

# 2024琼海博鳌马拉松

## Qionghai Boao Marathon 2024

### 全力做好赛事各项服务保障,展现文明城市待客之道

# 琼海,准备好了!



马拉松配速员

2024琼海博鳌马拉松配速员。

海南日报全媒体记者 陈子仪

12月21日,博鳌亚洲论坛永久会址前熙熙攘攘,领取2024琼海博鳌马拉松参赛物资的选手从各地赶来。不少选手领取参赛物资后,在赛事主题背景板、参赛选手姓名展示墙前合影留念。

22日,2024琼海博鳌马拉松赛事的号角将在这里吹响。备受瞩目的2024琼海博鳌马拉松,不仅吸引了来自全国各地的跑步爱好者,也汇聚了琼海市上下的心血与热情。琼海,已经准备好了!

## A 氛围感全程拉满 花式非遗点亮赛事

对于普通跑者而言,半程马拉松的距离是不小的挑战,也很容易在比赛中遇到瓶颈。沿路的每一次的加油鼓励、一段短距离的陪跑都是莫大的鼓励。

此次赛事有一批名为“官兔”的配速员,他们身穿鲜艳气球,用稳定的速度和节奏,助跑友取得更好的成绩。此外,来自琼海候鸟艺术团、琼海南中龙舞队、琼海潭门商会的艺术爱好者将在各路段,以节目表演或啦啦队等形式,在赛道沿线为选手们加油助威。

据统计,赛道沿途设置了近10个氛围点,其中还有琼海南中龙舞、潭门

鲤鱼灯等琼海非遗艺术节目。“我们已经做好准备。”琼海潭门鲤鱼灯队相关负责人表示,鲤鱼灯闹春是潭门一项传统民俗活动,已有数百年历史。每年春节,潭门镇村民都自发组织成立鲤鱼灯队,祈愿新的一年事事顺心,年年有余。“希望能在马拉松的舞台上为广大跑友送去潭门的祝福。”

活动筹备期间,琼海还对马拉松沿线重要景观节点以及沿街楼体亮化进行管理维护,进一步加大赛道巡查力度,确保赛道沿线环境畅通。同时,赛事沿线村庄单位也自发做好周边环境卫生,确保活动干净、整洁、安全、有序。

## B 服务力全面下沉 赛事保障凝聚合力

“为保障参赛选手安全,近段时间以来,我们多次组织开展2024琼海博鳌马拉松赛前医疗人员集中专业培训。”琼海市卫生健康委员会相关负责人介绍。

海南日报全媒体记者了解到,本次来自琼海市人民医院、琼海市中医医院等共22辆救护车、187名医务人员为琼海博鳌马拉松赛事搭建起强大的医疗保障,凝聚起医疗急救合力。

此次担任医疗急救保障团队“护航天使”的均为各医院、卫生院经验丰富的医务人员。此外,赛道

沿线每隔2.5公里设置一个医疗点,配齐急救设备及应急药品。同时,赛道上还安排“移动医疗站”急救跑者,穿插在不同赛道近距离观察参赛者情况,发现问题立刻施救,赛道上的任何“异动”,都能随时被观察到并得到响应和救助。

据了解,赛事组委会在起点、比赛路线沿途及终点设立21个固定医疗站点,选手可随时寻求帮助。在赛道终点区域,组委会设置综合恢复区,提供手法拉伸、物理恢复等服务,完赛后选手可以及时进行健康恢复。同时,琼海市人民医院、琼海市中医医院、琼海南医院为赛事救治定点医院,开通院内救治绿色通道,安排急诊科、骨科、心内科等重要科室做好急救准备。

为了便捷群众出行,赛事组委会提供从琼海博鳌机场、博鳌站、琼海站至博鳌亚洲论坛国际会议中心的免费接驳服务。

## C 安全感贯穿始终 巡防机制立体护航

“安全,还是安全!我们公安的首要任务就是确保安全。”在琼海博鳌马拉松赛事现场,几名来自琼海市公安局的工作人员正在进行赛前实地勘查,排查赛道沿线潜在风险。短短的几公里,他们反复来回巡查了多趟。

早在数月前,琼海市公安局早早为琼海博鳌马拉松的进行做了充分准备,制定了一系列严密周详的安保工作方案和应急预案,多维度、立体化、全时空部署超700名安保警力,建立赛前赛中赛后一体运作、空中地下相互协同的安全保障体系,将责任落实到段、到点、到人、到事,全面做好安全检查、起终点会场保卫、赛道沿线安保等工作,切实做细做实段内赛前安保准备,全力维持赛场秩序。

琼海市公安局相关负责人介绍,该局沿赛事路线设点布局多个安保点,安保力量与志愿者共

同打造一条马拉松赛道上的流动安全线。与此同时,琼海公安还出动多辆警车、警用摩托车,用于提升赛道快反快处能力。

“我们深入排查消除治安、交通等各类风险,在赛事沿线路段以及重点的路口卡点,针对性地安排警力值守,确保赛事期间秩序井然。”琼海市公安局相关负责人说。

在交通方面,琼海交警提前制定严密细致的交通安保方案和应急预案,并提前向市民发布交通管制通告、交通分流诱导线路、重点道路实时交通状况,引导市民合理选择绕行线路,最大限度缓解比赛期间道路交通压力。

马拉松是一个人的长跑,马拉松赛事则是一座城市的长跑。一项项暖心服务的背后,是琼海再一次借赛事“舞台”,展示这片热土的待客之道和发展愿景。

(本报博鳌12月21日电)



12月21日,志愿者为选手发放参赛物资。本版图片均由主办方提供

## 邂逅琼海最美滨海风景

# 这些赛事打卡点不可错过

海南日报全媒体记者 陈子仪

2024琼海博鳌马拉松将于12月22日上午7时30分在博鳌亚洲论坛国际会议中心鸣枪起跑。本次赛事不仅是一场速度与耐力的较量,也是一次领略海南东部迷人风光的机会。参赛者们将沿着精心设计的比赛路线奔跑,途经多个著名景点,串联起琼海市最美滨海风景线。

作为比赛的起点和终点,博鳌亚洲论坛永久会址不仅是国际交流的重要平台,也是展示中国形象的一扇窗口。值得一提的是,这里还是我国首个近零碳示范区。“博鳌近零碳示范区项目入选住建部首批城市更新典型案例,为全国因地制宜完善城市更新,提供了‘零碳’改造方法和经验。”中铁建设集团有限公

司相关负责人介绍。在这里,跑友们可以感受科技带来的无限绿意。

在赛程中段,跑友们将穿越三江入海口这一独特地理区域,这里是万泉河、九曲江和龙滚河三条河流汇聚的地方。清澈的河水缓缓流入大海,形成了壮观的水文景观。沿途还可以看到红树林湿地公园,它为众多鸟类提供了栖息地,是大自然爱好者不容错过的打卡点。

除了自然景观外,人文气息浓厚的博鳌书屋也是不可多得的好去处。这家充满文艺气息的小书店坐落在海边,内部陈列着各类书籍,无论是跑步间隙还是赛后放松时刻,都可以到这里静下心来品味书香世界。

对于喜欢历史文化的跑友来说,半程马拉松的终点——中国(海

南)南海博物馆绝对值得驻足参观。中国(海南)南海博物馆相关负责人介绍,目前,该馆展出了“深蓝宝藏——南海西北陆坡一二号沉船考古成果特展”,展出两处沉船遗址出水文物408件(套),还有故宫博物院等借展文物34件(套),共计展出442件(套)。

位于潭门镇附近的“牛奶海”因其海水颜色如牛奶般洁白而得名,此处未被过度开发的海滩保留着原始的美丽。在这里,参赛者可以短暂休息,享受阳光沙滩带来的惬意。

2024琼海博鳌马拉松不仅仅是一场比赛,更像是一场大型的城市漫步。让我们一起相约琼海,用脚步丈量这片土地,共同见证这场充满活力与激情的体育盛事。

(本报嘉积12月21日电)

## 海南日报 融媒看点

# 快来定制你的“琼马”专属头条海报

本报讯 12月22日,2024琼海博鳌马拉松将鸣枪开跑。在如画的风光里,每一帧照片都值得珍藏,跃动在画中的你,值得被记录。扫码参加海南日报专属头条海报活动,“show”出你奔跑的样子。



## 记牢这些数字, 掌握马拉松小知识

本报讯 作为一项高强度、长距离的极限运动,马拉松比赛需要参赛者在赛前做好充分的准备。如何避免出现不必要的损伤以及更好、更有效率地完成全马?记牢“1、2、3、10、20、30、40”这几个数字,了解更多马拉松小知识,赶紧收好!

## 马拉松赛后 需要休息多长时间?

大多数教练和精英运动员建议你跑完全马后应该至少休息1周。如果你对跑步太过渴望的话,你可以在1周后尝试轻松地慢跑。注意是慢跑不是排酸跑。

## 教你用“跑马”的方式开启琼海“City Walk”

本报讯 说起琼海,你会想到什么?是美味可口的海鲜大餐?还是博鳌灯塔下的落日晚霞……12月22日,琼海博鳌马拉松正式开赛,一组创意点亮海报,教你用“跑马”的方式开启琼海“City Walk”。



轻触点亮 去看不一样的海



选手领取号码牌。