湖)水质达标率均为100%。在星罗棋布的河、湖(水库)、潭、泉的润泽下,屯昌焕发万千生机,成为一座适宜心灵休憩的山水之城。

木色湖位于屯昌县枫木镇,毗邻中线高速公路枫木互通,是海南有名的人工湖。从空中俯瞰,占地28平方公里的木色湖碧波荡漾,被青翠的山峦环抱,像是镶嵌在大地上的绿宝石。长长的堤坝护墙已被涂上了七彩颜色,如同一道彩虹映于湖前。当你徜徉于晨光或暮色中,或在下着毛毛雨的天气于湖边漫步,更能感受到意境之美、朦胧之美。

如果你喜欢观察动物,木色湖也是一个好去处。行走在湖畔,不时可见鹰隼翱翔长空,水鸟掠过湖面,白鹭在滩涂上啄食鱼虾。在灌木丛里,兴许就能遇到正在觅食的野鸡,或鸣叫求偶的鹧鸪。在木色湖一侧的枫木鹿场,鹿群追逐嬉戏,不时轻盈跳跃,让你依稀看到了《诗经》描述的“呦呦鹿鸣”的场景。距木色湖不远,还有雷公滩湖,由于两者落差达数十米,交界处形成了一条瀑布。瀑布水流飞泻,水响如天上打雷,一些“驴友”选择在附近露营。

加乐潭位于屯昌县龙州河支流下南溪新兴镇段,这里岸线蜿蜒曲折,山、水、林等景致颇具特色。依托这一带的资源,屯昌规划了面积约10平方公里的加乐潭旅游度假区,分为湖心游览区、休闲运动度假区、主入口综合服务区、生态山地运动度假区、康体生态度假区五大功能区。

屯昌不仅山水秀美灵动,还享有“南药之乡”“海南药库”之美誉。早在1957年,广东省就开始在屯昌乌坡地区(海南1988年建省前归广东省管辖)创办药材试验站,大规模种植各类南药。

屯昌九旬老人郑道锦深耕南药行业60多年。他介绍,1964年,屯昌乌坡药材试验站更名为中国药材公司广东省屯昌药材场,成为当时全国最大的南药种植基地;1978年,该药材场更名为海南药材场,总面积约15.5平方公里。在这里,“五大香料”(沉香、丁香、藿香、安息香、檀香)品种齐全,“四大南药”(益智、砂仁、槟榔、巴戟天)生长旺盛,有大枫子、大海子、马钱子、鸡血藤、何首乌等350多种珍贵南药,其中南药初代种源200多种,还保留着海南最早的人工种植沉香林。

据统计,屯昌目前共有沉香、益智、砂仁、槟榔等野生南药590多种,总面积20多万亩,是名副其实的南药“宝库”。该县发挥海南自贸港政策优势,围绕南药种植、加工、研发、康养等招商引资,延伸产业链。

2023年12月,位于枫木实验林场的国家林草种质资源设施保存库海南分库项目(以下简称海南分库)开工建设,引发广泛关注。该项目之所以落户于此,源于枫木实验林场过去60多年间积攒下的“家底”。据介绍,自20世纪60年代以来,枫木实验林场累计引种栽培113科423属1130个树种,已收集坡垒、降香黄檀(海南黄花梨)、土沉香、海南粗榧、海南龙血树等一大批珍稀树种资源。

按照规划,海南分库建设内容包括种质资源库、离体库、超低温库、离体实验室、种质遗传完整性检测实验室等,建成后收集保存海南自然分布的珍稀、濒危、特有林草种质5000种以上,种质材料50万份以上。

据介绍,屯昌将充分利用“中国天然氧吧”“南药之乡”等品牌优势,依托沉香等南药资源,探索“中医+康养+旅游”的产业发展模式,打造一个集医疗康复、休闲养生、文化旅游等功能于一体的中医养生与旅游康养中心。

按照规划,屯昌将用好县人民医院新院区和县中医院的专业医疗团队,锚定康复医学这片蓝海,聚焦儿童康复与运动康复领域;针对现代人群的亚健康状况及体能训练所致损伤,推出具有南药特色的沉香熏蒸、推拿针灸、经络刮痧、小针刀疗法等中医养生项目,军民共建包括儿童康复中心、运动康复中心等机构在内的中医康复服务平台。

同时,屯昌围绕沉香文化、南田红色文化、海瑞廉政文化、坡陈武术等主题,融入沉香体验、油画入门等互动环节,打造集教育性、旅游性、文化性、科技性于一体的精品旅游线路。此外,屯昌将依托木色湖、加乐潭等自然景观和人文资源,发展湖滨休闲旅游度假产业及生态观光项目;利用乌坡镇的温泉和南药资源,规划建设温泉度假酒店及康养中心等,为游客提供一个放松身心、疗养保健的理想之地。



屯昌鸡咀岭。何发恒 摄



屯昌县南坤镇山塘村村民间益智花香。海南日报全媒体记者 李天平 摄



屯昌出产的沉香片。海南日报全媒体记者 李天平 摄