

一线药闻

我省运用信息技术打通药品追溯“最后一公里” 药品“身份证”一码辨真假

打开“海南药品追溯节点平台”，扫一扫药品追溯码和购药人的海易办个人码、电子健康卡或电子社保卡，即可快速准确记录药品生产流通信息，并与购药人关联，实现每盒药品来源可追溯、去向可查询。如今在海南，不少药店出现了这一新变化。

药品追溯码，犹如每一盒药品的“身份证”。它通常印刷或粘贴在药品包装上，由数字、字母和（或）符号组成，标识有“药品追溯码”字样。打开手机对准追溯码扫一扫，即可获悉药品名称、规格、剂型、生产厂家、生产日期、有效期等基本信息，以及药品从生产到最终用户的每一个环节追溯信息。

但要想让每盒药品真正实现“全链条可追溯”，前提是应采尽采、应扫尽扫。

药品零售使用环节追溯管理示范项目，是国家药监局首批5个药品智慧监管示范项目之一。近年来，海南省药监局作为牵头单位，充分发挥海南“三医联动”优势，创新提出“标准融合+流程优化+平台构建”解决方案，率先实现药品追溯“最后一公里”数据共享和联动监管。

有了追溯“神器”，接下来要解决的则是规模化推广问题。

平台上线之初，由于担心扫码会增加工作程序和运营成本，医院药房和药店对采集追溯码的积极性并不高。聚焦这一“用户需求”，省药监局坚持低成本、易操作、可复制的研发思路，提供好用、易用、管用的技术支持——

将药品追溯和进销存业务系统全面融合，同时开发药品追溯采集端，不增加额外改造成本、不增加操作流程，即可快速精确完成扫码工作。

如此一来，药店和医院实现进销存管理从按批次到按最小包装单元的精细升级，从人工记录到扫码解析的智能化转变，有效解决信息填报繁琐和人工核对易出现差错等问题，有效提高工作效率、降低运营成本。

2023年5月起，这一创新解决方案开始在1家零售药店和1家二级医院开展测试验证。6个月后，该方案在全省38家零售药店和25家医疗机构启动试点，并同步延伸至河南省和江西省部分医药机构进行跨省验证。

“实践证明，这一创新解决方案，打破了医药机构药品进销存追溯管理工作中系统

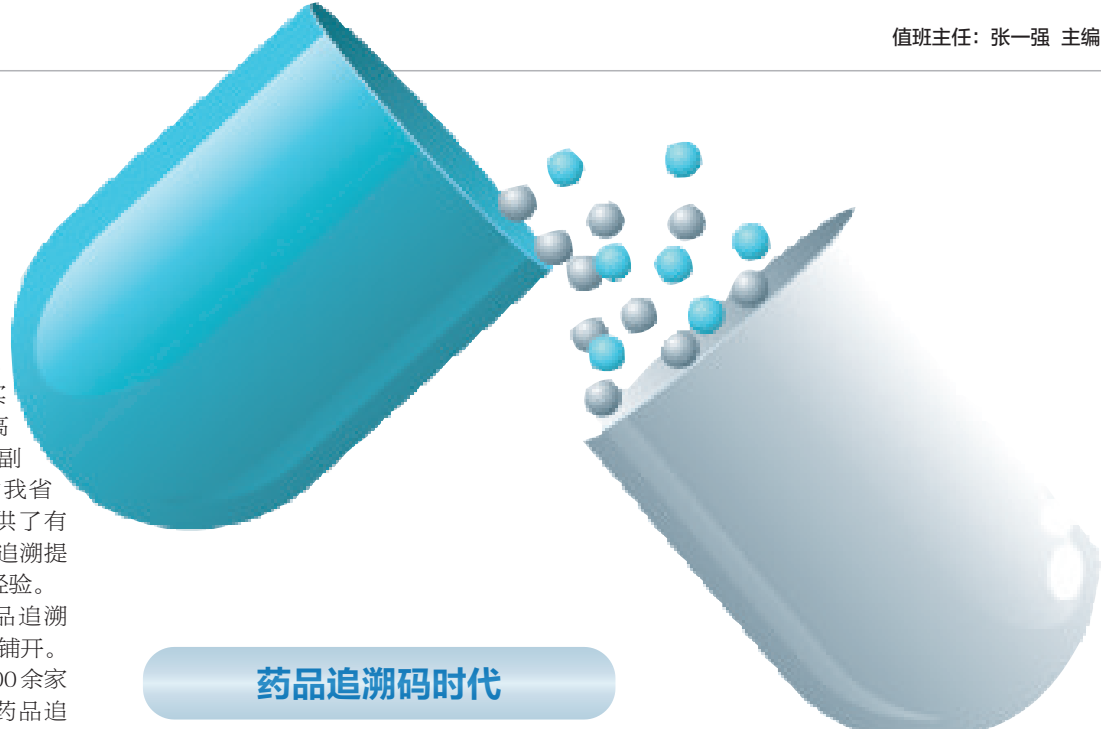
割裂、业务分割的现状，实现了药品追溯信息实时采集、动态监测和高效监管。”海南省药监局副局长王刚说，这不仅为我省药品追溯体系建设提供了有力支撑，也为全国药品追溯提供了可复制、可推广的经验。

2024年10月，药品追溯码采集工作开始在全省铺开。

截至目前，全省4100余家零售药店开展全品种药品追溯扫码。

“采集药品从生产、流通到使用等每一个环节的追溯码，监管部门可实时监控药品的流向和状态，及时发现并处理问题药品，有效防范非法药品进入合法渠道。”在王刚看来，药品追溯码的推广应用，将进一步织牢安全用药防线。

为加快追溯扫码全面实施步伐，2024年10月，海南省药监局印发在零售药店入库和出库环节开展药品追溯信息采集工作的通知，明确工作目标、任务分工和时间节点。到2025年底，海南将实现全省零售药店所有赋码药品实现入库和出库扫码，扫码率达100%，数据上传率达100%，实名制药品登记率达100%。



药品追溯码时代



药品追溯码问答

●药品追溯码和商品码有什么区别？

答：药品追溯码和商品码不仅在形态上不同，在功能用途上也不相同。从形态上看，追溯码印刷或粘贴在药品包装上，通常由数字、字母和（或）符号组成，一般为标识有“药品追溯码”字样的20位数字。而商品码印刷在药品包装上，常见的是“69”开头，由13位数字组成的条形码。

从功能用途上来讲，药品追溯码主要用于药品的生产和流通环节的全程监管，确保药品的质量和安全，防止假药、回流药和串换销售；商品码主要用于商品的基本信息管理，帮助识别商品的基本属性，但不涉及生产和流通环节的详细信息。

●为什么目前做不到消费者一查就知道药品的全生命周期信息？

答：药品追溯信息采集和应用，涉及药品生产、流通和使用等多个环节。在国家医保局开展医保药品追溯信息采集和应用之前，药品追溯体系建设，并未完全覆盖到医院、药店和药品消费者等终端使用群体，少数生产、流通企业也未严格按照规定，完成全量药品的赋码、采码和数据上传工作。因而消费者通过第三方平台，仅能查询到部分配送环节信息，无法查询到药品的全生命周期信息。

下一步，随着医保药品追溯信息采集应用的深入推进，待药品上市许可持有人、药品生产企业、药品经营企业和医疗机构全量采集并上传信息后，消费者即可通过国家医保服务平台APP“药品追溯信息查询”模块，查询到药品的全生命周期信息。

●消费者退药后再扫码追溯码是否算是重复流通？

答：不算。如果消费者退药后，药品被重新扫码，这通常不会被视为重复流通。退药后，药品的追溯码信息会被更新或重置，表示该药品已经回到了待销售状态，可以再次进行销售和扫码。

数说海南药品追溯

截至目前 全省4100余家零售药店开展全品种药品追溯扫码，日均扫码量约16万条，历史总扫码量1945万条。2930家医疗机构(含基层卫生机构2527家)完成追溯改造，日均扫码量约29万条，历史总扫码量2310万条。

到2024年底

全省各市县不低于70%的零售药店安装应用药品追溯采集端，或改造药店信息系统并与监管平台完成对接。

到2025年3月底

全省所有零售药店要全部完成安装应用药品追溯采集端或系统改造对接工作。

到2025年底

实现全省零售药店所有赋码药品实现入库和出库扫码，扫码率达到100%，数据上传率达到100%，实名制药品登记率达到100%。

文字：李梦瑶 制图：许丽

海南医科大学第二附属医院副院长陈焕雄：

仁心仁术 守护“青春脊梁”

■海南日报全媒体记者 马珂 通讯员 谭莹

医线高手

陈焕雄，1986年出生，如今是海南医科大学第二附属医院的副院长。这位年轻的副院长，是土生土长的海南人，也在海南医疗的不断发展中，找到了自己实现治病救人梦想的平台。

陈焕雄的诊室与众不同，桌子上摆满了娃娃。在他的设计里，有一面墙要专门做成柜子，里面依旧要塞满娃娃。为什么？因为他的患者中以儿童患者居多，娃娃可以让他们放松地接受陈医生的问诊，甚至孩子们看到喜欢的娃娃可以带走，打破了孩子们对医院和医生的恐惧感。凡是陈焕雄的患者，都会给出同样的评价：“陈医生人好，医术也好！”简单的一句话，大概是对一名医生医德医术最好的认可了。

“我出生在海南中部农场，妈妈是农场医院医生，我从小跟着她穿梭在医院，也从妈妈那里知道手术室里面是厉害的外科医生，可以解决很多人的病痛。”在陈焕雄从医之路上，“外科”两个字一直深烙在他心里。

陈焕雄毕业于香港中文大学医学院，获骨科博士学位，专注于青少年特发性脊柱侧凸的治疗。博士毕业后，陈焕雄在香港威尔斯亲王医院荣誉骨科医师。在这里，他不断积累临床经验，提升自己的技术水平。同时，他意识到，要成为脊柱侧弯治疗领域的专家，

必须不断学习和交流。随后，2016年、2020年他2次赴美国、2023年赴法国进修脊柱侧凸手术与研究。这些宝贵的学习经历不仅扩展了他的知识，也让他接触到了世界最前沿的脊柱侧弯治疗技术。

2017年9月，陈焕雄怀着回馈家乡的心情，从香港威尔斯亲王医院骨科返乡，作为引进人才加入了海南医科大学第一附属医院脊柱外科。他深知海南的医疗资源相对匮乏，尤其是在脊柱侧弯这一领域，亟需专业人才和先进技术的支持。陈焕雄决心把自己在外

学习到的知识和技术带回家乡，为更多的患者解除病痛。

严重的青少年特发性脊柱侧凸患者的手术治疗风险极高，在2017年前海南省绝大部分青少年特发性脊柱侧凸患儿出海南省到北上广等地接受手术治疗，医疗花费巨大。因此，陈焕雄团队引入发达地区青少年特发性脊柱侧凸治疗模式，积极开展基于海南省本土青少年特发性脊柱侧凸患者的临床研究，对手术技术进行优化。

目前，陈焕雄团队为海南省内唯一独立

开展手术治疗重度脊柱侧凸团队，5年来陈焕雄团队共诊治海南省各类脊柱畸形患者1000余人，其中超大型手术治疗重度脊柱侧凸患者100例。

此外，陈焕雄团队积极帮助青少年特发性脊柱侧凸患者申请政府救助基金，并运用医保大幅度降低患儿手术自费比例，使得农村贫困儿童得以接受手术治疗，挺直脊梁。

陈焕雄深知，要真正解决青少年特发性脊柱侧凸患者的问题，单靠临床治疗远远不够，必须结合科研，攻克病因和治疗难题。10年来，他专注于青少年特发性脊柱侧凸的治疗、病因研究与教学工作。回到海南后，陈焕雄立即组建了海南省第一个本土国际化的脊柱畸形治疗与研究团队，并联合香港中文大学开展青少年特发性脊柱侧凸病因和病理学研究。两地联合发表多篇高质量论文。他带领团队积极投身科研，先后主持两项国家自然科学基金项目、三项省部级科研基金项目。

“我想把所学回馈家乡，同时家乡也给了我发展平台。在海南自贸港建设的国际背景下，海南医科大学支持我赴美国与法国长期进修，让我不断提升手术技术，实现了我省脊柱侧弯患者大病不出岛的目标。”陈焕雄说。

陈焕雄(左)在为患者诊疗。受访者供图



扫码看视频 视频编导/出镜/剪辑：武佳

食话实说

干噎酸奶 营养伙伴还是隐形陷阱？

■海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 全狮子

最近一段时间以来，“干噎酸奶”流行于网络，各路美食博主竞相晒出自己的创意吃法，但却有不少人吐槽其独特感受：“吃一口脖子伸出二里地”。这款特别的酸奶在互联网上迅速走红，一些勇于探索的消费者尝试自制，结果却以悲剧收场——频繁出现的呕吐症状，最终被确诊为因自制干噎酸奶细菌超标引起的食物中毒。

这一切不禁让人好奇，干噎酸奶究竟是什么？如何正确食用才能保证安全与营养？

所谓的“干噎酸奶”，其实是希腊冷萃酸奶的另一种生动表达，源于其超乎寻常的浓稠质地。这种酸奶精经过滤掉大量乳清，质地变得异常细腻厚重，几乎媲美冰淇淋或奶油的滑腻口感。本质上讲，这是一种经过“浓缩处理”的酸奶产品，凸显了它的三个核心优点：高蛋白、高钙、相对低热量。对乳糖敏感的人来说，干噎酸奶更贴心，因其含有较少乳糖，降低了不适可能性。

海口市人民医院营养科主任徐超介绍，单论营养价值，干噎酸奶无疑是值得推崇的乳制品。尤其是对于追求身材管理和健康生活方式的人群，无糖零脂版本的干噎酸奶堪称“超级英雄”。它集合了高蛋白、高饱和感与较慢消化速率的优点，符合科学减重理念。

然而，问题的核心并不在于干噎酸奶本身，而是整个饮食模式。仅仅寄望于干噎酸奶充当减重神兵利器，而忽视了日常饮食的整体平衡——比如限制油脂、盐分、糖分摄入，不关注能量总摄入量，减重目标难免遥不可及。

想要充分发挥干噎酸奶的功效，正确的食用方式至关重要。徐超建议搭配即食麦片、新鲜水果、冻干水果或是原味坚果，创造丰富的口感层次，同时大幅增加膳食纤维和其他重要营养素的摄入。此举不仅有利于提高饱腹感，减少饥饿感频率，还有助于维持基础代谢所需的基本营养供给。

“但是，务必警惕高糖、高热量添加剂的介入。”徐超提醒，诸如糖浆、蜂蜜、果酱、巧克力碎片、甜点饼干等，这些看似美妙的佐料可能会悄悄转化为额外热量，破坏原本健康的饮食计划。正确的做法是在享受干噎酸奶的同时，保持对这些“甜蜜诱惑”的警觉。

从新闻中看出，有的消费者在制作干噎酸奶时，酸奶未密封储存，导致细菌污染，食用后引起呕吐、腹泻等食物中毒症状。

事实上，冰箱冷藏室的低温环境很适合李斯特菌生存和繁殖，这种菌不仅容易污染生肉，也容易污染乳制品。一旦食用被它污染的食物引起中毒，可能会出现发热、恶心呕吐、腹泻、关节痛以及头痛、脑膜炎等中枢神经系统症状，对孕妇来说还有可能引起流产、早产等严重后果。

为了避免出现食品安全风险，徐超建议大家还是尽量购买成品。

门诊连线

带状疱疹疼痛难忍？不妨尝试针灸治疗

■海南日报全媒体记者 侯赛 通讯员 冯琼

“夜不能寐，痛如火燎”，是很多患过带状疱疹的网友对疾病的印象。带状疱疹，一种由水痘-带状疱疹病毒引发的皮肤疾病，常趁人体免疫力下降之际发作。它带来的不仅仅是皮肤上严重的疱疹，更有如同刀割、火烧、电击般的剧痛。严重时，连衣物的轻微触碰都能引发钻心的疼痛。而且，即便疱疹逐渐消退，仍可能有顽固的后遗神经痛如影随形，数月甚至数年后折磨着患者的身心。

在疾病发作的漫长痛苦中，许多人或许未曾想到，针灸疗法可成为与带状疱疹战斗的有力武器。海南省人民医院针灸科医生黄兵介绍，针灸在带状疱疹的治疗中独具优势并有着科学的作用原理。

首先，疏通经络，调和气血。中医认为经络气血不畅是带状疱疹发病的重要原因，通过针刺穴位针灸能很好地作用于经络气血瘀滞之处，就像为堵塞的道路进行疏通，让营养物质能够顺利到达病变部位，促进疱疹的修复愈合，减轻局部疼痛、肿胀等症状。

其次，扶正祛邪，增强免疫。当人体感染水痘-带状疱疹病毒且发病表明正气不足而邪气盛。针灸依据中医的扶正祛邪原理通过针刺特定穴位来调节人体的阴阳平衡增强正气。从现代医学角度来看，针灸可以刺激机体的免疫系统，促进免疫细胞的活性和功能，提高机体对病毒的抵抗力，从而有助于清除体内的病毒，预防疾病的进一步发展和复发，尤其在降低带状疱疹后遗神经痛的发生风险方面有着积极意义。

再次，显著止痛，改善症状。带状疱疹的疼痛常常让患者难以忍受。通过针刺穴位，能够促使人体自身分泌内啡肽等具有镇痛作用的神经递质，这些神经递质可以有效阻断疼痛信号的传递，缓解疼痛。针灸对于改善患者的睡眠质量、情绪状态等也有帮助。疼痛的减轻使得患者能够更好地休息和放松，从而有利于整体病情的恢复。