

H 关注开学

我省中小学“课间15分钟”新规施行首日，记者实地探访——
课间休息怎么用？做什么？

“多的5分钟”从哪来？

盘活存量 优化作息表

■ 海南日报全媒体记者 张琬茜
李梦楠 党超峰

随着下课铃声响起，海口市长彤学校的操场上一片欢腾。跑操、跳绳、踢毽子……孩子们玩得不亦乐乎。教室走廊上，不少学生或谈笑，或远眺，状态十分放松。

海南日报全媒体记者从省教育厅获悉，从2025年春季学期开始，全省义务教育学校课间休息时间调整为不少于15分钟，每天至少安排一次30分钟的大课间，确保学生每天综合活动时间不少于2小时。调整缓冲期为一个学期，各地各校结合实际逐步落实优化安排。

课间延长、综合体育活动时间增加，将给校园带来哪些变化？课间15分钟能做什么？如何确保政策切实有效落地？开学首日，海南日报全媒体记者走访多校。

学校一天的课表安排很紧凑，多出来的5分钟从哪来呢？

记者发现，不少学校进行整体统筹优化，仔细盘活存量，为课间延长“抢”出时间。

“我们主要从大课间的时长里优

化调整。”三亚市吉阳区丹州小学副校长周珍介绍，这种相对“无痕”的调配方式，既不会让孩子明显感觉长时段休息时间被压缩，又能缓解小课间的匆忙。

“经过优化调整，课程设置和每

节课的时长未因课间活动时间的延长而改变。”海口市滨海第九小学教务处主任程达莲表示。

针对课间15分钟的调整，不少家长也表示担忧：玩乐的时间变多了，会影响学习吗？

对此，海南中学府城校区初中部教务科主任陈智红介绍，在课程设计上，该校已优化课时衔接、调整教学节奏，例如将部分理论课程与实践课程交替安排，减少连续高强度学习的疲劳感。

“加长版”课间怎么玩？

动静相宜 活动更丰富

走廊上，孩子们倚着栏杆远眺；空地上，有同学组队玩起跳格子、踢毽子；室外活动区域，各种球类上下翻飞；教室里，魔方、华容道、围棋等各种休闲游戏益智健脑……课间15分钟如何安排？每个学校都有自己的个性化方案。

在临高县博文学校，空地上的彩色格子、趣味圆圈随处可见。“孩子们一下课就喜欢到这儿来玩跳房子、萝卜蹲等游戏，既有趣味性，也能进行体育运动。”临高县博文学校校长李俊杰告诉记者，该校计划在校道、长廊等区域设置文化展板，融合中国传统

文化等内容，让学生在课间活动期间沉浸式领略文化魅力。

三亚市吉阳区丹州小学则为每个班级设置了图书角，同时增加音乐、美术、体育等学科相关器材的预算，让孩子有更多选择。

海口市灵山中学则将大课间活

动安排在早读和第一节课之间的休息时间，考虑到学校改扩建后组织学生集体到操场活动的时间较长，该校特意延长5分钟时间。该校德育处主任张翊介绍，学校针对新规定进行了作息时间调整，既保证上午大课间活动，也兼顾到课堂学习时间。

新规如何进一步落实？

建立机制 安全有保障

“课间时长小调整，事关孩子身心健康大变革，重点在落实。”海南师范大学教师教育学院副院长董前程表示，学校应根据学生的年龄特点和实际需求，合理规划作息时间，加强安全教育，促进家校沟通，确保“课间

15分钟”真正落地。

采访中，“户外安全运动如何保障”

是不少家长关心的问题。在实际操作过程中，许多学校也考虑到这个问题。

中国人民大学附属中学海口实验学校体育教研组长陈静介绍，该校按

照不同年级划分了不同区域，有组织地开展体育活动。每块区域都会安排专职体育教师进行安全监督管理。

三亚市吉阳区丹州小学在每个年级增设课间监管的岗位，专人专项

保障学生课间活动的秩序与安全。

同时，安排专人进行监管，遇到老师拖堂的情况会及时进行提醒。

“我们还将充分发挥家校联动机制，加强家校沟通，收集家长反馈，根据实际需求动态调整安排。”陈智红表示。（本报海口2月17日讯）



新学期 新体验

2月17日，我省各地各校通过精彩纷呈的“开学第一课”，让学生们以更加昂扬的姿态开启全新的校园生活。

①2月17日，海口市海瑞学校举行春季开学第一课主题教育活动，人形机器人群舞、无人机表演以及AI大屏互动体验等，图为学生与机器人互动。

海南日报全媒体记者 张茂 摄

②2月17日，琼海市嘉积镇小朋友走进中兴幼儿园，开启新学期。

特约记者 蒙钟德 摄

③海口市长彤学校小学二年级学生大课间活动跳绳。

海南日报全媒体记者 党朝峰 摄

告白祖国、体验非遗、科技展演……
“开学第一课”引领校园新生活

■ 海南日报全媒体记者 张琬茜
李梦楠

2月17日，我省中小学正式按下“开学键”。

开学，意味着新起点，寄托着新希望。我省各地各校精心筹备部署，通过精彩纷呈的“开学第一课”，让学生们以更加昂扬的姿态开启全新的校园生活。

海口市海瑞学校门口竖起哪吒元素展板，欢迎学生返校；三亚市八

地各校劲吹“中国风”，让师生们深刻领略非遗魅力。

在三亚崖州湾科技城上海世外教育附属外国语幼儿园，孩子们身穿传统服饰齐聚操场，在欢快音乐的伴奏下翩翩起舞，跳起了充满活力的竹竿舞。随后，大家手握毛笔，在鲜红的纸张上书写着寓意吉祥的“福”字，一笔一画蕴含对新学期的美好祝愿。

当传统与科技交织，不断擦出璀璨的火花。17日在海口市海瑞学校开学典礼上，全校5600余名师生近距

离围观人形机器人群舞、无人机表演、AI大屏互动体验等表演内容，共襄科技盛会，播撒科学的种子。一旁，一只大鼓整齐竖立，激昂的鼓声传递出浓厚的传统文化底蕴。

为提高师生安全防范意识，各地各校纷纷开展别开生面的“安全第一课”，为新学期筑牢消防安全基石。

在儋州市那大第一小学开学典礼上，该校法治副校长通过典型案例，围绕防范网络诈骗的主题，为学生们送上生动的法治教育课。该校心理教师

则为学生们提供心理辅导，注入“心”动力，为新学期开启“心”篇章。

三亚市第七小学海罗校区联合交警部门开展交通安全进校园活动，民警们化身“安全使者”，通过真实案例讲解、互动问答等形式，向学生普及交通规则，强化其安全意识。

“嘟——！”伴随着一声清脆的哨声，孩子们利用延长的课间15分钟，在户外自由运动。他们身上有汗、脚下有力、眼里有光，成为校园里最美的风景线。（本报海口2月17日讯）

我省将打造“椰岛银辉”
老年志愿服务品牌

本报海口2月17日讯（海南日报全媒体记者黄婷 通讯员权时权）2月17日，2025年全省民政工作会议在海口召开。会议明确，为积极应对人口老龄化，今年我省将实施好新时代“银龄行动”，统筹抓好三级养老服务网络建设，补齐农村养老服务短板，强化养老服务人才队伍建设，提高养老服务质量和，探索打造“养老服务标准示范地”，养老服务人才输出地”的海南样本。

我省今年将深入推新时代“银龄行动”，打造“椰岛银辉”老年志愿服务品牌，推进适老化环境建设，加快创建老年友好型社会。同时，推动出台全省深化养老服务改革的实施意见，落实“居家社区养老服务提质扩容”省级民生实事项目，推行“建枢纽带站点进家庭”居家社区养老服务模式，进一步优化老年人助餐服务措施，更好满足老年人“家门口”养老服务需求。另外，加强农村养老服务，实施好县域养老服务体系建设试点和“一老一小”关爱服务数字化建设试点，深入开展经济困难失能老年人等群体集中照护服务工作，积极探索互助养老模式。

2025年，我省将不断完善社会救助保障政策，加强动态监测，分类处置预警信息，指导市县民政部门全面开展刚性支出困难家庭认定，扎实做好分层分类社会救助工作；推进服务类社会救助试点，推动政府救助和慈善力量精准救助帮扶有效衔接，开展防止返贫帮扶政策和农村低收入人口常态化帮扶政策衔接并轨试点等。

省乡村振兴电视夜校播出
介绍定安县山地村
乡村振兴特色亮点

本报海口2月17日讯（海南日报全媒体记者陈蔚林）2月17日晚上播出的第100期海南省乡村振兴电视夜校，邀请定安县雷鸣镇山地村驻村第一书记罗运海，详细介绍山地村在乡村振兴发展道路上的特色和亮点。

罗运海介绍，定安县雷鸣镇山地村，曾是海南省重点帮扶贫困村，在海南省卫生健康委员会的定点帮扶下，挖掘“产业+健康”的独特优势，走出一条特色乡村振兴之路。近年来，山地村始终坚持以党建为引领，推动乡村治理迈上新台阶；以产业为抓手，取得产业多维发展新实效；坚持加强民生保障，推动人居卫生环境整治取得新突破；坚持以健康为特色，打开健康服务新局面。接下来，山地村还要坚持把增加农民收入作为“三农”工作的中心任务，拓展农业多种功能，挖掘乡村多元价值，推进农村一二三产业融合发展，多渠道促进农民就地就近就业增收，把产业链延伸环节更多留在乡村，把产业发展的增值收益更多留给农民。

本期节目将于2月25日、3月4日18时25分在三沙卫视、3月2日、3月9日20时在海南卫视上下集连播。观众可以在手机应用商城下载“电视夜校”APP或登录海南网络广播电视台官网下载“视听海南”手机客户端回看节目。

向未成年人提供文身服务？
海南公开征集
相关违法行为线索

本报海口2月17日讯（海南日报全媒体记者李梦瑶）2月17日，海南省市场监管局发布公告，公开面向社会征集向未成年人提供文身服务的相关线索，保障未成年人合法权益。

征集线索包括：未在提供文身服务场所的显著位置标明不向未成年人提供文身服务的；向未成年人提供文身服务的。举报电话：12315；举报网址：全国12315平台。

海南省市场监管局呼吁，包括学校、学生家长在内的社会各界，积极向市场监管部门举报经营主体的相关违法行为，形成全社会共同监督的合力，共同维护和保障未成年人合法权益。对提供违法行为线索的公民信息，执法机关将严格保密，依法保护。

海口椒类农产品价格低迷
多方联动助力销售

本报海口2月17日讯（海南日报全媒体记者张期望）2月17日，记者从海口市农业农村局了解到，今年海口冬季瓜菜类种植面积约5.3万亩，预计产量11万吨。受市场供需影响，海口泡椒、尖椒、螺丝椒等椒类农产品价格低迷。近期，为保护农民利益，海口市农业农村局联手市供销合作社联合会、市菜篮子产业集团等企业及单位，多方联动助力椒类销售。

目前，海口椒类农产品已完成采收面积3.97万亩，完成销售量5.19万吨；未达到成熟期的椒类面积约2.69万亩，预计产量5.39万吨。海口市农业农村局、供销社、菜篮子集团正在积极联系岛内外收购商和本市促销渠道，解决价低卖难问题。

与此同时，海口市农业农村局主动对接市交通港航局，优先保障椒类等冬季瓜菜农产品便捷出岛，保障绿通出岛顺畅。并协调全市21家田头冷库，储存椒类产品约2200吨。

海口市农业农村局相关负责人表示，目前，海口椒类农产品价格低迷的问题，海口还将实时调度椒类储运和销售情况，并指导农户按照“稳瓜、增豆、减椒和扩种水生蔬菜和水果番茄”的要求，调整种植结构，合理优化海口冬季瓜菜产业布局。