

“东坡+”系列活动精彩纷呈，千年“顶流”搅热千年古郡

跟着东坡，解锁儋州文旅“热门打开方式”

海南日报全媒体记者 吴心怡

“我本儋耳人，寄生西蜀州。”这说明东坡对儋州感情很深，离别时特别不舍。1月8日上午，位于儋州市中和镇的东坡文化旅游区，在东坡书院东坡笠履铜像前，一位游客向女儿介绍着东坡居儋期间的历史功绩。一旁，几位来自辽宁省的游客正轮流与铜像合照。

若要问儋州的“顶流”是哪一位，答案非苏东坡莫属。近年来，儋州不断擦亮东坡文旅品牌，持续开展“东坡+”系列活动，推动东坡文化创造性转化、赋能文旅融合发展。

来儋州赴一场东坡之旅，可以去哪些地方？新落成的东坡桄榔庵纪念馆是个不错的选择。近千年来，东坡在儋州百姓的帮助下，在城南桄榔林

建起几间茅屋，并命名为“桄榔庵”。风吹雨打，岁月变迁，当年的茅草屋早已损毁，但桄榔庵并未就此湮没于历史烟尘中，世人出于对东坡的敬仰，不断在原址上重建、扩建。

2024年12月，距离桄榔庵原址约百米的东坡桄榔庵纪念馆开门迎客，馆内分三个单元展示东坡主题文物，分别是“人生到处知何似”“自瀛疏巾邀醉客”“无限春风来海上”，充分展示东坡居儋三年推动移风易俗、发展农业生产、兴办教育医疗、促进民族团结的历史功绩，彰显其旷达洒脱的人生态度。

“我们引入‘千年新居’理念，依托历史资料，力图还原当年东坡在此的生活场景。”儋州市旅游文化投资发展集团公司副总经理盛云说，为了最大限度还原东坡居儋的生活场景，纪念

馆一侧还重新种下一片桄榔林，盖起茅草屋、牛栏等。

“展览的内容很丰富，不仅有文物，还有通俗易懂的漫画、视频。我在互动机器上参与了东坡诗词比拼，成绩还挺不错呢！”馆内，游客王女士惊喜地说。

饭点将至，距离桄榔庵不远的中和古镇已是满镇饭菜香。居儋期间，东坡留下了代代相传的美味菜肴。当地许多饭店推出“东坡美食”，寻味而来的“坡粉”络绎不绝。

四成酒家是镇上的热门饭店，老板兼主厨彭顶珊在后厨忙得团团转。“我从2011年开始留意本地有关东坡与美食的传说，根据民间口述和文献记载‘复刻’东坡美食。目前，东坡玉惨羹、东坡肉等都是店里的热门菜。”彭顶珊说，他希望能创新出更多的菜

品，在满足食客口味的同时，讲好美食背后的东坡故事。

有得吃，有得看，“坡粉”在儋州的白天很充实，晚上又该怎么玩？晚上7时，儋州东坡文化旅游区灯火璀璨，全国首个宋韵书院沉浸式文旅演艺《男神东坡》准时上演，为“坡粉”带来一场新奇的“穿越”体验。《男神东坡》总导演蒙麓光介绍，演出创新融合了舞蹈、朗诵、音乐、情景短剧等多种艺术形式，精心构建了一个新型文旅体验空间，将故事与情境融入东坡书院实景，贯穿古今。

“走进景区大门，演出就开始了，代入感十足，不仅能和‘东坡’对话，还能从他手里拿到‘毕业证书’，太有体验感了。”在一个多小时的演出中，观众孙启航如愿成为了“东坡先生”的“关门弟子”。

白天逛展览，饭点品美食，晚上看演出，来到儋州的各地“坡粉”纷纷点赞：“这体验，太丰富了！”

儋州市旅游和文化广电体育局负责人表示，儋州坚持以文塑旅、以旅彰文，不断活化利用东坡IP，有效串联分散的“苏迹”，推出高质量文旅产品，全面提升儋州东坡文化影响力、认可度。据统计，儋州东坡文化旅游区2024年全年接待游客量达59.79万人次。

晚8时许，全场观众和演职人员齐声诵读《别海南黎民表》，“东坡”背过身去，缓缓走下舞台，隐入夜色。目送“东坡”离去的背影，现场掌声雷动，经久不息，一如东坡文化流传千古、历久弥新，时隔千年仍为儋州文旅发展注入源源不断的活力。

(本报那大1月8日电)

我省今年将举办99项体育赛事活动

本报讯（海南日报全媒体记者王黎明）日前，海南日报全媒体记者从海南省旅游和文化广电体育厅获悉，2025年，我省拟举办体育赛事活动项目共99项，分为11个系列。其中包括10项国际体育赛事，54项全国级体育赛事。

在99项体育赛事活动项目中，环海南岛海上系列11项、环海南岛旅游公路系列5项、环海南岛热带雨林系列7项、横渡琼州海峡系列4项、南渡江系列/城市系列42项、全国青少年体育运动季系列赛14项、水上赛事系列活动2项、骑行赛事系列活动1项、沙滩赛事系列活动1项、山地户外运动系列系列活动6项，“进景区、进街区、进商圈”城市系列活动6项。

昌江推出4条文博主题路线

本报讯（海南日报全媒体记者刘阳秀）近日，海南日报全媒体记者从昌江黎族自治县旅游和文化广电体育局获悉，该局近日推出4条文博主题路线。

路线一推荐昌江历史文化遗址“打卡点”，包括昌江黎族自治县博物馆、昌江陵王王文化空间等点位。路线二回顾烽火岁月中的昌江记忆，包括道隆革命烈士陵园、才地抗日根据地、石碌铁矿国家矿山公园等点位。路线三探索昌江的史前文化，包括信冲洞动物化石地点、钱铁洞石器遗址、皇帝洞等点位。路线四推介山海黎乡的文旅王牌地标，包括王下乡、霸王岭、棋子湾旅游度假区等点位。

海南大学黎族非遗研学艺术实践走进琼中

本报讯（海南日报全媒体记者刘宁明 通讯员赵紫军 胡琪玮）近日，在琼中黎族苗族自治县黎母山镇，海南大学“和美山海”乡村振兴实践队组织该校国际传播与艺术学院师生开展了一项非遗研学活动。

此次活动中，黎母山镇为师生们安排了母山咖啡研学体验、黎族服装拍摄、春糍粑、黎锦体验、黎族非遗歌舞表演、黎族长桌宴、竹竿舞等少数民族特色活动，帮助大家更深入地了解少数民族文化，创作出更多形式的黎族非遗文创设计产品。

本次研学活动为期4天，是黎母山镇与海南大学合作打造的“山海共建”项目的一环。该项目旨在通过吸引大批高校艺术学院学生到黎母山镇创作艺术作品，构建多层次的黎族民族特色艺术创作体系，发展黎母山镇特色旅游产业，打造黎母山镇少数民族旅游产业新业态。

空中舞蹈 别样风采

1月8日，2025年空杯海南空中舞蹈国际锦标赛在海南工商职业学院开赛。

本次比赛吸引了来自我国19个城市以及马来西亚、新加坡等国家的40余位选手参加。赛事涵盖空中舞蹈等类别。其中空中舞蹈分为吊床舞、绸吊舞、吊环舞、魔方舞等8个精彩项目，为选手们提供了广阔的展示平台，充分展现了空中舞蹈的魅力。

1月9日，比赛将移师海南万宁展开户外赛，届时选手们又将在不同的舞台上展现空中舞蹈的别样风采。

海南日报全媒体记者 宋国强 摄



观点

不负青睐，拉满海南春节氛围感

陈雷怡

海南观察

2025年春节假期很快就到来，你想好怎么过了吗？近日，中国旅行社协会联合途牛旅游网发布《2025春节旅游消费趋势报告》（以下简称《报告》），其中，三亚位列“境内游热门目的地”“避寒游热门目的地”“境内自由热行目的地”等多个榜单前列，海口、陵水、万宁、文昌、琼海等目的地同样备受青睐。《报告》既为市民游客如何过好春节提供了参考，也为海南旅游如何用好春节带来了思考。

2024年12月4日，“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列

入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。春节申遗成功，激发了大众体验传统春节文化的热情。《报告》数据显示，春节期间，民俗文化、非遗手工技艺等体验活动展现出了极高的人气，成为游客的热门选项。与此同时，南下避寒养生也是春节假期的热门选择。结合海南来看，2024年12月5日，“黎族传统纺染织绣技艺”等三个项目从联合国教科文组织《急需保护的非物质文化遗产名录》转入《人类非物质文化遗产代表作名录》，实现从“急需保护”到“代表作”的华丽“转身”，标志着在海南传承久远的黎族传统纺染织绣技艺走出“急需保护”序列，荣登人类非遗殿堂。加

之海南不仅“冬无严寒”，而且“花朝二十四番风”，实属避寒胜地，既能品非遗，又能避寒，“条条”都契合2025春节旅游消费趋势的海南，大有可为。

把特色做足，让春节旅游更具氛围感。或“扫除陈俗涤尘器，一柱清香拜九霄”，或“未为辽海千年别，且继斜川五日游”，古人过年，有的选择扫尘迎新，有的选择新年出游，皆是春节民俗，也是春节“过法”。来到2025年，如果选择在海南过节，不仅有多场以民俗为主题的活动，如海口市第十七届万春会、海口府城元宵换花节，非遗迎新新春系列活动、元宵节游园会、京剧进社区专场演出等，还有“滨海度假游，温暖又

浪漫”“环岛自驾游，酷爽又畅快”等冬游海南的8种玩法，“民族文化体验游”“特色美食与文化游”等72项冬季精品旅游产品，可满足市民游客的多样化需求。春节临近，海南只有在特色旅游上下功夫、做文章，通过地方民俗活动、非遗技艺体验等，让市民游客过个特色足、不一样的春节，才能将“青睐度”变成“喜爱度”。

把服务做优，让海南冬日暖阳更温暖。在丘濬的眼里，故乡海南“花朝二十四番风”；汤显祖也称琼州“冬无冰寒”。每年冬春是海南旅游的黄金旺季，如何让冬日暖阳下的海南“热上加热”？做好细致、暖心服务很关键。琼州海峡第二艘新

能源车专运船1月8日完成首航，海南机场推出空铁换乘无忧服务、出台举措便利公众租车出行……除了策划推出丰盛的节日旅游大餐外，海南还专门出台了多项措施规范旅游市场秩序，让在海南过节、来海南过节的市民游客能够玩得开心、舒心 and 放心。“贴心的服务，比阳光还要温暖人心。”通过不断提升完善服务品质和质量，让人们在享受热带海岛冬日暖阳的同时，更能享受到一流的服务，如此一来，才能将“头回客”变成“回头客”。

春节将至，期待市民游客在海南过个好年，翻开生活新篇章；也乐见海南用好春节假期旅游热潮，书写发展新篇章。

锐评

近日，国务院办公厅发布《关于严格规范涉企行政检查的意见》（以下简称《意见》），首次对涉企行政检查作出系统全面规范，直面突出问题，回应企业诉求，传递出严格规范涉企行政检查、不断优化营商环境的明确信号。《意见》严格规范行政检查行为，提出“五个严禁”“八个不得”，着力打破“任性、随意、过度”检查的藩篱，为企业松绑减负，为更大激发企业创新创造注入“源头活水”。

多年来，“多头执法”“重复检查”“乱罚款”“乱查封”……成了悬在企业头上的痛，工作中不仅要抓生产经营，还要耗费大量人力、物力、财力去“迎检”，让行政检查偏离了初衷，影响了企业的发展。《意见》的出台，从立法、规范的角度为行政权力戴上“紧箍咒”，让检查不再“肆意而为”，不论是检查主体、检查事项、检查范围，还是检查的时间都被精准限定，企业无需再担心无端的频繁打扰，可集中精力抓生产、抓创新、抓业务，聚焦核心竞争力提升，在研发投入、市场拓展等关键环节用力，不再因行政事务分心，充分激活创新与发展的活力。

规范涉企行政检查，并非对监管的放松，反而是对监管方式的一次重塑与升级。以往，在企业总是有不同程度的专项检查、重复检查，拿着相似的检查清单轮番上门，既是对行政资源的浪费，也让检查过程“走了过场”。《意见》有效推动多部门联合检查常态化、规范化、标准化，进一步整合执法资源，力求部门协同作战，切实以“一次检查”覆盖监管“多项内容”，既避免企业重复汇报、重复整改，也让监管漏洞无所遁形，监管的精准度与威慑力显著提升，让合法合规企业安心经营，违法违规行径无处藏身。

信任是市场繁荣的基石。近年来，党中央明确要求进一步规范涉企执法、监管行为，很大程度上遏制了乱检查、乱收费、乱罚款、乱查封，助力中国经济持续向好、稳中有进。《意见》的出台，更是向广大企业释放出强烈信号，优化营商环境，政府部门一直在行动。在全球经济竞争日益激烈的当下，以“立法”护航营商环境持续改善势在必行，当企业不为“迎检”负担，部门不为“指标”奔波，政企联动推进生产有序、监督有力，让中小企业更有底气扩大规模、转型升级，也为外资投资布局送去“定心丸”，这份信任红利将吸引更多优质资源汇聚，成为经济社会预期、强信心的有力抓手。

一分部署，九分落实。把《意见》从“纸面”落到“地面”，尤其需要企业、监管部门“手”，撬动整个营商环境的优化升级，其衍生的减负、增效、增信效应，必将在未来的经济浪潮中，催生出更多企业发展的传奇故事，托举中国经济的拔节生长。

涉企检查『立规矩』企业发展增活力

秦九鸿



直播售假何时休

近来，在各大电商平台，尤其是网络直播间中，低价羊绒已经成为一种热销趋势。主播们通过展示水洗标、检测报告，甚至用火灼的方式，卖力地向消费者证明其产品是100%山羊绒的材质。但媒体走访发现，不少号称“100%山羊绒”的针织衫，检测后发现不含任何羊绒成分。

羊绒衫里无羊绒，这种明显的销售骗局，在直播间并不少见。例如，以丝充绒的假羽绒

服，不含“红署”的红薯粉条，广东制造的“香港月饼”等。这种低价倾销假商品的模式，不仅损害了消费者的权益，也破坏了直播行业的市场秩序。网络不是法外之地，直播间也不能成为售假的温床。对此，相关部门应加强监管，对违规行为进行严厉打击。消费者也应提高警惕，理性对待直播内容，不要被低价诱惑，成为假货受害者。

(图/朱慧卿 文/魏燕)

父母“速成班”的喜与忧

张立美

来论

“怎么做才能让孩子感受到你的爱？”近日，杭州在建兰中学新一期智慧父母研修班开营，不大的教室内坐满了近百名家长。来听课的学员来自各行各业，每周三下班后匆匆赶来，只为学习如何“做父母”。（1月8日《浙江日报》）

父母“速成班”火爆，大量家长在忙碌的工作之余，抽出时间学习如何更好地与孩子沟通、如何理解孩子的内心世界、如何培养孩子的良好品德和习惯等等，是一件值得欣喜的事情，是家庭教育必要的补课。这反映了越来越多的家长意识到教育孩子不是与生俱来的能力，凸显了他们对孩子教育的高度重视和对自身家庭教育能力提升的渴望。

中央电视台主持人白岩松曾说过，“不是当了父母就天然合格父母，父母是需要终身学习的大行当。”父母“速成班”为家长提供针对性、

实用性高的培训，满足了父母学习和提高家庭教育能力的迫切需求，具有积极意义。父母“速成班”指导老师通过情景演练、互动问答等方式，把日常生活中遇到的亲子交流问题一一模拟、解答，让家长在父母“速成班”经历多个“第一次”，使得父母能够直观地感受和反思家庭教育问题所在，可以学到切实可行的解决方法，有助于他们重塑家庭教育观念，做出积极的改变，为孩子提供更科学、正确的家庭教育。

然而，每一位家长都必须清醒地认识到，合格父母没法速成，优秀父母更没法速成。我们常说“教育孩子是一场漫长的修行”，意味着教育孩子是父母一生需要学习的课题，家长自身的成长是一个长期而复杂的过程。这决定了家长仅仅只是参加几次父母“速成班”，学习一些家庭教育的理论知识和技巧，并不足以让他们

成长为真正合格的父母。家庭教育没有范本，没有标准。父母“速成班”只是传授普遍适用的一些家庭教育方法和经验，而每个孩子都是独一无二的，有着不同的性格特点、兴趣爱好、天赋能力和个性需求。这需要父母在日常时时留意，处处用心，真正了解、理解、读懂自己的孩子，因材施教，在孩子的成长过程中给予他们真正需要的支持和引导。这种深入的了解和个性化的家庭教育，显然无法在短时间内通过父母“速成班”实现。

事实上，成为合格父母、优秀父母，更重要的是在日常生活中不断修正正确、科学的家庭教育理念。父母陪伴孩子健康快乐成长成才，要时刻保持细心、耐心、爱心和责任心，用心陪伴，做好榜样，负责到底。而这些品质的培养，同样需要家长在日常生活中不断修炼和提升，无法速成。

本版言论只代表作者个人观点 投稿邮箱：hnrpl@163.com