

收获技术和友谊 琼甘摔跤手从对手变朋友

本报三亚11月25日电(海报集团全媒体记者利声富)“我之前是他的粉丝,得知他也来三亚参加比赛后,我非常高兴。通过交流学习,我们如今成为了好朋友。”11月25日,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)民族式摔跤现场,海南代表团民族式摔跤选手仁青王甲高兴地向大家介绍此次参赛

的满满收获:不仅向同行学到摔跤技术,还与著名摔跤运动员斯日古楞等成为朋友。

三亚市第一中学体育馆摔跤比赛现场,观赏性很强的摔跤吸引了不少观众前来观看,人声鼎沸中,来自各地的摔跤健儿为观众带来一场精彩的比赛。“目前,我已进入该级别八强,希望取得好成绩。”比赛一结束,代表海南参加北嘎(藏族式摔跤)62公斤级别比赛的选手仁青王甲就与记者分享

的喜悦。

“与一般人平常见面通过相互问候来打招呼不同,我们摔跤选手见面是通过摔跤来打招呼。”仁青王甲一边介绍一边比划。

“能代表海南参加比赛,我非常高兴,运动会为各族运动员提供了一个相互学习、拼搏进取的平台。”仁青王甲说,比赛之余,他与各地的摔跤选手相互学习、交流摔跤技术,让他获益匪浅。因此,本届运动会,让仁青王甲交

到不少摔跤朋友。

甘肃代表团摔跤选手斯日古楞在国内摔跤比赛中,曾多次获得冠军,2008年北京奥运会曾参加男子自由式摔跤比赛。此前,仁青王甲是斯日古楞的粉丝,一直关注他的比赛。这次代表海南参加运动会,他得知斯日古楞也来三亚参赛后,心里就一直希望有机会向斯日古楞学习。摔跤让两人相见如故,从摔跤历史到摔跤技艺、比赛技巧等,两人聊得不亦乐乎。

这是仁青王甲第二次参加运动会民族式摔跤北嘎项目比赛,在第十一届全国少数民族传统体育运动会民族式摔跤北嘎62公斤级比赛中,当时代表西藏自治区参赛的仁青王甲获得该级别的一等奖。

“在接下来的决赛中,希望为海南取得好的成绩。”仁青王甲说,目前在四川阿坝藏族羌族自治州有个马术俱乐部,欢迎海南的朋友到四川游玩时,到他的马术俱乐部骑马游玩。

激情



11月25日,内蒙古队选手查那(左)与海南队选手巴雅斯古楞在比赛中。最终,海南队战胜内蒙古队。

本组图片均由新华社记者 杨植森 摄

「搏克」摔跤精彩登场 在三亚感受草原上的热血力量



11月25日,甘肃队选手包晶晶(前)与新疆队选手热依汗古·司马依在比赛中。



11月25日,内蒙古队选手斯恩格嘎日布(右)与海南队选手巴雅斯古楞在比赛中。

本报三亚11月25日电(海报集团全媒体记者王康景)11月25日上午,第十二届全国少数民族传统体育运动会民族式摔跤项目在三亚市第一中学迎来第三比赛日的赛事。当天,户外场地比赛项目“搏克”摔跤比赛精彩登场。

赛前,各代表团摔跤队伍在场上互献哈达表达对对手的尊重与情谊,随后分组进行比赛。搏克是蒙古族竞技体育的精髓,是柔韧与刚强、力量与技巧结合的竞技。“搏克”摔跤不分体重级别也不限制年龄,比赛形式古朴而庄重。按蒙古族传统要求,参赛选手身穿牛皮或帆布制成的紧身半袖坎肩,裸臂盖背。坎肩边沿镶有铜钉或银钉。

比赛现场还搭建起了多个蒙古包作为运动员更换赛服的场所,现场还有不少工作人员身着蒙古族传统服饰,营造出浓浓的草原氛围。

“不论是服饰还是摔跤的方式,我都觉得这个比赛项目很有趣,而且比较激情豪放,让人感觉像草原雄鹰一样。”参加完女子团体“搏克”比赛的四川代表团运动员贾蓝说。

据悉,作为本次民族式摔跤项目6个跤种中的户外比赛项目,“搏克”摔跤比赛设有男子和女子团体赛和个人赛。

辽宁代表团运动员李天良: 训练8年 专注蹴球运动



来自辽宁队的李天良在比赛中。

海报集团全媒体记者 李昊 摄

海报集团全媒体记者 潘頔 杜倬荷

连日来,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)蹴球比赛在三亚学院风雨球场进行。红蓝两色的实心塑料球不断滚动、撞击,来自辽宁代表团的李天良目不转睛地观察赛场情况,思考下一轮的对策。

比赛中,记者注意到,李天良右脚穿黑色板鞋,左脚穿白色篮球鞋,十分显眼。

“穿两只不一样的鞋对我而言,是8年里经过日复一日的训练和磨合后,找到的最适合我的鞋。鞋合不合脚,摩擦力熟不熟悉,都会直接影响我的比赛状态。”李天良说。

在当天的男子单蹴项目循环赛中,李天良脚跟着地,脚掌放在红球上,小心地调整着球的角度。这个过程不过短短几秒,却又似乎格外漫长。一番调整后,李天良脚跟发力,将球“踢”向蓝球方向——清脆的撞击声,红球把蓝球撞出了场地,一脚绝杀赢下比赛。

40分钟的比赛时间里,李天良表现得并不急躁,不时拿起手上的图纸仔细研究。他说:“蹴球要有很强的大局观,因为球的每次撞击、每个落点都会影响下一轮击球,所以看准了再发力,推出球的瞬间也不能犹豫。”

李天良刚开始接触这项运动,是在大学的校运会上。当时他觉得蹴球很有意思,很吸引人。“第一次参加比赛时,我觉得我的技术比别人差,腰部支撑和大腿力量很难把握,校运会结束后就给自己定下了目标。一想到有一件事情是我想去,要去做、等不及去做的,我会觉得很有意义。”李天良表示。

“毫不夸张地说,我可以从早上到下午一直‘泡’在健身房和体育馆里疯狂训练,中午也是打完饭在馆外快速解决,便继续训练。”李天良说。

李天良坦言,因为学业和工作原因长时间停止了训练,在本届运动会前,才抓紧时间找回状态。“再次站在运动员的舞台上,希望能够实现自我突破,让自己的运动员身上学到更多东西,弥补自己的不足。”

李天良希望越来越多的人加入到蹴球运动中,感受体育运动中蕴含的中华文化。

(本报三亚11月25日电)

陀螺项目女子个人决赛精彩连连 三次加陀见证拼搏精神

海报集团全媒体记者 韩星 孙春雨

六个攻防回合过后,15:15,平局。11月25日,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)陀螺项目女子个人决赛现场,云南队余仙花和鲁明琼从队友变对手,积分持平。

根据比赛规则,双方将继续比赛,直至分出胜负。在陀螺项目中,加赛会被称为“加陀”。

“要加陀了,快看!”观赛席上观众将目光移向赛场。

云南陀螺队实力强劲,3名女队员全部入围女子单打第二阶段比拼,才有了队内队员赛场较量的“名场面”。

第一次加陀。瞄准旋转区,余仙花将陀螺旋放在区域边缘,角度十分刁钻。哨声响起后,鲁明琼镇定心神,用力一抛,“砰”一声陀螺相撞,被击飞出线外的守方陀螺重重撞向场馆分隔挡板,一个漂亮的4分稳稳到手,19:15。

攻防互换,鲁明琼采取同样的策略旋放陀螺,余仙花左手持竿,右手举着陀螺用力向前抛掷,19:19!

在陀螺项目比赛中,每一回合,双方队员互有攻守。守方放陀螺,攻方击

陀螺。击中后根据双方陀螺的位置、旋转的时间长短判定1-4分。攻方一举将对方的陀螺击出场外,而且自己的陀螺还能保持旋转,这样就可以得到最高分4分。比赛中只记攻方得分,每轮过后,攻防互换,最终以得分高者为胜。

“防守时把陀螺停在旋转区边缘,可以增加对手攻击的难度,但稍有不慎也可能转出区域成为死陀,只能静置放在区内任攻方击打。”观赛席上,有人实时点评赛况,感慨高手出招,招招见实力。

有别于观赛席的热闹,赛场上却出奇安静。两人全神贯注,收陀、缠线,思考策略,等待新一轮开始。

余仙花和鲁明琼是队友,更是朋友,对彼此的技能和打法都非常熟悉。加陀,考验着双方和心理素质。

又一轮攻防过后,当大屏幕显示出23:23时,观众席再一次沸腾。“加陀在陀螺比赛中会出现,但像这种双方每次击中陀螺都能得到最高分4分的局面很少见,这场比赛体现了两人高超的竞技水平。”海南代表团陀螺队队员董健云说。

来到第三次加陀。余仙花作为攻



11月25日,云南队选手余仙花在比赛中投掷陀螺。新华社记者 王晓 摄

方,持续稳定发挥,又一个4分到手。转换角色。余仙花轻巧挥竿,将陀螺旋放至旋转区。鲁明琼找准角度,用力抛掷,砸中了!

两只陀螺飞出旋转区,但仍在场内旋转,5秒、10秒、20秒……最终,26秒后,攻方陀螺率先停止旋转,裁判给出判定:3分。

27:26,比分定格,本场比赛结束。观赛席响起雷鸣般的掌声,大家为他们坚持到最后一刻的顽强拼搏精神感动。

“太牛了!两人发挥都非常稳定,加陀的这几个回合了!”河南代表团陀螺队队员蒋晓涵感慨。

观赛席上,有选手录完了全程比赛,打算回去仔细研究。获胜者余仙花呼一口气,收起竿子和长线,和鲁明琼握手拥抱。她们的教练员周强走上赛场,三人笑着合影,将这难忘的瞬间定格。

(本报三亚11月25日电)

不掉“几层皮” 还真玩不转高脚竞速

本报三亚11月25日电(海报集团全媒体记者王黎刚)11月25日下午,第十二届全国少数民族传统体育运动会高脚竞速项目预赛全部结束。在男子高脚竞速400米预赛中,海南代表队队员吴照银以53秒53的成绩获得第3名,进入了决赛。

赛后,记者注意到他双手的虎口处不但布满了厚厚的老茧,右手的虎口还磨破了一层皮。“这点小伤是常态,现在在虎口处贴了创可贴,刚开始接触高脚竞速时适应多了。”吴照银说。

高脚竞速被称作是“骑在马上”的短跑,运动员在训练和比赛中不吃苦头,不掉“几层皮”,是不可能的。吴照银回忆说,他几年前刚开始学习高脚竞速时,在快速奔跑中摔倒是“家常便饭”。有时候从高脚马上掉下来后,坐在跑道上歇一会儿,等疼感过了贴上膏药又继续训练。

参加本次比赛的近百名女选手也不例外。湖南队的岑雪莲是国内女子高脚竞速的高手。她说,和徒手跑步不同,高脚竞速要求运动员“同手同脚”跑,看上去很不协调。运动员稍微一不留神,就会在高速奔跑中摔倒。

练会了高脚竞速不离不弃?福建队运动员兰永荣的话或许有代表性。他说,高脚竞速是一项速度项目,跑起来很帅,通过比赛,还能展示本民族的风采,也能和不同民族的对手成为朋友。