

2024, 我的火焰瞬间

这份全国冠军荣誉来之不易！
再到决赛阶段敢打敢拼，
到小组赛输球，
从华南赛区「突围」

李德斌



海南美兰足球队在第一届全国全民健身大赛足球八人制项目总决赛现场合影。

海南美兰足球队夺得全国冠军： 在雨中开心地拥抱

海南日报全媒体记者 王黎刚

2024年10月19日下午，对于海南足球来说是一个值得铭记的日子。当天，在浙江温州举行的第一届全国全民健身大赛（八人制足球赛）男子老将组（45岁以上）全国总决赛中，海南美兰足球队以2:0的比分战胜了陕西新城队，夺得冠军。赛后，队员们在雨中开心地拥抱。

“这是海南足球队首次夺得全国全民健身大赛男子老将组冠军，美兰足球队从华南赛区‘突围’，到最后问鼎，一路走来很不容易。”该队队长李德斌说，男子老将组（45岁以上）的比拼分为华南赛区等全国7个赛区的比赛和总决赛两个阶段，每个赛区的冠军和东道主共8支球队参加总决赛。



海南美兰足球队队员罗安才带球进攻。

力克东道主闯入总决赛

在海口市美兰区，居住着这样一群中年足球爱好者，他们是大学教师、医生、公务员、事业单位工作人员等，平时工作繁忙，但只要有空，他们就会相约聚在一起踢足球。久而久之，多支业余足球队成立。每次省里或国家举办面向业余足球队的相关赛事，他们就临时组队参加。

“今年上半年，接到参加全国全民健身大赛（八人制足球赛）男子老将组华南赛区比赛的通知后，我就开始选人、组队、训练。”李德斌介绍，由于大赛组委会要求参赛球队以区为单位组建，且对球员的户籍、社保缴费记录、年龄等有要求。他精挑细选了15名球员，多名球员年龄为46岁或47岁，只有包括他在内的3名球员年龄在50岁以上。这次选球员，他主要看球技、年龄，在球技相差不大的情况下，越年轻越好，“海南45岁以上球员的速度、力量、灵敏度在国内占优，我们要发挥这个长处”。

赛事举办前，海南美兰足球队和海口的同龄球队踢了3场友谊赛，进一步磨合团队，练习技战术。

海南美兰足球队、广西队和两支广东球队共4支球队参加华南赛区的比赛，赛区的比赛为淘汰赛，输一场就会无缘决赛，十分残酷。“好在，我们这15名球员当对手或队友近30年，彼此熟悉，磨合得很快。”李德斌说。

9月23日，华南赛区比赛打响，虽然海南美兰足球队赛前很低调，但上场后展现出了不俗的实力。球队首战1:0小胜东道主广东佛山南海大力神队。佛山南海大力神队是广东省的冠军球队，实力很强。李德斌说，首场“爆冷”拿下广东省冠军后，美兰足球队士气大振。次战，球队以1:0战胜广东阳江江城天凤户外队。这场争夺总决赛入场券的比赛进行得十分胶着，直到比赛最后时刻，美兰足球队才绝杀对手。今年51岁的李德斌是这场比赛球队的头号功臣，他接队友林宝传球，门前包抄，踢进了两个球。赛后，李德斌被组委会评为赛区最佳球员。

“海南美兰足球队两场比赛均对

阵东道主球队，取得了来之不易的胜利。”他说。

“缺员”状况下的鏖战

总决赛在温州举行，海南美兰足球队和西藏城关队、浙江西湖队、湖北西陵队同组，小组前两名进入4强。小组赛期间，美兰足球队一度面临“缺员”问题，让球队陷入被动。

李德斌回忆，首战湖北西陵队时，由于工作原因，海南美兰足球队仅有9名球员飞抵温州，主教练邱明因故缺席本次比赛，队长李德斌硬着头皮“客串”主教练。就这样，这场8人制足球赛，赛场上出现了反差很大的一幕：海南这边替补席上空无一人，湖北那边替补席上坐着7名队员。“这场比赛我们踢得小心翼翼，队员们不敢犯规，担心吃到红黄牌减员。”

最终，海南美兰足球队在“缺兵少将”的情况下，1:3负于对手。第二场小组赛对阵西藏城关队，比赛前一天晚上，3名美兰足球队队员飞抵温州支援，他们的到来让李德斌在排兵布阵时多了一些底气。比赛踢得比较顺利，美兰足球队3:0战胜对手。小组赛最后一场，海南美兰足球队负于东道主浙江西湖队。3场小组赛1胜2负，赛后队员们一度情绪低落，以为已无缘半决赛。幸运的是，海南美兰足球队、西藏城关队、湖北西陵队的成绩均为1胜2负，3队的净胜球也一样，最终美兰足球队凭借进球数多一个，跌跌撞撞进入4强。

勇将支援，连捷问鼎

小组赛结束后休息一天，这一天，海南美兰足球队的3名主力队员林声广、林宝、殷培根赶到了温州，他们的到来让李德斌喜出望外，因为球队的实力恢复了。“小组赛我们队的成绩不理想，主要是因为人员不齐整。还好在半决赛开打前凑齐人了。”李德斌感叹道。

闯进4强的球队中，论成绩海南美兰足球队最差，但大家心里不服气，下决心“扳回一城”。在半决赛中，海南美兰足球队对阵东道主浙江温州鹿

城队，“因为我们小组赛表现平平，对手没把我们海南队当回事。不过，让鹿城队有点疑惑的是海南队的首发阵容有3张新面孔。”李德斌说。

在这场比赛中，美兰足球队3:1力克对手，进入决赛。在比赛中，林声广、林宝各进一球，殷培根作为主力中后卫在后防线上发挥了“主心骨”的作用。其中，林宝是海南大学的教师，从小喜欢踢球，速度快，技术出众；林声广是海口灵山中学的足球教练，边路突破能力很强。

李德斌说，这场半决赛美兰足球队踢出了较高的水平，面对实力强劲的东道主球员，也能做到稳扎稳打，将海南足球“小快灵”的特点发挥得淋漓尽致。

10月19日，决赛上演，海南美兰足球队的对阵是陕西新城队。在赛场上，美兰足球队的队员们在速度、技术等方面占据优势，牢牢把控着比赛节奏，最终以2:0战胜对手夺冠。

赛后，海南美兰足球队主教练李德斌和守门员王旭被组委会评为“最佳教练员”和“最佳守门员”。在总决赛阶段，作为华南赛区“最佳球员”的李德斌大部分时间都在场边指挥。“哈哈，可惜了我这一身武艺，没能在总决赛的赛场上发挥一下。”他笑道。

海南美兰足球队为何能在高手如林的全国大赛中夺冠？李德斌认为，这得益于近年来海南社会足球的普及和快速发展，比如海南40+、45+、50+足球赛的持续举办。“海南是目前国内为数不多坚持举办40+、45+、50+足球赛的省份，这些比赛给海南中年足球爱好者提供了交流技艺的平台，也延续了他们的业余足球生涯。”



海南美兰足球队对阵西藏城关足球队。本版图片均由受访者提供