

第二届保亭健康医学大讲堂开幕,多名院士专家为健康医学产业高质量发展凝智聚力 “天然氧吧”绿意浓 院士云集话健康

本报保城12月29日电(海南日报全媒体记者王迎春 余佳琪)12月29日,第二届保亭健康医学大讲堂在保亭黎族苗族自治县开幕。10余位两院院士和众多健康医学领域的专家学者齐聚于此,围绕健康医学、健康产业等方面话题开展交流研讨和医学培训,碰撞思想火花,荟萃前沿理论,推动海南自由贸易港健康产业高质量发展。

本次大讲堂旨在贯彻落实“健康中国”“健康海南”战略,推动保亭健康产业发展。位于海南中南部的保亭年平均气温20.7℃至24.5℃,森林覆盖率高达84.89%,每立方厘米空气负氧离子高达8200个,被誉为“海南绿肺”“天然氧吧”,有着得天独厚的健康生态优势和自然资源。

基地”也落户于此,在发展健康产业方面具有重要利好条件,并取得了一系列标志性成效。日前,中欧(保亭)绿色数字创新合作区正式启动,合作区将构建“健康+旅游+文化+农业”绿色低碳产业发展体系。

在学术报告环节,刘玠、顾瑛、徐建国、贾伟平4位院士结合自身研究领域,分别作了题为“人工智能推动科技革命”“无创光疗——维生素D篇”“X传染病”“慢病管理新趋势——主动健康”专题报告,拓宽了知识和学术视野,激发了新的研究灵感。

在下午的院士大讲堂上,多名专家学者就分会场主题发表了十余场专题报告,生动地为现场和线上的各位专家和学者分享了其本人及团队长久以来的研究成果和理论,为促进健康海南建设提供新思路。

合作区起步区。通过参观考察,院士专家们更加深入了解了保亭的健康产业情况,表示将为城市建设和发展贡献自己的智慧和力量。

本次活动由海南省院士联合会、海南自由贸易港健康医学研究院、国家肝癌科学中心、国家基层糖尿病防治管理办公室主办,海南省院士联合会、海南自由贸易港健康医学研究院、海南自由贸易港健康医学产业园、中欧(保亭)绿色数字创新

中国工程院院士刘玠: 人工智能赋能医学创新发展

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪

12月29日,在第二届保亭健康医学大讲堂上,中国工程院院士刘玠表示,“AI+医疗”在当下有着巨大的潜力。促进人工智能与医学创新深度融合,能够推动卫生健康事业高质量发展。

人工智能驱动的蛋白质结构预测上获得突破性成果。这一成就解决了蛋白质从一维氨基酸序列转化为三维结构的复杂难题,对生物医学领域产生了深远影响。”刘玠说,这不仅是基础科学的突破性进步,更显示出人工智能已成为推动科学发展的重要工具。

海量数据,加速研究进程。例如人工智能可帮助预测阿尔茨海默病,助力孤独症早期筛查,加快原创新药开发进程等。



刘玠

顾瑛

徐建国

贾伟平

如何利用人工智能技术,科学家可以基于此前的研究,构建新型模型,得以处理

(本报保城12月29日电)

中国科学院院士顾瑛: 紫外无创光疗提供维生素D补充新方法

■ 海南日报全媒体记者 王迎春

维生素D是一种脂溶性维生素,在维持人体健康方面扮演着重要角色,摄取不足可能导致骨骼健康问题、免疫力下降和其他多种疾病。从当前国际范围情况来看,人类普遍面临维生素D摄取不足、摄取困难,以及由此而来的健康挑战。

关,紫外无创光疗是一种生理调控,且是安全高效的维生素D补充新方法。”12月29日,在第二届保亭健康医学大讲堂上,中国科学院院士顾瑛分享了无创光疗用于维生素D补充的原理及最新研究成果,展望了无创光疗的发展前景。

化作用,转化为活性维生素D,参与调节体内的钙磷代谢,维持血钙的平衡,并支持骨骼健康。

“紫外无创光疗不仅能帮助人们充足而均匀光照,而且对于维生素D高效合成能力远高于日光,不受地区、季节、空气质量影响。”现场,顾瑛结合相应的原理与研究数据,分享了相关技术研究

(本报保城12月29日电)

中国工程院院士徐建国: 应对“X传染病”要转向主动防御

■ 海南日报全媒体记者 余佳琪

随着全球环境的变化,传染病防控面临着新的挑战。12月29日,在第二届保亭健康医学大讲堂上,中国工程院院士徐建国围绕“X传染病”进行演讲,揭示微生物与人类健康的深层关系,以及未来传染病防控的新策略。

染病,它是世界卫生组织2018年提出的一个新名词。“X病原体的来源主要有野生动物、媒介生物、家畜家禽、深海、冰川、极地等。”徐建国解释,科学家在极地等地的冰川标本中发现了未知细菌和病毒,它们在长时间冰封后可能仍然具有活性。

中有着重要作用,尤其是人工智能与大数据等技术的快速发展。

徐建国说,这些技术使科学家更加精准地识别病原微生物,追踪其传播路径,从而制定更加有效的防控策略。例如,通过大数据分析,可以预测疫情的流行趋势,提前采取防控措施。通过人工智能技术,可以快速识别潜在的病原体,为疫情防控赢得宝贵时间。

(本报保城12月29日电)

中国工程院院士贾伟平: 主动健康是慢病管理发展新趋势

■ 海南日报全媒体记者 王迎春

当前,慢性病已成为严重的健康和社会问题,其防控工作面临巨大挑战。12月29日,在第二届保亭健康医学大讲堂上,中国工程院院士贾伟平提出,主动健康是慢病管理发展新趋势。

防治工程。当天分享中,她向现场听众揭示了中国人糖尿病的遗传特征,并强调建立适合于国人的腹型肥胖的诊断标准,以及创建持续葡萄糖监测判断标准和遗传风险评估模型的重要性。

伟平还介绍了代谢病的饮食干预模式,“补充抗性淀粉能够通过调节肠道菌群改善脂肪肝,是治疗超重肥胖及相关代谢紊乱的长期生活干预方式。”

在贾伟平看来,未雨绸缪、关口前移是抗击慢性病更为合理和经济的策略,要着力夯实社区的防控基础,推动全社会的健康意识觉醒,全力推进慢性病治疗向全程健康管理转变。

(本报保城12月29日电)

第二届保亭健康医学大讲堂之主动健康与代谢性疾病分论坛举行 中西医协同为防治慢性病出新招

本报保城12月29日电(海南日报全媒体记者王迎春 余佳琪)12月29日,第二届保亭健康医学大讲堂之主动健康与代谢性疾病分论坛举行,与会嘉宾从多角度探讨了主动健康与代谢性疾病防治的未来发展方向与路径,共同为倡导主动健康献计献策。

老年肌少症是一种由于骨骼肌质量减少和肌力下降引起的老年综合征,其筛查诊断与干预不容忽视,日常的营养摄入和积极运动应遵循健康管理的科学方法。“抗阻运动和有氧运动是维持和改善老年人身体机能的最常见的锻炼方式,其中以抗阻运动对肌肉减少症最为有效。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院教授李红表示。

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。在此次分论坛中,不少专家从中西医协同视角出发,为糖尿病防治和健康管理出新招。

“重视患者感受有助于促进患者的行为改变,提升其糖尿病自我管理水。”中国康复医学会慢病管理专委会常务委员楼青提出,要设定适合糖尿病患者能力,符合其生活习惯的行为目标,以便患者可以坚持并长期去执行,并运用授权、赋能的理念去改变患者不健康的行为,真正做到“以患者为本”。

成都中医药大学附属医院副院长陈秋表示,中医药防治糖尿病的远期目标在于预防慢性并发症,提高生活质量,延长寿命。“将中西医相结合,并发挥中医药的独特作用,有利于防治糖尿病。”

“在强化糖尿病中医药预防及早期干预方面,要发挥中医‘治未病’作用,梳理中医糖尿病预防保健知识,综合运用现代诊疗技术和中医四诊(望、闻、问、切)等检测方法,推广应用糖尿病前期治未病干预指南。”陈秋说,针对糖尿病并发症的作用机理,可以采取活血化痰通络中药、针灸等中医方式,改善微循环、保护内皮细胞等。

防治代谢性疾病,培养健康的饮食习惯尤为重要。“通过优碳饮食、食用抗性淀粉能够改善代谢。”上海交通大学医学院附属第六人民医院研究员李华婷表示,在日常饮食中,要选择优质碳水化合物,减少精制谷物的摄入,多选择全谷物;多吃富含纤维的蔬菜、豆类;限制添加糖等。

第二届保亭健康医学大讲堂会场。(本版图片均由受访者提供)

