

以中国攀岩自然岩壁系列赛为契机，持续培育户外运动新业态

深山新赛道 昌江向上攀



12月2日，参赛选手在昌江王下乡十里画廊攀岩。于峰 摄

“太漂亮了！”攀登结束后，来自万宁的攀岩选手吴旭顺着岩壁缓缓滑落，看着眼前如诗如画的美景，他不由自主地喊出了内心感受。

12月2日至3日，2024中国攀岩自然岩壁系列赛（海南昌江站）暨年度总决赛在昌江王下乡举行，70名攀岩选手参赛，上演“速度与激情”的比拼。一场全国性赛事的背后，是昌江黎族自治县积极打造“体育+旅游”模式的不懈努力。昌江培育探险旅游、户外运动新业态，推出探险旅游新线路、新产品，以赛事活动拉长旅游旺季周期，打造全域全季全时旅游品牌，带动文化旅游“二次消费”，让赛事“流量”变“留量”。

今年6月

《昌江黎族自治县旅游高质量发展奖励办法(试行)》出台
在昌江举办体育赛事、户外运动(非政府购买服务)和研学活动
参加活动人数为300人(含)以上
活动时间为2天(含)以上
在县属范围酒店(宾馆)住宿总间夜数达100个(含)以上的
每次活动给予1万元奖励

制图/杨千懿

王下乡舞起「岩上芭蕾」

王下乡十里画廊之上，攀岩选手们辗转腾挪、身轻如燕，展现“岩壁上的芭蕾”。放眼周围，群山延绵、奇秀险峻，选手们仿佛置身一幅印象派画卷之中。

中国攀岩自然岩壁系列赛是国内唯一以自然岩壁攀登为主题的国家级攀岩赛事，聚集了各站领奖台争夺者和国内多位5.14级别(攀岩高难度等级)高水平运动员。该赛事首次登陆海南，十里画廊秀丽的风光让选手们纷纷赞叹。“昌江风景很漂亮，气候很舒服，一切都很好，我很喜欢这里。”男子专业组冠军宋泉表示。

诚如选手们所言，王下乡藏于霸王岭腹地的群山深处，山清水秀，风光旖旎。被称为“中国第一黎乡”，保留着原生态的自然风光和多彩的黎族文化。

当然，作为比赛场地，光有风景可不行。王下乡独特的自然岩壁资源与攀岩运动的需求十分契合，是举办攀岩类比赛项目的绝佳场所。据了解，王下乡是海南喀斯特地貌旅游资源最富集的地区之一，十里画廊区域自然岩壁在国内极为少见，自然岩壁垂直高度120余米，岩壁层面层次突出，为开展户外攀岩体育运动项目以及开展攀岩类比赛活动提供了理想的场地条件。

“昌江自然岩壁资源丰富，对于攀岩爱好者来说，一年四季都可以在这里体验攀岩乐趣。”国家体育总局登山运动管理中心高山运动部主任李文茂说。

为了保障赛事顺利举行，昌江根据王下乡十里画廊攀岩场地实际情况等因素，对攀岩场地的配套设施进行了升级改造。此外，昌江全力做好餐饮住宿、赛事筹备、卫生整治、医疗服务等赛事服务保障，护航赛事顺利举办。



12月2日，参赛选手在昌江王下乡十里画廊攀岩。于峰 摄

赛事为黎乡「引流」

“这是我们自家酿的山兰酒，味道很好！”“甘蔗和椰子都很甜，试试不？”皇帝洞附近，王下乡村民张花英和丈夫韩青民正吆喝着自家小摊摆出的产品，远道而来的攀岩选手们围在这间“黎家小铺”前，选购当地特产。

“老板，帮我们开两个椰子。”来自湖北的攀岩选手柯晓惠赛后前来购买椰子解渴。“这两天很多选手来我这里买东西，比赛期间我家生意很不错。”张花英高兴地说。

在张花英的小铺旁，还摆着另外7家“黎家小铺”，不仅有饮料、矿泉水、椰子水，还有许多本地特色农产品和美食。“我们平时也在这块区域摆摊，节假日、活动日游客就多些，政府给我们免费提供地方，在这摆摊也不用外出打工了。”张花英说。

一场“自带流量”的赛事，让全国各地的攀岩选手与这片原生态美景“撞了个满怀”，也给这个深山中的黎乡带来了更多远方的客人。“听说这里有攀岩赛，我们就到王下乡看看，顺便再逛逛皇帝洞、三派村，感受黎乡风光。”游客徐媛媛对户外运动赛事很感兴趣，得知全国性攀岩赛事落地王下乡，正好在昌江旅游的她便决定来感受这片黎乡的魅力。

“今年以来，我们已经在王下乡举办了登山、攀岩等户外运动赛事，未来还会用好王下乡的山水资源，引入骑行、摩旅、徒步、路亚钓等赛事。”昌江旅文局体育文化室主任傅云雷说。

“游客到王下乡来，带动了当地的消费，村里的农家乐、民宿、餐厅、小摊小店都火起来了，村民的收入增加了。”王下乡党委委员、宣传委员温春花说，“现在旅游摊位共有8个，到春节的时候我们还会开办旅游集市，增加摊位数量，带动更多村民增收，助力乡村振兴。”

“以前王下乡的基础设施薄弱，‘五网’不通，信息闭塞。”温春花介绍，2020年以来，丰富的文旅赛事活动为王下乡引流，深山里的黎乡百姓吃上了“旅游饭”，王下乡的面貌也发生了翻天覆地的变化。“以前山路曲折，骑着摩托慢慢走，要好几个小时才能下山，现在路修好了，到县城比以前方便太多了，快递、瓜菜也能送上来。”村民阿兰说。

文旅产业发展带来了好生活，王下乡淳朴的黎族百姓豪爽热情的性格也给游客带来了暖心的旅游体验。

看，张花英和韩青民正乐呵呵地与攀岩选手及游客攀谈着：“你们进岩洞的话，这里有手电筒，免费借给你们。”“要多穿点啊，这山上风大，容易感冒！”



昌江石碌至王下乡公路七叉路口至宝山村段。(资料图)

打造攀岩旅游新名片

“从酒店前往场地的路上，我们都在讨论，这里有好多条件很好的岩壁，要是能开发出不同难度的线路，一定能吸引很多人。”柯晓惠说，相比于其他地区，海南冬季气候温暖、风景秀丽，是发展攀岩运动的好地方。“如果有更多更好的岩壁，我很愿意过来长住一段时间，也可以带上我的学生们一起来攀岩。”

选手陈双也有着同样的想法：“以前我们会带着孩子到泰国甲米去住攀岩，今天来了王下乡，感觉这里的环境和甲米很像，如果有更多岩壁可供选择，那我们也会常来这里‘旅攀’。”

继续开发岩壁，这不仅是攀岩选手们的愿景，也是昌江进一步促进全民户外运动、推动“体育+旅游”发展模式的新赛道。

昌江旅文局负责人表示，昌江将全面梳理王下乡可开发的岩壁资源，高标准设计开辟皇帝洞及周边区域内自然岩壁攀岩线路，完善攀岩运动配套设施，大力发展群众性攀岩运动，谋划攀岩品牌赛事，普及攀岩文化，打造独具特色的攀岩旅游线路和产品。昌江将以这次攀岩赛事为重要契机，以建设“中国全季攀岩目的地”为目标，努力把王下乡攀岩体验、攀岩赛事、攀岩旅游打造成为昌江新名片、靓丽新形象，把王下乡打造成全民向往的中国攀岩乐园。

山海黎乡，纯美昌江。昌江坐拥森林、海洋、河流、湿地等自然资源要素，多种文化交融，集碧海蓝天、阳光沙滩、热带雨林、黎苗风情、山海互补于一体，浓缩了海南特色旅游资源的精华，拥有得天独厚的旅游文化资源。近年来，昌江积极推进文体旅融合，培育探险旅游、户外运动新业态。

今年6月，《昌江黎族自治县旅游高质量发展奖励办法(试行)》出台，明确指出鼓励举办体育赛事和户外运动：各企业、团体、协会等组织在昌江景区内举办体育赛事、户外运动(非政府购买服务)和研学活动，参加活动人数为300人(含)以上、活动时间为2天(含)以上、在县属范围酒店(宾馆)住宿总间夜数达100个(含)以上的，每次活动给予1万元奖励。

“在‘冬亲山海 寻美黎乡’系列农文体旅活动中，我们策划了‘矿山行’徒步登山大会、‘冬登霸王岭’机车巡游等户外活动，继续丰富昌江户外运动新业态，目前这两项户外活动报名都已结束，筹备工作正在稳步推进中。”傅云雷说。

(本报石碌12月4日电)

冬亲山海 寻美黎乡

昌江推出系列农文体旅活动

本报石碌12月4日电(海南日报全媒体记者刘阳秀 吴心怡)海南日报全媒体记者12月4日从昌江黎族自治县旅游和文化广电体育局获悉，该县举办的“冬亲山海 寻美黎乡”系列农文体旅活动正有序推进，10余项子活动有的已经开展，有的正在筹备中，吸引不少游客参与，有效带动当地旅游消费。

据了解，本次农文体旅活动举办时间为2024年11月至2025年1月。截至目前，已有多项活动结束，包括“焕新消费 惠享昌江”惠民活动、昌江非遗打铁花美食游乐嘉年华活动和2024年中国攀岩自然岩壁系列赛(海南昌江站)暨年度总决赛等活动。其中，2024年中国攀岩自然岩壁系列赛(海南昌江站)暨年度总决赛是该系列赛事首次在海南举办、落户昌江，也是国内唯一以自然岩壁攀登为主题的国家级攀岩赛事，共有70名攀岩爱好者参赛。

接下来，昌江将持续发力，办好各项游玩活动。为迎接12月8日在儋州开幕的2024年第二届中国(海南)东坡文化旅游大会，12月7日，昌江在昌化镇峻灵王庙举办“东坡行迹”主题研学游暨峻灵王庙古风市集活动，开展以“东坡行迹”为主题的研学活动，开设古风市集、设置汉服打卡点、开展文化产品交流。

“冬登霸王岭”机车巡游活动将于12月7日至8日举办，活动将组织全省200辆机车从棋子湾—沿江旅游公路—霸王岭—霸王岭进行机车巡游，参赛者可沿路探秘霸王岭、王下乡等地人文风貌。

昌江“矿山行”徒步登山大会将于12月15日在石碌矿山公园举行，包括徒步登山和户外拓展活动内容，起点为石碌海钢广场，终点为矿山公园入口观景台。此次活动旨在弘扬昌江工业历史，吸引更多“旅游达人”参与环境保护。

12月中旬，第十五届“春兰杯”世界职业围棋锦标赛将“落子”棋子湾开元度假村。该赛事是世界职业围棋六大杯赛之一，也是中国出资主办的第一项世界职业围棋大赛，众多中日韩顶尖职业棋手将参赛争冠。

冬至时节，“冬至品‘乌烈羊’”活动在该县文化公园举办，吸引省内外游客来昌江、品美食。12月28日晚，迎新百姓大舞台文艺晚会将在县文化公园举行；而千人登保梅岭健康跑活动则将于2025年1月1日举行，计划召集千人进行登高望远迎新活动。

此次活动由昌江黎族自治县人民政府主办，旨在进一步打造海南西部一流旅游目的地，不断提高“山海黎乡·纯美昌江”品牌知名度，推动昌江绿色可持续高质量发展。

“攀岩一家”的昌江初体验

海南日报全媒体记者 吴心怡 刘阳秀

抱着一大袋甘蔗，蹲在路边专注地啃。如果不多加了解，一定想象不到这个个性潇洒的小男孩是一名“攀岩老手”。在12月2日至3日于昌江王下乡举办的2024中国攀岩自然岩壁系列赛(海南昌江站)暨年度总决赛中，11岁的北京男孩赵柏研是年纪最小的选手。5岁半开始接触攀岩的他经验丰富，却在昌江邂逅了许多“第一次”。

“第一次吃到椰子，第一次品尝海南美食，第一次参观皇帝洞……”面对海南日报全媒体记者的提问，赵柏研细数自己在昌江的各种“初体验”，当然，最重要的是“第一次在海南攀岩”。

2024中国攀岩自然岩壁系列赛首度登陆海南，落地在王下乡这朵“深山梨花”之中。“几年前我到过三亚，昌江还是第一次来，这里很美，气候很暖和，攀岩的时候手也不会冻僵，比较好发力。”赵柏研说。

其实，王下乡的岩壁也是第一次和专业攀岩选手“亲密接触”。据了解，本次比赛的岩壁和线路都是全新开发的，选手们在赛前完全不了解线路信息。这就意味着参赛选手不仅需要发挥很强的攀爬能力，更要有快速高效解读线路的能力。本次比赛的主定线员谢卫成介绍，这些线路的支点很小，难点平均，难度系数大约是5.11级别，是典型的石灰岩风格的线路。

“我感觉线路不算难，我发挥得也还可以。”赵柏研的自信源于他多年的努力训练和比赛经验，也和他的家庭离不开关系。“这次我和爸爸、妈妈、姐姐一起比赛，姐姐在专业组，我和爸爸妈妈在公开组。”赵柏研说。

和赵柏研一样，姐姐赵心研也是从小接触攀岩，正式学习攀岩已有5年时间。在父母的带领下，姐弟俩多次参与国内攀岩赛事，并获得优异成绩。“我特别喜欢攀岩，它带给我一种自由的感觉，爬到终点后能看到在地面看不到的风景。”相比于活泼爱笑的弟弟，赵心研显得更加内敛沉稳，但聊起攀岩，她的眼睛瞬间亮了起来。

“我们一家人都是攀岩运动爱好者，每到节假日就会到各地去‘旅攀’，这次来到昌江很有收获，未来希望有更多机会到昌江攀岩。”姐弟俩的妈妈陈双说，攀岩运动能让孩子接触自然、磨炼意志、提升专注力，更有利于孩子的学习和成长。

2014年，中国登山协会启动“攀岩进校园”计划，旨在通过教育推动攀岩运动在青少年群体中的普及。“我们也希望以本次赛事为契机，推动攀岩运动进入昌江校园，发展群众性攀岩运动，培育本地攀岩选手。”昌江旅文局体育文化室主任傅云雷说，未来计划把王下乡打造成“攀岩小镇”，争取在此设立攀岩训练基地。

对此，海南体育职业技术学院田径部主任陈约琴也提出了建议，一方面昌江各学校可尝试将攀岩纳入体育教育体系中，设置攀岩课程，让更多的孩子有机会接触和了解攀岩运动；另一方面，专业的攀岩俱乐部和培训机构应加大对人才培养的投入，建立攀岩运动员、教练员、裁判员等人才的培养体系，提供从初级到高级的全方位专业指导。

(本报石碌12月4日电)



2024中国攀岩自然岩壁系列赛(海南昌江站)暨年度总决赛中，选手赵心研在攀岩。于峰 摄