值班主任：傅人雄 主编：欧荣才 美编：陈海冰 检校：徐伟东 许长青

2024琼海博鳌马拉松
Qionghai Boao Marathon 2024

赛事奖牌。

数读琼马

报名人数9532人 来自

中国 埃塞俄比亚 巴布亚新几内亚 加拿大 肯尼亚 马来西亚 美国 南非 新加坡 等9个国家

省内有6323名选手报名

省外则有3209名选手报名

报名人数排名前五的地区分别是：

海南、广东、北京、陕西、湖北

男性选手占比67.4%

女性选手占比32.6%

年龄最大的跑者80岁

平均年龄38岁

全城热跑 琼马奔腾

首届琼海博鳌马拉松赛吸引近万名跑友参与

■ 海南日报全媒体记者 李晓

冬日之晨，南海之滨，三江汇海处，琼海博鳌这座国际小镇，再次迎来四方宾朋。

“砰！”12月22日7时30分，随着发令枪响，博鳌亚洲论坛永久会址前，来自全国乃至世界各地的近万名跑友激情开跑。至此，2024琼海博鳌马拉松赛正式开赛，琼海乃至海南岛东部城市迎来历史上首个马拉松赛事。

“天气舒服、食物美味、观众热情，海非常美丽，明年我还想来！”比赛结束后，肯尼亚跑友KARANJA RUTH WAITHIRA赞叹不已。

这场由省旅文厅指导，琼海市政府、海南日报报业集团联合主办的马拉松赛事，正在以当下时尚火爆的运动方式，为琼海进一步拥抱世界、释放独特魅力打开一个全新窗口。

赏美景
凭海临风尽享滨海风情

“沿途风景太美了，尤其是牛奶海，让人印象深刻。”跑完“半马”，来自湖北武汉的跑友王美英仍意犹未尽。

首届琼海博鳌马拉松，自诞生起就标记着“创新”。赛事依托琼海本地丰富的人文及自然景观，着力设计打造海南东部最美马拉松赛道。从剧波荡漾的万泉河到风景独特的三江入海口，从有着世界日记的博鳌亚洲论坛永久会址到我国首个近零碳示范区东屿岛，从田园风光国际范……一条跑道，气质多样。

据组委会介绍，本次赛事路线经过精心规划，途经多个景区景点，全马赛道与环岛旅游公路重合率超60%，滨海线路超过15公里，包含十余处琼海网红打卡点，巧妙串联起琼海最美滨海风景线，让跑友在奔跑中充分感受这座城市的人文魅力、热情活力和发展潜力。

有美景，也有美食。在175公里补给处，除水、降温海绵、香蕉、能量胶等常态化补给外，还可以看到炭烧温泉鹅、多种不同口味的琼海杂粮粽齐地摆在跑道旁。这是组委会联动本地特色餐饮企业打造的特色补给站。为凸显琼海特色，在欢乐跑环节，前十名跑友还可现场领取一只琼海温泉鹅。

够专业
细致服务做好赛事保障

“马拉松比赛的基本要求是从5公里处开始设补给站，不过我发现，这次比赛从2.5公里处就开始设置首个补给点，对初跑跑者非常友好。”作为马拉松赛事的“常客”，在欣赏美景之余，王美英还点赞了赛事的专业和用心。

组委会相关负责人介绍，这一设置是考虑到更好地兼顾欢乐跑选手需求和提升赛事保障的安全性，全程共设置了16个赛道补给站。此外，为做好赛事保障，确保跑友安全，本次赛事特聘请了中国马拉松救援专家李永生担任赛事医疗保障总顾问，并协调琼海市卫生健康委员会设置琼海市中医院、琼海市人民医院、瑞金海南医院3家定点救助医院，打造“医疗观察员-AED骑行人员-医疗点-赛道救护车-定点救助医院”五级保障体系。

“结合赞助商的特点，在赛后服务方面，除了常规的拉伸服务，考虑到选手会大量出汗失水等情况，我们还提供了面膜贴敷保湿护理、腿部按摩等服务。”赛事组委会有关负责人介绍。

赛道上，还有一支特殊的护卫力量——“马拉松警察护跑团”。这支护跑团由36名民辅警组成，不同的是，他们既是安保力量，也是赛事参赛者，成为赛道上陪伴跑友全程的流动护卫者。“我们按不同的速度，分散在人群中，确保有求助需求的选手随时都能找到我们。”琼海市公安局政工室民警，护跑团成员张文奎说。

据悉，本次赛事组织超1500名志愿者和安保人员提供入场引导、秩序维护、安全观察、补给供应等岗位服务。

带动强
持续释放旅文消费活力

“一共180多间房，快订满了，其中大约80%的房客都是来参加马拉松比赛的。”12月21日晚，琼海博鳌海岛森林海景酒店前台工作人员朱伟告诉记者。据悉，该酒店不仅为各地跑友准备鸡屎藤等本地特色美食作为夜宵，还提前准备面包、牛奶、本地特色绿香蕉等作为免费早餐。

热度不仅在博鳌。选择参加“半马”项目的省外跑友魏娟，则预订了在“半马”终点附近潭门镇一家民宿。“民宿全住满了，都是来跑马拉松的。我和朋友也去品尝了潭门的海鲜，很丰盛，价格也公道。”

一场马拉松，带动一座城市的旅文热度。据悉，组委会还联合当地景区景点、餐饮住宿等企业联合推出一系列为参赛选手提供的优惠政策，如博鳌永久会址、白石岭旅游区、世界热带水果之窗，在12月21日至31日期间提供免门票优惠。同时倡议全市各大酒店、民宿在12月21日至31日期间对报名参赛选手实行价格优惠政策，面向报名参赛选手推出客房门市价68至85折、履行旗舞8折、餐饮8折等多项优惠活动，持续放大马拉松赛事的带动作用。

“没想到家门口就有这么好的马拉松赛，最近我也在练习跑步，下一届琼海博鳌马拉松，我一定要来。”比赛临近尾声，一位围观的本地市民向记者询问起如何参加明年的琼海博鳌马拉松。 （本报博鳌12月22日电）

外籍跑者。

跑者向镜头打招呼。

跑者向终点冲刺。

参加欢乐跑的小朋友。

家长携带孩子参加欢乐跑。

跑者背琼海温泉鹅参加欢乐跑。

暖心 护胃

赛事现场跑友可免费品尝温泉鹅、琼海杂粮等美食
特色补给站，香得嘞！

■ 海南日报全媒体记者 李晓

“哇！这么好啊！”12月22日上午9时许，2024琼海博鳌马拉松已开赛1个半小时，越来越多的跑者已跑至175公里处，在这里，赛道右侧路边一处特色补给站引起了大家的注意。

这处补给站与常规补给站相连，3个长长的展台上，依次摆放着各类琼海特色美食。正中间的展台，摆放着多个保温自助餐炉，其中烤得金黄流油的炭烧温泉鹅，早已被切块，方便跑友品尝。

“香啊香啊！”品尝的跑友们传来不停的赞叹声。

“再来个鹅饭团补补能量。”昌隆鹅乡厨师黎守天又拿起包好的一个饭团，递给正在品尝鹅肉的跑友。从当天凌晨1时起，黎守天就和其他工作人员一起开始烹饪，清晨6时许，新鲜出炉的炭烧温泉鹅经过切片装盘抵达赛事现场，在保温中静待跑友到来。

“一共准备了16只鹅，都是用果木炭烧的，保证新鲜又好吃。”黎守天介绍，除了炭烧温泉鹅，他们还准备了200个用鹅汤鹅油制作提香的鹅饭团，充分展现琼海温泉鹅的美味魅力。

昌隆鹅乡展台两侧，本地特色杂粮美食店津可佳和凉爽冷饮分别摆出的一盘盘杂粮糕点，同样吸引着众多跑友的目光——白色的椰子冻上点缀着红艳艳和绿莹莹的两种口味马蹄珠，棕色的咖啡糕，绿色的斑兰糕、黄色的南瓜糕，彩色的椰子糕……

“太漂亮了，都舍不得吃！”来自海口的跑友王女士，拿起一份椰子冻，在手中转着看了一圈才开始品尝。

“大家看，这里好多美食啊！”说话间，一位边跑边用手机直播的跑友，在途经特色补给点时，向直播间里的观众们转别介绍了展台上的美食。

（本报博鳌12月22日电）

特色补给站提供琼海杂粮等美食。

用心 办赛

赛事文化味满满
非遗展演“助跑”琼马

本报博鳌12月22日电（海南日报全媒体记者陈子仪）“咚咚咚，坚持，咚咚咚，加油！”12月22日，在2024琼海博鳌马拉松起跑点，一群红色的身影吸引了参赛选手的注意。他们身着传统服饰，手持“巨龙”翩翩起舞。随着鼓点的节奏，时而翻腾，时而盘旋。

鼓声隆隆，赛道旁这场精彩的演出是琼海市非物质文化遗产琼海南中舞龙。琼海南中舞龙始于清初道光年间，每年元宵节，舞龙队便会带来盛大的表演活动，送去吉祥和祝福。

琼海南中舞龙团负责人金秋和告诉海南日报全媒体记者，按到演出邀请后，15名参演队员第一时间投入演出排练。比赛当天，天色未亮，凌晨5时多，当大多数人还在沉睡时，舞龙团已经整装待发抵达活动现场。

演出顺利进行，舞台上，鼓手身着红色战袍，挥舞鼓槌，鼓声时而激昂，时而低沉，与舞龙的节奏完美契合，为起跑的健儿们呐喊助威。

同样激动人心的场景也出现在半程马拉松终点。伴随马拉松健儿飞奔的身姿，潭门鲤鱼灯队隆隆鼓声和现场观众呐喊声此起彼伏。

“这里是临近半马赛道终点，选手们身体和精神都需要得到鼓励。为此，我们特地在这个氛围内安排琼海非遗表演潭门鲤鱼灯，希望能够让选手们在密跑声中中刺。”琼海市旅文局副局长侯妮媛介绍。

看着奔腾而过的马拉松选手，潭门鲤鱼灯队表演者卢全炳表示：“希望跑友们能够赛出自信、赛出风采，也希望选手们在比赛之余能够多到潭门走走，体验这里丰富的历史和人文魅力。”

贴心 护航

琼海公安“警察护跑团”倾情守护
有我们在，放心跑！

本报博鳌12月22日电（海南日报全媒体记者陈子仪）12月22日，在2024琼海马拉松的赛道上，有一道“黑白”队服格外引人注目，上面印着的“中国警察”字样彰显着他们的特殊身份。他们便是由琼海市公安局民警组成的“警察护跑团”。他们既是这场马拉松的参赛者，更是赛道上流动的安全守护者。

当天，10岁的小跑者杨博瀚和家人一同参加欢乐跑，但由于现场人数较多，在起跑后杨博瀚逐渐偏离了家人的视线范围。杨博瀚的姥姥发现孙子不见后焦急万分，立即向身旁的琼海公安“警察护跑团”寻求帮助。

接到求助信息后，护跑团工作人员迅速行动，一边安抚老人的情绪，一边通过多种渠道展开搜索工作。经过不懈努力，在欢乐跑的终点，“警察护跑团”的工作人员张文奎找到了杨博瀚。

“多亏了‘警察护跑团’，帮忙找到我的小孙子，有他们真的很安心。”在欢乐跑项目终点，杨博瀚的姥姥向赛道中这一抹特殊的身影连连表示感谢。

琼海市公安局相关负责人介绍，在赛事筹备阶段，从该局众多长跑爱好者中精心挑选队员，组成了“警察护跑团”。他们参加比赛并非为了追求速度和名次，而是肩负着维护赛道秩序、保障选手安全的重大责任。在比赛中，他们不仅要与参赛选手一同跑完全程，还要时刻留意赛道及周边的情况，以便针对各类突发状况第一时间采取相应措施。

12月22日，2024琼海博鳌马拉松在博鳌亚洲论坛永久会址鸣枪开跑。
本版图片由海南日报全媒体记者 李天平 王凯 宋国强 李晓 摄

本版制图/手绘 陈海冰